

REPAS A DOMICILE

Semaine 41

NOM :		Prénom :		Ville :	
	Menu A	Menu B	Menu C		
lundi 5 octobre 2026	Potage Taboulé Sauté de porc à la paysanne* Pommes de terre quartiers Haricots verts Fromage - beurre Fruit frais	Potage Tarte aux poireaux Cordon bleu Pommes de terre quartiers Haricots verts Fromage - beurre fromage blanc sucré	Potage Sauté de porc à la paysanne* Pommes de terre quartiers Haricots verts Fruit frais		
mardi 6 octobre 2026	Potage Carottes râpées Foie de bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre sautées Fromage - beurre Crème dessert caramel	Potage Saucisson à l'ail Boules au bœuf Pâtes Spaghettis et concassée de tomates Fromage - beurre Fruit	Potage Foie de bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre sautées Crème dessert caramel		
mercredi 7 octobre 2026	Potage Pastèque Goulash de bœuf Semoule Ratatouille Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Betteraves rouges persillées Omelette nature Semoule Ratatouille Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Potage Goulash de bœuf Semoule Ratatouille Yaourt nature sucré		
jeudi 8 octobre 2026	Potage Crème de foie et condiments* Poisson blanc sauce petits légumes Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux Fromage - beurre Fruit frais	Potage Brisures de chou fleur sce cocktail Escalope de dinde Viennoise Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux Fromage - beurre Liégeois au chocolat	Potage Poisson blanc sauce petits légumes Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux Fruit frais		
vendredi 9 octobre 2026	Potage Maïs et concombre à la vinaigrette Emincé de volaille sauce suprême Riz Epinards à la crème Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Potage Crêpe au fromage Poisson meunière Riz Epinards à la crème Fromage - beurre Fruit	Potage Emincé de volaille sauce suprême Riz Epinards à la crème Fromage blanc aromatisé		
samedi 10 octobre 2026	Potage Betteraves rouges à l'ail Courgette farcie* et sa sauce Pommes de terre fondantes Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Potage Pâté de campagne* et condiments Burger de veau sauce poivre Pommes de terre fondantes Poêlée de brocolis Fromage - beurre Crème dessert vanille	Potage Courgette farcie* et sa sauce Pommes de terre fondantes Pomme cuite vergeoise		
dimanche 11 octobre 2026	Potage Pêche au thon Langue de Bœuf sauce charcutière Pommes vapeur Légumes du pot Fromage - beurre Chou au café maison	Potage Feuilleté poulet champignons Langue de Bœuf sauce charcutière Pommes vapeur Légumes du pot Fromage - beurre Chou au café maison	Potage Langue de Bœuf sauce charcutière Pommes vapeur Légumes du pot Chou au café maison		

