

L'EHPAD' ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

LUNDI 24 AOÛT AU 20 SEPTEMBRE 2026

Citation

Chaque
journée est
une page
blanche.
Remplis-la de
découvertes,
de curiosités
et d'efforts.

EVÈNEMENTS

Vendredi 11 Septembre:

Réunion de présentation du projet
d'établissement 2026-2031

Mardi 15 Septembre:

Répétition de la chorale "Degeorge"
avec les résidents de Domitys à
Degeorge

Mercredi 16 Septembre:

Messe

Jeudi 17 Septembre:

Remue-méninges à Degeorge
avec les EHPA du SIVOM

Vendredi 18 Septembre:

Sortie au Parc des Cytises
avec l'association Ta1ami

EHPAD'ZINE EN LIGNE SUR LE SITE DU SIVOM EHPAD FRÉDÉRIC DEGEORGE

ANNÉE 2026

SERVICE D'ANIMATION

NUMÉRO 39

animation.degeorge@sivom-bethunois.fr

Chères résidentes, chers résidents, chères familles,

L'été ne fait que commencer mais nous voici déjà tournés vers la rentrée de septembre, toujours riche en projets et en temps forts pour notre établissement. Je vous propose de faire le point sur les événements et les nouveautés qui vont marquer les prochaines semaines à Frédéric Degeorge.

Un remplacement à l'animation

Angélique, notre animatrice, est en congés durant le mois d'août. Nous lui souhaitons un très bel été et un repos bien mérité. Durant son absence, c'est Arthur qui assure le remplacement. Vous avez déjà eu l'occasion de le rencontrer lors des derniers événements de l'établissement, et nous sommes convaincus qu'il saura continuer à faire vivre des moments conviviaux et à animer avec entrain le quotidien de chacun pendant cette période.

Prévention des fortes chaleurs

En cette période estivale, nous restons particulièrement vigilants face aux épisodes de forte chaleur. Nos équipes assurent une surveillance renforcée de l'hydratation et du bien-être de chacun, et des mesures adaptées sont mises en place dès que les températures l'exigent. L'ensemble du personnel reste à votre écoute pour toute question.

Installation de climatiseurs

Pour renforcer le confort de tous durant les périodes de forte chaleur, l'installation de climatiseurs a débuté dans l'établissement, avec la création de véritables îlots de fraîcheur sur les étages les plus exposés à la chaleur. Ces travaux s'inscrivent dans notre démarche continue d'amélioration du cadre de vie et du bien-être des résidents. Nous vous remercions par avance de votre compréhension pendant la durée des interventions.

Rendez-vous du mois de septembre

Réunion de présentation du Projet d'établissement 2026-2031 : vendredi 11 septembre à 15h00 en salle de restauration côté Degeorge. Cette réunion sera l'occasion de vous présenter notre nouveau Projet d'établissement 2026-2031, qui dessine les grandes orientations et les engagements des EHPAD pour les cinq prochaines années. Cette réunion est ouverte à tous : résidents, familles, personnels et professionnels extérieurs.

Conseil de Vie Sociale : vendredi 25 septembre à 14h30 en salle de restauration côté Sully. Il permettra d'échanger avec les représentants des résidents, des familles et des agents sur la vie quotidienne de l'établissement.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été, et je me réjouis de vous retrouver nombreux lors de ces rendez-vous de rentrée.

Adeline COUSIN

Responsable des EHPAD Frédéric Degeorge et Marie Curie

Informations EHPAD

Retours et Départ:

Retour de l'animatrice Angélique CORTES

Le 31 Août

Retour de l'agent d'accueil Isabelle LACROIX

Le 7 Septembre

Départ de l'animateur remplaçant

Arthur LACROIX

Le 31 Août

ET

Projet:

Une réunion institutionnelle est programmée

le vendredi 11 septembre à 15h00

(Salle de Restauration) pour vous présenter le

Projet d'établissement 2026-2031.

Venez nombreux!

