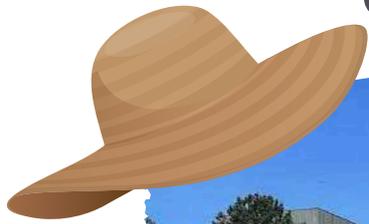


Résidence Autonomie "Les Sorbiers"



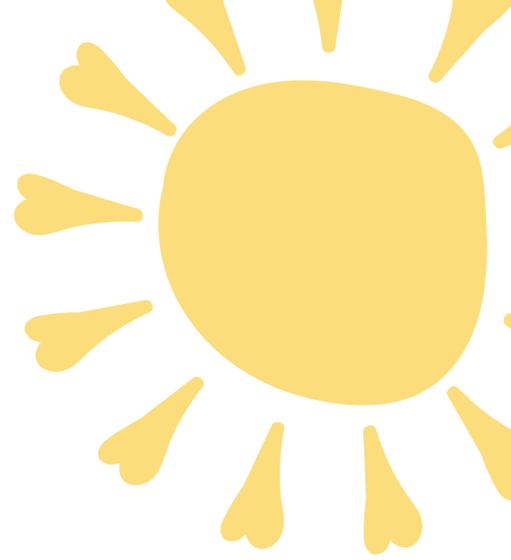
Summer

L'E.H.P.A. noui
Juin 2025



Citation du mois :

"Quand il pleut pour la Saint-Médard, il pleut quarante jours plus tard.
À moins que Saint-Gervais ne soit beau, et qu'il tire Saint-Médard de
l'eau".



Sommaire

Les anniversaires du mois

.....

Les menus

.....

Les animations

.....

“Le saviez-vous ?”

.....

La minute Prévention :

“Les fortes chaleurs”

.....

Passion d’un résident

.....

Retour en images

.....

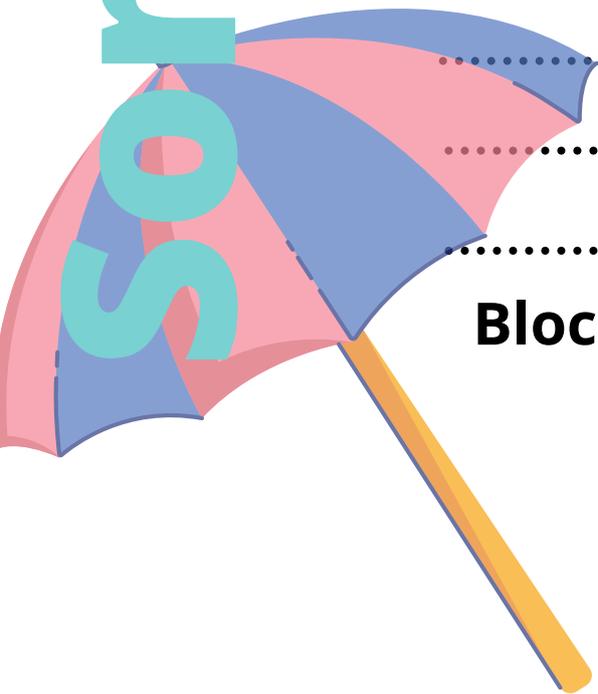
Jeux

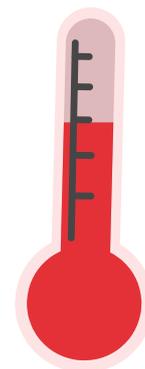
.....

Décès

.....

Bloc-notes et outils de bureau





**Mesdames les résidentes,
Messieurs les Résidents,**

Bien que le soleil se fasse plutôt désirer, il nous faut anticiper les premières fortes chaleurs.

Pour cela, nous vous prions de bien vouloir vérifier que vous êtes en possession d'un ventilateur en bon état de fonctionnement.

Dans le cas contraire, nous vous suggérons de bien vouloir en prévoir l'achat dès que possible.

Nous vous rappelons que la Résidence Guynemer ne fournit pas ce type de matériel.

Veillez croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de nos sentiments dévoués.

L'équipe le résidence LES SORBIERS

NOM Prénom : LGT n°.....

