



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 14						Pâques
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026	samedi 4 avril 2026	dimanche 5 avril 2026
Potage	Carotte râpée à l'orange	Salade de pdt et tomate	Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pâté en croûte de volaille et condiments
Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé	Foie de boeuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre Haricots beurre	Emincé de volaille sauce champignons Pommes de terre fondantes Epinards à la crème	Croustillant au cheddar sauce crème Riz tomate Ratatouille	Poisson blanc sauce béarnaise Pommes de terre cube Chou fleur béchamel	Poireau à la flamande Pommes de terre vapeur	Gigot d'agneau sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre Fagot d'haricots verts
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Brioche perdue maison	Fromage - beurre Nid de Pâques maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

Semaine 15						
lundi 6 avril 2026	mardi 7 avril 2026	mercredi 8 avril 2026	jeudi 9 avril 2026	vendredi 10 avril 2026	samedi 11 avril 2026	dimanche 12 avril 2026
Feuilleté de la mer	Pizza au fromage	Carottes râpées	Potage	Macédoine de légumes	Potage	Quiche sans pâte jambon poivrons
Paupiette de veau sauce chasseur Pommes de terre aux oignons Jardinière de légumes	Poisson blanc sauce hollandaise Riz Petits légumes	Rôti de dinde sauce colombo Pâtes Coquillettes Poêlée de brocolis	Tagliatelles saumon et poireaux	Boules d'agneau sauce à l'ancienne Pdt grenailles rôties Carottes	Saucisse fumée* aux endives Pommes de terre quartiers	Coq à la bière Pommes de terre croquette Petits navets
Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Gâteau ananas maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 16

lundi 13 avril 2026	mardi 14 avril 2026	mercredi 15 avril 2026	jeudi 16 avril 2026	vendredi 17 avril 2026	samedi 18 avril 2026	dimanche 19 avril 2026
Potage	Saucisson à l'ail * et condiment	Tomate vinaigrette	Céleri rémoulade	Potage	Chou blanc à la tomme et noix	Pêche au thon
Aiguillettes de volaille sauce crème Pommes de terre cube Ratatouille	Filet de colin corn flakes sce beurre blanc Riz Julienne de Légumes	Burger de veau sauce basquaise Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Couscous Semoule Légumes Couscous	Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Gratin de pdt	Sauté de porc * sauce diable Pommes de terre dauphine Salsifis à l'ail
Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Glace	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Crème à la pistache	Fromage - beurre Eclair café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

Semaine 17

lundi 20 avril 2026	mardi 21 avril 2026	mercredi 22 avril 2026	jeudi 23 avril 2026	vendredi 24 avril 2026	samedi 25 avril 2026	dimanche 26 avril 2026
Carotte râpée à l'orange	Potage	Coleslaw	Macédoine de légumes	Maïs et concombre en salade	Salade de pdt et œuf	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne*
Escalope de volaille sauce crème champignons	Sauté de poisson sauce waterzoï	Jambon*	Lasagne à la bolognaise maison	Emincé de dinde sauce chasseur	Rognons de Bœuf sauce bordelaise	Bœuf miroton
Frites Salade	Pommes de terre vapeur Purée de petits pois	Frites	Salade	Purée de pommes de terre Choux de Bruxelles	Pâtes Macaroni Champignons à la crème	Pommes de terre au romarin Haricots beurre
Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Moka au café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 18

lundi 27 avril 2026	mardi 28 avril 2026	mercredi 29 avril 2026	jeudi 30 avril 2026	vendredi 1 mai 2026	samedi 2 mai 2026	dimanche 3 mai 2026
Tomate vinaigrette	Salami* et condiment	Brisures de chou-fleur vinaigrette	Betteraves rouges	Salade d'artichaut vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Sardine et toast
Escalope de porc sauce provençale	Sauté de volaille sauce forestière	Poisson blanc sauce crème	Chipolatas sauce à l'oignon	Tête de veau sauce ravigote	Hachis parmentier maison	Effiloché de porc sauce barbecue*
Pâtes Coquillettes	Purée de carottes Pommes de terre quartiers	Semoule Ratatouille	Haricots blancs tomatés et pdt Carottes rondelles	Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Salade	Pdt grenailles rôties Gratin de courgettes
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Pâtisserie	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre chou à la crème pâtissière maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

Semaine 19

lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	mercredi 6 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026	samedi 9 mai 2026	dimanche 10 mai 2026
Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Concombre fr blanc ciboulette	Tarte aux légumes	Rillettes de porc et condiment*	Macédoine de légumes	Salade d'avocat
Sauce Bolognaise	Rôti de porc sauce charcutière	Aiguillettes de volaille sauce marengo	Rougail saucisse	Choucroute de la mer	Tripes à la mode de Caen *	Cuisse de canette sauce cidre
Pâtes tortis et fromage râpé	Frites	Pommes de terre fondantes Haricots verts	Riz	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre vapeur Salade	Gratin dauphinois maison Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Crème praliné maison	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Tartelette citron
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 20

lundi 11 mai 2026	mardi 12 mai 2026	mercredi 13 mai 2026	jeudi 14 mai 2026	vendredi 15 mai 2026	samedi 16 mai 2026	dimanche 17 mai 2026
Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Tomate mimosa	Aspic d'œuf	Poireaux vinaigrette	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Foie de bœuf sauce échalote	Vol au vent de veau	Emincé de porc sauce à l'ancienne	Rôti de dinde francomtois sauce forestière	Moules à la marinière	Assiette charcuterie	Noisette de poulet citron basilic
Pâtes Tortis Courgettes à la crème	Riz Brunoise de légumes	Pommes de terre lamelles Petits pois carottes	Pommes de terre au romarin Poêlée méridionale	Frites	Pomme de terre au four Salade	Pommes de terre fondantes Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Tourment d'amour	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Gâteau aux fruits maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau

Semaine 21

lundi 18 mai 2026	mardi 19 mai 2026	mercredi 20 mai 2026	jeudi 21 mai 2026	vendredi 22 mai 2026	samedi 23 mai 2026	dimanche 24 mai 2026
Taboulé	Carottes râpées	Roulade de volaille	Macédoine de légumes	Salade au maïs	Céleri râpé aux noix	Nems aux légumes
Sauté de porc à la paysanne*	Sauce Bolognaise	Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce	Poisson blanc sauce hollandaise	Emincé de volaille sauce petits légumes	Lasagne au poisson maison	Paupiette de veau sauce marchand de vin
Pommes de terre cube Haricots verts	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Frites	Riz Epinards à la crème	Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux	Salade	Pdt macaire Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Compote pomme ananas s/sucre ajouté	Fromage - beurre Chou au café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 22

lundi 25 mai 2026	mardi 26 mai 2026	mercredi 27 mai 2026	jeudi 28 mai 2026	vendredi 29 mai 2026	samedi 30 mai 2026	dimanche 31 mai 2026
Potage	Tarte au fromage	Betteraves rouges	Salade composée emmental-croûtons	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">Voyage en Italie</h2> </div>	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Médailon de surimi macédoine
Couscous	Poisson blanc sauce colombo	Rôti de porc sauce forestière*	Omelette nature sauce cheddar		Andouillette sauce moutarde *	Effiloché de porc sauce charcutière*
Semoule	Pommes de terre vapeur	Riz	Frites		Pommes de terre aux oignons	Pommes de terre pin
Légumes Couscous	Carottes rondelles	Chou fleur béchamel			Haricots beurre	Poêlée de brocolis
Fromage - beurre Crème dessert à la pistache	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit		Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Roulé à la crème maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage		Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon		Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau		Burger de veau	Burger de veau

Semaine 23

lundi 1 juin 2026	mardi 2 juin 2026	mercredi 3 juin 2026	jeudi 4 juin 2026	vendredi 5 juin 2026	samedi 6 juin 2026	dimanche 7 juin 2026
Carotte râpée	Concombre vinaigrette	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Salade de pdt et œuf	Poireaux vinaigrette	Salade d'avocat
Hachis parmentier	Emincé de volaille sauce paysanne Flageolets	Palette sauce petits légumes* Riz au curry	Sauce Carbonara * Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Saumonette sauce aux câpres Semoule	Langue de bœuf à la vinaigrette Frites	Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur
Salade	Haricots beurre	Courgettes à la crème		Concassée de tomates et oignons		
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Tourment d'amour maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 24

lundi 8 juin 2026	mardi 9 juin 2026	mercredi 10 juin 2026	jeudi 11 juin 2026	vendredi 12 juin 2026	samedi 13 juin 2026	dimanche 14 juin 2026
Betteraves rouges	Tomate vinaigrette	Céleri rémoulade	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Pizza au fromage	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pêche au thon
Normandin de veau sauce à l'ancienne Riz	Tagliatelles saumon et poireaux	Saucisse Toulouse * sauce à l'oignon Pommes de terre au romarin	Foie de bœuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre	Bœuf bourguignon Pommes de terre cube	Potjevleesch* Pommes de terre rissolées	Blanc de Poule au pot Pommes de terre vapeur
Carottes à la crème		Ratatouille	Salade	Poêlée de 4 légumes	Salade	Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Flan nappé	Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Fromage - beurre Clafoutis maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

Semaine 25

lundi 15 juin 2026	mardi 16 juin 2026	mercredi 17 juin 2026	jeudi 18 juin 2026	vendredi 19 juin 2026	samedi 20 juin 2026	dimanche 21 juin 2026
Concombre fr blanc ciboulette	Macédoine de légumes	Tomate - maïs		Carottes râpées	Quiche sans pâte méditerranéenne	Museau à la vinaigrette*
Emincé de porc sauce miroton	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Omelette sauce fromagère	Couscous merguez agneau	Filet de poisson blanc sauce hollandaise	Pomme de terre farcie à l'effiloché de porc*	Sauté de veau sauce marengo
Riz tomate Poêlée de brocolis et carottes		Pommes de terre fondantes Salade	Semoule Légumes Couscous	Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Salade	Pommes croquettes Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Glace	Fromage - beurre Eclair chocolat maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 26

lundi 22 juin 2026	mardi 23 juin 2026	mercredi 24 juin 2026	jeudi 25 juin 2026	vendredi 26 juin 2026	samedi 27 juin 2026	dimanche 28 juin 2026
Tomate vinaigrette	Taboulé	Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Salade au maïs	Concombre mimosa	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Kefta de volaille sauce petits légumes Lentilles et carottes Pommes de terre quartier	Sauté de porc * à la normande Riz Batonnière de légumes	Poisson blanc sauce crème de poireaux Pommes de terre quartiers Poêlée de légumes verts	Hachis parmentier maison Salade	Fricadelle de bœuf sauce barbecue Frites	Palette à la diable *sauce moutarde Pdt grenailles rôties Ratatouille	Haut de cuisse de poulet sauce à l'oignon Gratin dauphinois maison Duo de haricots
Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit	Fromage - beurre Flan à la chicorée maison	Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau	Variable à la place de la viande : Jambon Burger de veau