



MENUS EHPAD

Semaine 27						
lundi 29 juin 2026	mardi 30 juin 2026	mercredi 1 juillet 2026	jeudi 2 juillet 2026	vendredi 3 juillet 2026	samedi 4 juillet 2026	dimanche 5 juillet 2026
Betteraves rouges	Concombre vinaigrette	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Chou blanc aux raisins	Pâté de Campagne * et condiments
Paupiette de veau sauce champignons	Rougaill saucisse* sauce tomate	Emincé de volaille à l'ancienne	Poisson blanc sauce hollandaise	Jambon blanc*	Andouillette sauce moutarde *	Cuisse de poulet sauce normande
Pommes de terre quartiers Petits pois carottes	Riz	Pâtes macaronis	Purée de pommes de terre Julienne de Légumes	Frites Salade	Pomme de terre au four Haricots beurre	Pommes de terre aux oignons Piperade maison
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Chou à la vanille

Semaine 28						
lundi 6 juillet 2026	mardi 7 juillet 2026	mercredi 8 juillet 2026	jeudi 9 juillet 2026	vendredi 10 juillet 2026	samedi 11 juillet 2026	dimanche 12 juillet 2026
Concombre fr blanc ciboulette	Melon	Tomate vinaigrette	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Pizza au fromage	Poireaux vinaigrette	Céleri râpé aux noix
Saumonette sauce citron	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	sauté de Porc sauce Marengo *	Hachis parmentier maison	Boules d'agneau sauce paysanne	Tomate farcie* (grand-mère) et sa sauce	Effiloché de porc* sauce barbecue
Riz Carottes à la crème		Râgout de pdt et légumes	Salade	Flageolets et Pommes de terre	Pomme de terre à la bechamel	Pommes grenailles rôties Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Cocktail de fruits	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Crème à la pistache	Fromage - beurre Moka au café maison

Semaine 29						
lundi 13 juillet 2026	mardi 14 juillet 2026	mercredi 15 juillet 2026	jeudi 16 juillet 2026	vendredi 17 juillet 2026	samedi 18 juillet 2026	dimanche 19 juillet 2026
Carotte râpée à l'orange	Tomate au basilic	Saucisson à l'ail * et condiments		Céleri rémoulade	Betteraves rouges lanières à l'ail	Salade de pâtes
Chili con carné	Rôti de dinde au thym	Sauté de poisson blanc sauce colombo	Couscous	Moules	Sauce Carbonara *	Bœuf bourguignon
Riz	Pommes de terre croquette Haricots verts	Pommes de terre quartiers Ratatouille	Semoule Légumes Couscous	Frites	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Pommes de terre au romarin Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Coupe liégeoise glacée façon belle hélène	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cake au chocolat maison	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tartelette aux poires maison

Semaine 30						
lundi 20 juillet 2026	mardi 21 juillet 2026	mercredi 22 juillet 2026	jeudi 23 juillet 2026	vendredi 24 juillet 2026	samedi 25 juillet 2026	dimanche 26 juillet 2026
Tomate vinaigrette	Mais et concombre en salade	Pastèque	Betteraves rouges	Cake courgette carotte et curry	Crème de foie et condiments*	Terrine de légumes maison sauce cocktail
Sauté de volaille sauce suprême	Sauce Bolognaise	Foie de bœuf sauce échalote mixé : steak haché de bœuf	Jambon grill * (servi chaud) sauce moutarde	Salade composée de pâtes au thon et légumes croquants	Langue de bœuf sauce vinaigrette persillée	Choucroute *
Purée de pommes de terre Battonnière de légumes	Pâtes macaronis et fromage râpé	Pommes de terre rissoles Epinards à la crème	Lentilles aux carottes Pdt quartier	Menu "Pique Nique"	Pdt à la vinaigrette Haricots verts en salade	Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cornet de Glace	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair à la pistache

Semaine 31						
lundi 27 juillet 2026	mardi 28 juillet 2026	mercredi 29 juillet 2026	jeudi 30 juillet 2026	vendredi 31 juillet 2026	samedi 1 août 2026	dimanche 2 août 2026
Taboulé	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage	Coleslaw	Melon	Tomate au cheddar	Pêche au thon
Rôti de dinde sauce marengo	Lasagne à la bolognaise maison	Omelette nature sauce cheddar	Sauté de porc * aux pommes	Filet de colin corn flakes sce tartare mixé: filet de poisson blanc	Potjevleesch	Pot au feu sauce piquante
Riz tomate Poêlée de légumes verts	Salade	Semoule Ratatouille	Pâtes Coquillettes	Pommes de terre vapeur Purée de carottes	Frites	Pommes de terre persillées Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Biscuit roulé vanille maison	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pudding maison

