

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

LUNDI 7 AVRIL AU 4 MAI 2025

## *Pensée du jour*

*"Lorsqu'une porte du bonheur se ferme, une autre s'ouvre ; mais parfois on observe si longtemps celle qui est fermée qu'on ne voit pas celle qui vient de s'ouvrir à nous."*

*Helen Keller*

*Joyeuses  
Pâques*

## *Évènements*

Mardi 8 avril

Tournoi de Boccia à l'EHPAD  
Marie Curie

Mercredi 9 avril

Commission animation

Jeudi 10 avril

Rencontre Départementale de  
Boccia à Vitry-en-Artois

Mercredi 16 avril

Percussions corporelles avec l'APF

Jeudi 17 avril

Danses assises avec le "Nid du  
moulin"

Mercredi 23 avril

Représentation de la Chorale  
"Degeorge" au "Nid du moulin" de  
GOSNAY

Dimanche 23 avril

En avant l'autonomie !  
Marche inter-EHPAD à  
ABLAIN St NAZAIRE

*Et bien d'autres Encore.....*

# Editorial

**"Mesdames, Messieurs,**

**Je profite de cet édito pour vous informer que nous sommes en phase de finalisation des travaux de changement du système d'appels individuels que vous portez au poignet ou autour du cou.**

**Fort de cet élan, nous continuerons sur notre lancée pour entamer le renouvellement de l'ensemble du système de téléphonie de la structure et grâce à cela, nous serons, d'ici peu, équipés de matériel moderne et plus performant.**

**La mise en service devrait être effective avant l'été comme nous l'avions prévu.**

**En dehors de ces points techniques, je vous invite à bien noter sur vos calendriers nos prochaines rencontres. Vous savez combien ces moments d'échanges me sont chers.**

- la Commission Animation le 9 avril 2025 à 15h,**
- le « café papote », la date vous sera communiquée ultérieurement**
- la Commission Restauration le 28 avril 2025 à 15h,**
- le CVS le 29 avril 2025 à 14h30.**

**En attendant de vous y retrouver, je vous souhaite une bonne lecture, une belle journée et vous dis à très bientôt !**

**Adeline Cousin  
Responsable des EHPAD"**

# A tort ou à raison

**On ne sait jamais qui a raison ou qui a tort. C'est difficile de juger.**

**Moi, j'ai longtemps donné raison à tout le monde. Jusqu'au jour où je me suis aperçu que la plupart des gens à qui je donnais raison avaient tort !**

**Donc, j'avais raison ! Par conséquent, j'avais tort ! Tort de donner raison à des gens qui avaient le tort de croire qu'ils avaient raison.**

**C'est-à-dire que moi qui n'avais pas tort, je n'avais aucune raison de ne pas donner tort à des gens qui prétendaient avoir raison, alors qu'ils avaient tort !**

**J'ai raison, non ? Puisqu'ils avaient tort ! Et sans raison, encore ! Là, j'insiste, parce que ... moi aussi, il arrive que j'aie tort. Mais quand j'ai tort, j'ai mes raisons, que je ne donne pas. Ce serait reconnaître mes torts !!! J'ai raison, non ?**

**Remarquez ... il m'arrive aussi de donner raison à des gens qui ont raison aussi. Mais, là encore, c'est un tort.**

**C'est comme si je donnais tort à des gens qui ont tort. Il n'y a pas de raison !**

**En résumé, je crois qu'on a toujours tort d'essayer d'avoir raison devant des gens qui ont toutes les bonnes raisons de croire qu'ils n'ont pas tort !**

# La rubrique d'Elodie

## Incroyable talent !



Mme Patricia CODRONS, âgée de 71 ans est atteinte de cécité congénitale. Elle nous a toujours impressionnés et nous amène à nous questionner...

Comment fait-elle pour jouer du piano alors qu'elle n'y voit pas ? Beaucoup d'entre nous l'on déjà entendu jouer, d'ailleurs elle se propose souvent de jouer pour les autres résidents et anime un quizz musical tous les quinze jours, Et puis, si je vous disais qu'elle sait également tricoter !

"Je suis aveugle de naissance, mes parents m'ont élevée jusqu'à l'âge de 22 ans, puis ensuite, c'est une famille d'accueil qui m'a recueillie. C'est à leur décès que je suis arrivée à l'EHPAD.

Depuis mon enfance, je me déplaçais de pensionnat en pensionnat. Le plus éloigné, c'était Nancy et je n'avais pas le choix. Il était indispensable que j'apprenne le braille.