- dispose d'un ventilateur**
 ne dispose pas d'un ventilateur

Les anniversaires du mois



1 juin : M. Lemoine Joel

2 juin : M. Veste Jean-Louis

13 juin : Mme Sénéchal Chantal

18 juin: Mme Vache Sylviane et Vanessa

25 juin : M. Jacquin-Labarre Jean Pierre

27 juin : Mme Campagne

Du 2 juin au 8 juin 2025

Lundi 2 juin

Betteraves rouges

Hachis parmentier
Salade

Fromage - beurre
Fruit frais

Mardi 3 juin

Tomate au basilic

Aiguillettes de volaille
sauce au thym
Flageolets et pdt
Carottes rondelles

Fromage- beurre
Liégeois vanille

Mercredi 4 juin

Salade coleslaw

Saumonette sauce
hollandaise
Riz
Gratin de courgettes

Fromage - beurre
Compote de pomme
banane

Jeudi 5 juin

Carottes râpées

Lasagne à la bolognaise
Salade

Fromage - beurre
Mousse chocolat

Vendredi 6 juin

Pizza de saison

Palette à la diable
sauce moutarde
Semoule
Épinards à la crème

Fromage - beurre
Pomme cuite vergeoise

Samedi 7 juin

Poireaux vinaigrette

Assiette froide
Pdt savoyarde

Fromage - beurre
Crème dessert café

Dimanche 8 juin

Museau à la vinaigrette

Choucroute de la mer
Pdt vapeur

Fromage-Beurre
Tourment d'amour



Du 9 juin au 15 juin 2025

Lundi 9 juin

Duo carotte-céleri

Sauté de porc aux
pommes
Frites
Haricots verts

Fromage - beurre
Coupe liégeoise glacée
façon Belle Hélène

Mardi 10 juin

Tomate vinaigrette

Sauté de poisson
sauce provençale
Riz
Carottes à la crème

Fromage- beurre
Fruit frais

Mercredi 11 juin

Crêpe au fromage

Saucisse de Toulouse
sauce à l'oignon
Pdt quartiers
Ratatouille

Fromage - beurre
Fromage blanc aromatisé

Jeudi 12 juin

Céleri rémoulade

Spaghettis et fromage râpé
Sauce bolognaise

Fromage - beurre
Crème dessert caramel

Vendredi 13 juin

Macédoine de légumes

Bœuf bourguignon
Purée de pdt

Fromage - beurre
Fruit frais

Samedi 14 juin

Haricots verts à la
vinaigrette

Potjevleesch
Pdt rissolées
Salade

Fromage - beurre
Fromage blanc à la vanille

Dimanche 15 juin

Tarte à l'oignon

Blanc de poule au pot
Pdt vapeur
Légumes du pot

Fromage-Beurre
Clafoutis



Du 16 juin au 22 juin 2025

Lundi 16 juin

Betteraves rouges
lanières

Coquillettes jambon de
dinde
Champignons fromage

Fromage - beurre
Fruits frais

Mardi 17 juin

Concombre fromage
blanc ciboulette

Boulettes d'agneau
sauce colombo
Riz
Poêlée de légumes verts

Fromage- beurre
Yaourt à la vanille

Mercredi 18 juin

Chou-fleur sauce cocktail

Omelette sauce fromagère
Pdt fondantes
Salade

Fromage - beurre
Liégeois chocolat

Jeudi 19 juin

Pâté de foie et condiments

Couscous de poisson
Semoule
Légumes couscous

Fromage - beurre
Compote pomme fraise

Vendredi 20 juin

Salade au maïs

Effiloché de porc
sauce barbecue
Frites
Carottes à la crème

Fromage - beurre
Flan à la chicorée

Samedi 21 juin

Quiche lorraine

Chou farci sauce tomate
Gratin de pdt

Fromage - beurre
Fruits frais

Dimanche 22 juin

Salade d'avocats

Sauté de veau
à la moutarde
Pdt à l'ail
Poêlée de champignons

Fromage-Beurre
Éclair chocolat



Du 23 juin au 29 juin 2025

Lundi 23 juin

Tomate vinaigrette

Kefta de volaille
sauce brune
Lentilles carottes
Pdt quartiers

Fromage - beurre
Compote de pomme

Mardi 24 juin

Macédoine de légumes

Spaghettis fromage râpé
sauce bolognaise