* : présence de porc



Cuisiné par nos chefs



MENUS EHPAD

Semaine 32

lundi 3 août 2026	mardi 4 août 2026	mercredi 5 août 2026	jeudi 6 août 2026	vendredi 7 août 2026	samedi 8 août 2026	dimanche 9 août 2026
Concombre vinaigrette	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Tomate et émietté de thon	Tarte aux légumes	Pastèque	Poireaux mimosa	Salade d'avocat
Crêpinette sauce paysanne*	Emincé de volaille sauce basquaise	Vol au vent de veau	Poisson blanc sauce hollandaise	Boules d'agneau sauce au thym	Côte de porc * sauce charcutière	Rôti de dinde cheddar sauce échalote
Purée de pommes de terre	Semoule	Riz	Pomme de terre à l'oignon	Haricots blancs tomates et pdt	Pommes de terre vapeur	Pommes grenailles rôties
Poêlée de champignons	Légumes à l'orientale	Petits légumes	Poêlée de 4 légumes	Haricots beurre	Poêlée de chou rouge aux pommes	Jardinière de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage blanc sucré	Flan caramel	Fruit frais	Crème dessert caramel	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Tartelette citron maison

Semaine 33

lundi 10 août 2026	mardi 11 août 2026	mercredi 12 août 2026	jeudi 13 août 2026	vendredi 14 août 2026	samedi 15 août 2026	dimanche 16 août 2026
Céleri rémoulade	Haricots verts à la vinaigrette	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Salami* et condiments	Couscous	Melon et jambon cru*
Croustillant cheddar sauce champignons mixé : poisson blanc	Burger de veau sauce brune	Pommes de terre à la carbonara*	sauté de volaille sauce provençale	Tagliatelles au saumon et poireaux	Couscous	Palette de porc *sauce diable
Pommes de terre quartiers	Pommes de terre lamelles	Salade	Riz au curry		Semoule	Gratin de blettes et pommes de terre
Batonnière de légumes	Petits pois carottes		Epinards à la crème		Légumes Couscous	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt aromatisé	Mousse Chocolat	Liégeois Vanille	Fruit frais	Crème praliné	Cake aux fruits rouges maison

Semaine 34

lundi 17 août 2026	mardi 18 août 2026	mercredi 19 août 2026	jeudi 20 août 2026	vendredi 21 août 2026	samedi 22 août 2026	dimanche 23 août 2026
Betteraves rouges	Melon	Concombre vinaigrette	Poireau vinaigrette	Tarte à l'oignon maison	Tomate et émietté de thon	Salade fraîcheur
Aiguillettes de volaille sauce suprême	Hachis parmentier de poisson	Cervelas Obernois *	Emincé de porc* sauce colombo	Moules Menu "Braderie"	Courgette farcie* et sa sauce	Sauté de veau sauce marengo
Flageolets et Pommes de terre	Salade	Pâtes Tortis	Riz	Frites	Pdt fondantes	Gratin dauphinois maison
Haricots beurre		Concassée de tomates et oignons	Julienne de Légumes			Poêlée de légumes verts
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert chocolat	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Flan à la chicorée	Yaourt aux fruits mixés	Tarte fine aux pommes

Semaine 35

lundi 24 août 2026	mardi 25 août 2026	mercredi 26 août 2026	jeudi 27 août 2026	vendredi 28 août 2026	samedi 29 août 2026	dimanche 30 août 2026
Céleri rémoulade	Pizza au fromage	Carottes râpées	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Pastèque	Quiche s/pâte méditerranéenne maison	Salade piémontaise *
Kefta de volaille sauce curry	Colin sauce beurre blanc	Andouillette sauce poivre * mixé : burger de veau	Rôti de porc sauce moutarde*	Bœuf bourguignon	Saumonette sauce aux câpres	Emincé de volaille sauce citron basilic
Pdt fondantes	Pommes de terre cube	Frites et salade	Pâtes Tortis	Pommes de terre quartiers	Pommes de terre persillées	Tagliatelles
Carottes rondelles	Ratatouille			Purée de petits pois	Fondue de Poireaux	Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Liégeois Vanille	Compote de pomme s/sucre ajouté	Flan chocolat	Yaourt aromatisé	Pêche au coulis de fruits	Chou au chocolat maison