Si on chantait un peu

LE POÈME DE LA RENTRÉE

**C'est la rentrée ce matin
Bonjour, bonjour les copains
Les vacances sont finies
Pour les grands et les petits**

**Sur le chemin de l'EHPAD, je danse la farandole
Sur le chemin de l'EHPAD, je chante do ré mi fa sol
Sur le chemin de l'EHPAD, je danse la farandole
Sur le chemin de l'EHPAD, je chante do ré mi fa sol**

**C'est la rentrée aujourd'hui
Bonjour, bonjour les amis
Vite il faut se dépêcher
Je veux faire les activités**

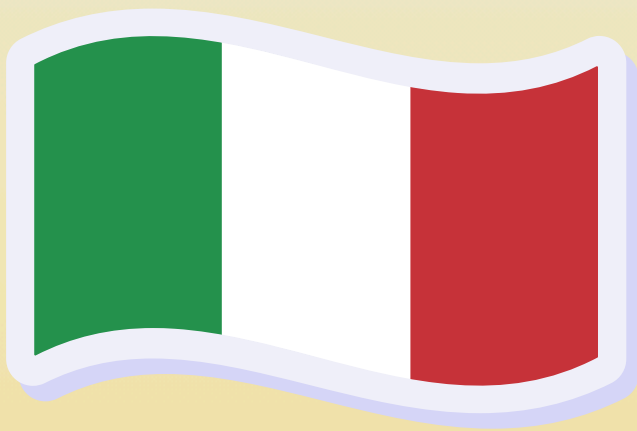
**Sur le chemin de l'EHPAD, je danse la farandole
Sur le chemin de l'EHPAD, je chante do ré mi fa sol
Sur le chemin de l'EHPAD, je danse la farandole
Sur le chemin de l'EHPAD, je chante do ré mi fa sol**

**C'est la rentrée maintenant
Bonjour, bonjour les seniors
Venez-vous amuser les loustics**

ARTHUR LACROIX

BON À SAVOIR.....

Les carottes étaient à l'origine blanches. Il y a environ 5 000 ans, les Européens ont commencé à sélectionner les plants de carottes pour obtenir des racines violettes, jaunes, puis l'orange emblématique que nous aimons aujourd'hui.



En Italie, la ville d'Ivrea organise chaque année une bataille d'oranges où plus de 900 tonnes d'oranges sont lancées.

Dans la jungle d'Équateur, des scientifiques ont découvert des champignons capables de décomposer du plastique.



Animations du 24 au 30 Août 2026

sous réserve de modification

**Lundi
24 Août**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge
avec Arthur**

**Mardi
25 Août**

**15h00 : Remue-Méninges
avec Arthur à Degeorge**

**Mercredi
26 Août**

**15h00: Gym Douce
avec Arthur à Degeorge
15h00: Remue-Méninges et Chansons
avec Monique à Sully**

**Jeudi
27 Août**

**15h00: Loups Garous
avec Arthur à Degeorge**

**Vendredi
28 Août**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons
avec Monique à Sully
15h00 : Boccia avec Arthur à Degeorge**

**Samedi
29 Août**

**15h00 : Jeux en autonomie
à Sully et à Degeorge**

**Dimanche
30 Août**

**15h00 : On s'amuse et on chante
avec Monique à Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du
24 au 30 Août 2026

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert



Lundi	Céleri rémoulade Kefta de volaille sauce curry Pdt fondantes Carottes rondelles Fromage - beurre Fruit frais	Tagliatelles au Boursin et Saumon Dessert
Mardi	Pizza au fromage Colin sauce beurre blanc Pommes de terre cubes Ratatouille Fromage - beurre Liégeois Vanille	Tarte à l'oignon Dessert
Mercredi	Carottes râpées Andouillette sauce poivre Frites et salade Fromage - beurre Compote de pommes	Tomates mozzarella Pâté Dessert
Jeudi	Brisures de chou fleur sauce cocktail Rôti de porc sauce moutarde Pâtes Tortis Fromage - beurre Flan au chocolat	Salade de perles (surimi, avocat, billes de concombre, billes de chèvre) Dessert
Vendredi	Pastèque Bœuf bourguignon Pommes de terre quartiers Purée de petits pois Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Lentilles carottes Saucisse fumée Dessert
Samedi	Quiche pâtes mediterraneennes maison Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Fondue de poireaux Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Salade landaise Dessert
Dimanche	Salade piemontaise Emincé de volaille sauce citron basilic Tagliatelles Tomate provençale Fromage - beurre Chou au chocolat maison	Boudin noir Chou rouge aux pommes Dessert

Animations du 31 Août au 6 Septembre 2026

sous réserve de modification

**Lundi
31 Août** **15h00 : Loto traditionnel à Degeorge
avec Arthur**

**Mardi
1 Septembre** **15h00 : Remue Méninges
avec Wivy à Sully**

**Mercredi
2 Septembre** **15h00 : "On écrit l'amour" à Degeorge
15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Jeudi
3 Septembre** **15h00 : Sortie à l'école Michelet
pour le projet de la Fondation Kijno
15h00 : Faites aller vos neurones et chansons
avec Monique à Sully**