Fromage- beurre
Fromage blanc sucré

Mercredi 25 juin

Carottes râpées

Filet de colin corn flakes
sauce aux petits légumes
Riz
Courgettes à la crème

Fromage - beurre
Flan caramel

Jeudi 26 juin

Taboulé

Sauté de porc à la normande
Pdt cubes
Petits pois

Fromage - beurre
Fruits frais

Vendredi 27 juin

Céleri rémoulade

Cervelas Obernois
Pdt persillées
Épinards

Fromage - beurre
Crème dessert vanille

Samedi 28 juin

Concombre mimosa

Moules à la marinière
Frites

Fromage - beurre
Poire au vin

Dimanche 29 juin

Terrine de légumes
sauce mayonnaise

Haut de cuisse de poulet
sauce à l'oignon
Purée de pdt
Duo de haricots

Fromage-Beurre
Tarte aux pommes



RESTAURATION DES EHPAD ET RÉSIDENCES AUTONOMES

Du 30 juin au 6 juillet 2025

Lundi 30 juin

Betteraves rouges

Paupiette de veau
sauce champignons
Pdt quartiers
Petits pois carottes

Fromage - beurre
Fruits frais

Mardi 01 juillet

Concombre vinaigrette

Rougail saucisse sauce
tomate
Riz

Fromage- beurre
Compote de pomme

Mercredi 02 juillet

Tomate vinaigrette

Émincé de volaille à
l'ancienne
Pâtes macaronis
Fondue de poireaux

Fromage - beurre
Fromage blanc sucré

Jeudi 03 juillet

Céleri rémoulade

Poisson blanc sauce
hollandaise
Purée de pdt
Julienne de légumes

Fromage - beurre
Liégeois chocolat

Vendredi 04 juillet

Potage

Pièce de bœuf sauce poivre
Frites
Salade

Fromage - beurre
Yaourt grec sur lit fraise-
framboise

Samedi 05 juillet

Chou blanc aux raisins

Andouillette sauce
moutarde
Pdt au four
Poêlée de champignons

Fromage - beurre
Crème dessert café

Dimanche 06 juillet

Pâté de campagne et
condiments

Cuisse de poulet
sauce au cidre
Pdt aux oignons
Piperade

Fromage-Beurre
Chou au chocolat



Bon appétit!

RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

DU 2 JUIN AU 13 JUIN 2025

lundi 2 au vendredi 6

lundi 9 au vendredi 13

LUN.



15h-16h30:

Journal de la résidence

LUN.

Férialé



MAR.



14h00-16h30:

Répétition Spectacle cirque

15h00-16h30:

Jeux de Cartes

MAR.



14h30-16h30:

Kermesse à Curie avec Unis cité

15h00-16h30:

Jeux de Cartes 

MER.



14h30-16h30:

Emplettes à la porte Nord

MER.



14h30-16h30:

Kermesse avec l'association Alim

JEU.



12h-14h:

Fête des voisins

15h-16h30:

Commission d'animation

JEU.



14h00-16h30

Jeux d'adresse à Guynemer avec l'école Note Dame de Lourdes avec Brigitte

VEN.

14h30-15h:

Exposition Graff et Guerre

15h-16h30:

Café papote : bientraitance et maltraitance



VEN.



11h-11h45:

Réveil musculaire

14h-16h30:

Répétition Spectacle de cirque



On vous attend!

Sous réserve de modification*

RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS:

DU 16 AU 27 JUIN 2025

lundi 16 au vendredi 20

lundi 23 au vendredi 27

LUN.

15h-16h30:
Atelier Jardinage



LUN.



15h-16h30:
Jeux de société

MAR.



15h-16h30:
**Jeux de société ou
de cartes avec Corinne**



MAR.



14h00-16h30:
Spectacle cirque
15h00-16h30:
Jeux de Cartes



MER.



12h-17h:
Fête des résidents



MER.



15h-16h30:
Loto

JEU.

9h-16h30:
**Finale départementale de
Boccia salle Carpentier à
Béthune**



JEU.



15h-16h30:
**Atelier créatif avec
Brigitte-**

VEN.



14h-15h30
**Concert de Patrick pour
la fête de la musique**

VEN.

