



Printemps

**Du 5 Mai
au 1er Juin 2025**

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

L'éditorial

Mesdames, Messieurs,

J'espère que vous allez bien et que vous profitez de ces belles journées ensoleillées qui se font nombreuses ces derniers temps. Quel plaisir de réentendre les oiseaux chanter, de voir les belles couleurs des fleurs de printemps et de sentir la chaleur de ce beau soleil !

Je profite de cet édito, une fois encore, pour vous rappeler l'occasion de sortir vos calendriers, votre plus beau stylo pour noter la projection de nos prochains événements :

Le CVS le mercredi 7 mai 2025 à 14h30,

Le COPIL de restitution des groupes de travail du projet d'établissement le 15 mai 2025 à 14h30 à l'EHPAD Frédéric Degeorge,

Le « café papote » le mercredi 21 mai 2025 à 15h00.

J'ai vraiment hâte de vous y retrouver !

Et en attendant ces temps d'échanges qui me sont si chers, je vous souhaite une très bonne lecture, une belle journée et vous dis à très bientôt !

COUSIN Adeline
Responsable des EHPAD

A

A

Commission animation

La commission animation a eu lieu le 7 avril 2025; ce fut l'occasion d'évoquer le bilan des animations depuis juillet 2024 pour établir un programme d'animations fixe.



Couture avec l'US BEUVRY

Du 14 au 17 avril, dans le cadre du stage de Pâques organisé pour les licenciés du club, nos résidents ont joué le jeu en confectionnant, avec les jeunes, des maillots de football personnalisés.

JOYEUSES PÂQUES !

Le 23 avril 2025, nous avons accueilli les enfants de la micro-crèche "Ô safari des ouistitis" et les enfants des agents de l'EHPAD pour une chasse à l'oeuf dans notre établissement !



BOCCIA à F.DEGEORGE

Le jeudi 24 avril 2025 fut dynamique et sportif ! Nous terminons au pied du podium des EHPA du pôle Solidarité-Santé du SIVOM du Béthunois

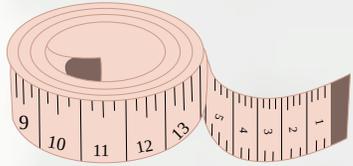
Atelier magie

Le 29 avril, M.RODET, Mme BEDDELEEM et Mme LEMBRE étaient en répétition pour le spectacle de magie qui se déroulera le 26 juin à Calonne Ricouart. Ils se sont donc réunis le temps d'un entraînement...



"Café, crêpes, papote"

Le Mercredi 30 avril s'est tenu le troisième "café crêpes, papote" animé par Mme COUSIN et Julien.



Atelier couture

Avec les participants du stage de Pâques
organisé par l'US BEUVRY



**A****Z**

Commission menu

La commission menus aura lieu le Vendredi 2 mai de 15h à 16h avec M. FERAHTIA, Responsable Hôtelier.

Conseil de la Vie Sociale

Le prochain CVS aura lieu le mercredi 7 mai à 14h30.

Jardin Botanique

Le 7 mai à 15h, notre partenaire “l’US Beuvry” nous propose un atelier de jardinage dans le patio de notre établissement. Venez découvrir cette expérience où l’on vous servira votre collation sous forme de “pique-nique”.

Quiz musical aux Sorbiers

Le jeudi 15 mai, nous nous déplacerons à la RA “Les Sorbiers” pour un quiz musical inter-EHPA.

Atelier magie

Le 20 mai, M.RODET, Mme BEDDELEEM et Mme LEMBRE seront en répétition pour leur spectacle de magie.



Sortie à la micro-crèche

Le matin du mercredi 21 mai, nous nous rendrons à la micro-crèche “Ô Safari les ouistitis” pour une activité surprise... .

**A****Z**

“Café, crêpes, papote”

Le mercredi 21 mai se tiendra le “café crêpes, papote” dans l’après-midi. Il sera animé par Mme COUSIN et Julien.

Centenaire et anniversaires...

Le mardi 27 mai, nous célébrerons les anniversaires trimestriels mais également le centenaire de Mme DE CLERCQ Yolande !

Nous vous attendons nombreux pour cet évènement de joie et de fête !

Point informations :

- **Julien (votre animateur) sera absent aux dates suivantes :**
 - **Le jeudi 1er mai 2025**
 - **Le jeudi 8 mai 2025**
 - **Le jeudi 29 et vendredi 30 mai 2025.**



Ces jours représentent les fériés et ponts du mois de Mai.