J'ai appris à jouer du piano dans une école à Ronchin dès l'âge de 11 ans et jusqu'à mes 16 ans. J'ai d'abord étudié le solfège en braille, puis on m'a donné un piano !

Le reste est venu tout seul. Il m'a suffi de mémoriser les touches grâce au toucher et au son des notes que j'entendais. J'ai arrêté l'école à 16 ans, j'ai donc arrêté la musique également et je le regrette encore aujourd'hui. J'en ai pourtant gardé de bonnes bases et je jouais en famille ou seule dans ma chambre.

Maintenant, grâce à l'orgue que Sylvie l'animatrice m'a offert, j'anime un quizz musical régulièrement pour mes amies de l'EHPAD.

Petite, j'ai appris également à tricoter. En lisant les points en braille et le reste se fait par le toucher. Le plus souvent, je fais des écharpes mais j'ai également fait un pull avec l'aide d'une personne."

- Pensez-vous avoir du talent ?

" Du talent je ne sais pas, mais je sais que j'impressionne la plupart des gens et je suis fière de ce que je sais faire en tant que mal-voyante !"







Les messages du cerveau humain circulent dans les nerfs jusqu'à 500 km/h.

La France compte plus de prix Nobel de littérature que tout autre pays.

Il est impossible d'éternuer les yeux ouverts.

L'allodoxaphobie est la peur de l'opinion des autres.

## Soins de "Bien-être et d'esthétique"

L'équipe soignante vous informe qu'il y a de la nouveauté côté bien-être et esthétique !

Avec les bains de pieds thalasso vous pourrez choyer et détendre vos pieds . Utiliser un appareil thalasso pieds présente des bienfaits multiples en termes de santé, de bien-être et d'esthétique .

N'hésitez pas à en faire la demande auprès des soignants.

Pour rappel des séances de soins esthétiques et bien-être ont lieu tous les lundis et jeudis de 14h15 à 16h00 .





*Ca s'est  
passé*

*Le jeudi 13 mars, avec les jeunes de  
L'IME d'Annezin, nous nous sommes  
attelés à la fabrication d'un décor de  
scène qui servira pour notre  
spectacle à "l'Envol" le 22 mai.  
L'après-midi nous recevions nos amis  
à quatre pattes avec un nouveau  
venu ...*



*Un très beau lévrier Afghan !*



*Le jeudi 20 mars, nous nous sommes rendues à la  
Crèche "L'île aux enfants" pour notre plus grand  
bonheur !*



# Animations du 7 au 13 avril 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**7**

**avril**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**8**

**avril**

**15h00 : Jeu du Tic, tac, boum à Degeorge**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**14h45 : Sortie à L'Ehpad Marie-Curie pour un  
Tournoi de Boccia**

**Mercredi**

**9**

**avril**

**15h00 : Commission animation à Sully**

**Jeudi**

**10**

**avril**

**14h00 : Sortie pour la Rencontre**

**Départementale de Boccia à Vitry-en-Artois**

**15h00 : Atelier couture au 3ème étage Sully**

**15h00 : jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi**

**11**

**avril**

**15h00 : Jeux de mémoire et musiques avec  
Monique à Sully**

**15h00 : Quiz musical de Patricia**

**Samedi**

**12**

**avril**

**Quiz sur les chansons et on chante avec  
Monique et sa flûte à Sully**

**Dimanche**

**13**

**avril**

**Les plus belles chansons des "Michel" avec  
Monique et sa flûte à Sully**



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale













# Menu du 7 au 13 avril



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs  
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

**2ème choix menu du soir :**  
**Purée légumes/Omelette**

<b>Lundi</b>	Betteraves rouges Omelette nature sauce tomate, frites Dessert au choix	Potage Pizza reine Dessert 
<b>Mardi</b>	Pizza au fromage Poisson blanc sauce citron, riz, haricots verts Dessert au choix 	Potage Salade strasbourgeoise Dessert 
<b>Mercredi</b>	Carottes râpées Emincé de volaille sauce paysanne, semoule, courgettes à la crème Dessert au choix 	Potage Brioche perdue Dessert
<b>Jeudi</b>	Potage Hachis Parmentier maison, salade Dessert au choix 	Potage Tomate farcie, purée Dessert
<b>Vendredi</b>	Maïs et concombres en salade Sauté de porc sauce charcutière, pâtes farfalle Poêlée de brocolis et carottes Dessert au choix 	Potage Quiche au Maroilles Dessert 
<b>Samedi</b>	Salade de mâche et betteraves rouges Saucisse fumée aux endives Pommes de terre quartier Dessert au choix 	Potage Œuf dur, macédoine Dessert
<b>Dimanche</b>	Coq à la bière Pommes de terre croquette Petit navets Dessert au choix 	Potage Bouchée à la reine Dessert 

