

Hiver / Printemps

Du 2 Mars au 5 Avril 2026

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

EN FÉVRIER, NOUS AVONS SUIVI ... :

Chandeleur

Le 02 Février, c'était la chandeleur ! Les bénévoles et les cuisiniers vous ont régalié en ce début février avec les traditionnelles crêpes de la chandeleur.

Rencontre avec la micro crèche

Vous avez accueilli les “Ouistitis” de la Micro crèche, le temps de partager un moment unique avec les plus petits !

Atelier Prévention Chute

Le jeudi 12 Février, nous vous avons proposé des ateliers “prévention chute”, évènement organisé par “ESPrévE” et en lien avec l'ARS. Nous vous remercions pour votre implication et votre attention lors des ateliers.

Patrick fait son show

Le 13 Février, Patrick est venu faire son show en interprétant vos chansons préférées durant toute l'après-midi. Vous avez pu apprécier également un goûter amélioré, préparé pour vous lors de notre atelier culinaire !

Sortie à la micro crèche

Le 25 Février, nous nous sommes rendus à la micro crèche pour un jeu d'adresse avec vos ouistitis préférés.

FÉVRIER EN PHOTOS...



Elections CVS : partie 1

Les 2 et 3 Mars, nous vous invitons à voter pour les nouveaux représentants au CVS. Julien et Marine se chargeront de vous aider lors des votes.

Carnaval : 1ère partie

Le 04 Mars nous fêterons le Carnaval avec la visite des enfants de la micro crèche le matin ainsi que celle de l'US Beuvry l'après-midi.

Commission menu

Le jeudi 5 Mars M.FERAHTIA sera présent afin de présenter la prochaine commission menu à 14h.

Carnaval : 2ème partie

Le 5 Mars nous nous rendrons déguisés à la Résidence Guynemer afin de célébrer le Carnaval avec vos camarades du pôle Solidarité Santé du SIVOM du béthunois !

Elections CVS : partie 2

Le 13 mars 2026 à 15h aura lieu le dépouillement officiel des bulletins pour l'élection des représentants du CVS.

Anniversaires trimestriels

Suite à une erreur sur l'Ehpad'zine de Février 2026, nous vous informons que nous célébrerons les anniversaires des résidents nés en Décembre-Janvier-Février le mercredi 18 mars à 15h.

Commission animation

Le vendredi 20 Mars aura lieu la prochaine commission animation, nous vous invitons ainsi que les familles, bénévoles et agents à participer.

CVS

Le prochain CVS de l'EHPAD Marie Curie aura lieu le 26 Mars à 14h15.

MENU DU 2 AU 8 MARS 2026

**BON
APPETIT !**

MIDI

SOIR

(sous réserve de livraison)

Lundi 2 Mars

Coleslaw
Coquillettes jambon de
dinde
Fromage-beurre
Dessert au choix



Tartiflette
Fromage-beurre
Yaourt



Mardi 3 Mars

Salade au maïs
Rôti de porc sauce charcutière
Riz
Petits pois
Fromage-beurre
Dessert au choix

Kefta sauce tomate
Semoule
Fromage-beurre
Yaourt



Mercredi 4 Mars

Potage
Burger de veau sauce forestière
Pommes de terre cube
Choux de Bruxelles
Fromage-beurre
Dessert au choix

Gratin de chou fleur et
dès de jambon
Fromage-beurre
Yaourt



Jeudi 5 Mars

Potage
Andouillette sauce moutarde
Frites
Fromage-beurre
Dessert au choix

Croque monsieur au
chorizo
Fromage-beurre
Yaourt



Vendredi 6 Mars

Betteraves rouges
Boeuf aux carottes
Purée de pommes de terre
Haricots verts
Fromage-beurre
Dessert au choix



Rôti de dinde sauce
forestière
Lentilles, carottes
Fromage-beurre
Yaourt



Samedi 7 Mars

Artichaut Vinaigrette
Tagliatelles au saumon et
poireaux
Fromage-beurre
Dessert au choix



