

1	Les arrivées			
	Les anniversaires du mois			
	Les menus			
TO	Les animations			
E	"Le saviez vous"			
	La minute Prévention			
	Retour en images			
	Jeux et solutions			
S	Les départs			







N'hésiter pas à faire un petit tour à la boutique de vêtements située dans la salle d'animation!!!

Les vêtements là depuis longtemps vont être donné à une association.



Bien que le soleil se fasse plutôt désirer, il nous faut anticiper les premières fortes chaleurs.

Pour cela, nous vous prions de bien vouloir vérifier que vous êtes en possession d'un ventilateur en bon état de fonctionnement.

Dans le cas contraire, nous vous suggérons de bien vouloir en prévoir l'achat dès que possible.

Nous vous rappelons que la Résidence Guynemer ne fournit pas ce type de matériel.

Veuillez croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de nos sentiments dévoués.

L'équipe le résidence GUYNEMER				
NOM Prénom		APT n°		
	dispose d'un ventilateur			

□ ne dispose pas d'un ventilateur

# Les anniversaires du mois



Lundi 2 juin	Mardi 3 juin	Mercredi 4 juin	Jeudi 5 juin
Betteraves rouges	Tomate au basilic	Salade coleslaw	Carottes râpées
Hachis parmentier Salade	Aiguillettes de volaille sauce au thym Flageolets et pdt Carottes rondelles	Saumonette sauce hollandaise Riz Gratin de courgettes	Lasagne à la bolognaise Salade
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage- beurre Liégeois vanille	Fromage - beurre Compote de pomme banane	Fromage - beurre Mousse chocolat
Vendredi 6 juin	Samedi 7 juin	Dimanche 8 juin	
Pizza de saison	Poireaux vinaigrette	Museau à la vinaigrette	
Palette à la diable sauce moutarde Semoule Épinards à la crème	Assiette froide Pdt savoyarde	Choucroute de la mer Pdt vapeur	SIVOM communauté du
Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage-Beurre Tourment d'amour	Béthunois Restauration Collective
Lundi 9 juin	Mardi 10 juin	Mercredi 11 juin	Jeudi 12 juin
Duo carotte-céleri	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade
Sauté de porc aux pommes Frites Haricots verts	Sauté de poisson sauce provençale Riz Carottes à la crème	Saucisse de Toulouse sauce à l'oignon Pdt quartiers Ratatouille	Spaghettis et fromage râpé Sauce bolognaise
Fromage - beurre Coupe liégeoise glacée façon Belle Hélène	Fromage- beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Crème dessert caramel
Vendredi 13 juin	Samedi 14 juin	Dimanche 15 juin	
Macédoine de légumes	Haricots verts à la vinaigrette	Tarte à l'oignon	
Bœuf bourguignon Purée de pdt	Potjevleesch Pdt rissolées Salade	Blanc de poule au pot Pdt vapeur Légumes du pot	SIVOM communauté du
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Fromage-Beurre Clafoutis	Béthunois Restauration Collective

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin
Betteraves rouges Ianières	Concombre fromage blanc ciboulette	Chou-fleur sauce coktail	Pâté de foie et condiments
Coquillette jambon de dinde Champignons fromage	Boulettes d'agneau sauce colombo Riz Poêlée de légumes verts	Omelette sauce fromagère Pdt fondantes Salade	Couscous de poisson Semoule Légumes couscous
Fromage - beurre Fruits frais	Fromage- beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Liégeois chocolat	Fromage - beurre Compote pomme fraise
Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin	Dimanche 22 juin	
Salade au maïs	Quiche lorraine	Salade d'avocats	
Effiloché de porc sauce barbecue Frites Carottes à la crème	Chou farci sauce tomate Gratin de pdt	Sauté de veau à la moutarde Pdt à l'ail Poêlée de champignons	SIVOM communauté du
Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Fruits frais	Fromage-Beurre Éclair chocolat	Bethunois Restauration Collective
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin
Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Taboulé
Kefta de volaille sauce brune Lentilles carottes Pdt quartiers	Spaghettis fromage râpé sauce bolognaise	Filet de colin corn flakes sauce aux petits légumes Riz Courgettes à la crème	Sauté de porc à la normande Pdt cubes Petits pois
Fromage - beurre Compote de pomme	Fromage- beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruits frais
Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin	Dimanche 29 juin	
Céleri rémoulade	Concombre mimosa	Terrine de légumes sauce mayonnaise	
Cervelas Obernois Pdt persillées Épinards	Moules à la marinière Frites	Haut de cuisse de poulet sauce à l'oignon Purée de pdt Duo de haricots	SIVOM communauté du
Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage-Beurre Tarte aux pommes	Restauration Collective

## RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS **DU 02 Juin au 13 Juin 2025**



Units Cité

lundi 02 au vendredi 06

lundi 09 au vendredi 13

14h30

Après-midi intergénérationnel avec le collège Sainte Famille



14h00

Atelier cirque sous chapiteau à à Calonne\* (pour les personnes inscrites)



14h00

Grande Kermesse inter-EHPA à l'EHPAD Marie Curie de Beuvry

10h30

Gym douce

14h30

Units Cité

Ouverture du "beau bar"



14h30

Ouverture du "beau bar" avec

dégustation de glaces!!



15h

📉 "Et si on parlait de la

restauration" avec

avec Grégory



Visite du potager à l'école élémentaire de

Labeuvrière\*

14h30

9h30

Après-midi intergénérationnel avec l'école Notre Dame de Lourdes



10h30

**Gym douce** 

15h

**Atelier lecture avec Sabrina** 



10h30 **Gym douce** 

15h

**Atelier lecture avec Sabrina** 

14h00

Atelier cirque sous chapiteau à





**Animation sur inscription**\*

Sous réserve de modifications

# RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS **DU 16 Juin au 27 Juin 2025**



lundi 16 au vendredi 20

15h

Loto



15h

Sensibilisation aux risques incendies

15h

**Café Papote** "Bientraitance / Maltraitance"

13h45

Spectacle cirque "Festival les petits bonheur"\*

Fermeture exeptionnelle du "beau bar"

15h

leux connectés salle d'animation au 1er étage

14h30

Ouverture du "beau bar

11h45

Barbecue et tournoi de pétanque au potager 3P

Fête des résidents

15h Jeux mémoire 14h30

Venez à la découverte

de jeux de société à la résidence "Le rivage"

à Beuvry\*



10h30 **Gym douce** 15h

Atelier lecture avec Sabrina

14h30

Fête de la musique au bar "le Badass" à **Béthune\*** 



10h30 **Gym douce** 

15h

Atelier lecture avec Sabrina

n vous attend mation sur inscription\*

Sous réserve de modifications



# Le saviez-vous? Quelle est l'origine de la fête des voisins?

## D'où vient l'idée de la fête des voisins?

Si sa date de création est incertaine, la genèse de la fête des voisins remonterait à l'année 1990. C'est à cette époque qu'un groupe d'amis créé l'association "Paris d'amis" dans le 17° arrondissement, pour permettre de tisser des liens entre les habitants et lutter contre l'isolement. Dans de nombreuses autres villes de France et du monde, des initiatives similaires voient le jour.

Face à cet engouement naturel, plusieurs organismes officiels ont appuyé ce dynamisme local (association des maires de France, office des HLM, etc.)

## Comment organiser la fête des voisins?

La fête des voisins n'est pas une fête formelle. Elle consiste à réunir, le temps d'une soirée, les gens d'une même rue, d'un même lotissement ou quartier. L'ambiance y est simple et conviviale dans un esprit "à la bonne franquette".

La fête des voisins est souvent basée sur un principe de co-organisation : chacun apporte quelque chose à partager côté nourriture et côté boisson et tout le monde partage autour d'un buffet.

La fête des voisins est une fête intergénérationnelle où se retrouvent aussi bien les personnes âgées que les enfants et leurs parents.

### Quel est l'objectif de la fête des voisins?

Ce moment de partage entre voisins favorise le lien social. Le temps d'une soirée, des personnes qui fréquemment se croisent sans pour autant se rencontrer, prennent le temps de faire connaissance.

"L'idée derrière l'idée" est de susciter des envies d'échange et d'entraide entre les voisins. La fête des voisins représente une sorte de base pour amener vers des actions de solidarité. Dans cette droite lignée, le projet "l'heure civique" initié par le créateur de la fête des voisins, Atanase Périfan, permet à chacun de donner une heure par mois pour aider son voisin.





Le mois de Juin 2025 commence le dimanche 01 (semaine 22) et se termine le lundi 30 (semaine 27). Il est le 6ème mois de l'année 2025 et dure 30 jours.

