

Résidence Autonomie "Le Rivage"



L'E.H.P.A. nous invite juin 2025



CITATION

du mois

Soleil de juin, luit grand matin.



Sommaire

Les arrivées !

Les anniversaires du mois !

Les menus

Les animations

Le saviez vous ?

Le minute prévention

Report'âge

**Zoom sur la passion
d'un(e) résident(e)**

Remue méninges

Mandala

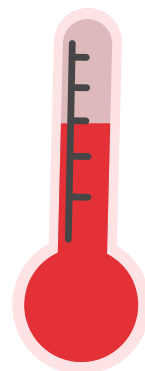
Bloc-notes et outils de bureau

*Nous souhaitons la
bienvenue à:*

**MME RODIEZ Brigitte
Appartement n°5**

**MME NICOL Francine
Appartement n°22**





**Mesdames les résidentes,
Messieurs les Résidents,**

**Bien que le soleil se fasse plutôt désirer, il nous faut
anticiper les premières fortes chaleurs.**

**Pour cela, nous vous prions de bien vouloir vérifier que
vous êtes en possession d'un ventilateur en bon état de
fonctionnement.**

**Dans le cas contraire, nous vous suggérons de bien vouloir
en prévoir l'achat dès que possible.**

**Nous vous rappelons que la Résidence LE RIVAGE ne
fournit pas ce type de matériel.**

**Veuillez croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de nos
sentiments dévoués.**

L'équipe le résidence LE RIVAGE

NOM Prénom : APT n°.....

