

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

LUNDI 29 JUIN AU 26 JUILLET 2026

*"Il y a de la place au
soleil pour tout le monde,
surtout quand tout le
monde veut rester à
l'ombre."*

Par Jules Renard

EVÈNEMENTS

MARDI 7 JUILLET

**Rencontre départementale
de boccia**

à Saint-Laurent Blangy

JEUDI 9 JUILLET

Soirée barbecue

"rétro-guinguette"

JEUDI 16 JUILLET

Balade au jardin public

MARDI 21 JUILLET

**Degeorge fait son show à
la " Résidence Espace"**

à Noeux-les-mines

MERCREDI 22 JUILLET

Commission animation

JEUDI 23 JUILLET

**" Koh Lanta " avec les
EHPA du Sivom**

VENDREDI 24 JUILLET

**On retrouve les enfants de la
crèche "L'île aux enfants"**

EHPAD'ZINE EN LIGNE SUR LE SITE DU SIVOM EHPAD FRÉDÉRIC DEGEORGE

ANNÉE 2026

SERVICE ANIMATION

NUMÉRO 37

animation.degeorge@sivom-béthunois.fr



Chers résidents, familles, bénévoles, partenaires et professionnels,

Après quelques mois d'absence consacrés à un événement très heureux dans ma vie familiale, je suis ravie de reprendre mes fonctions au sein de nos deux EHPAD à la suite de la naissance de mon dernier garçon.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des équipes pour leur engagement, leur professionnalisme et leur présence quotidienne durant cette période. Leur implication a permis d'assurer la continuité de l'accompagnement et du service apportés à nos résidents, dans un esprit de bienveillance et de qualité qui fait la force de nos établissements.

À l'approche de la période estivale et alors que les épisodes de fortes chaleurs et de canicule peuvent se multiplier, je souhaite également rappeler l'importance de l'hydratation. Nous invitons chacun de nos résidents et agents à boire régulièrement tout au long de la journée, même en l'absence de sensation de soif. Les équipes restent particulièrement vigilantes et mobilisées afin d'accompagner chacun dans l'adoption des bons réflexes pour préserver sa santé et son bien-être durant l'été.

Je souhaite également mettre à l'honneur l'ensemble des acteurs qui ont contribué au succès de notre barbecue annuel. Cet événement festif, convivial et très apprécié a été une véritable réussite grâce à l'investissement de notre équipe pluridisciplinaire, à la participation enthousiaste des résidents et à l'engagement précieux de nos bénévoles. Ces moments de partage illustrent parfaitement les valeurs de convivialité, de solidarité et de vivre-ensemble qui animent nos établissements.

Les prochaines semaines seront également rythmées par plusieurs rendez-vous importants

:

-Conseil de la Vie Sociale (CVS) : le 3 juillet à 14h30, ouvert aux membres élus ;

-Guinguette inter-EHPAD : le 9 juillet à partir de 17H30.

Enfin, je vous informe que je serai en congés durant le mois d'août. Comme toujours, les équipes d'encadrement et l'ensemble des professionnels resteront pleinement mobilisés pour assurer le bon fonctionnement des établissements et accompagner les résidents dans les meilleures conditions.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, placé sous le signe de la convivialité, de la prudence face aux fortes chaleurs et des moments partagés.

Très bonne lecture à vous !

***Adeline COUSIN
Directrice des EHPAD***

La rubrique d'Elodie

À bientôt 102 ans, elle livre sa recette du bonheur

Née le 26 octobre 1924, Madame Dufour Jacqueline résidente de l'EHPAD s'apprête à fêter ses 102 ans dans quelques mois. Un âge exceptionnel qu'elle évoque avec beaucoup de simplicité.

À la question du secret de sa longévité, elle répond avec humilité : « Je n'ai rien fait pour cela, j'ai simplement vécu. »

Au cours de son existence, elle a traversé de nombreuses épreuves, notamment la Première et la Seconde Guerre mondiale.

Elle se souvient des évacuations et des déménagements imposés par le conflit. Des souvenirs qui témoignent d'une époque difficile mais qui ont contribué à sa force de caractère .

Me Dufour a aussi vu le monde évoluer de façon spectaculaire. Parmi les inventions qui l'ont le plus impressionnée figurent les ordinateurs, qu'elle n'aurait jamais imaginés dans sa jeunesse.