Endives à la Flamande
Pommes de terre
Fromage-beurre
Yaourt



Dimanche 8 Mars

Salade d'avocat
Cassoulet maison
Pommes de terre vapeur
Fromage-beurre
Dessert au choix



Salade César
Fromage-beurre
Yaourt



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats
ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 2 AU 8 MARS 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
2
MARS**

QUIZ THÉMATIQUE



**MARDI
3
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR

15H: GYM DOUCE



**MERCREDI
4
MARS**

10H30: VISITE DE LA CRÈCHE

14H15: CARNAVAL AVEC L'US
BEUVRY



**JEUDI
5
MARS**

14H: COMMISSION MENU
& QUIZ MUSICAL

15H: CARNAVAL À LA RÉSIDENCE
AUTONOMIE GUYNEMER



**VENDREDI
6
MARS**

CHORALE DES BÉNÉVOLES
BOCCIA À F.DEGEORGE



**SAMEDI
7
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
8
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 9 AU 15 MARS 2026

BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 9 Mars	Macédoine de légumes Omelette sauce fromagère Pâtes tortis Concassé de tomates et oignons Fromage - beurre Dessert au choix	Brushetta chorizo et poivrons Fromage-beurre Yaourt 
Mardi 10 Mars	Semoule Légumes de couscous Fromage - beurre Dessert au choix 	Chou farci Riz Fromage-beurre Yaourt 
Mercredi 11 Mars	Pâté de foie et condiments Waterzoi de poisson et sa sauce Pommes de terre vapeur Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Dessert au choix 	Rôti de porc sauce échalottes Jardinière de légumes Fromage-beurre Yaourt 
Jeudi 12 Mars	Céleri rémoulade Kefta de volaille sauce crème Riz Bâtonnière de légumes Fromage - beurre Dessert au choix	Gratin de brocolis, lardons et chèvre Fromage-beurre Yaourt 
Vendredi 13 Mars	“Le manège des gourmandises”	Tagliatelles au saumon et Boursin Fromage-beurre Yaourt 
Samedi 14 Mars	Quiche Poireaux à la flamande Pommes de terre vapeur Fromage-beurre Dessert au choix 	Poulet à la sauce fromagère Pâtes Fromage-beurre Yaourt 
Dimanche 15 Mars	Pêche au thon Pot au feu sauce gribiche Pommes de terre fondantes Légumes du pot Fromage-beurre Dessert au choix 	Gaufres Fromage-beurre Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats
ont été cuisinés par nos chefs

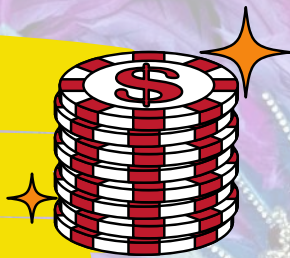


ANIMATIONS DU 9 AU 15 MARS 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
9
MARS**

CASINO



**MARDI
10
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR

15H: BOCCIA



**MERCREDI
11
MARS**

LOTO THÉMATIQUE



**JEUDI
12
MARS**

JOUONS AVEC LES MOTS



**VENDREDI
13
MARS**

15H: ELECTIONS
REPRÉSENTANTS DU CVS



**DIMANCHE
15
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



MENU DU 16 AU 22 MARS 2026

BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 16 Mars	Carottes râpées à l'orange Filet de colin corn flakes sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Fromage - beurre Dessert au choix	Coquillettes jambon de dinde, Champignons et crème Fromage-beurre Yaourt
Mardi 17 Mars	Potage Tartiflette Salade Fromage - beurre Dessert au choix	Hachis Parmentier Fromage-beurre Yaourt
Mercredi 18 Mars	Brisures de chou fleur sauce cocktail Rôti de dinde sauce basquaise Semoule Piperade maison Fromage - beurre Dessert au choix	Quiche aux poireaux et lardons Fromage-beurre Yaourt
Jeudi 19 Mars	Macédoine de légumes Spaghettis Sauce Bolognaise Fromage - beurre Dessert au choix	Burger de Veau Pommes de terre et salsifis à l'ail Fromage-beurre Yaourt
Vendredi 20 Mars	Betteraves rouges Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Pomme cuite Fromage - beurre Dessert au choix	Croque Monsieur Tomate basilic Fromage-beurre Yaourt
Samedi 21 Mars	Poireaux vinaigrette Potjevleesch Frites Fromage - beurre Dessert au choix	Poireaux à la flamande Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt
Dimanche 22 Mars	Terrine de légumes sauce mousseline Paupiette de volaille sauce forestière Gratin dauphinois Navets glacés Fromage - beurre Dessert au choix	Macédoine et Oeufs mimosa Fromage-beurre Yaourt