**Vendredi
4 Septembre** **15h00 : Sarbacane à Degeorge
15h00 : Jeux de mémoire et chansons
avec Monique à Sully**

**Samedi
5 Septembre** **15h00 : Jeux en autonomie
à Sully et à Degeorge**

**Dimanche
6 Septembre** **15h00 : Les sentiments en jeux et
en chansons avec Monique à Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du
31 Août au 6 Septembre 2026

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert



Lundi	Coleslaw Paupiette de veau sauce crème Purée de pommes de terre Haricots verts Fromage - beurre Fromage blanc sucré		Pizza poivrons et chorizo Dessert
Mardi	Tomates en vinaigrette Lasagne à la bolognaise maison Salade Fromage - beurre Compote de poires		Salade d'endives Museau Dessert
Mercredi	Concombre fromage blanc ciboulette Sauté de porc à la paysanne Frites Fromage - beurre Crème dessert caramel		Ficelle picarde Dessert
Jeudi	Macédoine de légumes Rôti de dinde sauce cheddar Riz Petits pois Fromage - beurre Fruit frais		Paté en croûte Mache betteraves Dessert
Vendredi	Salade de pâtes Fricassée de poisson sauce coco curry Pommes de terre quartiers Poêlée carottes brocolis Fromage - beurre Paris Brest		Poutine du Nord (pdt lardons crème de Maroilles sauce brune) Dessert
Samedi	Cœur de Palmier en salade Rognons de Bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre à l'oignon Champignons à la crème Fromage - beurre Mousse café		Avocat au thon Dessert
Dimanche	Pêche au thon Cassoulet maison Fromage - beurre Tourment d'amour maison		Croque monsieur chèvre Dessert

Animations du 7 au 13 Septembre 2026

sous réserve de modification

Lundi 9h30 à 11h30 : Projet Kijno avec les élèves de l'école Michelet
7 Septembre 15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi 15h00 : Acrostiches à Sully
8 Septembre

Mercredi 15h00 : Remue Méninges et chansons
9 Septembre avec Monique à Sully

Jeudi 15h00 : Répétition
10 Settembre de la chorale "Degeorge" à Degeorge

Vendredi 15h00 : réunion de présentation du
11 Septembre Projet d'Etablissement 2026-2031
à Degeorge

Samedi 15h00 : Jeux en autonomie
12 Septembre à Sully et à Degeorge

Dimanche 15h00 : Des jeux et des chansons
13 Septembre avec Monique à Sully

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du
7 au 13 Septembre 2026

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert



Lundi	Betteraves rouges Ragoût de volaille sauce à l'ancienne Pdt fondantes Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Fruit frais 	Rôti de porc Salade de haricots verts Dessert 
Mardi	Melon Pâtes macaronis et fromage râpé Sauce Carbonara Fromage - beurre Flan caramel 	Pêche au thon Salade Dessert 
Mercredi	Céleri rémoulade Boules au bœuf sauce au thym Pommes de terre cubes Chou fleur béchamel Fromage - beurre Yaourt aromatisé 	Pâtes Bolognaise Dessert 
Jeudi	Feuilleté au Comté Poisson blanc sauce crème de poireaux Purée de pommes de terre Julienne de légumes Fromage - beurre Fruit frais 	Salade Strasbourgeoise Dessert 
Vendredi	Potage Foie de bœuf sauce échalote Frites Fromage - beurre Liégeois Chocolat 	Quiche aux endives Dés de jambon Dessert 
Samedi	Brocolis mimosa Hachis parmentier de boudin noir maison Salade Fromage - beurre Ile flottante 	Œuf dur Macédoine Dessert 
Dimanche	Tomate au basilic Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Far breton maison 	Salade César Dessert 

Animations du 14 au 20 Septembre 2026

sous réserve de modification

Lundi
14 Septembre **15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

Mardi
15 Septembre **15h00 : Répétition de la chorale "Degeorge" avec les résidents de Domitys à Degeorge**
 15h00 : Jeu du 5000 à Sully

Mercredi
16 Septembre **15h00 : Messe à Sully**

Jeudi
17 Septembre **9h30 à 11h30 : Projet Kijno avec les élèves de l'école Michelet**
 15h00 : Remue-méninges à Degeorge avec les EHPA du SIVOM

Vendredi
18 Septembre **15h00 : Sortie au Parc des Cytises avec l'association Ta1ami**
 15h00 : Remue Méninges et chansons avec Monique à Sully

Samedi
19 Septembre **15h00 : Jeux en autonomie à Sully et à Degeorge**

Dimanche
20 Septembre **15h00 : Des jeux et des chansons avec Monique à Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du
14 au 20 Septembre 2026