**Pour elle, ce qui compte vraiment dans la vie est simple :
« Le bonheur. »**

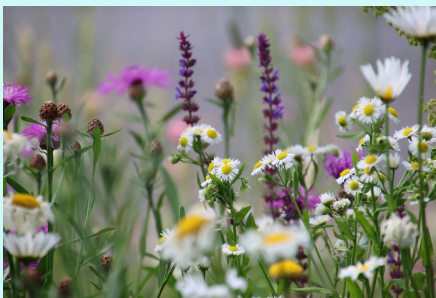
Son principal regret est de ne pas avoir poursuivi davantage ses études mais en revanche, elle se dit particulièrement fière d'elle-même ,de ses parents et de ses enfants.

Aux jeunes générations, elle adresse un conseil forgé par l'expérience : « Réfléchir avant d'agir. »

Aujourd'hui, Me Dufour apprécie sa vie à l'EHPAD, où elle s'est créée de nouvelles amitiés et participe aux activités proposées. Elle souligne également la gentillesse du personnel et le bon accueil qu'elle y a trouvé.

**Lorsqu'on lui demande comment elle aimerait qu'on se souvienne d'elle, sa réponse est à son image :
« Comme une personne gentille. »**

À l'approche de ses 102 ans, cette centenaire rappelle que les choses les plus importantes restent souvent les plus simples : le bonheur, la famille et la bienveillance envers les autres.



Si on chantait ...

Paroles de la chanson
L'été indien

Tu sais, je n'ai jamais été aussi
heureux que ce matin-là
nous marchions sur une plage un
peu comme celle-ci
c'était l'automne, un automne
où il faisait beau
une saison qui n'existe que dans
le Nord de l'Amérique
Là -bas on l'appelle l'été indien
mais c'était tout simplement
le nôtre
avec ta robe longue tu
ressemblais
à une aquarelle de Marie
Laurencin
et je me souviens,
je me souviens très bien
de ce que je t'ai dit ce matin-là
il y a un an, y a un siècle, y a une
éternité
On ira où tu voudras,
quand tu voudras
et l'on s'aimera encore,
lorsque l'amour sera mort
toute la vie sera
pareille à ce matin
aux couleurs de l'été indien

aujourd'hui je suis très loin de ce
matin d'automne
mais c'est comme si j'y étais
je pense à toi
où es tu?
que fais-tu?
est-ce que j'existe encore
pour toi?
je regarde cette vague qui
n'atteindra jamais la dune
tu vois, comme elle
je reviens en arriere,
comme elle je me couche
sur le sable
et je me souviens
je me souviens des marées
hautes
du soleil et du bonheur qui
passaient sur la mer
il y a une éternité, un siècle,
il y a un an
On ira où tu voudras,
quand tu voudras
et on s'aimera encore,
lorsque l'amour sera mort
toute la vie sera pareille à
ce matin aux couleurs de
l'été indien

BON À SAVOIR.....

***Le 01/07 : Départ de
Mme Marescaux
Chambre 26***

***Le 01/07 : Arrivée de
Benjamin LEBAS en
qualité d'agent
hôtelier pour 1 mois***

***Le 03/07 : Réunion du
Conseil de Vie sociale
à 14h30 – Salle de
restauration Sully***

Animations du 29 juin au 5 juillet 2026

sous réserve de modifications

LUNDI 29 juin

15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

MARDI 30 juin

**15h00 : Création Musicale avec la Chorale "Degeorge"
à Degeorge**

15h00 : Jeu du 5000 à Sully

MERCREDI 1er juillet

15h00 : Remue-Méninges par les Stagiaires à Degeorge

15h00 : Remue-Méninges en ligne à Sully

JEUDI 2 juillet

15h00 : Boccia à Degeorge par les stagiaires

15h00 : Atelier couture au 3ème étage à Sully

VENDREDI 3 juillet

15h00 : Quiz Musical à Degeorge avec Patricia Codrons

15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully

SAMEDI 4 juillet

15h00 : Jeux en autonomie à Sully et à Degeorge

DIMANCHE 5 juillet

**15h00 : Ce sont les vacances scolaires, On fête les enfants en
jeux et en chansons avec Monique à Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Menu du 29 juin au 5 juillet 2026

2ème choix menu du soir :
Jambon / crudités



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi

Betteraves rouges
Paupiette de veau
sauce champignons
Pommes de terre quartiers,
Petits pois carottes
Dessert au choix