- **Nous vous informons qu'une coupure d'électricité aura lieu le 14 mai. Celle-ci est programmée en avance et permettra ainsi de réaliser les travaux de raccordement du futur groupe électrogène.**

Par conséquent l'établissement subira une coupure d'électricité durant le créneau horaire suivant : 14h30 à 16h30. (ce délai pouvant être rallongé en cas de nécessité).

L'établissement a pris toutes les précautions nécessaires afin d'assurer le confort des résidents et limiter l'impact.

Les mesures prises permettront que ces travaux entraînent peu de désagrément.

MENU DU 5 AU 11 MAI 2025

**BON
APPETIT !**

MIDI

SOIR
(sous réserve de livraison)

Lundi 5 mai

Tomates vinaigrette
Lasagnes à la bolognaise
Salade
Dessert au choix



Mardi 6 mai

Carottes râpées
Kefta de volaille sauce à l'ancienne
Pommes de terre quartiers
Julienne de légumes
Dessert au choix



Mercredi 7 mai

Maïs et concombres en salade
Sauté de porc sauce Marango
Purée de pommes de terre
Jardinière de légumes 
Dessert au choix



Jeudi 8 mai

Coeur de palmier et quartier de
tomate, vinaigrette
Blanquette de veau
Riz, poêlée de 4 légumes 
Dessert au choix



Vendredi 9 mai

Crème de foie et condiments
Saumonette sauce hollandaise
Pommes de terre quartiers
Carottes 
Dessert au choix



Samedi 10 mai

Macédoine de légumes
Langue de Boeuf
Vinaigrette Persillée
Frites
Dessert au choix



Dimanche 11 mai

Salade d'avocat
Cuisse de canette sauce cidre
Pommes de terre fondantes
Choux de bruxelles 
Dessert au choix



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine

Ce logo indique que les plats
ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 5 AU 11 MAI 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
5
MAI**

CASINO ROYAL



**MARDI
6
MAI** 11H : JOURNAL DU JOUR
15H : BOCCIA

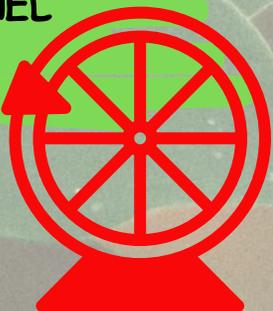


**MERCREDI
7
MAI** 15H : JARDIN BOTANIQUE
AVEC L'US BEUVRY



**JEUDI
8
MAI**

LOTO TRADITIONNEL



**VENDREDI
9
MAI**

10H30 : ATELIER CULINAIRE
15H : CHORALE DES
BÉNÉVOLES



**SAMEDI
10
MAI**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
11
MAI**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 12 AU 18 MAI 2025

<p>BON APPETIT !</p>	<p>MIDI</p>	<p>SOIR (sous réserve de livraison)</p>
<p>Lundi 12 mai</p>	<p>Betteraves rouge Steak haché de boeuf sauce poivre Pommes de terre rissolées Salade Dessert au choix</p>	
<p>Mardi 13 mai</p>	<p>Céleri rémoulade Croustillant au cheddar sauce champignons Purée de pommes de terre Ratatouille Dessert au choix</p>	
<p>Mercredi 14 mai</p>	<p>Tomate mimosa Jambon grill sauce brune Pommes de terre cube Bâtonnière de légumes Dessert au choix</p>	<p>Rollmops Salade Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p>Jeudi 15 mai</p>	<p>Tarte de saison Curry de poisson Riz Poêlée de 4 légumes Dessert au choix</p> 	<p>Assiette de charcuterie Salade de pommes de terre Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p>Vendredi 16 mai</p>	<p>Concombres à la menthe Rôti de dinde crème de poireaux Pommes de terre quartiers Purée de petits pois Dessert au choix</p> 	<p>Hachis Parmentier Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p>Samedi 17 mai</p>	<p>Ananas surimi sauce cocktail Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Salade Dessert au choix</p>	<p>Ficelle picarde Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p>Dimanche 18 mai</p>	<p>Terrine de légumes maison sauce mayonnaise Sauté de porc sauce charcutière Pommes de terre au romarin Jardinière de légumes Dessert au choix</p> 	<p>Brioche perdu Fromage-beurre Yaourt</p> 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 12 AU 18 MAI 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
12
MAI**