Merci de cocher : ☐ pour votre choix de menu

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 12 octobre 2026	Potage ☐ Tomate vinaigrette Sauté de dinde curry coco Semoule Carottes Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage ☐ Salade de haricots verts Boules au bœuf Semoule Carottes Fromage - beurre Fruit	Potage ☐ Sauté de dinde curry coco Semoule Carottes Yaourt aromatisé
mardi 13 octobre 2026	Potage ☐ Macédoine de légumes Filet de colin corn flakes sauce crème de poireaux Riz Julienne de Légumes Fromage - beurre Fruit frais	Potage ☐ Céleri vinaigrette Cordon bleu Riz Julienne de Légumes Fromage - beurre Mousse au chocolat	Potage ☐ Filet de colin corn flakes sauce crème de poireaux Riz Julienne de Légumes Fruit frais
mercredi 14 octobre 2026	Potage ☐ Feuilleté au fromage Omelette sauce champignons Cœur de blé Poêlée de légumes verts Fromage - beurre Compote pomme vanille	Potage ☐ Concombre vinaigrette Poisson meunière Cœur de blé Poêlée de légumes verts Fromage - beurre Paris Brest	Potage ☐ Omelette sauce champignons Cœur de blé Poêlée de légumes verts Compote pomme vanille
jeudi 15 octobre 2026	Potage ☐ Betteraves rouges Pâtes à la saucisse* et crème colombo Fromage - beurre Fruit frais	Potage ☐ Tarte aux fromages Burger de veau Pâtes Pennes Poêlée de Courgettes Fromage - beurre Flan au caramel	Potage ☐ Pâtes à la saucisse* et crème colombo Fruit frais
vendredi 16 octobre 2026	Potage ☐ Tarte automnale Hachis parmentier (pdt et potiron) Salade Fromage - beurre Gâteau aux fruits	Potage ☐ Coleslaw Escalope de dinde Viennoise Purée de pommes de terre Salade Fromage - beurre Fromage blanc nature sucré	Potage ☐ Hachis parmentier (pdt et potiron) Salade Gâteau aux fruits
samedi 17 octobre 2026	Potage ☐ Brisure de chou-fleur vinaigrette Cocotte de la mer à la coriandre Pommes de terre quartiers Fromage - beurre Crème dessert café	Potage ☐ Poireau à la vinaigrette Paupiette de veau sauce diable Pommes de terre quartiers Poêlée de brocolis Fromage - beurre Fruit	Potage ☐ Cocotte de la mer à la coriandre Pommes de terre quartiers Crème dessert café
dimanche 18 octobre 2026	Potage ☐ Salade de lentilles Effiloché de porc* sauce barbecue Pomme de terre à l'oignon Ratatouille au raz el hanout Fromage - beurre Tarte aux pommes et cannelle	Potage ☐ Betteraves rouges à l'ail Effiloché de porc* sauce barbecue Pomme de terre à l'oignon Ratatouille au raz el hanout Fromage - beurre Tarte aux pommes et cannelle	Potage ☐ Effiloché de porc* sauce barbecue Pomme de terre à l'oignon Ratatouille au raz el hanout Tarte aux pommes et cannelle

REPAS A DOMICILE

Semaine 43

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 19 octobre 2026	Potage Pastèque Sauté de poisson sauce blanche Pommes de terre fondantes Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Fruit frais	Potage Carotte râpée à l'orange Burger de veau sauce forestière Pommes de terre fondantes Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Potage Sauté de poisson sauce blanche Pommes de terre fondantes Poêlée de 4 légumes Fruit frais
mardi 20 octobre 2026	Potage Céleri rémoulade Chili con carné Riz Fromage - beurre Flan caramel	Potage Feuilleté dubarry Escalope de dinde Viennoise Riz et battonnière de légumes Fromage - beurre Fruit	Potage Chili con carné Riz Flan caramel
mercredi 21 octobre 2026	Potage Tarte au fromage Rôti de porc* sauce cheddar Pommes de terre fondantes Haricots beurre Fromage - beurre Fruit frais	Potage Macédoine de légumes Omelette nature Pommes de terre fondantes Haricots beurre Fromage - beurre Tarte pomme rhubarbe	Potage Rôti de porc* sauce cheddar Pommes de terre fondantes Haricots beurre Fruit frais
jeudi 22 octobre 2026	Potage Salade au maïs Aiguillettes de volaille sauce sùpreme Pommes de terre sautées Epinards à la crème Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Potage Tarte au fromage Filet de Poisson meunière Pommes de terre sautées Epinards à la crème Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage Aiguillettes de volaille sauce sùpreme Pommes de terre sautées Epinards à la crème Compote de poire s/sucre ajouté
vendredi 23 octobre 2026	Potage Coleslaw Spaghettis à la bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Potage Betteraves rouges vinaigrette Cordon bleu Coquillettes et poêlée de champignons Fromage - beurre Fruit	Potage Spaghettis à la bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage blanc sucré
samedi 24 octobre 2026	Potage Salade de hareng fumé Rognons de Bœuf sauce bordelaise Purée de haricots blancs au thym Fromage - beurre Crème dessert caramel	Potage Coleslaw Boules au bœuf et sa sauce Purée de haricots blancs au thym Fromage - beurre Compote de pomme ananas s/sucre ajouté	Potage Rognons de Bœuf sauce bordelaise Purée de haricots blancs au thym Crème dessert caramel
dimanche 25 octobre 2026	Potage Macédoine de légumes Sauté de veau sauce marengo Pommes de terre Duchesse Tomate provençale 1/2 Fromage - beurre Far breton	Potage Céleri rémoulade Sauté de veau sauce marengo Pommes de terre Duchesse Tomate provençale 1/2 Fromage - beurre Far breton	Potage Sauté de veau sauce marengo Pommes de terre Duchesse Tomate provençale 1/2 Far breton