Potage
Salade melon,
mozzarella, jambon
Dessert



Mardi

Concombres en vinaigrette
Rougail saucisse sauce tomate
Riz
Dessert au choix



Potage
Lingot 3 fromages
Dessert



Mercredi

Carottes râpées
Emincé de volaille à l'ancienne
Pâtes macaronis
Dessert au choix



Potage
Vol au vent de la
mer
Dessert



Jeudi

Céleri rémoulade
Poisson blanc sauce hollandaise
Purée de pommes de terre,
julienne de légumes
Dessert au choix



Potage
Poulet coco
Purée de patates
douces
Dessert



Vendredi

Macédoine de légumes
Jambon blanc
Frites, salade
Dessert au choix

Potage
Salade avocat,
mangue et crevettes
Dessert



Samedi

Chou blanc aux raisins
Andouillette sauce moutarde
Pomme de terre au four, haricots verts
Dessert au choix



Potage
Flan poulet et crème
Flan carotte et curry
Dessert



Dimanche

Pâté de campagne et condiments
Cuisse de poulet sauce normande
Pommes de terre aux oignons,
piperade maison
Dessert au choix



Potage
Salade fêta et
pastèque
Dessert



Animations du 6 au 12 juillet 2026

sous réserve de modifications

Lundi 6 juillet

15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi 7 juillet

**15h00 : Rencontre départementale de Boccia
à Saint-Laurent Blangy**

15h00 : Jeu du 5000 à Sully

Mercredi 8 juillet

15h00 : On écrit l'amour à Degeorge !

15h00 : Remue-Méninges et chansons avec Monique à Sully

Jeudi 9 juillet

15h00 : Jeux en Autonomie à Degeorge

15h00 : Atelier couture au 3ème étage à Sully

17h30: " Soirée Barbecue Rétro-Guinguette "

Vendredi 10 juillet

15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully

15h00 : Broderie avec Sandy à Degeorge

Samedi 11 juillet

15h00 : Jeux en autonomie à Sully et à Degeorge

Dimanche 12 juillet

**15h00 : On joue et on chante avec les prénoms avec Monique à
Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du
6 au 12 juillet 2026
2ème choix menu du soir :
jambon/crudités



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi	Concombres fromage blanc et ciboulette Saumonette sauce citron Riz, carottes à la crème Dessert au choix 	Potage Courgette farcie maison Dessert 
Mardi	Melon Coquillettes au jambon de dinde, champignons et fromage Dessert au choix 	Potage Assiette de charcuterie Salade d'endives Dessert 
Mercredi	Tomates en vinaigrette Sauté de porc sauce marengo Râgout de pommes de terre et légumes Dessert au choix 	Potage Quiche jambon et comté Dessert 
Jeudi	Brisures de chou-fleur sauce cocktail Hachis parmentier maison salade Dessert au choix 	Potage Terrine forestière Tomate mozzarella Dessert 
Vendredi	Pizza au fromage Boules d'agneau sauce paysanne Flageolets, pommes de terre Dessert au choix	Potage Moussaka Dessert 
Samedi	Poireaux à la vinaigrette Tomate farcie (grand mère) et sa sauce Pommes de terre à ma béchamel Dessert au choix	Potage Salade strasbourgeoise Dessert 
Dimanche	Céleri râpé aux noix Effiloché de porc sauce barbecue Pommes grenailles rôties, Choux de Bruxelles Dessert au choix 	Potage Marmite espagnole Dessert 

