



## MENUS EHPAD

Semaine 27							
lundi 30 juin 2025	mardi 1 juillet 2025	mercredi 2 juillet 2025	jeudi 3 juillet 2025	vendredi 4 juillet 2025	samedi 5 juillet 2025	dimanche 6 juillet 2025	
Betteraves rouges Paupiette de veau sauce champignons Pommes de terre quartiers Petits pois carottes Fromage - beurre Fruit frais	Concombre vinaigrette Rougaill saucisse* sauce tomate Riz Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Tomate vinaigrette Emincé de volaille à l'ancienne Pâtes macaronis Fondue de Poireaux Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Céleri rémoulade Poisson blanc sauce hollandaise Purée de pommes de terre Julienne de Légumes Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Potage Pièce de bœuf sauce poivre Frites Salade Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Chou blanc aux raisins Andouillette sauce moutarde * Pomme de terre au four Poêlée de champignons Fromage - beurre Crème dessert café	Pâté de Campagne * et condiments Cuisse de poulet sauce au cidre Pommes de terre aux oignons Piperade maison Fromage - beurre Chou au chocolat maison	
Semaine 28							
lundi 7 juillet 2025	mardi 8 juillet 2025	mercredi 9 juillet 2025	jeudi 10 juillet 2025	vendredi 11 juillet 2025	samedi 12 juillet 2025	dimanche 13 juillet 2025	
Pizza au fromage b Boules d'agneau sauce marengo Riz Poêlée de Courgettes Fromage - beurre Fruit frais	Carottes râpées Coquillettes jambon de dinde champignons fromage Fromage - beurre Crème dessert caramel	Melon Carbonade Flamande Frites Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Brisures de chou fleur sauce cocktail Hachis parmentier maison Salade Fromage - beurre Cocktail de fruits	Concombre fr blanc ciboulette Beignet de poisson sauce citron Pommes de terre vapeur Carottes à la crème Fromage - beurre Cake au chocolat maison	Poireaux vinaigrette Tomate farcie* (grand-mère) et sa sauce Pomme de terre à la bechamel Fromage - beurre Crème praliné speculoos	Duo carotte céleri Effiloché de porc* sauce forestière Pdt fondantes Choux de Bruxelles Fromage - beurre Moka au café maison	
Semaine 29							
lundi 14 juillet 2025	mardi 15 juillet 2025	mercredi 16 juillet 2025	jeudi 17 juillet 2025	vendredi 18 juillet 2025	samedi 19 juillet 2025	dimanche 20 juillet 2025	
Saucisson à l'ail * Waterzoi de volaille Pdt fondantes Légumes du pot Fromage - beurre bac de glacé fraise / chocolat blanc	Tomate vinaigrette Rôti de dinde sauce échalote Pommes de terre quartiers Haricots verts Fromage - beurre Fruit frais	Carotte râpée à l'orange Sauté de poisson blanc sauce colombo Riz Ratatouille Fromage - beurre Liégeois Vanille	Couscous Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fruit frais	Céleri râpé Sauce Carbonara * Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Flan caramel	Betteraves rouges lanières Moules Frites Fromage - beurre Fruit frais	Salade de pâtes Bœuf bourguignon Pommes de terre au romarin Brocolis Fromage - beurre Tartelette aux poires maison	
Semaine 30							
lundi 21 juillet 2025	mardi 22 juillet 2025	mercredi 23 juillet 2025	jeudi 24 juillet 2025	Voyage en ESPAGNE		dimanche 27 juillet 2025	
Pastèque Cordon bleu sauce brune Purée de pommes de terre Epinards Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Mais et concombre en salade Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et fromage râpé Fromage - beurre Fruit frais	Salami* Foie de bœuf sauce échalote Pommes de terre vapeur Batonnière de légumes Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Betteraves rouges Jambon grill * (servi chaud) sauce poivre Lentilles aux carottes Pdt quartier Fromage - beurre Fruit frais	Ensalladilla (pdt, thon, poivrons, œufs) Paëlla * Fromage - beurre Crème catalane		Crème de foie et condiments* Langue de bœuf sauce vinaigrette persillée Pdt à la vinaigrette Salade de tomates Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise Choucroute * Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Chou au café maison
Semaine 31							
lundi 28 juillet 2025	mardi 29 juillet 2025	mercredi 30 juillet 2025	jeudi 31 juillet 2025	vendredi 1 août 2025	samedi 2 août 2025	dimanche 3 août 2025	
Macédoine de légumes Omelette nature sauce fromagère Semoule Ratatouille Fromage - beurre Fruit frais	Carottes râpées Lasagne à la bolognaise maison Salade Fromage - beurre Crème dessert caramel	Taboulé Rôti de dinde sauce marengo Riz Poêlée de légumes verts Fromage - beurre Fruit frais	Céleri rémoulade Sauté de porc à la moutarde* Pâtes Coquillettes Fondue de Poireaux Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Tartelette salée Filet de colin corn flakes sce tartare Pommes de terre vapeur Purée de carottes Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Concombre au mais Potjevleesch Frites Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Pêche au thon Pot au feu sauce piquante Pommes de terre persillées Légumes du pot Fromage - beurre Pudding maison	