**ART-THÉRAPIE
SUR LA GASTRONOMIE**



**MARDI
13
MAI**

**11H : JOURNAL DU JOUR
15H : GYM DOUCE**



**MERCREDI
14
MAI**

**10H30 : ACCUEIL DE LA CRÈCHE
15H : LOTO TRADITIONNEL**



**JEUDI
15
MAI**

JOUONS AVEC LES MOTS



**VENDREDI
16
MAI**

**CHORALE DES
BÉNÉVOLES**



**SAMEDI
17
MAI**

**JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE**



**DIMANCHE
18
MAI**

**ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES**



MENU DU 19 AU 25 MAI 2025

BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 19 mai	Taboulé Colin sauce beurre blanc Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel Dessert au choix 	Quiche Tomates Mozzarella Fromage-beurre Yaourt 
Mardi 20 mai	Betteraves rouges Pâtes tortis à la carbonara Fromage râpé Dessert au choix 	Paupiette Gratin dauphinois Fromage-beurre Yaourt 
Mercredi 21 mai	Carottes râpées à l'orange Emincé de volaille sauce paysanne Semoule Brunoise de légumes Dessert au choix 	Museau Salade d'endives Fromage-beurre Yaourt 
Jeudi 22 mai	Macédoine de légumes Bouchée à la reine Riz Dessert au choix 	Rôti de dinde Courgettes à la crème Fromage-beurre Yaourt 
Vendredi 23 mai	Tomates vinaigrette Sauté de Boeuf sauce petits légumes Purée de carottes Pommes de terre Dessert au choix 	Oeufs durs poireaux vinaigrette Fromage-beurre Yaourt 
Samedi 24 mai	Céleri râpé aux noix Lasagnes de poisson maison Salade Dessert au choix 	Crêpes Fromage-beurre Yaourt 
Dimanche 25 mai	Quiche aux poireaux maison Paupiette de veau sauce chasseur Gratin dauphinois maison Poêlée de courgettes Dessert au choix 	Maquereaux Sauce moutarde Salade Fromage-beurre Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

ANIMATIONS DU 19 AU 25 MAI 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
19
MAI**

CASINO ROYAL
&
JEUX DE CARTES



**MARDI
20
MAI**

11H : JOURNAL DU JOUR
15H : ATELIER CIRQUE



**MERCREDI
21
MAI**

10H30 : SORTIE À LA CRÈCHE
15H : CAFÉ, CRÊPES, PAPOTE



**JEUDI
22
MAI**

JOUONS AVEC LES MOTS



**VENDREDI
23
MAI**

10H30 : ATELIER CULINAIRE
15H : CHORALE DES
BÉNÉVOLES



**SAMEDI
24
MAI**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
25
MAI**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 26 MAI AU 1ER JUIN 2025

<p>BON APPETIT !</p>	<p>MIDI</p>	<p>SOIR (sous réserve de livraison)</p>
<p>Lundi 26 mai</p>	<p>Potage Couscous Semoule et légumes Dessert au choix </p>	<p>Omelette Sauce champignons Poêlée légumes à l'ancienne Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Mardi 27 mai</p>	<p>Maïs et concombres en salade Paupiette de saumon sauce "waterzoi" Pommes de terre fondantes Poêlée de 4 légumes Dessert au choix</p>	<p>Croque Monsieur Maroilles Salade Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Mercredi 28 mai</p>	<p>Roulade de volaille Burger de veau sauce à l'oignon Pommes de terre cube Petits pois carottes Dessert au choix</p>	<p>Saucisse Strasbourg Oeufs durs Pommes de terre Cornichons Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Jeudi 29 mai</p>	<p>Carottes râpées mimosa Paleron de boeuf sauce marchand de vin Pommes de terre au romarin Salsifis à l'ail Dessert au choix </p>	<p>Boulettes légumes Tajine Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Vendredi 30 mai</p>	<p>Céleri rémoulade Pièce de boeuf sauce poivre Frites Salade Dessert au choix</p>	<p>Mortadelle Mozzarella Tomates Pesto Fromage-beurre Yaourt</p>
<p>Samedi 31 mai</p>	<p>Brisure de chou-fleur vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pommes de terre aux oignons Haricots beurre Dessert au choix</p>	<p>Avocat au Thon Sauce mayonnaise Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Dimanche 1er Juin</p>	<p>Cocktail crevettes, oeuf dur, tomates Rôti de dinde francomtois sauce forestière Pommes de terre pin Tomate provençale Dessert au choix </p>	<p>Brioche Perdu Fromage-beurre Yaourt </p>