15h-16h30:
Mandala Zen



On vous attend!

Sous réserve de modification*



Le saviez-vous ?

L'origine de la fête des voisins

Si sa date de création est incertaine, la genèse de la fête des voisins remonterait à l'année 1990. C'est à cette époque qu'un groupe d'amis crée l'association "Paris d'amis" dans le 17^e arrondissement, pour permettre de tisser des liens entre les habitants et lutter contre l'isolement. Dans de nombreuses autres villes de France et du monde, des initiatives similaires voient le jour.

Face à cet engouement naturel, plusieurs organismes officiels ont appuyé ce dynamisme local (association des maires de France, office des HLM, etc.)





PREVENTION



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

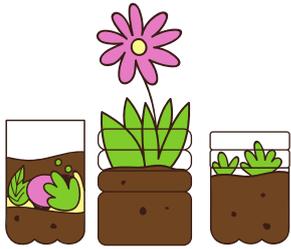
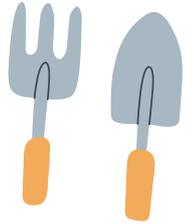
*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

Les membres de rédaction du journal vous proposent un zoom sur les passions des résidents.



Madame Sénéchal a la main verte !

Elle se passionne pour les fleurs, les plantes mais plus particulièrement pour les aromates.



A la fin de l'hiver, Chantal vient à l'atelier Géotopia, afin de redécouvrir le début du printemps et ses bourgeons.

En Avril, nous avons commencé à faire nos premières plantations de radis, elle a adoré.



Pour Chantal, les plantations, c'est sa grande joie !



Si vous souhaitez nous partager votre passion, n'hésitez pas à en parler à Cécile, votre animatrice !



Retour en images des activités



- Sortie au mémorial de Vimy
- Répétition du spectacle de cirque
- Entraînement de Boccia
- Atelier lecture avec le “Caféméléon”
- Sortie à Sainte-Cécile
- Sortie à Géotopia
- Visite de la tente de Kristiane
- Sortie à Isbergues: retrouvailles de Kristiane et Roger
- Atelier avec le Relais Petite Enfance









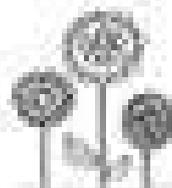
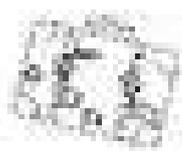