- ☐ **dispose d'un ventilateur**
☐ **ne dispose pas d'un ventilateur**

*Les anniversaires du mois
de Juin*

☐

☐

21 juin : M VANHOYE Robert

☐

24 juin : M. REMY Michel

☐

☐

☐

Lundi 2 juin

Betteraves rouges

Hachis parmentier
Salade

Fromage - beurre
Fruit frais

Mardi 3 juin

Tomate au basilic

Aiguillettes de volaille
sauce au thym
Flageolets et pdt
Carottes rondelles

Fromage- beurre
Liégeois vanille

Mercredi 4 juin

Salade coleslaw

Saumonette sauce
hollandaise
Riz
Gratin de courgettes

Fromage - beurre
Compote de pomme
banane

Jeudi 5 juin

Carottes râpées

Lasagne à la bolognaise
Salade

Fromage - beurre
Mousse chocolat

Vendredi 6 juin

Pizza de saison

Palette à la diable
sauce moutarde
Semoule
Épinards à la crème

Samedi 7 juin

Poireaux vinaigrette

Assiette froide
Pdt savoyarde

Dimanche 8 juin

Museau à la vinaigrette

Choucroute de la mer
Pdt vapeur

Entrée · plat · dessert
et boissons

12€

(17€ le week-end)
Réservation 72h à l'avance

Et pour 2,50€,

participez aux activités

Solidarité - Santé

Restaurants ouverts aux personnes âgées de plus de 60 ans

Lundi 9 juin

Duo carotte-céleri

Sauté de porc aux
pommes
Frites
Haricots verts

Fromage - beurre
Coupe liégeoise glacée
façon Belle Hélène

Mardi 10 juin

Tomate vinaigrette

Sauté de poisson
sauce provençale
Riz
Carottes à la crème

Fromage- beurre
Fruit frais

Mercredi 11 juin

Crêpe au fromage

Saucisse de Toulouse
sauce à l'oignon
Pdt quartiers
Ratatouille

Fromage - beurre
Fromage blanc aromatisé

Jeudi 12 juin

Céleri rémoulade

Spaghettis et fromage râpé
Sauce bolognaise

Fromage - beurre
Crème dessert caramel

Vendredi 13 juin

Macédoine de légumes

Bœuf bourguignon
Purée de pdt

Fromage - beurre
Fruit frais

Samedi 14 juin

Haricots verts à la
vinaigrette

Potjevleesch
Pdt rissolées
Salade

Fromage - beurre
Fromage blanc à la vanille

Dimanche 15 juin

Tarte à l'oignon

Blanc de poule au pot
Pdt vapeur
Légumes du pot

Fromage-Beurre
Clafoutis

Entrée · plat · dessert
et boissons

12€

(17€ le week-end)
Réservation 72h à l'avance

Et pour 2,50€,
participez aux activités
de l'après-midi avec
les résidents

Lundi 16 juin

Betteraves rouges
lanières

Coquillettes jambon de
dinde
Champignons fromage

Fromage - beurre
Fruits frais

Mardi 17 juin

Concombre fromage
blanc ciboulette

Boulettes d'agneau
sauce colombo
Riz
Poêlée de légumes verts

Fromage- beurre
Yaourt à la vanille

Mercredi 18 juin

Chou-fleur sauce cocktail

Omelette sauce fromagère
Pdt fondantes
Salade

Fromage - beurre
Liégeois chocolat

Jeudi 19 juin

Pâté de foie et condiments

Couscous de poisson
Semoule
Légumes couscous

Fromage - beurre
Compote pomme fraise

Vendredi 20 juin

Salade au maïs

Effiloché de porc
sauce barbecue
Frites
Carottes à la crème

Fromage - beurre
Flan à la chicorée

Samedi 21 juin

Quiche lorraine

Chou farci sauce tomate
Gratin de pdt

Fromage - beurre
Fruits frais

Dimanche 22 juin

Salade d'avocats

Sauté de veau
à la moutarde
Pdt à l'ail
Poêlée de champignons

Fromage-Beurre
Éclair chocolat

**Entrée · plat · dessert
et boissons**

12€

(17€ le week-end)
Réservation 72h à l'avance

Et pour **2,50€**,
participez aux activités
de l'après-midi avec
les résidents

Lundi 23 juin

Tomate vinaigrette

Kefta de volaille
sauce brune
Lentilles carottes
Pdt quartiers

Fromage - beurre
Compote de pomme

Mardi 24 juin

Macédoine de légumes

Spaghettis fromage râpé
sauce bolognaise

Fromage- beurre
Fromage blanc sucré

Mercredi 25 juin

Carottes râpées

Filet de colin corn flakes
sauce aux petits légumes
Riz
Courgettes à la crème

Fromage - beurre
Flan caramel

Jeudi 26 juin

Taboulé

Sauté de porc à la normande
Pdt cubes
Petits pois

Fromage - beurre
Fruits frais

Vendredi 27 juin

Céleri rémoulade

Cervelas Obernois
Pdt persillées
Épinards

Fromage - beurre
Crème dessert vanille

Samedi 28 juin

Concombre mimosa

Moules à la marinière
Frites

Fromage - beurre
Poire au vin

Dimanche 29 juin

Terrine de légumes
sauce mayonnaise

Haut de cuisse de poulet
sauce à l'oignon
Purée de pdt
Duo de haricots

Fromage-Beurre
Tarte aux pommes

**Entrée · plat · dessert
et boissons**

12€

(17€ le week-end)
Réservation 72h à l'avance

Et pour **2,50€**,
participez aux activités
de l'après-midi avec
les résidents

RESTAURATION DES EHPAD ET RÉSIDENCES AUTONOMES

Du 30 juin au 6 juillet 2025

Lundi 30 juin

Betteraves rouges

Paupiette de veau
sauce champignons
Pdt quartiers
Petits pois carottes

Fromage - beurre
Fruits frais

Mardi 01 juillet

Concombre vinaigrette

Rougail saucisse sauce
tomate
Riz

Fromage- beurre
Compote de pomme

Mercredi 02 juillet

Tomate vinaigrette

Émincé de volaille à
l'ancienne
Pâtes macaronis
Fondue de poireaux

Fromage - beurre
Fromage blanc sucré

Jeudi 03 juillet

Céleri rémoulade

Poisson blanc sauce
hollandaise
Purée de pdt
Julienne de légumes

Fromage - beurre
Liégeois chocolat

Vendredi 04 juillet

Potage

Pièce de bœuf sauce poivre
Frites
Salade

Fromage - beurre
Yaourt grec sur lit fraise-
framboise

Samedi 05 juillet

Chou blanc aux raisins

Andouillette sauce
moutarde
Pdt au four
Poêlée de champignons

Fromage - beurre
Crème dessert café

Dimanche 06 juillet

Pâté de campagne et
condiments

Cuisse de poulet
sauce au cidre
Pdt aux oignons
Piperade

Fromage-Beurre
Chou au chocolat



Bon appétit!

lundi 2 juin au vendredi 6 juin

14h30-16h

L
U
N
D
I



**Jeux de société avec
l'association du secours
catholique
Salle du "mille clubs"**

14h-16h

M
A
R
D
I



**Répétition cirque au chapiteau de
Calonne Ricouart**

14h30-16h

**Atelier numérique avec les jeunes
d'uniscités**



M
E
R
C
R
E
D
I



10h-11h:

Visite à la crèche

14h30-16h30

Réunion commission animation



J
E
U
D
I



10h30-11h30

Gym douce

14h30-16h30

Karaoké



V
E
N
D
R
E
D
I



14h30-16h30

Danse assise



Commission animation

le mercredi 4 juin 2025

de 14h30 à 16h30

C'est le moment de proposer vos idées
d'activités de festivités ou de sorties

chacun d'entre vous est acteur de
l'animation

la commission est ouverte à tous les
résidents



Vous êtes les bienvenus !