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert



Lundi	Haricots verts à la vinaigrette Saucisse de volaille sauce brune Râgout de pdt et carottes Fromage - beurre Fruit frais	Pâté de tête Salade de tomates Dessert
Mardi	Comcombres en vinaigrette Filet de colin corn flakes sce citron Pomme de terre persillées Ratatouille Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Courgettes farcies Riz Dessert
Mercredi	Potage Vol au vent de veau Riz Brunoise de légumes Fromage - beurre Fruit frais	Charcuterie Riz Dessert
Jeudi	Salade de lentilles Escalope de porc sauce provençale Pommes de terre au romarin Epinards à la crème Fromage - beurre Crème dessert vanille	Pâtes au poulet et crème Dessert
Vendredi	Carottes râpées Sauce Bolognaise Pâtes coquillettes et fromage râpé Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Jambon Pomme de terre au four Dessert
Samedi	Poireaux vinaigrette Assiette froide Pomme de terre savoyarde Salade Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Potjevleesch Salade Dessert
Dimanche	Aspic d'œuf Blanc de poulet Pommes de terre à l'oignon Légume du pot Fromage - beurre Eclair café maison	Bouchée à la reine Dessert

Faites vos jeux !

SUDUKO

		4		5				
9			7	3	4	6		
		3		2	1		4	9
	3	5		9		4	8	
	9						3	
	7	6		1		9	2	
3	1		9	7		2		
		9	1	8	2			3
				6		1		

Simple

Moyen

	2	6		3				8
9			6			1		
				1	9		4	
		7	3		2			
		4		7		8		
			8		6	7		
	5		7	2				
		9			5			4
4				6		2	1	

Faites vos jeux !

MOTS MÊLÉS

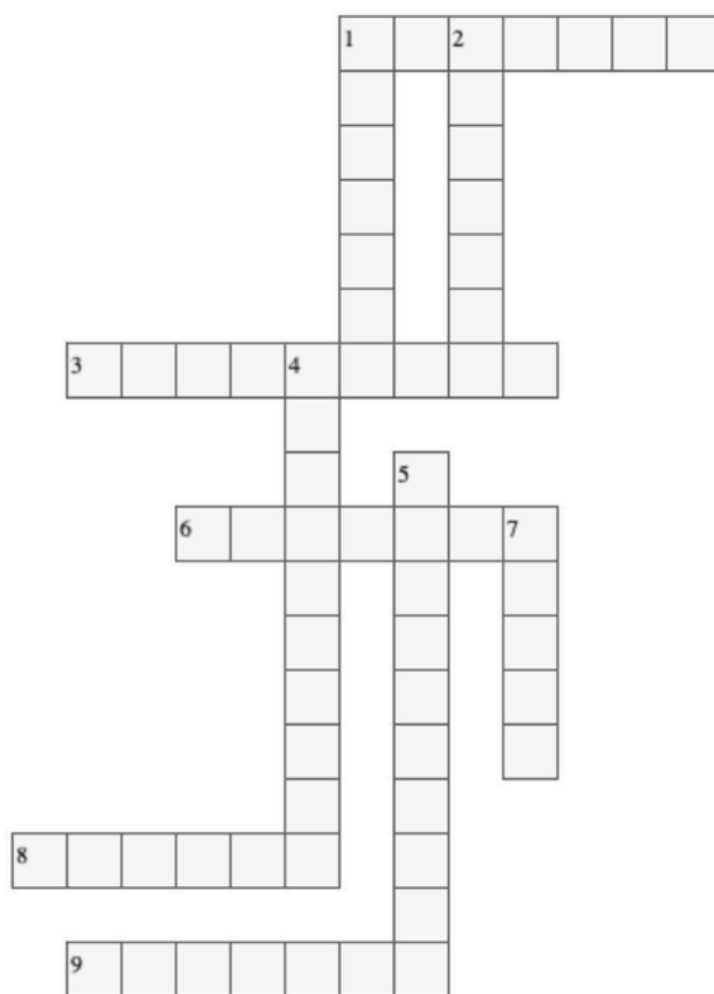
ÉLÈVES TABLEAU NOIR ORDINATEUR SAC À DOS
CORBEILLE CHAISE CRAIES TROMBONES RÈGLE
RUBAN ADHÉSIF CISEAUX CAHIERS CALCULETTE
ÉQUERRE RAPPORTEUR FEUILLE COMPAS TROUSSE
CRAYONS STYLO TAILLE-CRAYONS BANC
EFFACEUR FEUTRES SURLIGNEUR