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 26 MAI AU 1ER JUIN 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
26
MAI**

ART-THÉRAPIE
SUR LA FERME



**MARDI
27
MAI**

11H: JOURNAL DU JOUR
15H: CENTENAIRE DE MME DE CLERCQ
ET ANNIVERSAIRES TRIMESTRIELS



**MERCREDI
28
MAI**

LOTO THÉMATIQUE



**JEUDI
29
MAI**

JOUONS AVEC LES MOTS
AVEC LES BÉNÉVOLES



**VENDREDI
30
MAI**

CHORALE DES
BÉNÉVOLES



**SAMEDI
31
MAI**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
1ER
JUIN**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES À L'UVA

Stimulation cognitive :

JEUX D'ADRESSE



ATELIER MEMOIRE

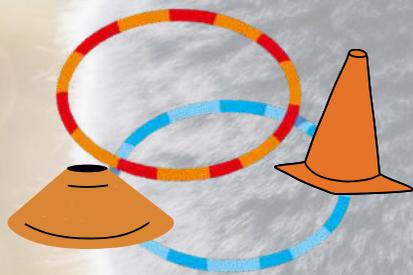


LOTO



Stimulation physique :

PARCOURS DE MOTRICITÉ



GYM DOUCE



JEU DE BALLE



Divertissement et créativité :