REPAS A DOMICILE

Semaine 44

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 26 octobre 2026	Potage Betteraves rouges Emincé de saucisse aux endives Riz Fromage - beurre Fruit frais	Potage Lentilles vinaigrette Escalope de dinde Viennoise Riz Ratatouille Fromage - beurre Crème dessert	Potage Emincé de saucisse aux endives Riz Fruit frais
mardi 27 octobre 2026	Potage Pizza royale* Filet de poisson blanc sauce diable Pommes de terre quartiers Brunoise de légumes Fromage - beurre Liégeois Vanille	Potage Haricots verts à la vinaigrette Burger de veau et sa sauce Pommes de terre quartiers Brunoise de légumes Fromage - beurre Fruit	Potage Filet de poisson blanc sauce diable Pommes de terre quartiers Brunoise de légumes Liégeois Vanille
mercredi 28 octobre 2026	Potage Concombre fr blanc ciboulette Foie de bœuf sauce échalote Purée de pommes de terre Salade Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Potage Crêpe aux champignons Boules au bœuf sauce au thym Purée de pommes de terre Salade Fromage - beurre Compote de pommes s/sucre ajouté	Potage Foie de bœuf sauce échalote Purée de pommes de terre Salade Fromage blanc aromatisé
jeudi 29 octobre 2026	Potage Coleslaw Sauce Carbonara * Pâtes coquillettes et fromage râpé Fromage - beurre Flan chocolat	Potage Concombre fr blanc ciboulette Poisson meunière Pâtes Coquillettes Choux de Bruxelles Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Sauce Carbonara * Pâtes coquillettes et fromage râpé Flan chocolat
vendredi 30 octobre 2026	Potage Saucisson à l'ail * Mijoté de volaille à la forestière Flageolets et Pommes de terre Carottes Fromage - beurre Fruit frais	Potage Céleri rémoulade Cordon bleu Flageolets et Pommes de terre Carottes Fromage - beurre Tarte croissant aux pommes	Potage Mijoté de volaille à la forestière Flageolets et Pommes de terre Carottes Fruit frais
samedi 31 octobre 2026	Potage Salade d'artichaut vinaigrette Assiette froide Pommes de terre savoyarde Salade Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Potage Saucisson à l'ail* Rôti de dinde sauce échalote Pommes de terre savoyarde Salade Fromage - beurre Fruit	Potage Assiette froide Pommes de terre savoyarde Salade Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise
dimanche 1 novembre 2026	Potage Museau à la vinaigrette Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Eclair au citron maison	Potage Carottes râpées persillées Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Eclair au citron maison	Potage Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Eclair au citron maison

REPAS A DOMICILE

Semaine 45

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 2 novembre 2026	Potage Poireaux vinaigrette Tartiflette * Salade Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Tarte méditerranéenne Burger de veau sauce brune Pommes de terre Vapeur et haricots vert Fromage - beurre Fruit	Potage Tartiflette * Salade Yaourt nature sucré
mardi 3 novembre 2026	Potage Salade pois chiches tomate et thon Boules au bœuf sauce miroton Pommes de terre fondantes Epinards à la crème Fromage - beurre Fruit frais	Potage Betteraves rouges vinaigrette Escalope de dinde Viennoise Cœur de blé Epinards à la crème Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Potage Boules au bœuf sauce miroton Pommes de terre fondantes Epinards à la crème Fruit frais
mercredi 4 novembre 2026	Potage Macédoine de légumes Aiguillettes de volaille sauce curry Pâtes Farfalle Courgettes à la crème Fromage - beurre Crème dessert vanille	Potage Pâté de campagne et condiment Poisson meunière Pâtes Farfalle Courgettes à la crème Fromage - beurre Fruit	Potage Aiguillettes de volaille sauce curry Pâtes Farfalle Courgettes à la crème Crème dessert vanille
jeudi 5 novembre 2026	Potage Céleri râpé Filet de colin pané sauce hollandaise Riz tomate Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Fruit frais	Potage Carotte râpée vinaigrette Boules au bœuf Riz tomate Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Liégeois café	Potage Filet de colin pané sauce hollandaise Riz tomate Poêlée de 4 légumes Fruit frais
vendredi 6 novembre 2026	Potage Brocolis vinaigrette Hachis parmentier maison Salade Fromage - beurre Mini chou pop corn	Potage Céleri râpé Cordon bleu Purée et salade Fromage - beurre Petits suisses sucrés	Potage Hachis parmentier maison Salade Mini chou pop corn
samedi 7 novembre 2026	Potage Betteraves rouges à l'ail Endives à la Flamande * Pommes de terre quartiers Fromage - beurre Fruit frais	Potage Brocolis vinaigrette Tagliatelles au saumon et poireaux Fromage - beurre Mousse au citron	Potage Endives à la Flamande * Pommes de terre quartiers Fruit frais
dimanche 8 novembre 2026	Potage Terrine de légumes maison sce Mousseline Cassoulet maison * Fromage - beurre Tartelette aux fruits	Potage Cœur de palmier vinaigrette Cassoulet maison * Fromage - beurre Tartelette aux fruits	Potage Cassoulet maison * Tartelette aux fruits