Animations du 13 au 19 juillet 2026

sous réserve de modifications

Lundi 13 juillet

15h00 : Loto traditionnel avec Sandy à Degeorge

Mardi 14 juillet

15h00 : " Tous au bal du 14 juillet " avec Monique à Sully

Mercredi 15 juillet

15h00 : Atelier créatif avec Sandy à Degeorge

15h00 : Jeu du 5000 à Sully

Jeudi 16 juillet

15h00 : Balade au Jardin Public avec les EHPA du Sivom

15h00 : Atelier couture au 3ème étage à Sully

Vendredi 17 juillet

15h00 : Remue-Ménages à Degeorge

15h00 : " On fait aller ses Neurones et on chante " avec Monique à Sully

Samedi 18 juillet

15h00 : Jeux en autonomie à Sully et à Degeorge

Dimanche 19 juillet

15h00 : Les opérettes célèbres avec Monique à Sully

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale 	Menu du 13 au 19 juillet 2026 2ème choix menu du soir : jambon/crudités 	Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert
Lundi	Carottes râpées à l'orange Chili con carne Riz Dessert au choix 	Potage Escalope à la crème et champignons Gratin dauphinois Dessert 
Mardi	Tomate au basilic Rôti de dinde au thym Pommes de terre croquette, haricots verts Dessert au choix	Potage Pâté de lapin Salade de haricots verts Dessert 
Mercredi	Saucisson à l'ail et condiments Sauté de poisson blanc sauce colombo Pommes de terre quartiers, ratatouille Dessert au choix 	Potage Pâtes et boulettes sauce tomate Dessert 
Jeudi	Couscous Semoule, légumes couscous Dessert au choix 	Potage Salade de lentilles Dessert 
Vendredi	Céleri rémoulade Moules Frites Dessert au choix	Potage Croque monsieur chèvre et bacon Dessert 
Samedi	Lanières de betteraves rouges à l'ail Sauce carbonara Pâtes spaghettis, fromage râpé Dessert au choix	Potage Steak Gratin de courgettes Dessert 
Dimanche	Salade de pâtes Boeuf bourguignon Pommes de terre au romarin, ½ tomate provençale Dessert au choix 	Potage Pêche au thon Dessert 

Animations du 20 au 26 juillet 2026

sous réserve de modifications

Lundi 20 juillet

15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi 21 juillet

15h00 : Jeu du 5000 à Sully

15h00: Boccia avec Sandy à Degeorge

14h00: Degeorge fait son show !

à la Résidence Espace à Noeux-les-mines

Mercredi 22 juillet

15h00 : Commission animation à Degeorge

Jeudi 23 juillet

15h00 : “ Koh Lanta ” l'épreuve de l'eau avec EHPA Sivom

15h00 : Atelier couture au 3ème étage à Sully

Vendredi 24 juillet

14h30 : Sortie à la crèche “L'île aux enfants”

15h00: Remue-méninges avec Sandy à Degeorge

15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully

Samedi 25 juillet

15h00 : Jeux en autonomie à Sully et à Degeorge

Dimanche 26 juillet

15h00 : Les chansons du Patrimoine avec Monique à Sully

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale	Menu du 20 au 26 juillet 2026 2ème choix menu du soir : jambon/crudités	Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert
Lundi	Tomates à la vinaigrette Sauté de volaille sauce suprême Purée de pommes de terre, batonnière de légumes Dessert au choix	Potage Salade de chou rouge aux pommes Dessert
Mardi	Maïs et concombres en salade Pâtes macaronis, fromage râpé Sauce bolognaise Dessert au choix	Potage Ecrasé de pommes de terre, poulet et champignons Dessert
Mercredi	Pastèque Foie de boeuf sauce échalote Pommes de terre rissolées, épinards à la crème Dessert au choix	Potage Chili con carne Riz Dessert
Jeudi	Betteraves rouges Jambon grillé sauce moutarde Lentilles aux carottes, pommes de terre quartiers Dessert au choix	Potage Flan de brocolis, chou-fleur et fromage Dessert
Vendredi	<i>MENU PIQUE-NIQUE</i> Cake courgette, carotte et curry Salade composée de pâtes au thon et légumes croquants Dessert au choix	Potage Salade de crevettes, ananas et avocat Dessert
Samedi	Crème de foie et condiments Langue de boeuf sauce vinaigrette persillée Pommes de terre à la vinaigrette, Haricots verts en salade Dessert au choix	Potage Mini cake provençal salade Dessert
Dimanche	Terrine de légumes maison sauce cocktail Choucroute Pommes de terre vapeur Dessert au choix	Potage Salade piémontaise Dessert

Faites vos jeux !

PHILANTHROPE	▼	PROTHÈSE	▼	TRÉFILÉ	▼	PRÉSENTS	▼	INDÉPENDANT	▼
DÉPARTEMENT		À PEINE SORTIES		COPULATIF		BIEN CHARGÉE		INSTILLER	
▼		▼		▼		▼		▼	
CITÉ	▶								
ADRESSE CIVILE									
▼				BLANC DE RÉVOLUTION	▶				
				SÉRIEUX	▼				
POUDRER À FRIMAS	▶						DÉSIGNE LE TYPE	▶	
MANGER									
▼					NOBLE À MADRID	▶			
					TANTALE AU LABO	▼			
COUCHE DE TERRE	▶						ARTICLE UNIQUE	▶	
QUART D'AN							AQUITAINE	▼	
▼									
			GAGNE UN POINT	▶		BIEN MAIGRE	▶		
C'EST ELLE QUI PORTE LA CULOTTE	▶				CHERCHE UNE CAROTTE	▶			

Faites vos jeux !