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

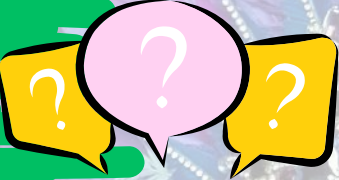


ANIMATIONS DU 16 AU 22 MARS 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
16
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



**MARDI
17
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR
15H: GYM DOUCE



**MERCREDI
18
MARS**

10H30 : SORTIE À
LA MICRO-GRÈCHE
15H: ANNIVERSAIRES
TRIMESTRIELS



**JEUDI
19
MARS**

QUIZ MUSICAL



**VENDREDI
20
MARS**

COMMISSION
ANIMATION



**SAMEDI
21
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
22
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 23 AU 29 MARS 2026

BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 23 Mars	Potage Cervelas Obernois Pommes de terre cube Haricots verts Fromage - beurre Dessert au choix 	Carottes Carbonara Fromage-beurre Yaourt 
Mardi 24 Mars	Tarte au fromage Poisson blanc sauce crème de poireaux Pommes de terre fondantes Ratatouille Fromage - beurre Dessert au choix 	Tomates garnies Fromage-beurre Yaourt 
Mercredi 25 Mars	Betteraves rouges lanières Boules au boeuf sauce marengo Pâtes coquillettes Fromage - beurre Dessert au choix 	Bruschetta façon pizza Fromage-beurre Yaourt 
Jeudi 26 Mars	Concombres Vinaigrette Sauté de porc sauce miroton Frites Fromage - beurre Dessert au choix 	Rôti de dinde sauce échalotes Haricots verts Fromage-beurre Yaourt 
Vendredi 27 Mars	Potage Hachis parmentier maison Salade Fromage - beurre Dessert au choix 	Cordon bleu Pommes de terre aux oignons Fromage-beurre Yaourt 
Samedi 28 Mars	Quiche Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Gratin de courgettes Fromage - beurre Dessert au choix 	Fondue de poireaux Saucisses fumées Fromage-beurre Yaourt 
Dimanche 1er Avril	Aspic d'oeuf Pâtée picarde Légumes variés Fromage - beurre Dessert au choix 	Brioche perdue Fromage-beurre Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont
été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 23 AU 29 MARS 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

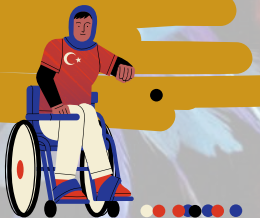
**LUNDI
23
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



**MARDI
24
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR
15H: BOCCIA



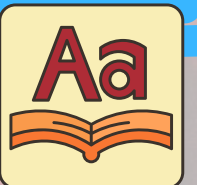
**MERCREDI
25
MARS**

OTO TRADITIONNEL



**JEUDI
26
MARS**

14H15: CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
15H: JOUONS AVEC LES MOTS



**VENDREDI
27
MARS**

KARAOKÉ



**SAMEDI
28
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
29 MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 30 MARS AU 5 AVRIL 2026

BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 30 Mars	Potage Pâtes tortis Sauce Carbonara Fromage - beurre Dessert au choix 	Quiche au thon Fromage-beurre Yaourt 
Mardi 31 Mars	Carottes râpées à l'orange Foie de Boeuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre Haricots beurre Fromage - beurre Dessert au choix	Omelette Purée de légumes Fromage-beurre Yaourt 
Mercredi 1er Avril	Salade de Pommes de terre et tomates Emincé de volaille sauce champignons Pommes de terre fondantes Epinards à la crème Fromage - beurre Dessert au choix 	Crêpes farcies Fromage-beurre Yaourt 
Jeudi 2 Avril	Céleri rémoulade Croustillant au cheddar sauce crème Riz tomate Ratatouille Fromage - beurre Dessert au choix	Pomme de terre au four Charcuterie Fromage-beurre Yaourt 
Vendredi 3 Avril	Betteraves rouges Poisson blanc sauce béarnaise Pommes de terre cube Chou fleur béchamel Fromage - beurre Dessert au choix 	Pâtes crémeuses aux champignons Fromage-beurre Yaourt 
Samedi 4 Avril	Coeur de palmier et quartier de tomate vinaigrette Poireaux à la flamande Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Dessert au choix 	Croque monsieur poulet/moutarde Fromage-beurre Yaourt 
Dimanche 5 Avril	Pâté en croûte et condiments Gigot d'agneau sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre Fagot d'haricots verts Fromage - beurre Dessert au choix 	Salade composée Fromage-beurre Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 30 MARS AU 5 AVRIL 2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
30
MARS**

CASINO ROYAL



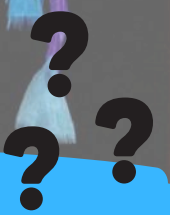
**MARDI
31
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR
JEUX D'ADRESSE



**MERCREDI
1ER
AVRIL**

10H30 : ACCUEIL DE LA
MICRO-CRÈCHE
15H: BOCCIA AVEC L'US BEUVRY



**JEUDI
2
AVRIL**

QUIZ MUSICAL



**VENDREDI
3
AVRIL**

CHORALE DES BÉNÉVOLES



**SAMEDI
4
AVRIL**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
5
AVRIL**

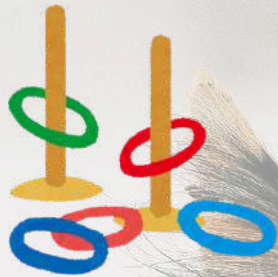
ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES À L'UVA

Stimulation cognitive :

JEUX D'ADRESSE



ATELIER MEMOIRE

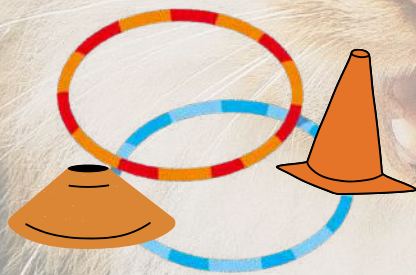


LOTO



Stimulation physique :

PARCOURS DE MOTRICITÉ



GYM DOUCE



JEU DE BALLES

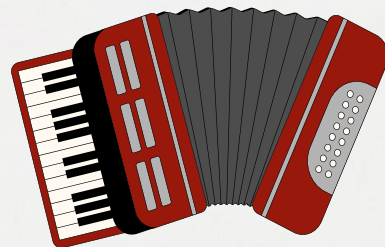


Divertissement et créativité :