REPAS A DOMICILE Semaine 46

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 9 novembre 2026	Potage Haricots verts persillés Sauce Bolognaise Pâtes tortis et fromage râpé Fromage - beurre Fruit frais	Potage Quiche lorraine Poisson meunière Pâtes Tortis et julienne de légumes Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Potage Sauce Bolognaise Pâtes tortis et fromage râpé Fruit frais
mardi 10 novembre 2026	Potage Pizza au fromage Poisson blanc sauce citron Pommes de terre quartiers Purée de petits pois Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Potage Céleri aux noix Boules au bœuf Pommes de terre quartiers Purée de petits pois Fromage - beurre Fruit	Potage Poisson blanc sauce citron Pommes de terre quartiers Purée de petits pois Fromage blanc aromatisé
mercredi 11 novembre 2026	Potage Carotte râpée persillée Sauté de volaille sauce colombo Riz Haricots verts Fromage - beurre Liégeois café		Potage Sauté de volaille sauce colombo Riz Haricots verts Liégeois café
jeudi 12 novembre 2026	Potage Betteraves rouges Jambon grill* sauce charcutière Pommes de terre sautées Salade Fromage - beurre Fruit frais	Potage Macédoine de légumes Burger de veau et sa sauce Pommes de terre sautées Salade Fromage - beurre Crème dessert vanille	Potage Jambon grill* sauce charcutière Pommes de terre sautées Salade Fruit frais
vendredi 13 novembre 2026	Potage Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Flan nappé	Potage Betteraves rouges Escalope de dinde Viennoise Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fruit	Potage Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous Flan nappé
samedi 14 novembre 2026	Potage Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette Boudin noir* Pommes vapeur Pomme cuite 1/2 Fromage - beurre Mousse au citron	Potage Roulade de volaille Aiguillette de volaille sauce marengo Pommes vapeur Haricots beurre Fromage - beurre Compote pomme ananas s/s ajouté	Potage Boudin noir* Pommes vapeur Pomme cuite 1/2 Mousse au citron
dimanche 15 novembre 2026	Potage Taboulé Mijoté de porc* sauce charcutière Gratin de chou fleur et pommes de terre Fromage - beurre Cake à l'orange	Potage Feuilleté au comté Mijoté de porc* sauce charcutière Gratin de chou fleur et pommes de terre Fromage - beurre Cake à l'orange	Potage Mijoté de porc* sauce charcutière Gratin de chou fleur et pommes de terre Cake à l'orange