## MENUS EHPAD

Semaine 32							
lundi 4 août 2025	mardi 5 août 2025	mercredi 6 août 2025	jeudi 7 août 2025	vendredi 8 août 2025	samedi 9 août 2025	dimanche 10 août 2025	
Melon	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Tomate au thon	Betteraves rouges lanières	Concombre fr blanc ciboulette	Poireaux mimosas	Melon et jambon cru*	
Boules d'agneau sauce au thym Haricots blancs tomates et pdt	Emincé de volaille sauce basquaise frites Poêlée de carottes jaunes	Vol au vent de veau Riz Petits légumes	Sauté de poisson sauce beurre blanc Semoule Courgettes à la crème	Crousty fromage sauce champignons Pommes de terre quartiers Tomate provençale 1/2	Côte de porc * sauce charcutière Pommes de terre vapeur Poêlée de chou rouge aux pommes	Rôti de dinde francomtois sauce marenco Pomme de terre à l'oignon Haricots verts	
Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Biscuit roulé maison	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison	
Semaine 33							
lundi 11 août 2025	mardi 12 août 2025	mercredi 13 août 2025	jeudi 14 août 2025	vendredi 15 août 2025	samedi 16 août 2025	dimanche 17 août 2025	
Céleri rémoulade	Pastèque	Macédoine de légumes	Saucisson à l'ail *	Couscous Semoule Légumes Couscous	Salade d'artichaut persillée	Salade d'avocat	
Crêpinette sauce paysanne* Purée de pommes de terre Fondue de Poireaux	Sauté de dinde chasseur Riz Carottes à la crème	Sauce Carbonara * Pâtes macaronis et fromage râpé	Poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes	 Frites	Tripes à la mode de Caen * Frites	Sauté de veau sauce marenco Gratin dauphinois maison Tomate provençale 1/2	
Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie maison	Fromage - beurre Poire au sirop maison	Fromage - beurre Cake aux fruits rouges maison	
Semaine 34							
lundi 18 août 2025	mardi 19 août 2025	mercredi 20 août 2025	jeudi 21 août 2025	<b>Braderie</b>		dimanche 24 août 2025	
Betteraves rouges	Carottes râpées	Concombre vinaigrette	Salade mexicaine (h rouges, maïs, tomate, poivrons)	Tarte à l'oignon maison  Moules Frites  Fromage - beurre Flan choréée speculoos		As. Charcuterie* : Roulade et Pâté de campagne	
Aiguillettes de volaille sauce charcutière Flageolets et Pommes de terre Haricots beurre	Hachis parmentier Salade	Waterzoi de poisson et sa sauce Riz Julienne de Légumes	Omelette nature sauce fromagère Pâtes Farfalle Epinards à la crème			Melon	Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais			Courgette farcie* et sa sauce Pdt fondantes	Fromage - beurre Tartelette citron maison
Semaine 35							
lundi 25 août 2025	mardi 26 août 2025	mercredi 27 août 2025	jeudi 28 août 2025	vendredi 29 août 2025	samedi 30 août 2025	dimanche 31 août 2025	
Céleri rémoulade	Pizza au fromage b	Carottes au maïs	Potage	Crème de foie et condiments*	Quiche tomate chèvre maison	Salade piémontaise *	
Kefta de volaille sauce curry Riz Carottes rondelles	Poisson blanc sauce citron Pommes de terre quartiers Ratatouille	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Pièce de boeuf sauce poivre Frites	Boeuf bourguignon Pommes de terre vapeur Petits pois	Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux	Noisettes de volaille citron basilic Tagliatelles Poêlée de 4 légumes	
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Fromage - beurre Chou au chocolat maison	
Semaine 36							
lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025	samedi 6 septembre 2025	dimanche 7 septembre 2025	
Tomate vinaigrette	Concombre fr blanc ciboulette	Coleslaw	Macédoine de légumes	Salade de pâtes	Cœur de Palmier en salade	Pêche au thon	
Lasagne à la bolognaise maison	Haut de cuisse de poulet sauce champignons Purée de pommes de terre Haricots verts	Sauté de porc à la paysanne* Frites Courgettes à la crème	Steak haché de boeuf sauce au thym Riz Batonnière de légumes	Sauté de poisson blanc sauce colombo Pommes de terre quartiers Poêlée carottes brocolis	Rognons de Boeuf sauce marchand de vin Pomme de terre à l'oignon Champignons à la crème	Cassoulet maison *	
Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Paris Brest	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Tourment d'amour maison	