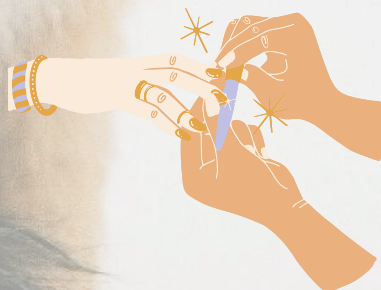
KARAOKÉ



WEO



SOINS ESTHÉTIQUES

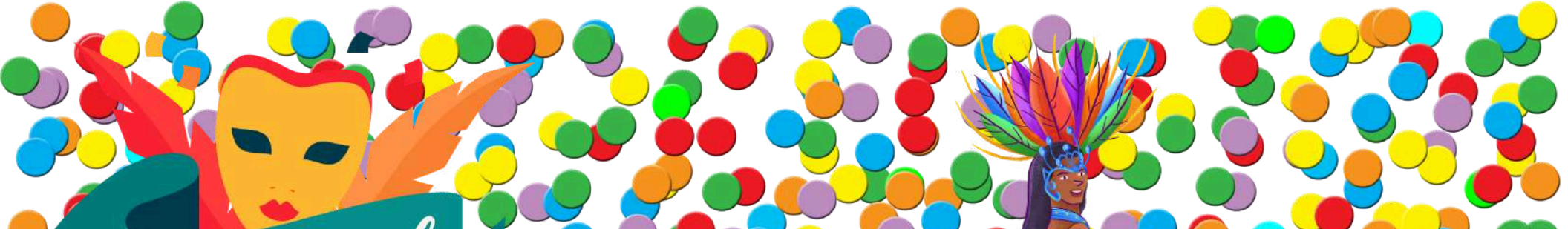


MANDALA



ATELIER CRÉATIF



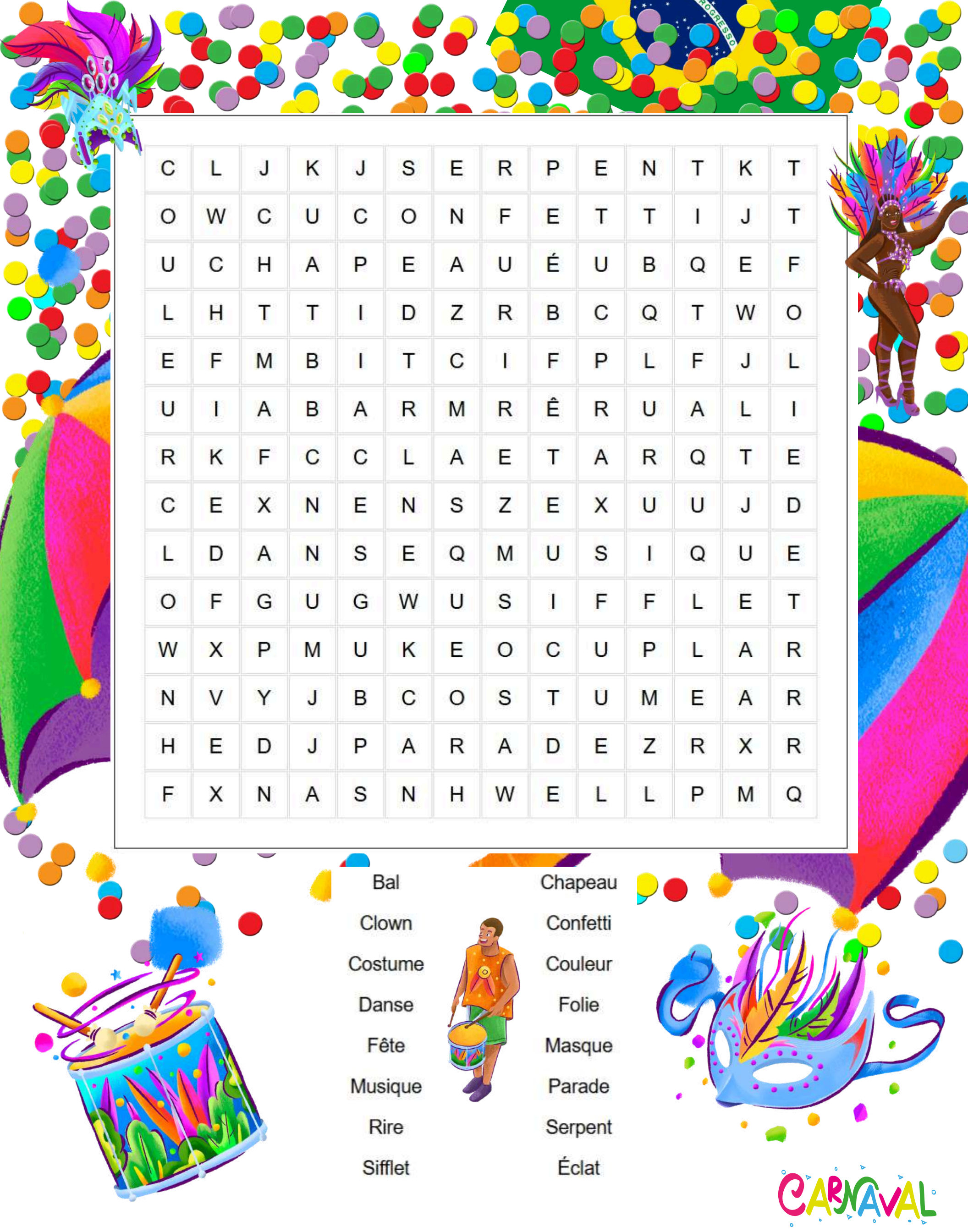


Horizontal

2. Accessoire traditionnel porté lors du carnaval pour se déguiser et cacher son identité.
5. Parade festive et colorée où les participants défilent dans les rues en costumes.
6. Ville Brésilienne où l'on célèbre le plus beau carnaval du monde.
8. Petites décorations brillantes utilisées pour embellir les costumes de carnaval.
10. Petits morceaux de papier coloré lancés en l'air pendant les festivités carnavalesques.
11. Costume original et fantaisiste porté pour se fondre dans l'ambiance du carnaval.
14. Jeu de rôle où les participants se cachent derrière un masque pour se divertir.
15. Véhicule décoré et animé qui participe au cortège du carnaval.

Vertical

1. Groupe musical déambulant dans les rues pour animer les festivités carnavalesques.
3. Jour de la semaine où l'on célèbre le Carnaval à l'école.
4. Lieu où les artistes se préparent avant de monter sur scène pour le carnaval.
7. Décorations collées sur les masques ou costumes.
