

MENUS EHPAD

Semaine 41

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026	samedi 10 octobre 2026	dimanche 11 octobre 2026
Taboulé	Carottes râpées	Potage	Crème de foie et condiments*	Mais et concombre à la vinaigrette	Betteraves rouges à l'ail	Pêche au thon
Sauté de porc à la paysanne*	Foie de bœuf sauce marchand de vin mixé : steak haché de bœuf	Goulash de bœuf	Poisson blanc sauce petits légumes	Emincé de volaille sauce suprême	Courgette farcie* et sa sauce	Langue de Bœuf sauce charcutière
Pommes de terre quartiers	Frites	Semoule	Purée de pommes de terre	Riz	Pommes de terre fondantes	Pommes vapeur
Haricots verts		Ratatouille	Fondue de Poireaux	Epinards à la crème	Légumes du pot	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert caramel	Yaourt nature sucré	Fruit frais	Fromage blanc aromatisé	Pomme cuite vergeoise	Chou au café maison

Semaine 42

Les rendez-vous du goût "Les Epices"

Repas Halloween

lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026	samedi 17 octobre 2026	dimanche 18 octobre 2026
Tomate vinaigrette	Potage butternut muscade	Feuilleté au fromage	Betteraves rouges	Tarte des monstres	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Salade de lentilles
Sauté de dinde curry coco	Filet de colin corn flakes sauce crème de poireaux mixé : poisson blanc	Omelette sauce champignons	Pâtes à la saucisse* et crème colombo	Hachis parmentier hanté	Cocotte de la mer à la coriandre	Effiloché de porc* sauce barbecue
Semoule	Riz	Cœur de blé		Salade endiablée	Pommes de terre quartiers	Pomme de terre à l'oignon
Carottes	Julienne de Légumes	Poêlée de légumes verts		Fromage - beurre		Ratatouille au raz el hanout
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Gâteau aux fruits maléfiques	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Yaourt aromatisé	Fruit frais	Compote pomme vanille	Fruit frais		Crème dessert café	Tarte aux pommes et cannelle

Semaine 43

lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	mercredi 21 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026	vendredi 23 octobre 2026	samedi 24 octobre 2026	dimanche 25 octobre 2026
Potage	Céleri rémoulade	Potage	Salade au maïs	Coleslaw	Salade de hareng fumé	Macédoine - 1/2 œuf
Sauté de poisson sauce blanche	Chili con carné	Rôti de porc* sauce cheddar	Aiguillettes de volaille sauce sùpreme	Sauce Bolognaise	Rognons de Bœuf sauce bordelaise mixé : steak haché de bœuf	Sauté de veau sauce marengo
Pommes de terre cube	Riz	Pommes de terre fondantes	Frites	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Purée de haricots blancs au thym	Pommes de terre Duchesse
Poêlée de 4 légumes		Haricots beurre				Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Flan caramel	Fruit frais	Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage blanc sucré	Crème dessert caramel	Far breton

Semaine 44

lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	mercredi 28 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026	vendredi 30 octobre 2026	samedi 31 octobre 2026	dimanche 1 novembre 2026
Betteraves rouges	Pizza royale*	Concombre fr blanc ciboulette	Potage	Saucisson à l'ail *	Salade d'artichaut vinaigrette	Museau à la vinaigrette
Emincé de saucisse aux endives	Filet de poisson blanc sauce diable	Foie de bœuf sauce échalote mixé : steak haché de bœuf	Sauce Carbonara *	Mijoté de volaille à la forestière	Assiette froide	Choucroute de la mer
Riz	Pommes de terre quartiers	Purée de pommes de terre	Pâtes coquillettes et fromage râpé	Flageolets et Pommes de terre	Pommes de terre savoyarde	Pommes de terre vapeur
	Brunoise de légumes	Salade		Carottes	Salade d'endives	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Liégeois Vanille	Fromage blanc aromatisé	Flan chocolat	Fruit frais	Ile flottante maison	Eclair au citron maison