N	T	B	G	Y	Z	P	U	O	E	L	L	I	E	B	R	O	C	H	I
Ç	U	B	E	P	V	B	D	A	D	S	E	S	I	A	H	C	P	Ç	M
S	E	V	E	L	E	B	T	S	A	C	A	D	O	S	Ç	O	T	J	I
B	O	L	Q	T	Z	U	K	L	Z	Q	A	D	U	D	E	F	Z	Y	N
B	C	S	Z	B	O	R	U	E	N	G	I	L	R	U	S	I	R	Y	F
S	H	R	R	U	E	T	A	N	I	D	R	O	D	L	Ç	S	E	N	W
B	Z	C	O	M	P	A	S	K	R	J	Y	I	Y	C	Q	E	G	S	R
T	A	I	L	L	E	C	R	A	Y	O	N	S	J	Y	S	H	L	Ç	N
X	U	A	E	S	I	C	A	L	C	U	L	E	T	T	E	D	E	C	G
S	V	Q	E	W	Z	G	R	U	U	V	M	K	L	N	V	A	C	O	Q
R	A	G	I	O	L	Y	T	S	T	J	Y	S	U	A	R	N	E	C	X
E	C	R	A	Y	O	N	S	C	R	A	I	E	S	K	U	A	V	U	E
I	M	E	S	S	U	O	R	T	Y	Y	Y	E	S	G	E	B	I	Q	R
H	L	T	R	O	M	B	O	N	E	S	B	Q	E	E	T	U	D	Z	R
A	K	O	R	I	O	N	U	A	E	L	B	A	T	P	R	R	U	U	E
C	N	A	B	Ç	I	N	M	V	A	X	A	X	B	C	O	T	W	L	U
M	K	O	B	P	W	H	W	E	V	T	Q	Ç	R	K	P	K	U	J	Q
L	Y	P	J	V	E	F	F	A	C	E	U	R	U	Q	P	L	Q	E	E
B	R	V	G	K	T	S	F	E	U	I	L	L	E	W	A	E	Y	V	F
A	N	T	N	X	Y	M	Ç	T	V	K	S	B	R	N	R	L	V	B	N

Faites vos jeux !

MOTS CROISÉS

Consigne : remplir chaque case avec une lettre d'un mot à trouver soit à la verticale, soit à l'horizontale. Chaque mot à trouver a une définition. Ces définitions sont numérotées et classées à la verticale ou à l'horizontale.



Horizontalement

1. tu écris à la craie dessus
3. femme qui fait la classe et enseigne
6. porte principale de l'école par laquelle tu rentres
8. bâton avec une mine qui te sert à écrire et à dessiner
9. petit étui dans lequel tu mets tes affaires et que tu sors sur ton bureau

Verticalement

1. saison de l'année qui commence en septembre
2. travail à faire à la maison
4. temps de pause pour jouer dans la cour
5. école des petits, de la petite à la grande section
7. premier jour de la semaine

RETOUR EN IMAGES À L'UVA

On cuisine à l'UVA !



On se concentre au jeu du Domino.....



Nous sommes heureux d'avoir accueilli.....

**Mme Yvette LAUDE arrivée le 12 Août 2026
Chambre 26**

**Mme Marie-Thérèse LE PEN arrivée le 14 Août 2026
Chambre 35**

**Mme Marie-Louise MOREAU arrivée le 18 Août 2026
Chambre 90**

**Mme Marie-Madeleine CARDON arrivée le 19 Août 2026
Chambre 36**

Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue

**Nous sommes au regret de vous annoncer le
départ de :**

**Monsieur Serge LEROY
survenu le 25 juillet 2026**

**Madame Jacqueline MOITEL
survenu le 5 Août 2026**

**Monsieur Jean-Claude LECOINTE
survenu le 12 Août 2026**

Les anniversaires d'août

Samedi 5 septembre

Mme PIETRZAK Andree

Samedi 5 septembre

Mme DUMONT Micheline

Dimanche 6 septembre

Mme VANDOSELAER Anna

Jeudi 10 septembre

M WERQUIN Andrée

Vendredi 18 septembre

Mme HOUYER Nicole

Dimanche 20 septembre

Melle CODRONS Patricia

Vendredi 25 septembre

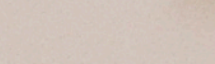
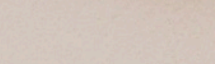
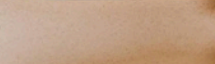
Mme VINIACOURT Claudine

Dimanche 27 septembre

Mme BASTIEN Chantal

Dimanche 27 septembre

M FACHAUX Gérard



RETOUR EN IMAGES



**Balade au Jardin
Public le 16.07.2026**

**Sortie à la crèche
"L'île aux enfants" le
24.07.2026**



**Rencontre inter-EHPA
"Koh Lanta"
le 23.07.2026**