Sous réserve de modifications*

Sur inscription obligatoire **



Rendez-vous des animations:

lundi 9 juin au vendredi 13 juin

L
U
N
D
I



Férialé



lundi 16 juin au vendredi 20 juin

L
U
N
D
I



14h30-16h30
Atelier pâtisserie



M
A
R
D
I

Uniscité

14h30-16h30



**Kermesse inter résidence
en collaboration avec les jeunes
d'uniscités**

M
A
R
D
I



12h-17h

**Fête des résidents
barbecue et animation
musicale avec danse !**



M
E
R
C
R
E
D
I



14h30-16h30

**Activité manuelle avec Brigitte
Papotage avec unscités**

Uniscité

M
E
R
C
R
E
D
I



10h30-11h30

**Répétition chorale à l'EHPAD
DEGEORGE**

14h30-16h30

**Activité manuelle avec Brigitte
et Papotage avec Unis-cités**



Uniscité

J
E
U
D
I



**Accueil des résidents de DEGEORGE
pour répétition**

14h30-16h30

**Jeux d'adresse avec les enfants
de Notre Dame de Lourdes à la résidence
GUYNEMER**



J
E
U
D
I



10h30-15h30

**Compétition de Boccia
à Béthune**



V
E
N
D
R
E
D
I



14h30-16h30

**Répétition "cirque"
sous le chapiteau à
Calonne Ricouart**



V
E
N
D
R
E
D
I



15h-16h30
**Concert de la chorale
inter EHPA au bar le
"Badass" à Béthune**



Vous êtes les bienvenus !

Sous réserve de modifications*
Sur inscription obligatoire **



Rendez-vous des animations:

lundi 23 juin au vendredi 27 juin

L
U
N
D
I



10h30-11h30

Jeux de mémoire

14h30-16h30

**Café papote : bientraitance /
maltraitance**



lundi 30 juin au vendredi 4 juillet

L
U
N
D
I



14h30-16h30

Jeu sportif



M
A
R
D
I



10h30-11h30

**Activité avec le relais d'assistantes
maternelles à la résidence**

14h30-16h30

**Spectacle de cirque sous le chapiteau de
Calonne Ricouart**



14h30-17h00

**Fête des anniversaires
avec Cindy accordéoniste**



M
A
R
D
I

M
E
R
C
R
E
D
I



14h30-16h30

**Activité manuelle
avec Brigitte**



M
E
R
C
R
E
D
I

14h30-16h30

**Activité manuelle avec
Brigitte**



ou Bowling à Bruay**



J
E
U
D
I



10h30-11h30

Gym douce

14h30-16h30

**Rencontre avec l'association "Village
meeples" autour de jeux de sociétés**



J
E
U
D
I

14h30-16h30

**Séance de prévention santé
avec l'association ABPS**



V
E
N
D
R
E
D
I



14h30-16h30

LOTO



V
E
N
D
R
E
D
I



14H30-16H30

Atelier pâtisserie



Vous êtes les bienvenus !

**Sous réserve de modifications*
Sur inscription obligatoire ****



Le saviez -vous?

Fête de la musique

DESCRIPTION

Célébrée dans une centaine de pays

La Fête de la musique a lieu à travers le monde le 21 juin principalement le soir et la nuit jusqu'au lendemain matin. Elle est actuellement célébrée dans une centaine de pays. Divers festivals de musique locaux qui se déroulaient ce jour de solstice participent aujourd'hui à cette fête populaire. Elle est parfois **connue aussi sous le nom World Music Day** (Journée mondiale de la Musique) bien que le nom français soit aussi souvent utilisé dans certains pays anglophones (en même temps que Make Music !, traduction littérale de « Faites de la musique ! ») ou germanophones, ou bien sous des noms traduits littéralement comme Fiesta de la Música (espagnol).