LES PROFESSIONS



Cherchez dans la grille les professions suivantes

PEINTRE	FERMIER	VÉTÉRINAIRE	MAÇON	
MÉDECIN	COUTURIER	FACTEUR	INFIRMIÈRE	
SERVEUR	ÉLECTRICIEN	CORDONNIER	SOUDEUR	
FEMME AU FOYER	ÉTUDIANT	CUISINIER	PLOMBIER	
BOULANGER	COIFFEUSE	BIBLIOTHÉCAIRE	MENUISIER	
PHOTOGRAPHE	BOUCHER	CHIMISTE	MÉCANICIEN	JUGE

K E R E I M R I F N I S L L Y R L Ç S E
S P S L T M E S U E F F I O C V Z M Ç L
L E K G T S A N Z V Ç X M I I Q R P X R
G A R B V U I C E Z R Q N E K L T H J E
U R E V O Z U M O I F E D J A W Z O U I
O B H M E U I W I N C R O F H F F T G N
A G I Y S U C X T H K I B A W F M O E I
C Ç Y B V P R H Q A C A R C P E I G A S
E Ç D L L U Q Z E A K N X T F M N R G I
T W Y C Z I O N R R Z I S E C M O A I U
U Q C O R D O N N I E R M U E E N P A C
D D O E V W Y T L R Z E J R R A L H C L
I F Z E T O F H H F M T G C E U C E O V
A N E I C I N A C E M E J Z I F E U U G
N J Z Q I G D T C X C V Q W M O R N T X
T P S O U D E U R Ç Y A W F R Y T L U Q
X S G H J I H M E D E C I N E E N J R V
Z H M E N U I S I E R Ç Q R F R I C I B
Ç P L O M B I E R Y Q H Ç R E Q E V E J
M T K C E E R E G N A L U O B J P X R Y

Faites vos jeux !

Anagrammes [ne pas tenir compte des accents]

Mots	Indications	Anagrammes
Garnie	Renouveau	Regain
Gainer	Semence d'une plante	
Trésors	Force, énergie	
Défaits	Médicaments pour s'endormir	
Bancale	Instrument servant à peser	
lichen	Logement pour chien	
Soupesé	Mariés	
Galerie	Agrandie	
Résiner	Incorporer	
Dartre	Pas à l'avance	
Rinçoir	Rendre sombre	
Pariées	Bue avec une paille	
Avertie	Sorte, espèce	
Materner	Pas souvent	
Corvidé	Rupture du mariage	
Tiennes	Qui se manifeste avec force	
Pénarde	Étendre	
Viager	Bord de mer	
Cochère	Éraflé (pour la peau)	
Ingérée	Force, vigueur	
Voilier	Prénom masculin ou arbre	
Voirie	Matière dure, blanche des dents	
Audace	Don, présent	
Greniers	Renoncer	
Reines	Calme, tranquille	

Retour en images à l'UVA



Vive les activités !!!!!



On prépare la coupe du monde !!!!!



Nous sommes heureux d'avoir accueilli

Mme Andrée PIETRZAK, arrivée le 15 juin 2026

Chambre 110

M. René FRYDER, arrivé le 25 juin 2026

Chambre 41

**Toute l'équipe vous souhaite
la Bienvenue**

**Nous sommes au regret de vous
annoncer le départ de :**

Mme Francine LOUCHET, survenu le 30 mai 2026

Mme Jacqueline FOUCART, survenu le 13 juin 2026

Mme Thérèse HERNU, survenu le 24 juin 2026

LES ANNIVERSAIRES DE JUILLET

Mercredi 1er juillet

Mme Bernadette Martin

Jeudi 2 juillet

M. Didier Gille

Samedi 4 juillet

Mme Anne-Marie Bouillez

Samedi 11 juillet

Mme Léa Lemoine

Dimanche 12 juillet

Mme Thérèse Vandenabeele

Mercredi 15 juillet

Mme Jeanine Crépy

Jeudi 16 juillet

Mme Jacqueline Moitel

Vendredi 17 juillet

M. Claude Houziaux

Samedi 18 Juillet

M. Dral Czeslaw

Jeudi 23 juillet

M. Jean-claude Lecointe

Vendredi 24 juillet

Mme Jocelyne Baude

Mardi 28 juillet

Mme Janine Bienio



Retour en image



**Le mercredi 10 juin 2026
"DEGEORGE a fait son show avec ses potos !!!
au Passage à Niveaux
à Béthune**