

MENUS EHPAD








| Semaine 14 | | | | | | Pâques |
|--|---|--|---|--|---|---|
| lundi 30 mars 2026 | mardi 31 mars 2026 | mercredi 1 avril 2026 | jeudi 2 avril 2026 | vendredi 3 avril 2026 | samedi 4 avril 2026 | dimanche 5 avril 2026 |
| Potage Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé Fromage - beurre Fruit | Carotte râpée à l'orange Foie de boeuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre Haricots beurre Fromage - beurre Mousse Chocolat | Salade de pdt et tomate Emincé de volaille sauce champignons Pommes de terre fondantes Epinards à la crème Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté | Céleri rémoulade Croustillant au cheddar sauce crème Riz tomate Ratatouille Fromage - beurre Yaourt à la vanille | Betteraves rouges Poisson blanc sauce béarnaise Pommes de terre cube Chou fleur béchamel Fromage - beurre Fruit | Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette Poireau à la flamande Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Brioche perdue maison | Pâté en croûte de volaille et condiments Gigot d'agneau sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre Fagot d'haricots verts Fromage - beurre Nid de Pâques maison |
| Semaine 15 | | | | | | |
| lundi 6 avril 2026 | mardi 7 avril 2026 | mercredi 8 avril 2026 | jeudi 9 avril 2026 | vendredi 10 avril 2026 | samedi 11 avril 2026 | dimanche 12 avril 2026 |
| Feuilleté de la mer Paupiette de veau sauce chasseur Pommes de terre aux oignons Jardinière de légumes Fromage - beurre Ile flottante | Pizza au fromage Poisson blanc sauce hollandaise Riz Petits légumes Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté | Carottes râpées Rôti de dinde sauce colombo Pâtes Coquillettes Poêlée de brocolis Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé | Potage Tagliatelles saumon et poireaux Fromage - beurre Fruit | Macédoine de légumes Boules d'agneau sauce à l'ancienne Pdt grenailles rôties Carottes Fromage - beurre Crème dessert café | Potage Saucisse fumée* aux endives Pommes de terre quartiers Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches | Quiche sans pâte jambon poivrons Coq à la bière Pommes de terre croquette Petits navets Fromage - beurre Gâteau ananas maison |
| Semaine 16 | | | | | | |
| lundi 13 avril 2026 | mardi 14 avril 2026 | mercredi 15 avril 2026 | jeudi 16 avril 2026 | vendredi 17 avril 2026 | samedi 18 avril 2026 | dimanche 19 avril 2026 |
| Potage Aiguillettes de volaille sauce crème Pommes de terre cube Ratatouille Fromage - beurre Flan caramel | Saucisson à l'ail * et condiment Filet de colin corn flakes sce beurre blanc Riz Julienne de Légumes Fromage - beurre Fruit | Tomate vinaigrette Burger de veau sauce basquaise Purée de pommes de terre Epinards à la crème Fromage - beurre Glace | Céleri rémoulade Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Yaourt nature sucré | Potage Couscous Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fruit | Chou blanc à la tomme et noix Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Gratin de pdt Fromage - beurre Crème à la pistache | Pêche au thon Sauté de porc * sauce diable Pommes de terre dauphine Salsifis à l'ail Fromage - beurre Eclair café maison |
| Semaine 17 | | | | | | |
| lundi 20 avril 2026 | mardi 21 avril 2026 | mercredi 22 avril 2026 | jeudi 23 avril 2026 | vendredi 24 avril 2026 | samedi 25 avril 2026 | dimanche 26 avril 2026 |
| Carotte râpée à l'orange Escalope de volaille sauce crème champignons Frites Salade Fromage - beurre Fromage blanc sucré | Potage Sauté de poisson sauce waterzoï Pommes de terre vapeur Purée de petits pois Fromage - beurre Fruit | Coleslaw Jambon* ε Frites Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés | Macédoine de légumes Lasagne à la bolognaise maison Salade Fromage - beurre Fruit | Mais et concombre en salade Emincé de dinde sauce chasseur Purée de pommes de terre Choux de Bruxelles Fromage - beurre Crème dessert caramel | Salade de pdt et œuf Rognons de Bœuf sauce bordelaise Pâtes Macaroni Champignons à la crème Fromage - beurre Fruit | As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne* Bœuf miroton Pommes de terre au romarin Haricots beurre Fromage - beurre Moka au café maison |







recette * = contenant du porc















Cuisiné par nos chefs

MENUS EHPAD

| Semaine 18 | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|
| lundi 27 avril 2026 | mardi 28 avril 2026 | mercredi 29 avril 2026 | jeudi 30 avril 2026 | vendredi 1 mai 2026 | samedi 2 mai 2026 | dimanche 3 mai 2026 |
| Tomate vinaigrette | Salami* et condiment | Brisures de chou-fleur vinaigrette | Betteraves rouges | Salade d'artichaut vinaigrette  | Poireaux vinaigrette | Sardine et toast |
| Escalope de porc sauce provençale Pâtes Coquillettes  | Sauté de volaille sauce forestière Purée de carottes Pommes de terre quartiers  | Poisson blanc sauce crème  Semoule Ratatouille | Chipolatas sauce à l'oignon Haricots blancs tomates et pdt Carottes rondelles | Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre vapeur  Légumes du pot | Hachis parmentier maison  Salade | Effiloché de porc sauce barbecue*  Pdt grenailles rôties Gratin de courgettes |
| Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé | Fromage - beurre Crème dessert vanille | Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Pâtisserie | Fromage - beurre Liégeois café | Fromage - beurre chou à la crème pâtissière maison |