REPAS A DOMICILE

Semaine 47

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 16 novembre 2026	Potage Salami* et condiments Kefta de volaille sauce paysanne Lentilles et Pdt Carottes Fromage - beurre Fruit frais	Potage Céleri rémoulade Burger de veau Lentilles et Pdt Carottes Fromage - beurre Mousse au chocolat	Potage Kefta de volaille sauce paysanne Lentilles et Pdt Carottes Fruit frais
mardi 17 novembre 2026	Potage Pizza royale* Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Ratatouille Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Salade de coeur d'artichaut Escalope de dinde Viennoise Pommes de terre persillées Ratatouille Fromage - beurre Fruit	Potage Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Ratatouille Fromage - beurre
mercredi 18 novembre 2026	Potage Salade au cheddar Burger de veau sauce poivre Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles Fromage - beurre Fruit frais	Potage Macédoine de légumes Omelette nature Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles Fromage - beurre Flan au caramel	Potage Burger de veau sauce poivre Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles Fruit frais
jeudi 19 novembre 2026	Potage Salade au cheddar Cervelas Obernois * sauce crème champignons Pâtes Farfalle Brunoise de légumes Fromage - beurre Crème dessert caramel	Potage Tarte aux poireaux Boules au bœuf Pâtes Farfalle Brunoise de légumes Fromage - beurre Fruit	Potage Cervelas Obernois * sauce crème champignons Pâtes Farfalle Brunoise de légumes Crème dessert caramel
vendredi 20 novembre 2026	Potage Carottes râpées Emincé de porc* à la provençale Riz au curry Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Potage Salade de lentilles Cordon bleu Riz au curry Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Potage Emincé de porc* à la provençale Riz au curry Poêlée de 4 légumes Compote pomme fraise s/sucre ajouté
samedi 21 novembre 2026	Potage Poireaux vinaigrette Langue de bœuf persillée Pommes de terre sautées Salade Fromage - beurre Fruit frais	Potage Carottes râpées Filet de poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre sautées Poêlée de champignons Fromage - beurre Liégeois au café	Potage Langue de bœuf persillée Pommes de terre sautées Salade Fruit frais
dimanche 22 novembre 2026	Potage Nem aux légumes Coq au vin Pommes de terre au romarin Endive braisée Fromage - beurre Charlotte aux fruits rouges	Potage Salade d'avocat Coq au vin Pommes de terre au romarin Endive braisée Fromage - beurre Charlotte aux fruits rouges	Potage Coq au vin Pommes de terre au romarin Endive braisée Charlotte aux fruits rouges

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 23 novembre 2026	Potage Crêpe aux champignons Colin sauce petits légumes Pommes de terre cube Poêlée de légumes verts Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Potage Cœur de palmier en salade Boules au bœuf Pommes de terre cube Poêlée de légumes verts Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Potage Colin sauce petits légumes Pommes de terre cube Poêlée de légumes verts Liégeois Chocolat
mardi 24 novembre 2026	Potage Brocolis persillé Rougail saucisse* Riz Fromage - beurre Fruit frais	Potage Betteraves rouges vinaigrette Burger de veau sauce tomate Riz et fondue d'endives Fromage - beurre Mousse au café	Potage Rougail saucisse* Riz Fruit frais
mercredi 25 novembre 2026	Potage Coleslaw Jambon* grill (chaud) sauce brune Purée de pommes de terre Petits pois Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Potage Tarte au fromage Escalope de dinde Viennoise Purée de pommes de terre Petits pois Fromage - beurre Fruit	Potage Jambon* grill (chaud) sauce brune Purée de pommes de terre Petits pois Yaourt aux fruits mixés
jeudi 26 novembre 2026	Potage Salade d'haricots verts-Pdeterre Aiguillettes de poulet à la paysanne Tagliatelles Epinards à la crème Fromage - beurre Fruit frais	Potage Coleslaw Tortellinis ricotta épinards sauce tomate Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage Aiguillettes de poulet à la paysanne Tagliatelles Epinards à la crème Fruit frais
vendredi 27 novembre 2026	Potage Salami* et condiments Fricadelle de bœuf sauce cheddar Pommes de terre sautées Tomate provençale 1/2 Fromage - beurre Gâteau au chocolat maison	Potage Salade d'haricots verts-Pdeterre Cordon bleu Pommes de terre sautées Tomate provençale 1/2 Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Potage Fricadelle de bœuf sauce cheddar Pommes de terre sautées Tomate provençale 1/2 Gâteau au chocolat maison
samedi 28 novembre 2026	Potage Chou blanc aux noix Tripes à la mode de Caen * Pommes de terre quartiers Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Potage Poireau vinaigrette Brandade de morue Salade Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Potage Tripes à la mode de Caen * Pommes de terre quartiers Pomme cuite vergeoise
dimanche 29 novembre 2026	Potage Macédoine au thon Cuisse de canette au cidre Gratin dauphinois maison Potimarron rôti Fromage - beurre Moka au café	Potage Brisures de chou fleur vinaigrette Cuisse de canette au cidre Gratin dauphinois maison Potimarron rôti Fromage - beurre Moka au café	Potage Cuisse de canette au cidre Gratin dauphinois maison Potimarron rôti Moka au café