SON HISTOIRE



Jack Lang, ministre de la culture en 1982 est à l'origine de l'événement.

Une première édition en 1982

Elle est d'abord imaginée en 1976 par le musicien américain Joel Cohen qui travaillait alors pour Radio France – France Musique. Cohen proposait pour cette chaîne des « Saturnales de la Musique » pour le 21 juin et le 21 décembre lors des deux solstices. Il voulait que les groupes de musiques jouent le 21 juin au soir, jour de l'été boréal. Après les élections présidentielles de 1981 cette idée a été adaptée par Maurice Fleuret et mise en place en France par Jack Lang alors ministre de la culture. **Sa première édition a lieu le 21 juin 1982** mais elle est officiellement déclarée le 21 juin 1983. C'est l'occasion d'une liesse populaire et la manifestation connaît un succès croissant au cours des décennies suivantes.





PREVENTION



**EN CAS DE FORTES CHALEURS,
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES :**



**Manger en quantité
suffisante**



**Eviter les efforts
physiques**



**Boire régulièrement
de l'eau**



S'humidifier le corps



**Donner et prendre des
nouvelles de ses proches**

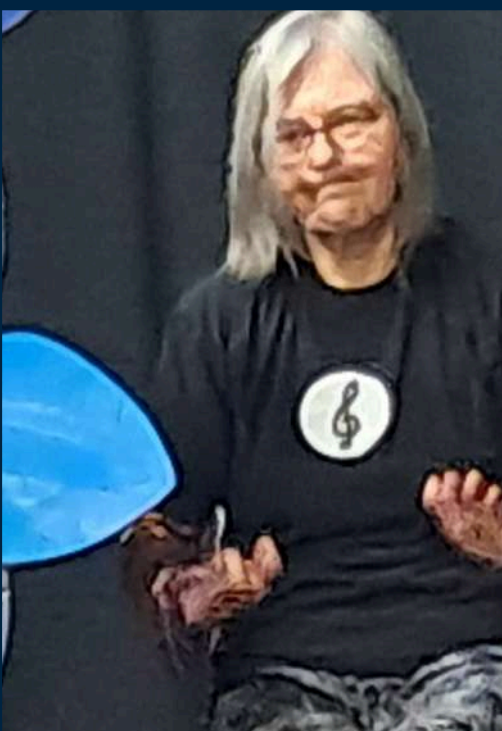


**Maintenir son domicile
au frais en fermant
les volets le jour**



C'était en Mai !

- **Rencontre avec le Secours Catholique**
- **Journée de sensibilisation à la BOCCIA**
- **Intergé avec les collégiens du collège d'Auchy Les Mines au RIVAGE**
- **Jeux de sociétés avec l'association Village meeples**
- **1ère sortie à la mer, Sainte Cécile !**
- **Spectacle à "la kantina"**
- **Les 101 ans de Mme Buisine Georgette**







Le 26 mai nous avons fêté ensemble l'anniversaire de Mme BUISINE Georgette qui est née le 26 mai 19.... je vous laisse calculer car elle n'aime pas trop que l'on lui rappelle son âge ...

Quels sont les secrets de sa longévité ?

"Je n'aime pas être seule et je participe à toutes les activités de la résidence, j'affectionne les jeux de sociétés surtout les petits chevaux, le loto et j'AIME GAGNER !!!

J'aime également les activités sportives comme la pétanque , le molky, ...



"J'ai une bonne alimentation, je mange de tout, j'aime également de temps en temps boire une petite coupe de champagne"

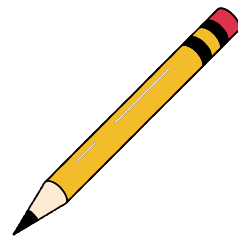


Souhaitons lui de passer encore beaucoup de beaux moments à la résidence !!!