MENUS EHPAD

Semaine 45

lundi 2 novembre 2026	mardi 3 novembre 2026	mercredi 4 novembre 2026	jeudi 5 novembre 2026	vendredi 6 novembre 2026	samedi 7 novembre 2026	dimanche 8 novembre 2026
Poireaux vinaigrette	Salade pois chiches tomate et thon	Macédoine de légumes	Céleri râpé	Potage	Betteraves rouges à l'ail	Terrine de légumes maison sce Mousseline
Tartiflette *	Boules au bœuf sauce miroton	Aiguillettes de volaille sauce curry	Filet de colin pané sauce hollandaise mixé : poisson blanc	Hachis parmentier maison	Endives à la Flamande *	Cassoulet maison *
Salade	Pommes de terre fondantes	Pâtes Farfalle	Riz tomate	Salade	Pommes de terre quartiers	
Fromage - beurre	Epinards à la crème		Poêlée de 4 légumes			
Yaourt nature sucré	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
	Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais	Mini chou pop corn	Fruit frais	Tartelette aux fruits

Semaine 46

lundi 9 novembre 2026	mardi 10 novembre 2026	mercredi 11 novembre 2026	jeudi 12 novembre 2026	vendredi 13 novembre 2026	samedi 14 novembre 2026	dimanche 15 novembre 2026
Potage	Pizza au fromage	Tarte aux poireaux	Betteraves rouges		Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Taboulé
Sauce Bolognaise	Poisson blanc sauce citron	Sauté de volaille sauce colombo	Jambon grill* sauce charcutière	Couscous (agneau poulet merguez)	Boudin noir*	Mijoté de porc* sauce charcutière
Pâtes tortis et fromage râpé	Pommes de terre quartiers	Riz	Frites	Semoule	Pommes vapeur	Gratin de chou fleur et pommes de terre
	Purée de petits pois	Haricots verts	Salade	Légumes Couscous	Pomme cuite 1/2	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Fromage blanc aromatisé	Liégeois café	Fruit frais	Flan nappé	Mousse au citron	Cake à l'orange

Semaine 47

lundi 16 novembre 2026	mardi 17 novembre 2026	mercredi 18 novembre 2026	jeudi 19 novembre 2026	vendredi 20 novembre 2026	samedi 21 novembre 2026	dimanche 22 novembre 2026
Salami* et condiments	Potage	Salade au cheddar	Potage	Carottes râpées	Poireaux vinaigrette	Nem aux légumes
Kefta de volaille sauce paysanne	Saumonette sauce aux câpres	Burger de veau sauce poivre	Cervelas Oubernois * sauce crème champignons	Emincé de porc* à la provençale	Langue de bœuf persillée	Coq au vin
Lentilles et Pdt	Pommes de terre persillées	Pommes de terre rissolées	Pâtes Farfalle	Riz au curry	Frites	Pommes de terre au romarin
Carottes	Ratatouille	Choux de Bruxelles		Poêlée de 4 légumes	Salade	Endive braisée
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt nature sucré	Fruit frais	Crème dessert caramel	Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fruit frais	Charlotte aux fruits rouges

Semaine 48

Balade au Canada

lundi 23 novembre 2026	mardi 24 novembre 2026	mercredi 25 novembre 2026	jeudi 26 novembre 2026	vendredi 27 novembre 2026	samedi 28 novembre 2026	dimanche 29 novembre 2026
Crêpe aux champignons	Potage	Coleslaw	Salade d'haricots verts-Pdeterre		Chou blanc aux noix	Macédoine au thon
Colin sauce petits légumes	Rougail saucisse*	Jambon* grill (chaud) sauce brune	Aiguillettes de poulet à la paysanne		Tripes à la mode de Caen *	Cuisse de canette au cidre
Pommes de terre cube	Riz	Purée de pommes de terre	Tagliatelles		Pommes de terre quartiers	Gratin dauphinois maison
Poêlée de légumes verts		Petits pois	Epinards à la crème			Potimarron rôti
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre		Fromage - beurre	Fromage - beurre
Liégeois Chocolat	Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais		Pomme cuite vergoise	Moka au café