# Animations du 14 au 20 avril 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**  
**14**  
**avril**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**  
**15**  
**avril**

**15h00 : Jeu du Tic, tac, boum à Degeorge**  
**15h00 : Petit bac, mots à bulles et chansons au Sully avec Monique**

**Mercredi**  
**16**  
**avril**

**14h30 : Percussions corporelles avec l'APF à Degeorge**  
**15h00 : Remue-méninges et chansons avec Monique et sa flûte à Sully**

**Jeudi**  
**17**  
**avril**

**15h00 : Danses assises avec les résidents du "Nid du moulin" à Degeorge**  
**15h00 : Atelier couture à Sully au 3ème étage**  
**15h00 : Jeu du 5000 au 1er étage à Sully**

**Vendredi**  
**18**  
**avril**

**15h00 : Jeux de mémoire et musiques avec Monique à Sully**

**Samedi**  
**19**  
**avril**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**  
**15h00 : Tic, Tac, Boum à Degeorge**

**Dimanche**  
**20**  
**avril**

**15h00 : Quiz musical à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 14 au 20 avril

2ème choix menu du soir :  
Hachis parmentier



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Potage Cordon bleu sauce crème Pommes de terre cube, Petit pois carottes Dessert au choix</p>	<p>Potage Croziflette Dessert</p>
<b>Mardi</b>	<p>Saucisson à l'ail Sauté de poisson sauce waterzoi, riz, julienne de légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Ficelle picarde Dessert</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Tomates vinaigrette Burger de veau sauce basquaise, Pommes de terre quartier, purée de céleri Dessert au choix</p>	<p>Potage Fricadelle/Pommes de terre Maroilles Dessert</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Céleri rémoulade Sauce bolognaise Pâtes spaghettis et fromage râpé Dessert au choix</p>	<p>Potage Bœuf bourguignon/Purée Dessert</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Potage Couscous , semoule, légumes Couscous Dessert au choix</p>	<p>Potage Pizza chorizo poivrons Dessert</p>
<b>Samedi</b>	<p>Chou blanc aux noix Tomate farcie (grand mère) et sa sauce Frites Dessert au choix</p>	<p>Potage Endives au gratin Dessert</p>
<b>Dimanche</b>	<p>Aspic d'œuf Gigot d'agneau sauce à l'ail, Flageolets et pommes de terre Haricots verts Dessert au choix</p>	<p>Potage Coquille normande Dessert</p>



# Animations du 21 au 27 avril 2025

sous réserve de modifications

**Lundi  
21  
avril**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge avec  
Monique**

**Mardi  
22  
avril**

**15h00 : Percussions corporelles avec l'APF  
à Degeorge**

**15h00 : Café Papote à Sully**

**Mercredi  
23  
avril**

**10h00 : "Cirque en cavale" à Degeorge**

**14h30 : Chorale Degeorge au Nid du Moulin**

**15h00 : Quiz et chansons avec Monique et sa flûte à Sully**

**Jeudi  
24  
avril**

**10h00 : Atelier Créatif  
avec les jeunes de l'IME d'Annezin**

**15h00 : Tournoi de Boccia Inter-Ehpa du SIVOM**

**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi  
25  
avril**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique  
à Sully**

**15h00 : Petit concerto de Patricia à Degeorge**

**Samedi  
26  
avril**

**15h00 : Remue-méninges à Sully**

**Dimanche  
27  
avril**

**15h00 : Sortie à Albain-Saint-Nazaire  
"En Avant l'Autonomie, Marche Inter-Ehpad"**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 21 au 27 avril 2025