#### Il y a 1 jour férié :

• Lundi de Pentecôte, lundi 09 Juin 2025

#### Il y a 5 fêtes civiles :

- Journée nationale d'hommage aux mort pour la France en Indochine, Dimanche 08 Juin 2025
- Fête des pères, Dimanche 15 Juin 2025
   Fête de la musique, Samedi 21 Juin 2025
- Fête de la Saint Jean, Mardi 24 Juin 2025
- Soldes d'été, du Mercredi 25 Juin au Mardi 22 Juillet 2025

#### Fruits et légumes de saison :

Artichaut, brocoli, carottes, concombre, épinard, fenouil, haricot vert, laitue, petit pois, radis, tomate.

Abricot, cerise, fraise, groseille, melon, nectarine, pêche, rhubarbe.









Liberté Égalité Fraternité



## Pendant les fortes chaleurs

## Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous le corps



Fermez les volets et fenêtres



Privilégiez les activités douces



Mangez frais et équilibré



Évitez l'alcool



Prenez des nouvelles des plus fragiles

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15 Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66\* (appel gratuit) meteo.fr • #canicule

Casicule info renion as 0000 75 66 66, apper et renion gratum Clusert uniquement pendant les périodes és fertes chilleurs.



- Sortie à Vimy
- Atelier créatif avec Simone
- Inauguration du jardin 3P
- Atelier culinaire et soirée conviviale
- 1ère sortie à la mer : Sainte Cécile

























#### TROUVER LE MOT MYSTERE

T T E G A N A C H E N C S R N O R E T S A R O F T H I A E I O E B I U C I C M N D U O I L O G S M O O E I Y F N A V A E U N R O S T X W N I T U L C B S A S A O C D I Q A H O L E M O R I E N E N A E R R U E B I T E T T G H A N A Q R A O N Z A E T T O L R A H C T A G I A N D U J A P A T E

ww.fortissimots.com

AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE

CONCHAGE COTEDIVOIRE FORASTERO GANACHE GHANA GIANDUJA NOIR

NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO

# Le mot mystère du mois de juin était : BAL MUSETTE





# Mme LUSTRE Colette a une passion, c'est le tricot!



Voilà bientôt 15 ans que Mme Lustre a rejoint la résidence, et depuis ce jour, elle n'a cessé de faire danser ses aiguilles !!!

Mme lustre avait fondé avec quelques autres résidentes, un club de tricot. Ils se réunissaient régulièrement pour créer des vêtements et accessoires destinés aux enfants et adultes.

Chaque année, leurs ouvrages étaient proposés à la vente lors d'un événement organisé au sein de la résidence. L'argent récolté était reversé à des associations. Malheureusement, le club tricot s'est arrêté pendant la période du covid. Mais Mme Lustre continue l'atelier tricot tout les mardis après-midi.



Si vous souhaitez nous partager votre passion, n'hésitez pas à en parler à Stéphanie, votre animatrice!

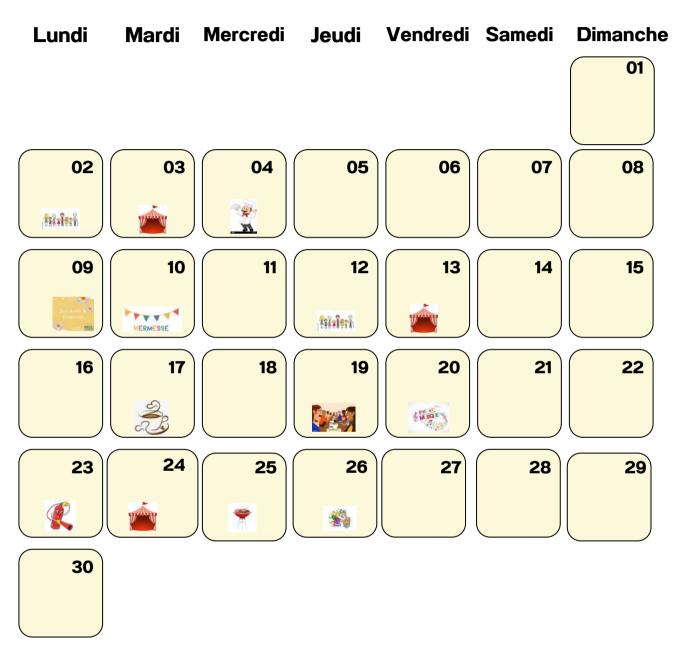
# Nous regrettons le départ de

Mme FRISON Eveline Logement n°51

Mme MOITEL Jacqueline Logement n°4



# JUIN 2025



Notes:

À faire :