KARAOKÉ



WEO



MANDALA

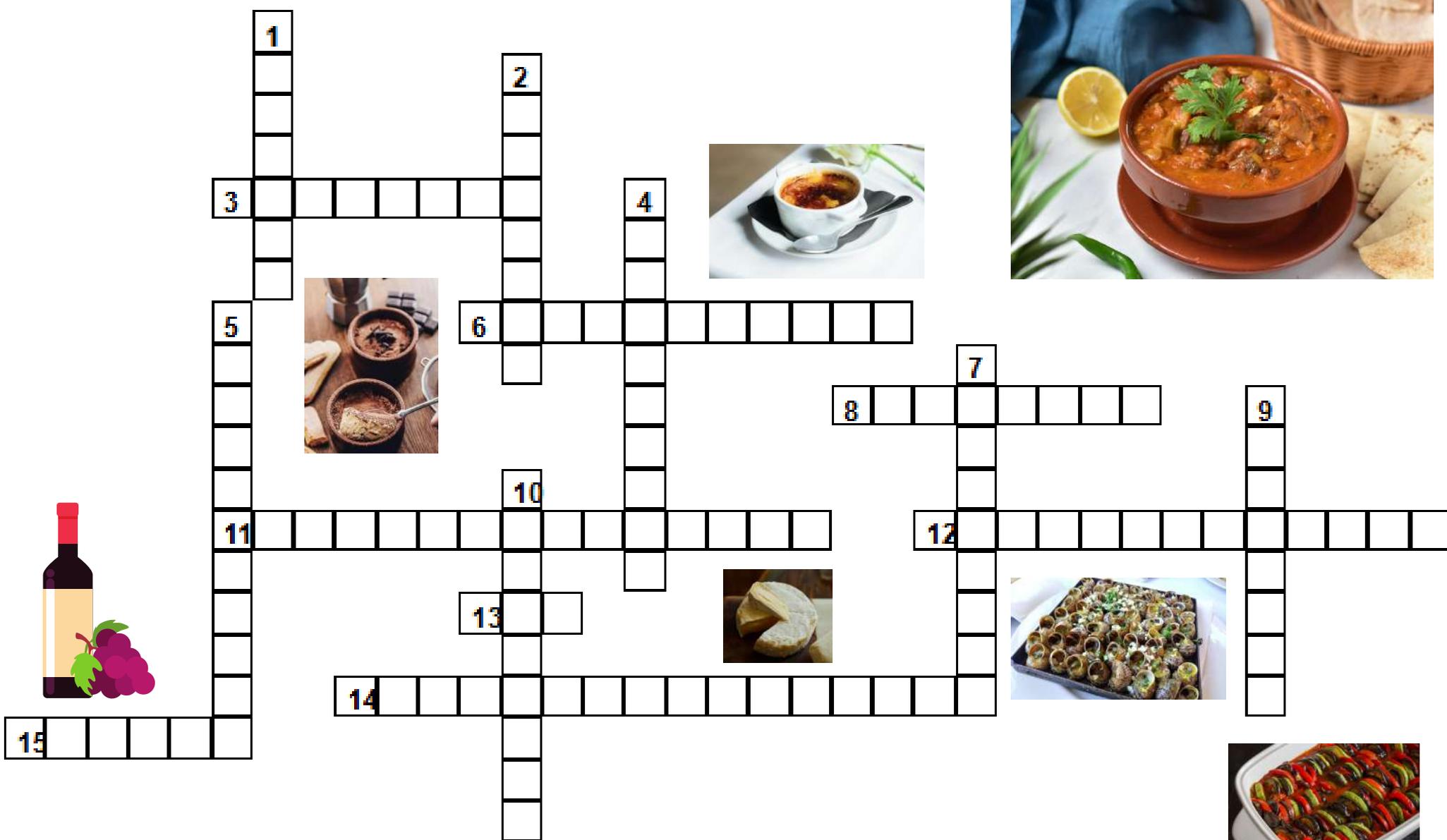


ATELIER CRÉATIF



THÈME: FÊTE DE LA GASTRONOMIE

(LE 8 MAI 2025)