MENUS EHPAD

Semaine 49

lundi 30 novembre 2026	mardi 1 décembre 2026	mercredi 2 décembre 2026	jeudi 3 décembre 2026	vendredi 4 décembre 2026	samedi 5 décembre 2026	dimanche 6 décembre 2026
Potage	Céleri rémoulade	Pâté de foie et condiments*	Potage	Macédoine de légumes	Quiche s/pâte au jambon poireaux maroilles	Museau à la vinaigrette
Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Sauté de porc * sauce diable	Filet de colin corn flakes sauce citron mixé : poisson blanc Semoule Légumes à l'orientale	Hachis parmentier maison	Cuisse de poulet sauce crème	Crêpinette* sauce moutarde	Rôti de dinde francomtois sauce forestière
	Flageolets et Pommes de terre Carottes		Salade	Riz tomate Chou fleur béchamel	Pomme de terre au four Salsifis à l'ail	Pommes de terre dauphine Jardinière de légumes
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Flan nappé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Fromage - beurre Tourment d'amour

Semaine 50

lundi 7 décembre 2026	mardi 8 décembre 2026	mercredi 9 décembre 2026	jeudi 10 décembre 2026	vendredi 11 décembre 2026	samedi 12 décembre 2026	dimanche 13 décembre 2026
Betteraves rouges	Carotte râpée à l'orange	Potage		Potage	Haricots verts à la vinaigrette	Salade de mâche et betteraves rouges
Pommes de terre à la carbonara*	Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce	Rôti de dinde à la paysanne	Couscous	Sauté de bœuf sauce miroton	Pavé de saumon sauce béarnaise	Potée picarde*
Salade	Purée de pommes de terre	Pâtes Coquillettes	Semoule Légumes Couscous	Pommes de terre risolées Carottes à la crème	Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux	Légumes variés
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Flan praliné maison	Fromage - beurre Roulé à la crème

Semaine 51

lundi 14 décembre 2026	mardi 15 décembre 2026	mercredi 16 décembre 2026	jeudi 17 décembre 2026	vendredi 18 décembre 2026	samedi 19 décembre 2026	dimanche 20 décembre 2026
Salade de pommes de terre	Potage	Céleri râpé	Potage	Taboulé	Potage	Salade d'avocat
Omelette au fromage sauce champignons	Sauté de poisson blanc sauce colombo	Vol au vent de veau	Sauce Bolognaise	Sauté de volaille	Assiette de charcuterie*	Effiloché de porc* sauce charcutière
Pommes de terre campagnarde* Concassée de tomates et oignons	Pommes de terre quartiers Purée potiron	Frites	Pâtes coquillettes et fromage râpé	Pommes de terre Mélange de légumes	Pommes de terre savoyarde Salade d'endives	Pommes de terre grenailles Chou rouge aux pommes
Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Poire au sirop	Fromage - beurre Tartelette chocolat speculoos

Semaine 52

lundi 21 décembre 2026	mardi 22 décembre 2026	mercredi 23 décembre 2026	jeudi 24 décembre 2026	vendredi 25 décembre 2026	samedi 26 décembre 2026	dimanche 27 décembre 2026
Betteraves rouges	Potage	Coleslaw	Crème de foie et condiments*	REPAS DE NOEL	Céleri rémoulade	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Boules d'agneau sauce chasseur	Palette de porc* sauce moutarde	Foie de bœuf sauce marchand de vin mixé : steak haché de bœuf Frites	Poisson blanc sauce hollandaise		Endives à la Flamande *	Cuisse de poulet sauce suprême
Ragoût de pdt et légumes	Riz Petits pois		Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes		Pommes vapeur	Pommes de terre à l'ail et persil Poêlée de champignons
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais		Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Pudding maison

Semaine 1

lundi 28 décembre 2026	mardi 29 décembre 2026	mercredi 30 décembre 2026	jeudi 31 décembre 2026	vendredi 1 janvier 2027	samedi 2 janvier 2027	dimanche 3 janvier 2027
Potage	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Entrée chaude	REPAS DU NOUVEL AN	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pêche au thon
Sauté de porc*au curry	Rôti de dinde à la forestière	Tagliatelles au saumon et poireaux	Fricadelle de bœuf sauce provençale		Andouillette sauce poivre * mixé : steak haché de bœuf	Paupiette de Veau sauce au thym
Riz Ratatouille	Pommes de terre risolées Haricots verts		Semoule Légumes à l'orientale		Frites Salade	Pommes de terre fondantes Salsifis à l'ail
Fromage - beurre Yaourt sucré	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé		Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Galette des Rois



Cuisiné par nos chefs