REPAS A DOMICILE

Semaine 49

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 30 novembre 2026	Potage Betteraves rouges lanières Coquillettes jambon de dinde champignons fromage Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage Taboulé Filet de Poisson meunière Coquillettes et julienne de légumes Fromage - beurre Fruit	Potage Coquillettes jambon de dinde champignons fromage Yaourt aromatisé
mardi 1 décembre 2026	Potage Céleri rémoulade Sauté de porc * sauce diable Flageolets et Pommes de terre Carottes Fromage - beurre Flan nappé	Potage Quiche lorraine* Burger de veau Flageolets et Pommes de terre Carottes Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Potage Sauté de porc * sauce diable Flageolets et Pommes de terre Carottes Flan nappé
mercredi 2 décembre 2026	Potage Pâté de foie et condiments* Filet de colin corn flakes sauce citron Semoule Légumes à l'orientale Fromage - beurre Fruit frais	Potage Cœur de palmier en salade Omelette sauce tomate Semoule Légumes à l'orientale Fromage - beurre Beignet à la pomme	Potage Filet de colin corn flakes sauce citron Semoule Légumes à l'orientale Fruit frais
jeudi 3 décembre 2026	Potage Haricots verts vinaigrette Hachis parmentier maison Salade Fromage - beurre Crème dessert vanille	Potage Pâté de foie et condiments* Cordon bleu Purée et salade Salade Fromage - beurre Fruit	Potage Hachis parmentier maison Salade Crème dessert vanille
vendredi 4 décembre 2026	Potage Macédoine de légumes Cuisse de poulet sauce crème Riz tomates Chou fleur béchamel Fromage - beurre Fruit frais	Potage Carotte râpée persillée Chausson à la bolognaise sauce crème Riz tomates Chou fleur béchamel Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Cuisse de poulet sauce crème Riz tomates Chou fleur béchamel Fruit frais
samedi 5 décembre 2026	Potage Quiche s/pâte au jambon poireaux maroilles Crêpinette* sauce moutarde Pomme de terre au four Salsifis à l'ail Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Potage Macédoine de légumes Filet de poisson et sa sauce Pomme de terre au four Salsifis à l'ail Fromage - beurre Riz au lait	Potage Crêpinette* sauce moutarde Pomme de terre au four Salsifis à l'ail Fromage blanc à la vanille
dimanche 6 décembre 2026	Potage Museau à la vinaigrette Rôti de dinde franc-comtois sauce forestière Pommes de terre dauphine Jardinière de légumes Fromage - beurre Tourment d'amour	Potage Salade de lentilles Rôti de dinde franc-comtois sauce forestière Pommes de terre dauphine Jardinière de légumes Fromage - beurre Tourment d'amour	Potage Rôti de dinde franc-comtois sauce forestière Pommes de terre dauphine Jardinière de légumes Tourment d'amour

REPAS A DOMICILE

Semaine 50

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 7 décembre 2026	Potage Betteraves rouges Pommes de terre à la carbonara* Salade Fromage - beurre Fruit frais	Potage Tarte à la méditerranéenne Escalope de dinde Viennoise Pdt quartiers et poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Potage Pommes de terre à la carbonara* Salade Fruit frais
mardi 8 décembre 2026	Potage Carotte râpée à l'orange Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Purée de pommes de terre Fromage - beurre Crème dessert caramel	Potage Poireau à la vinaigrette Filet de Poisson meunière Purée de pommes de terre Epinards à la crème Fromage - beurre Fruit	Potage Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Purée de pommes de terre Crème dessert caramel
mercredi 9 décembre 2026	Potage Feuilleté dubarry Rôti de dinde à la paysanne Pâtes Coquillettes Julienne de Légumes Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Potage Lentilles à la vinaigrette Omelette nature Pâtes Coquillettes Julienne de Légumes Fromage - beurre Paris Brest	Potage Rôti de dinde à la paysanne Pâtes Coquillettes Compote de pomme banane s/sucre ajouté
jeudi 10 décembre 2026	Potage Chou rouge aux pommes Couscous Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fruit frais	Potage Saucisson à l'ail* Boules au bœuf Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Flan nappé	Potage Couscous Semoule Légumes Couscous Fruit frais
vendredi 11 décembre 2026	Potage Céleri rémoulade Sauté de bœuf sauce miroton Pommes de terre sautées Carottes à la crème Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Potage Chou rouge aux pommes Cordon bleu Pommes de terre sautées Carottes à la crème Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Potage Sauté de bœuf sauce miroton Pommes de terre sautées Carottes à la crème Fromage blanc sucré
samedi 12 décembre 2026	Potage Haricots verts à la vinaigrette Pavé de saumon sauce béarnaise Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux Fromage - beurre Flan praliné maison	Potage Céleri rémoulade Rôti de dinde et sa sauce Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux Fromage - beurre Petits suisses aromatisés	Potage Pavé de saumon sauce béarnaise Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux Flan praliné maison
dimanche 13 décembre 2026	Potage Salade de mâche et betteraves rouges Potée picarde* Légumes variés Fromage - beurre Roulé à la crème	Potage Tarte aux 3 fromages Potée picarde* Légumes variés Fromage - beurre Roulé à la crème	Potage Potée picarde* Légumes variés Roulé à la crème