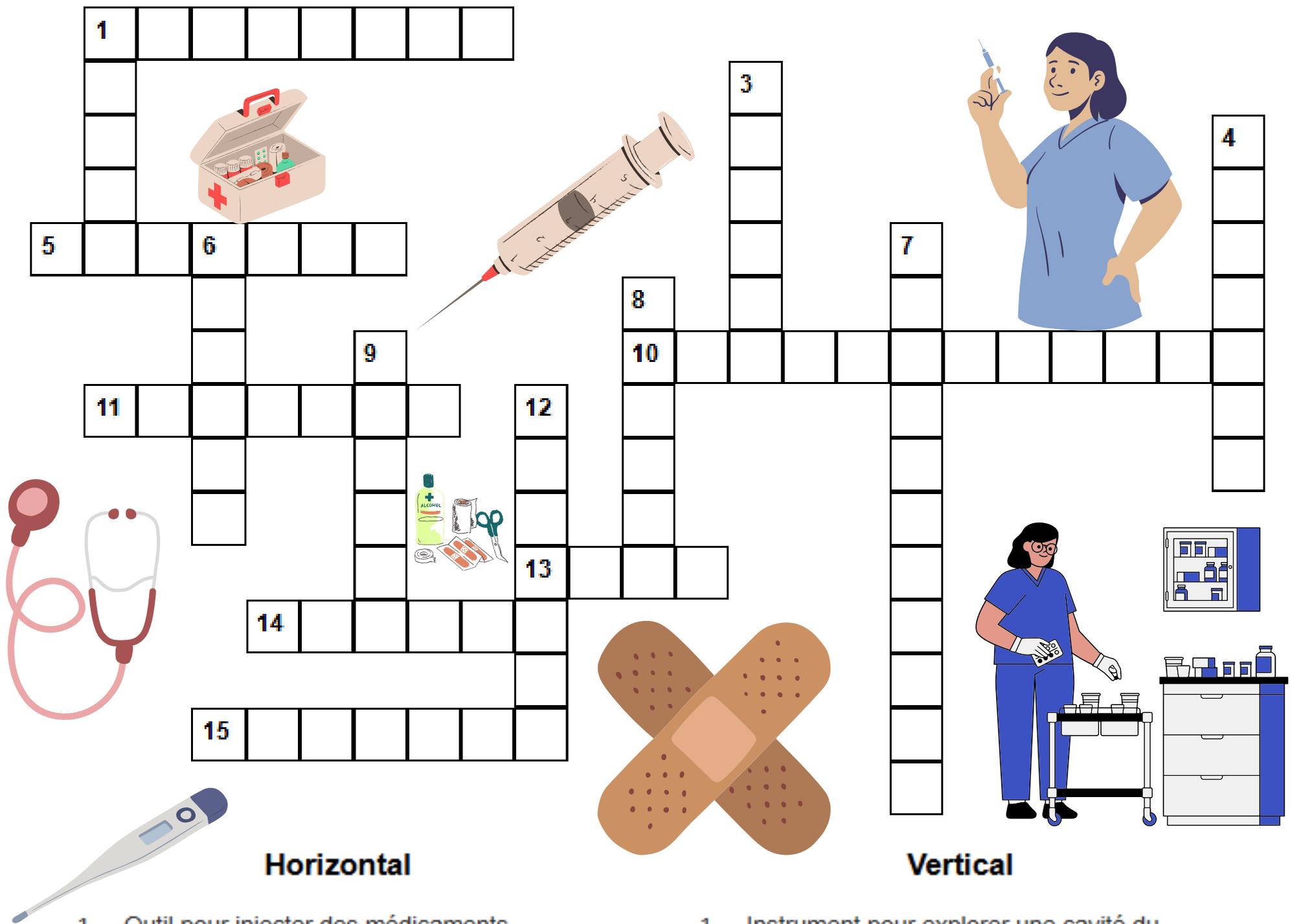
Horizontal

3. Pain long et croustillant, emblématique de la France.
6. Plat provençal à base de légumes mijotés.
8. Mollusque terrestre souvent cuisiné en France.
11. Plat de bœuf mijoté au vin rouge et aux légumes.
12. Soupe de poissons typique de la cuisine provençale.
13. Boisson alcoolisée produite dans de nombreuses régions françaises.
14. Dessert léger à base de chocolat et de blancs d'œufs.
15. Tarte salée garnie de crème, d'œufs et de divers ingrédients.

Vertical

1. Produit laitier français célèbre dans le monde entier.
2. Spécialité culinaire à base de foie d'oie ou de canard.
4. Tarte renversée aux pommes caramélisées.
5. Dessert à la crème vanillée caramélisée.
7. Plat à base de haricots, de viande et de saucisses.
9. Plat traditionnel français à base de poulet cuisiné au vin rouge.
10. Viennoiserie feuilletée en forme de croissant.

THÈME : JOURNÉE INTERNATIONALE DES INFIRMIÈRES (LE 12 MAI 2025)



Horizontal

1. Outil pour injecter des médicaments.
5. Mesure de la pression artérielle.
10. Produit pour désinfecter une plaie.
11. Symptôme que l'infirmier doit évaluer et soulager.
13. Protection pour les mains lors des soins.
14. Signe d'infection que l'infirmier surveille.
15. Titre obtenu après des études en soins infirmiers.

Vertical

1. Instrument pour explorer une cavité du corps.
3. Dispositif pour arrêter temporairement le flux sanguin.
4. Tissu utilisé pour maintenir un pansement en place.
6. Tenue de travail des infirmiers.
7. Instrument utilisé pour écouter les bruits du corps.
8. Produit pour immuniser contre une maladie.
9. Point de suture pour refermer une plaie.
12. Gaz vital pour les patients en détresse respiratoire.

Joyeux anniversaire à :

Mme MATUSZYNSKI Annie qui fêtera ses 78 ans

Mme LANGE Régina qui fêtera ses 89 ans

Mme CAVAILLES Marie-Thérèse qui fêtera ses 94 ans

Mme HUXLEY Francine qui fêtera ses 79 ans

Mme DETRE Jeannine qui fêtera ses 96 ans

Mme DUMONT Ginette qui fêtera ses 92 ans

Mme DE CLERCQ Yolande qui fêtera ses 100 ans

**Nous souhaitons la bienvenue
à nos 2 nouveaux résidents !**

Mme DUMONT Ginette

&

Mme MICHEL Léone



**CHORALE DES BÉNÉVOLES
(LE 11 AVRIL 2025)**



**CHORALE DES BÉNÉVOLES
(LE 11 AVRIL 2025)**



**CHORALE DES BÉNÉVOLES
(LE 11 AVRIL 2025)**



**BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 8 AVRIL 2025)**



**BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 8 AVRIL 2025)**



**BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 8 AVRIL 2025)**



**SORTIE AU STADE DE L'US BEUVRY
(LE 2 AVRIL 2025)**



**SORTIE AU STADE DE L'US BEUVRY
(LE 2 AVRIL 2025)**



**SORTIE AU STADE DE L'US BEUVRY
(LE 2 AVRIL 2025)**



**ART-THERAPIE AVEC JEAN-MARIE ET YVELINES
(LE 2 AVRIL 2025)**



**ART-THERAPIE AVEC JEAN-MARIE ET YVELINES
(LE 2 AVRIL 2025)**



**PÂQUES AVEC LES ENFANTS DE LA CRÈCHE ET DES
AGENTS (LE 23 AVRIL 2025)**



**PÂQUES AVEC LES ENFANTS DE LA CRÈCHE ET DES
AGENTS (LE 23 AVRIL 2025)**



**PÂQUES AVEC LES ENFANTS DE LA CRÈCHE ET DES
AGENTS (LE 23 AVRIL 2025)**



**PÂQUES AVEC LES ENFANTS DE LA CRÈCHE ET DES
AGENTS (LE 23 AVRIL 2025)**