| Semaine 19 | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|
| lundi 4 mai 2026 | mardi 5 mai 2026 | mercredi 6 mai 2026 | jeudi 7 mai 2026 | vendredi 8 mai 2026 | samedi 9 mai 2026 | dimanche 10 mai 2026 |
| Carottes râpées | Tomate vinaigrette | Concombre fr blanc ciboulette | Tarte aux légumes | Rillettes de porc et condiment*  | Macédoine de légumes | Salade d'avocat |
| Sauce Bolognaise  Pâtes tortis et fromage râpé | Rôti de porc sauce charcutière Frites | Aiguillettes de volaille sauce marenco Pommes de terre fondantes Haricots verts  | Rougail saucisse  Riz | Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur  | Tripes à la mode de Caen * Pommes de terre vapeur Salade | Cuisse de canette sauce cidre  Gratin dauphinois maison Choux de Bruxelles |
| Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté | Fromage - beurre Yaourt nature sucré | Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Liégeois Chocolat | Fromage - beurre Crème praliné maison | Fromage - beurre Yaourt à la vanille | Fromage - beurre Tartelette citron |

| Semaine 20 | | | | | | |
|---|---|--|---|---------------------------------|--|--|
| lundi 11 mai 2026 | mardi 12 mai 2026 | mercredi 13 mai 2026 | jeudi 14 mai 2026 | vendredi 15 mai 2026 | samedi 16 mai 2026 | dimanche 17 mai 2026 |
| Betteraves rouges | Céleri rémoulade | Tomate mimosa | Aspic d'œuf  | Poireaux vinaigrette | Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette | Terrine de légumes maison sauce mayonnaise |
| Foie de bœuf sauce échalote Pâtes Tortis | Vol au vent de veau  Riz Brunoise de légumes | Emincé de porc sauce à l'ancienne Pommes de terre lamelles  Petits pois carottes | Rôti de dinde francomtois sauce forestière Pommes de terre au romarin  Poêlée méridionale | Moules à la marinière Frites | Assiette charcuterie Pomme de terre au four Salade | Noisette de poulet citron basilic  Pommes de terre fondantes Tomate provençale 1/2 |
| Fromage - beurre Flan caramel | Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé | Fromage - beurre Tourment d'amour | Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Mousse café | Fromage - beurre Gâteau aux fruits maison |

| Semaine 21 | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|
| lundi 18 mai 2026 | mardi 19 mai 2026 | mercredi 20 mai 2026 | jeudi 21 mai 2026 | vendredi 22 mai 2026 | samedi 23 mai 2026 | dimanche 24 mai 2026 |
| Taboulé | Carottes râpées  | Roulade de volaille | Macédoine de légumes | Salade au maïs | Céleri râpé aux noix | Nems aux légumes |
| Sauté de porc à la paysanne*  Pommes de terre cube Haricots verts | Sauce Bolognaise  Pâtes Spaghettis et fromage râpé | Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Frites | Poisson blanc sauce hollandaise  Riz Epinards à la crème | Emincé de volaille sauce petits légumes Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux  | Lasagne au poisson maison  Salade | Paupiette de veau sauce marchand de vin  Pdt macaire Jardinière de légumes |
| Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Crème dessert caramel | Fromage - beurre Yaourt nature sucré | Fromage - beurre Fruit | Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé | Fromage - beurre Compote pomme ananas s/sucre ajouté | Fromage - beurre Chou au café maison |

recette * = contenant du porc



Cuisiné par nos chefs

MENUS EHPAD

| lundi 25 mai 2026 | | mardi 26 mai 2026 | | mercredi 27 mai 2026 | | Semaine 22 | | Voyage en Italie | | samedi 30 mai 2026 | | dimanche 31 mai 2026 | |
|---|--|---|--|--|--|---|--|----------------------|--|---|--|---|--|
| | | | | | | jeudi 28 mai 2026 | | vendredi 29 mai 2026 | | | | | |
| Couscous Semoule Légumes Couscous | | Tarte au fromage | | Betteraves rouges | | Salade composée emmental-croûtons | | | | Brisure de chou-fleur vinaigrette | | Médailillon de surimi macédoine | |
| Fromage - beurre Crème dessert à la pistache | | Poisson blanc sauce colombo Pommes de terre vapeur Carottes rondelles | | Rôti de porc sauce forestière* Riz Chou fleur béchamel | | Omelette nature sauce cheddar Frites | | | | Andouillette sauce moutarde * Pommes de terre aux oignons Haricots beurre | | Effiloché de porc sauce charcutière* Pommes de terre pin Poêlée de brocolis | |
| | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Flan vanille | | Fromage - beurre Fruit | | | | Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés | | Fromage - beurre Roulé à la crème maison | |