9. Ville du Nord de la France où l'on célèbre le Carnaval pendant 3 mois.
12. Instrument de musique traditionnel utilisé pour accompagner les danses de carnaval.
13. Danse brésilienne rythmée et sensuelle, emblématique du carnaval de Rio.



C	L	J	K	J	S	E	R	P	E	N	T	K	T
O	W	C	U	C	O	N	F	E	T	T	I	J	T
U	C	H	A	P	E	A	U	É	U	B	Q	E	F
L	H	T	T	I	D	Z	R	B	C	Q	T	W	O
E	F	M	B	I	T	C	I	F	P	L	F	J	L
U	I	A	B	A	R	M	R	Ê	R	U	A	L	I
R	K	F	C	C	L	A	E	T	A	R	Q	T	E
C	E	X	N	E	N	S	Z	E	X	U	U	J	D
L	D	A	N	S	E	Q	M	U	S	I	Q	U	E
O	F	G	U	G	W	U	S	I	F	F	L	E	T
W	X	P	M	U	K	E	O	C	U	P	L	A	R
N	V	Y	J	B	C	O	S	T	U	M	E	A	R
H	E	D	J	P	A	R	A	D	E	Z	R	X	R
F	X	N	A	S	N	H	W	E	L	L	P	M	Q

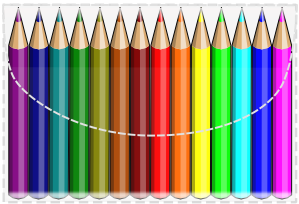
Bal
Clown
Costume
Danse
Fête
Musique
Rire
Sifflet



Chapeau
Confetti
Couleur
Folie
Masque
Parade
Serpent
Éclat



CARNAVAL



POUR LES ARTISTES...
...À VOS CRAYONS !



Correction de la grille de jeu "CARNAVAL"

#1*	Masque
#2*	Défilé
#3*	Samba
#4	Plumes
#5	Char
#6	Confettis
#7	Maracas
#8	Déguisement
#9	Dunkerque
#10	Mascarade
#11	Coulisses
#12	Rio
#13	Paillettes
#14	Fanfare
#15	Mardi

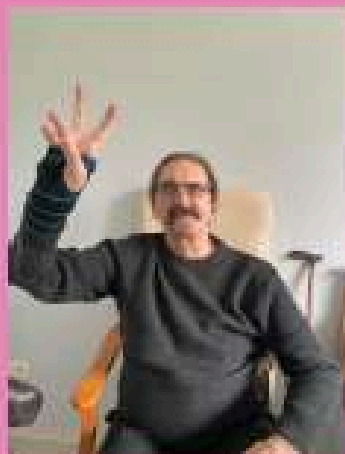
ÉLISEZ VOS REPRÉSENTANTS DU CVS !