2ème choix menu du soir :  
Purée/jambon



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	Feuilleté de la mer Paupiette de veau sauce petits légumes Pommes de terre aux oignons Endive braisée Dessert au choix	Potage Cannelloni à la bolognaise Dessert
<b>Mardi</b>	Potage Filet de colin corn flakes sauce beurre Pommes de terre quartiers, épinards à la crème Dessert au choix	Potage Croque monsieur au Maroilles Dessert
<b>Mercredi</b>	Coleslaw Jambon grill (chaud) sauce brune, riz, poêlée de 4 légumes Dessert au choix	Potage Cheese burger, salade Dessert
<b>Jeudi</b>	Betteraves rouges mimosa Lasagnes à la bolognaise maison, salade Dessert au choix	Potage Quiche thon/tomates Dessert
<b>Vendredi</b>	Macédoine de légumes Boules d'agneau sauce chasseur, pommes de terre Duchesse, Haricots plats Dessert au choix	Potage Risotto au pesto, poulet et mozzarella Dessert
<b>Samedi</b>	Salade de pommes de terre et œuf Rognons de bœuf sauce bordelaise, pâtes macaroni, champignons à la crème Dessert au choix	Potage Rollmops et salade d'endives Dessert
<b>Dimanche</b>	Roulade et pâté de campagne Rôti de dinde au cheddar sauce moutarde, pommes de terre au romarin, salsifis à l'ail Dessert au choix	Potage Omelette, ratatouille Dessert

# Animations du 28 avril au 4 mai 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**28**

**avril**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**29**

**avril**

**15h00 : Cirque en cavale ( à confirmer )**

**15h00 : Chorale Degeorge**

**Mercredi**

**30**

**avril**

**15h00 : Remue-Méninges et chansons avec Monique à Sully**

**15h00 : Messe**

**15h00 : Ecriture d'un livre de recettes avec les élèves du**

**Lycée Blaringhem**

**Jeudi**

**1er**

**mai**

**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage (à confirmer)**

**15h00 : L'amour en chansons avec Monique et sa flûte à**

**Degeorge**

**Vendredi**

**2**

**mai**

**15H00 : Jeux de mémoire et chansons**

**avec Monique à Sully**

**Samedi**

**3**

**mai**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Dimanche**

**4**

**mai**

**15h00 : Les plus beaux airs d'opéra et d'opérette**

**avec Monique à Sully**



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

















# Menu du 28 avril au 4 mai 2025

2ème choix menu du soir :  
Hachis Parmentier



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs  
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Brisure de chou-fleur vinaigrette Escalope de porc sauce provençale, pâtes coquillettes, poêlée maraichère Dessert au choix</p> 	<p>Potage Tajine à l'abricot Dessert</p> 
<b>Mardi</b>	<p>Tomate au thon Aiguillettes de volaille sauce forestière, purée de carottes, pommes de terre quartiers Dessert au choix</p> 	<p>Potage Chili con carné Dessert</p> 
<b>Mercredi</b>	<p>Crêpe aux champignons Sauté de poisson sauce crème, cœur de blé, ratatouille Dessert au choix</p> 	<p>Potage Pâtes mozza, pesto et tomates cerises Dessert</p> 
<b>Jeudi</b>	<p>Rillettes de porc et condiments Pot au feu sauce gribiche, pommes de terre vapeur, légumes du pot Dessert au choix</p> 	<p>Potage Quiche aux courgettes et chèvre Dessert</p> 
<b>Vendredi</b>	<p>Betteraves rouges Saucisse de volaille sauce à l'oignon, haricots blancs tomatés et pommes de terre, haricots verts Dessert au choix</p> 	<p>Potage Salade piémontaise Dessert</p> 
<b>Samedi</b>	<p>Poireaux vinaigrette Hachis Parmentier maison, salade Dessert au choix</p> 	<p>Potage Pomme au four Dessert</p> 
<b>Dimanche</b>	<p>Pêche au thon Effiloché de porc sauce poivre, pommes de terre dauphine, haricots beurre Dessert au choix</p> 	<p>Potage Toast chèvre/miel, salade Dessert</p> 

# A was crayons

E	T	G	N	I	F	R	U	S	D	H	C	O
T	T	E	N	O	R	I	V	A	E	Y	E	D
A	H	A	N	D	B	A	L	L	C	B	U	U
R	N	E	M	N	I	K	S	L	A	G	Q	J
A	O	G	O	Y	I	S	I	A	T	U	I	E
K	I	A	L	E	E	S	I	B	H	R	T	M
T	T	N	A	M	M	K	L	T	L	E	S	S
E	A	I	L	E	E	A	C	O	O	X	A	I
T	T	T	S	F	L	O	G	O	N	O	N	P
T	A	A	H	C	T	A	C	F	H	B	M	P
U	N	P	N	O	L	H	T	A	I	B	Y	I
L	N	O	I	T	A	T	I	U	Q	E	G	H