Semaine 36

lundi 31 août 2026	mardi 1 septembre 2026	mercredi 2 septembre 2026	jeudi 3 septembre 2026	vendredi 4 septembre 2026	samedi 5 septembre 2026	dimanche 6 septembre 2026
Coleslaw	Tomate vinaigrette	Concombre fr blanc ciboulette	Macédoine de légumes	Salade de pâtes	Cœur de Palmier en salade	Pêche au thon
Paupiette de veau sauce crème	Lasagne à la bolognaise maison	Sauté de porc à la paysanne*	Rôti de dinde sauce cheddar	Fricassée de poisson sauce coco curry	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin mixé : steak haché de bœuf	Cassoulet maison *
Purée de pommes de terre	Salade	Frites	Riz	Pommes de terre quartiers	Pomme de terre à l'oignon	
Haricots verts			Petits pois	Poêlée carottes brocolis	Champignons à la crème	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fromage blanc sucré	Compote de poire s/sucre ajouté	Crème dessert caramel	Fruit frais	Paris Brest	Mousse café	Tourment d'amour maison

* : présence de porc



Cuisiné par nos chefs



MENUS EHPAD

Semaine 37

lundi 7 septembre 2026	mardi 8 septembre 2026	mercredi 9 septembre 2026	jeudi 10 septembre 2026	vendredi 11 septembre 2026	samedi 12 septembre 2026	dimanche 13 septembre 2026
Betteraves rouges	Melon	Céleri rémoulade	Feuilleté au Comté	Potage	Brocolis mimosa	Tomate au basilic
Ragoût de volaille sauce à l'ancienne	Sauce Carbonara *	Boules au bœuf sauce au thym	Poisson blanc sauce crème de poireaux	Foie de bœuf sauce échalote mixé : steak haché de bœuf	Hachis parmentier de boudin noir* maison	Choucroute de la mer
Pdt fondantes Poêlée de 4 légumes	Pâtes macaronis et fromage râpé	Pommes de terre cube Chou fleur béchamel	Purée de pommes de terre Julienne de Légumes	Frites	Salade	Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Far breton maison

Semaine 38

lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	mercredi 16 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026	samedi 19 septembre 2026	dimanche 20 septembre 2026
Haricots verts à la vinaigrette	Concombre vinaigrette	Potage	Salade de lentilles	Carottes râpées	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf
Saucisse de volaille sauce brune	Filet de colin corn flakes soc citron mixé : filet de poisson blanc	Vol au vent de veau	Escalope de porc sauce provençale*	Sauce Bolognaise	Assiette froide*	Blanc de Poule
Ragoût de pdt et carottes	Pommes de terre persillées Ratatouille	Riz Brunoise de légumes	Pommes de terre au romarin Epinards à la crème	Pâtes coquillettes et fromage râpé	Pomme de terre savoyarde*	Pomme de terre à l'oignon Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Eclair café maison

Semaine 39

lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	mercredi 23 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026	samedi 26 septembre 2026	dimanche 27 septembre 2026
Macédoine de légumes	Melon	Salade de riz (riz, tomate, poivrons, mais, échalote)	Tomate vinaigrette	Crème dubarry	Museau à la vinaigrette*	Médailon de surimi macédoine
Hachis parmentier maison	Boules d'agneau et sa sauce	Mijoté de poisson sauce colombo	Jambon blanc*	Potjevleesch* maison	Lasagne au poisson maison	Saucisse de Toulouse* sauce moutarde
Salade	Semoule Légumes Couscous	Pdt fondantes Batonnière de légumes	Pâtes Macaroni sauce fromagère	Frites	Salade	Purée de pois cassés Carottes rondelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte endive et pommes à la vergeoise	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Gâteau ananas maison

Semaine 40

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026	samedi 3 octobre 2026	dimanche 4 octobre 2026
Betteraves rouges	Pizza fromage	Coleslaw	Potage	Céleri rémoulade	Haricots verts à la vinaigrette	Cake lardons olives*
Tartiflette *	Colin sauce beurre blanc	Rôti de dinde sauce miroton	Effiloché de porc* sauce forestière	Cannelonis au bœuf	Fondue d'endive à la saucisse fumée*	Cuisse de canette sauce au cidre
Salade	Riz au curry Brunoise de légumes	Pâtes Tortis	Frites Carottes à la crème	Salade	Pommes de terre quartiers	Gratin dauphinois maison Potimarron rôti
Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Tartelette chocolat speculoos

* : présence de porc



Cuisiné par nos chefs