Les 2 et 3 Mars 2026

Le dépouillement des bulletins se fera le 13 Mars à 15h en salle de restauration, par les bénévoles et le personnel administratif de l'établissement. À cette occasion, un goûter amélioré vous sera préparé par nos cuisiniers.

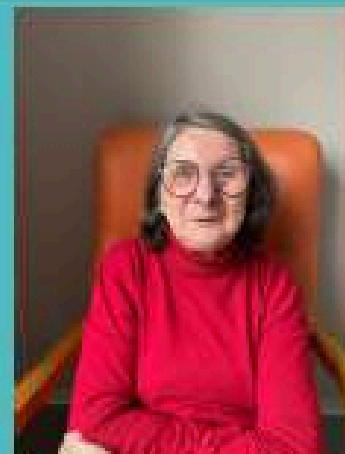
01.

RODET
Michel
76 ans
Chambre 18



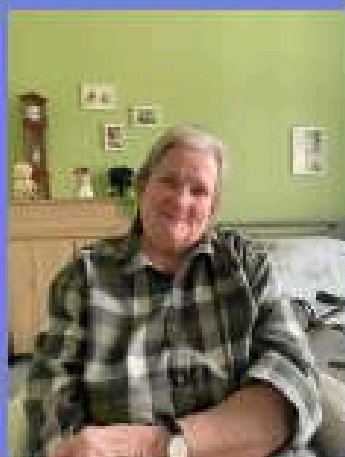
02.

DOUCHEZ
Nadine
74 ans
Chambre 2



03.

MERGER
Christiane
74 ans
Chambre 44



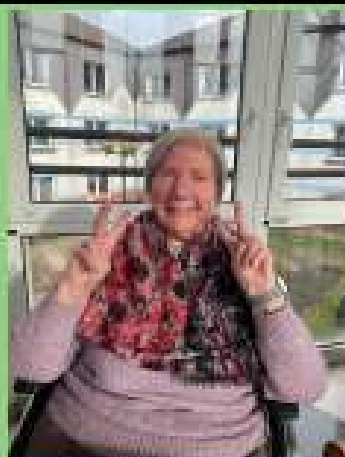
04.

SEURON
Christian
77 ans
Chambre 13



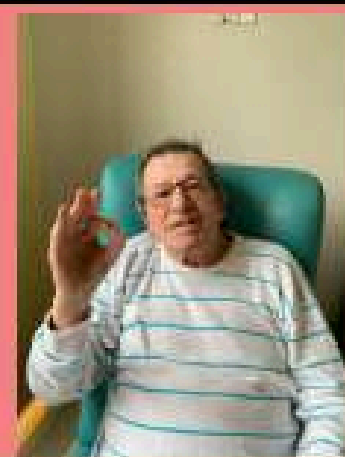
05.

GAMBIER
Yvette
81 ans
Chambre 15



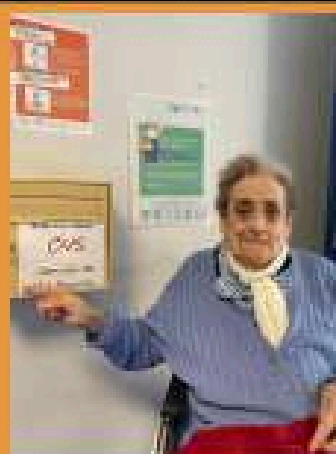
06.

VANOETHEGEM
Lucien
74 ans
Chambre 16



07.

HENON
Léone
84 ans
Chambre 46



JOYEUX ANNIVERSAIRE À :

Mme NACHTERGAELE Denise qui fêtera ses 101 ans, le 15 Mars.

Mme PENIN Jeannette qui fêtera ses 98 ans, le 16 Mars.

M. MALAPEL Jean-Pierre qui fêtera ses 88 ans, le 20 Mars.

Mme LEMAIRE Marcelle qui fêtera ses 97 ans, le 30 Mars.

Avis de décès

Nous avons le regret de vous annoncer les décès de :

Mme KREMSKI Mauricette
survenu le 17 février à l'âge de 92 ans.

Mme BEHAREZ Anna
survenu le 25 février à l'âge de 87 ans.