REPAS A DOMICILE

Semaine 51

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 14 décembre 2026	Potage Salade de pommes de terre Escalope de porc* sauce champignons Semoule Concassée de tomates et oignons Fromage - beurre Flan vanille	Potage Coleslaw Filet de Poisson meunière Pommes de terre campagnarde* Concassée de tomates et oignons Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Potage Escalope de porc* sauce champignons Pommes de terre campagnarde* Concassée de tomates et oignons Flan vanille
mardi 15 décembre 2026	Potage Quiche lorraine* Sauté de poisson blanc sauce colombo Pommes de terre quartiers Purée potiron Fromage - beurre Fruit frais	Potage Betteraves rouges persillées Boules au bœuf Pommes de terre quartiers Purée potiron Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Potage Sauté de poisson blanc sauce colombo Pommes de terre quartiers Purée potiron Fruit frais
mercredi 16 décembre 2026	Potage Céleri râpé Quenelles de veau à la béchamel Riz Poêlée de brocolis Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage Salade d'artichaut Omelette nature Riz Poêlée de brocolis Fromage - beurre Tarte croissant aux pommes	Potage Quenelles de veau à la béchamel Riz Poêlée de brocolis Yaourt aromatisé
jeudi 17 décembre 2026	Potage Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes coquillettes et fromage râpé Fromage - beurre Fruit frais	Potage Carottes râpées persillées Cordon bleu Coquillettes et poêlée de champignons Fromage - beurre Fromage blanc nature sucré	Potage Sauce Bolognaise Pâtes coquillettes et fromage râpé Fruit frais
vendredi 18 décembre 2026	Potage Taboulé Sauté de volaille Pommes de terre Mélange de légumes Fromage - beurre Liégeois café	Potage Crêpe aux champignons Burger de veau sauce brune Pommes de terre Mélange de légumes Fromage - beurre Fruit	Potage Sauté de volaille Pommes de terre Mélange de légumes Liégeois café
samedi 19 décembre 2026	Potage Chou blanc aux noix Assiette de charcuterie* Pommes de terre savoyarde Salade Fromage - beurre Poire au sirop	Potage Taboulé Lasagne au saumon Salade Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Potage Assiette de charcuterie* Pommes de terre savoyarde Salade Poire au sirop
dimanche 20 décembre 2026	Potage Salade d'avocat Effiloché de porc* sauce charcutière Pommes de terre grenailles Chou rouge aux pommes Fromage - beurre Tartelette chocolat speculoos	Potage Macédoine de légumes Effiloché de porc* sauce charcutière Pommes de terre grenailles Chou rouge aux pommes Fromage - beurre Tartelette chocolat speculoos	Potage Effiloché de porc* sauce charcutière Pommes de terre grenailles Chou rouge aux pommes Tartelette chocolat speculoos