Prénom _____

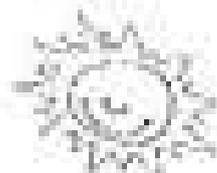
Nom _____

Date _____

Mots cachés de l'été



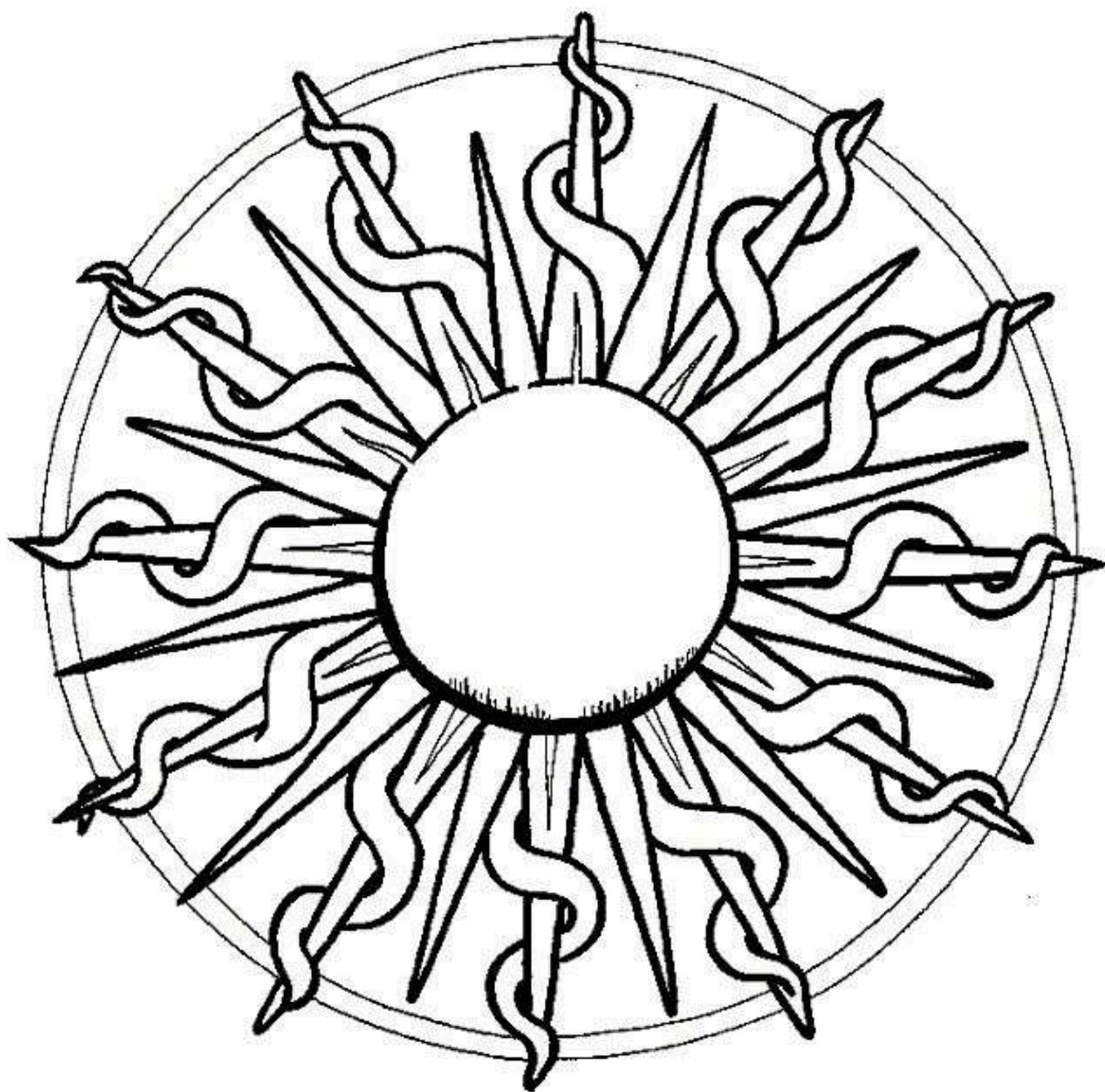
u n d g y p l e s e t r t p t a l r i w
 r o p j w o t i n a p l e x d b i e m i
 r i v k o i s i e l b r e y p e e u x a
 r i p n a i c e r q l o l i d i l l o c e e
 a i e k s a l o c e o x e b k l o j e t
 l p u g i o e l e r e e a t t l a u e e
 d a t p a n r l e e e v e l e e a m x
 e p y o i l i b i t e m l e e s d e e c
 c m y q o i p l e d v i e p u x t g h
 x h u b j a n e u t e a f e r i a a l a
 g e y g h v l a d p u a u e r e b a u
 l i e l o s e d a e t t e n u l p w e d
 e g a i p t e h i r t v c c p m a b e l
 x v o y a g e r u a j t x v n u h i e j
 i e r h n e l l a b y d e j k a c o r g
 v e c e l l e n i c c o c i d r e c l e
 m a i l l o t d e b a i n v v f e o q v
 s h o r t a i u j n v v i b l i r c q v i
 c t t t b o j w v w w o a i p e e b a b
 l x t a t m e m a j c v d a p c m a t n



été
 mer
 ballon
 fleur
 soleil
 pêche
 plage
 bateau
 valise
 nager
 jouer
 voyager

chaud
 pelle
 juin
 juillet
 août
 short
 t-shirt
 t-shirt
 t-shirt
 papillon
 abeille
 coccinelle
 sorbet

chaud
 parasol
 glace
 crème glacée
 vacances
 crème solaire
 pique-nique
 château de sable
 lunettes de soleil
 maillot de bain
 serviette de plage
 chapeau de soleil



Nous regrettons le décès de

M. DELATRE Lucien
Logement n° 8



Juin



| LUNDI | MARDI | MER | JEUDI | VEND | SAM | DIM |
|-------|-------|---|-------|------|--|-----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 Barbecue  | 19 | 20 | 21 Fête de la musique  | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