## MENUS EHPAD

### Semaine 37

lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025	samedi 13 septembre 2025	dimanche 14 septembre 2025
Betteraves rouges	Melon	Céleri rémoulade	Feuilleté au Comté	Potage	Brocolis mimosa	Tomate au basilic
Ragoût de volaille Frites Poêlée de 4 légumes	Sauce Carbonara * Pâtes macaronis et fromage râpé	Boules au bœuf sauce brune Riz Chou fleur béchamel	Poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre quartiers Julienne de Légumes	Escalope de porc sauce provençale Pdt fondantes Epinards à la crème	Hachis parmentier de boudin noir* maison Salade	Palette de porc *sauce diable Pommes de terre au romarin Haricots beurre
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Ile flottante maison	Fromage - beurre Far breton maison

### Semaine 38

lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025	samedi 20 septembre 2025	dimanche 21 septembre 2025
Macédoine de légumes	Concombre vinaigrette	Potage	Tomate vinaigrette	Carotte râpée à l'orange	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf
Saucisse Toulouse * Pâtes Coquillettes Champignons à la crème	Filet de colin corn flakes sce citron Pommes de terre persillées Ratatouille	Burger de veau sauce petits légumes Lentilles carottes/Pdt	Foie de bœuf sauce bordelaise Frites Endive braisée	Goulash de bœuf Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes verts	Assiette froide* Pomme de terre savoyarde* Tomate provençale 1/2	Blanc de Poule Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Eclair café maison

### Les Hauts de France à votre table

### Semaine 39

lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025	samedi 27 septembre 2025	dimanche 28 septembre 2025
Potage	Melon	Salade de pdt et œuf	Brisures de chou fleur sauce cocktail	Salade de hareng fumé	Museau à la vinaigrette*	Médailon de surimi macédoine
Hachis parmentier maison Salade	Boules d'agneau et sa sauce Semoule Légumes Couscous	Mijoté de poisson sauce beurre blanc Riz Battonnière de légumes	Jambon blanc* Pâtes Macaroni sauce fromagère Fondue de Poireaux	Sauté de volaille au maroilles Frites	Lasagne au poisson maison Salade	Saucisse de Toulouse* sauce moutarde Purée de pois cassés Carottes rondelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Chou à la chicorée	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Tartelette amandine maison

### Semaine 40

lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025	samedi 4 octobre 2025	dimanche 5 octobre 2025
Betteraves rouges	Tomate vinaigrette	Coleslaw	Pizza de saison	Potage	Haricots verts à la vinaigrette	Cake lardons olives*
Tartiflette * Salade	Poisson blanc sauce curry coco Riz Petits légumes	Rôti de dinde sauce miroton Pâtes Tortis Poêlée de 4 légumes	Steak haché de boeuf sauce poivre Pommes de terre vapeur Purée potiron	Palet mozzarella sauce champignons Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Fondue d'endive à la saucisse fumée* Pommes de terre quartiers	Cuisse de canette sauce au cidre Gratin dauphinois maison Petits navets
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Tartelette chocolat speculoos



Cuisiné par nos chefs