REPAS A DOMICILE

Semaine 52

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 21 décembre 2026	Potage ☐ Betteraves rouges Boules d'agneau sauce chasseur Ragoût de pdt et légumes Fromage - beurre Fruit frais	Potage ☐ Salade de lentilles Escalope de dinde Viennoise Ragoût de pdt et légumes Fromage - beurre Crème dessert à la vanille	Potage ☐ Boules d'agneau sauce chasseur Ragoût de pdt et légumes Fruit frais
mardi 22 décembre 2026	Potage ☐ Salade de pâtes Palette de porc* sauce moutarde Riz Petits pois Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Potage ☐ Carotte râpée persillée Boules au bœuf Riz Petits pois Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Potage ☐ Palette de porc* sauce moutarde Riz Petits pois Fromage blanc sucré
mercredi 23 décembre 2026	Potage ☐ Coleslaw Omelette nature sauce tomate Pommes de terre sautées Haricots beurre Fromage - beurre Flan caramel	Potage ☐ Tarte aux fromages Foie de bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre sautées Haricots beurre Fromage - beurre Fruit	Potage ☐ Omelette nature sauce tomate Pommes de terre sautées Haricots beurre Flan caramel
jeudi 24 décembre 2026	Potage ☐ Crème de foie et condiments* Poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Fruit frais	Potage ☐ Haricots verts persillés Burger de veau et sa sauce Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Yaourt sucré	Potage ☐ Poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes Fruit frais
vendredi 25 décembre 2026			
samedi 26 décembre 2026	Potage ☐ Céleri rémoulade Endives à la Flamande * Pommes vapeur Fromage - beurre Mousse café	Potage ☐ Poireau vinaigrette Brochette de poisson panée sauce tartare Pommes vapeur Julienne de Légumes Fromage - beurre Fruit	Potage ☐ Endives à la Flamande * Pommes vapeur Mousse café
dimanche 27 décembre 2026	Potage ☐ Terrine de légumes maison sauce mayonnaise Cuisse de poulet sauce suprême Pommes de terre à l'ail et persil Poêlée de champignons Fromage - beurre Pudding maison	Potage ☐ Brisures de chou fleur à la vinaigrette Cuisse de poulet sauce suprême Pommes de terre à l'ail et persil Poêlée de champignons Fromage - beurre Pudding maison	Potage ☐ Cuisse de poulet sauce suprême Pommes de terre à l'ail et persil Poêlée de champignons Pudding maison

REPAS A DOMICILE

Semaine 1

	Menu A	Menu B	Menu C
lundi 28 décembre 2026	Potage Taboulé Sauté de porc*au curry Riz Ratatouille Fromage - beurre Yaourt sucré	Potage Taboulé Sauté de porc*au curry Riz Ratatouille Fromage - beurre Fruit	Potage Sauté de porc*au curry Riz Ratatouille Yaourt sucré
mardi 29 décembre 2026	Potage Carottes râpées Rôti de dinde à la forestière Pommes de terre sautées Haricots verts Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Potage Carottes râpées Rôti de dinde à la forestière Pommes de terre sautées Haricots verts Fromage - beurre Fromage blanc vanille	Potage Rôti de dinde à la forestière Pommes de terre sautées Haricots verts Compote de pomme s/sucre ajouté
mercredi 30 décembre 2026	Potage Macédoine de légumes Tagliatelles au saumon et poireaux Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Potage Tarte méditerranéenne Cordon bleu Pâtes Fondue de Poireaux Fromage - beurre Fruit	Potage Tagliatelles au saumon et poireaux Fondue de Poireaux Crème dessert chocolat
jeudi 31 décembre 2026	Potage Entrée chaude Fricadelle de bœuf sauce provençale Semoule Légumes à l'orientale Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Potage Chou blanc aux noix Crousty fromage sauce provençale Semoule Légumes à l'orientale Fromage - beurre Flan au caramel	Potage Fricadelle de bœuf sauce provençale Semoule Légumes à l'orientale Fromage blanc aromatisé
vendredi 1 janvier 2027			
samedi 2 janvier 2027	Potage Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette Andouillette sauce poivre * Pommes de terre sautées Salade Fromage - beurre Liégeois Vanille	Potage Feuilleté poulet champignons Filet de poisson blanc sauce moutarde Pommes de terre sautées Brocolis Fromage - beurre Fruit	Potage Andouillette sauce poivre * Pommes de terre sautées Salade Liégeois Vanille
dimanche 3 janvier 2027	Potage Pêche au thon Paupiette de Veau sauce au thym Pommes de terre fondantes Salsifis à l'ail Fromage - beurre Galette des Rois	Potage Roulade de volaille et condiments Paupiette de Veau sauce au thym Pommes de terre fondantes Salsifis à l'ail Fromage - beurre Galette des Rois	Potage Paupiette de Veau sauce au thym Pommes de terre fondantes Salsifis à l'ail Galette des Rois