- GYMNASTIQUE
  - EQUITATION
  - DECATHLON
  - CYCLISME
  - FOOTBALL
  - HANDBALL
  - NATATION
  - BIATHLON
  - PATINAGE
  - HIPPISME
  - SURFING
  - TENNIS
  - AVIRON
  - SLALOM
  - HOCKEY
  - KARATE
  - RUGBY
- CATCH
  - LUTTE
  - BOXE
- GOLF
  - JUDO
  - SKI



E	S	E	R	T	N	O	C	N	E	R	L	C
U	L	S	S	R	U	E	U	O	J	A	R	S
E	H	A	N	O	L	L	A	B	I	O	C	T
J	R	C	N	E	T	E	T	D	A	N	O	U
E	E	A	T	I	L	U	N	T	S	E	U	B
E	U	M	I	A	F	O	I	S	U	I	P	L
I	Q	P	R	U	M	E	I	E	E	D	E	L
F	I	N	I	A	R	R	E	T	L	R	R	A
I	G	N	O	T	R	A	C	C	B	A	T	B
L	L	T	E	L	F	F	I	S	N	G	I	T
A	E	R	R	E	T	E	L	G	N	A	B	O
U	B	T	N	A	C	A	L	P	M	E	R	O
Q	S	R	E	T	R	O	P	P	U	S	A	F

- ANGLETERRE
  - REPLACANT
  - RENCONTRES
  - SUPPORTERS
  - QUALIFIEE
  - BELGIQUE
  - FOOTBALL
  - ARBITRE
  - CROATIE
  - GARDIEN
  - JOUEURS
  - MONDIAL
  - SIFFLET
  - TERRAIN
- BALLON
  - CARTON
  - FINALE
  - FRANCE
  - BLEUS
  - COUPE
  - MATCH
- BUTS
  - CAMP
  - TETE
  - JEU
  - NUL
  - TIR



Réponse : .....



Réponse : .....



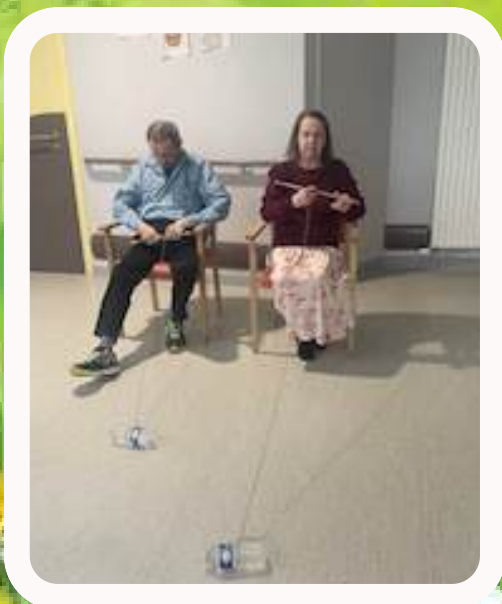


# Retour en images à l'UVA

C'est le printemps !



L  
O  
G  
I  
Q  
U  
E



C  
O  
M  
P  
E  
T  
I  
T  
I  
O  
N



## ***Nous sommes heureux d'avoir accueilli ...***

M. ALLIOT Jean-Marie, arrivé le lundi 10 mars 2025  
Chambre 99

M. FRICOU Raymond, arrivé le lundi 17 mars 2025  
Chambre 69

Mme MARESCAUX Odette, arrivée le mercredi 26 mars  
Chambre 26

Mme CATRIX Michèle, arrivée le mardi 1er avril  
Chambre 50

**Toute l'équipe vous  
souhaite la**

*Bienvenue* 

## ***Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :***

Mme Eugénie BERROYEZ, survenu le mardi 18 mars

M. Dominique VIART, survenu le vendredi 21 mars

Mme Thérèse LEMAN, survenu le lundi 31 mars

# *Joyeux* *Anniversaire*

*Le lundi 7 avril*

*M. Frédéric ADAMSKI fêtera ses 63 ans*

*Le jeudi 10 avril*

*M. Alain POIRIEZ fêtera ses 72 ans*

*Le samedi 12 avril*

*M. Raymond FRICOU fêtera ses 76 ans*

*Le samedi 3 mai*

*M. Patrice BERQUIER fêtera ses 66 ans*





# *Retour en images*

*Le mercredi 19 mars, nous avons honoré les anniversaires des résidents nés en janvier, février et mars en présence de Monsieur le Maire !*



***M. Valence DEFONTAINE et Maureen (chanteuse) ont été accueillis chaleureusement, formant un duo plein de charme!***