| lundi 1 juin 2026 | | mardi 2 juin 2026 | | mercredi 3 juin 2026 | | jeudi 4 juin 2026 | | vendredi 5 juin 2026 | | samedi 6 juin 2026 | | dimanche 7 juin 2026 | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Carotte râpée | | Concombre vinaigrette | | Macédoine de légumes | | Salade coleslaw | | Salade de pdt et œuf | | Poireaux vinaigrette | | Salade d'avocat | |
| Hachis parmentier | | Emincé de volaille sauce paysanne Flageolets Haricots beurre | | Palette sauce petits légumes* Riz au curry Courgettes à la crème | | Sauce Carbonara * Pâtes Spaghettis et fromage râpé | | Saumonette sauce aux câpres Semoule Concassée de tomates et oignons | | Langue de bœuf à la vinaigrette Frites | | Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur | |
| Salade | | Fromage - beurre Liégeois Vanille | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Mousse Chocolat | | Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise | | Fromage - beurre Crème dessert café | | Fromage - beurre Tourment d'amour maison | |
| Fromage - beurre Fruit | | | | | | | | | | | | | |

| lundi 8 juin 2026 | | mardi 9 juin 2026 | | mercredi 10 juin 2026 | | jeudi 11 juin 2026 | | vendredi 12 juin 2026 | | samedi 13 juin 2026 | | dimanche 14 juin 2026 | |
|--|--|---------------------------------|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| Betteraves rouges | | Tomate vinaigrette | | Céleri rémoulade | | Brisures de chou fleur sauce cocktail | | Pizza au fromage | | Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette | | Pêche au thon | |
| Normandin de veau sauce à l'ancienne Riz Carottes à la crème | | Tagliatelles saumon et poireaux | | Saucisse Toulouse * sauce à l'oignon Pommes de terre au romarin Ratatouille | | Foie de bœuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre Salade | | Bœuf bourguignon Pommes de terre cube Poêlée de 4 légumes | | Potjevleesch* Pommes de terre risolées Salade | | Blanc de Poule au pot Pommes de terre vapeur Légumes du pot | |
| Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Mousse café | | Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Flan nappé | | Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille | | Fromage - beurre Clafoutis maison | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| lundi 15 juin 2026 | | mardi 16 juin 2026 | | mercredi 17 juin 2026 | | jeudi 18 juin 2026 | | vendredi 19 juin 2026 | | samedi 20 juin 2026 | | dimanche 21 juin 2026 | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|
| Concombre fr blanc ciboulette | | Macédoine de légumes | | Tomate - maïs | | | | Carottes râpées | | Quiche sans pâte méditerranéenne | | Museau à la vinaigrette* | |
| Emincé de porc sauce miroton Riz tomate Poêlée de brocolis et carottes | | Coquillettes jambon de dinde champignons fromage | | Omelette sauce fromagère Pommes de terre fondantes Salade | | Couscous merguez agneau Semoule Légumes Couscous | | Filet de poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre vapeur Epinards à la crème | | Pomme de terre farcie à l'effiloché de porc* | | Sauté de veau sauce marengo Pommes croquettes Tomate provençale 1/2 | |
| Fromage - beurre Crème dessert caramel | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Liégeois Chocolat | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Yaourt à la vanille | | Fromage - beurre Glace | | Fromage - beurre Eclair chocolat maison | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| lundi 22 juin 2026 | | mardi 23 juin 2026 | | mercredi 24 juin 2026 | | jeudi 25 juin 2026 | | vendredi 26 juin 2026 | | samedi 27 juin 2026 | | dimanche 28 juin 2026 | |
|---|--|--|--|---|--|------------------------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| Tomate vinaigrette | | Taboulé | | Céleri rémoulade | | Betteraves rouges | | Salade au maïs | | Concombre mimosa | | Terrine de légumes maison sauce mayonnaise | |
| Kefta de volaille sauce petits légumes Lentilles et carottes Pommes de terre quartier | | Sauté de porc * à la normande Riz Battonnière de légumes | | Poisson blanc sauce crème de poireaux Pommes de terre quartiers Poêlée de légumes verts | | Hachis parmentier maison Salade | | Fricadelle de bœuf sauce barbecue Frites | | Palette à la diable *sauce moutarde Pdt grenailles rôties Ratatouille | | Haut de cuisse de poulet sauce à l'oignon Gratin dauphinois maison Duo de haricots | |
| Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Fromage blanc sucré | | Fromage - beurre Crème dessert vanille | | Fromage - beurre Fruit | | Fromage - beurre Flan à la chicorée maison | | Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits | | Fromage - beurre Tarte aux pommes maison | |
| | | | | | | | | | | | | | |

recette * = contenant du porc



Cuisiné par nos chefs