Remue ménages

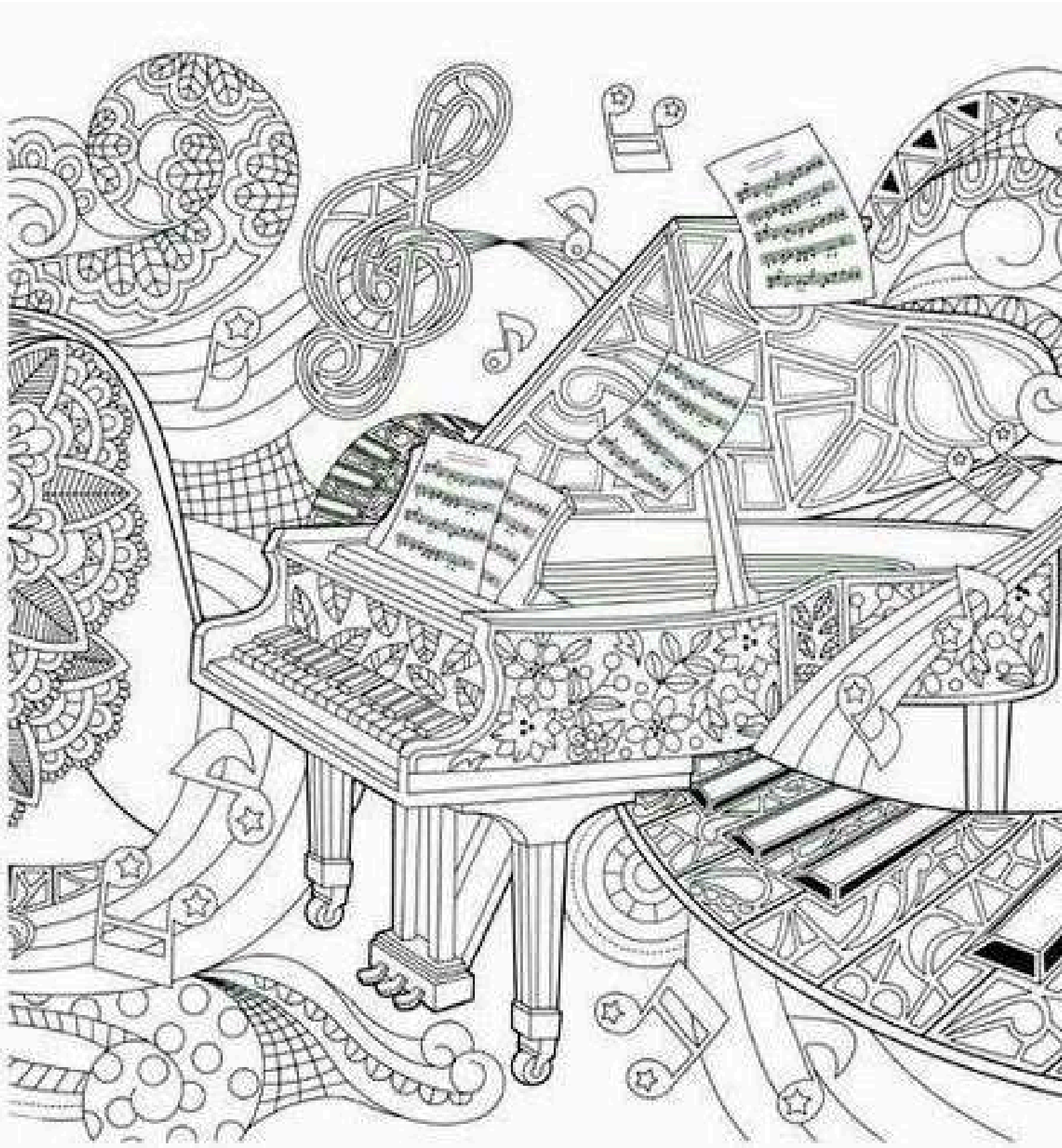


Y I L S G C H A I S E V F A V
C N J C M W C X M Q G M O E O
T J J H O I V A P K Q N I K R
W C O S E M C X N Z C N C U D
T A A T B T M R P A K V L R I
Y H I B É O H O O R P B E Y N
J I T O E L U D D O W É G W A
H E R I F I É T S E N L I T T
P R O T F B J V E T M D B C E
A J U E O I E R I I Y M E W U
F T S F R I G O A S L L J S R
C A S B F Y W I X V I L O W Y
F B E Q V U U N W J I O E Z E
S L L A V A B O I U B X N X L
V E B U R E A U A Q A V S D L

Boite	Bouteille
Bureau	Cahier
Canapé	Chaise
Commode	Frigo
Lavabo	Lit
Microondes	Ordinateur
Stylo	Table
Trousse	Télévision

L'instant présent
with ♥ by cadeau maestro

Un mandala, pour un moment de détente



juin 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2	3	4 	5	6	7
8	9 	10 	11	12	13	14
15	16	17 	18	19	20 	21
22	23 	24 	25	26 	27	28
29	30	1	2	3	4	5

© BlankCalendarPages.com

A noter...