











MENUS EHPAD






Semaine 14

lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025	samedi 5 avril 2025	dimanche 6 avril 2025
Carottes râpées 	Potage	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pêche au thon 
Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé	Foie de boeuf sauce marchand de vin Purée de pommes de terre Haricots beurre	Croustillant au cheddar sauce champignons Riz aux légumes	Rôti de dinde sauce marengo Pommes de terre fondantes Ratatouille	Filet de poisson blanc sauce crème Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel	Poireau à la flamande Pommes de terre vapeur 	Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt 
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Brioche perdue maison	Fromage - beurre Gâteau ananas maison







Semaine 15

lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025	samedi 12 avril 2025	dimanche 13 avril 2025
Betteraves rouges	Pizza au fromage	Carottes râpées	Potage	Maïs et concombre en salade	Salade de mâche et betteraves rouges	Cake aux lardons* olive maison
Omelette nature sauce tomate Frites	Poisson blanc sauce citron Riz Haricots verts 	Emincé de volaille sauce paysanne Semoule Courgettes à la crème 	Hachis parmentier maison 	Sauté de porc sauce charcutière* Pâtes Farfalle Poêlée de brocolis et carottes 	Saucisse fumée* aux endives Pommes de terre quartiers 	Coq à la bière Pommes de terre croquette Petits navets 
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Chou au chocolat maison

Semaine 16

lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025	samedi 19 avril 2025	dimanche 20 avril 2025
Potage	Saucisson à l'ail *	Tomate vinaigrette	Céleri rémoulade	Potage	Chou blanc aux noix	Aspic d'œuf 
Cordon bleu sauce crème Pommes de terre cube Petits pois carottes	Sauté de poisson sauce waterzoï Riz Julienne de Légumes 	Burger de veau sauce basquaise Pommes de terre quartiers Purée de céleri	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé 	Couscous Semoule Légumes Couscous 	Tomate farcie (grand-mère)* et sa sauce Frites	Gigot d'agneau sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre Haricots verts 
Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Glace (bac de glace)	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Nid de Pâques

Semaine 17

lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025	samedi 26 avril 2025	dimanche 27 avril 2025
Feuilleté de la mer 	Potage	Coleslaw	Betteraves rouges Mimosa	Macédoine de légumes	Salade de pdt et œuf	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne*
Paupiette de veau sauce petits légumes Pommes de terre aux oignons Endive braisée 	Filet de colin corn flakes sce beu Pommes de terre quartiers Epinards à la crème 	Jambon* grill (chaud) sauce brune Riz Poêlée de 4 légumes	Lasagne à la bolognaise maison 	Boules d'agneau sauce chasseur Pommes de terre Duchesse Haricots plats	Rognons de Bœuf sauce bordelaise Pâtes Macaroni Champignons à la crème 	Rôti de dinde au cheddar sauce moutarde Pommes de terre au romarin Salsifis à l'ail 
Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Riz au lait nature	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Moka au café maison

MENUS EHPAD

Semaine 18

lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025	samedi 3 mai 2025	dimanche 4 mai 2025
Brisure de chou-fleur vinaigrette	Tomate au thon	Crêpe aux champignons	Rillettes de porc et condiment*	Betteraves rouges	Poireaux vinaigrette	Pêche au thon
Escalope de porc sauce provençale Pâtes Coquillettes Poêlée maraîchère	Aiguillettes de volaille sauce forestière Purée de carottes Pommes de terre quartiers	Sauté de poisson sauce crème Cœur de blé Ratatouille	Pot au feu sauce gribiche Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Saucisse de volaille sauce à l'oignon Haricots blancs tomates et pdt Haricots verts	Hachis parmentier maison Salade	Effiloché de porc sauce poivre* Pommes de terre dauphine Haricots beurre
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pâtisserie	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre chou à la crème pâtissière maison

Semaine 19

lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025	samedi 10 mai 2025	dimanche 11 mai 2025
Tomate vinaigrette	Carottes râpées	Maïs et concombre en salade	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Crème de foie et condiments*	Macédoine de légumes	Salade d'avocat
Lasagne à la bolognaise Salade	Kefta de volaille sauce à l'ancienne Pommes de terre quartiers Julienne de Légumes	sauté de Porc sauce Marengo * Purée de pommes de terre Jardinière de légumes	Blanquette de veau Riz Légumes du pot	Saumonette sauce hollandaise Pommes de terre quartiers Carottes	Langue de Bœuf vinaigrette Persillée Frites	Cuisse de canette sauce cidre Pommes de terre fondantes Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tartelette chocolat speculos	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Roulé à la crème

Semaine 20

lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025	samedi 17 mai 2025	dimanche 18 mai 2025
Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Tomate mimosa	Tarte de saison	Concombre à la menthe	Ananas surimi sauce cocktail	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Steak haché de bœuf sauce poivre Pommes de terre rissolées Salade	Croustillant au cheddar sauce champignons Purée de pommes de terre Ratatouille	Jambon* grill (chaud) sauce brune Pommes de terre cube Battonnière de légumes	Curry de poisson Riz Poêlée de 4 légumes	Rôti de dinde crème de poireaux Pommes de terre quartiers Purée de petits pois	Tripes à la mode de Caen * Pommes de terre vapeur Salade	Sauté de porc sauce charcutière* Pommes de terre au romarin Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fian caramel	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert à la pistache	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Gâteau aux fruits maison

Semaine 21

lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	jeudi 22 mai 2025	vendredi 23 mai 2025	samedi 24 mai 2025	dimanche 25 mai 2025
Taboulé	Betteraves rouges	Carotte râpée à l'orange	Macédoine de légumes	Tomate vinaigrette	Céleri râpé aux noix	Quiche Poireaux* maison
Colin sauce beurre blanc Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel	Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé	Emincé de volaille sauce paysanne Semoule Brunoise de légumes	Bouchée à la reine Riz	Sauté de bœuf sauce petits légumes Purée de carottes et pdt	Lasagne au poisson maison Salade	Paupiette de veau sauce chasseur Gratin dauphinois maison Poêlée de Courgettes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Mousse chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Eclair au café maison

MENUS EHPAD

Semaine 22

lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025	samedi 31 mai 2025	dimanche 1 juin 2025
Potage	Mais et concombre en salade	Roulade de volaille	Carotte râpée mimosa	Céleri rémoulade	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates
Couscous Semoule Légumes Couscous	Paupiette de saumon sauce waterzoi Pommes de terre fondantes Poêlée de 4 légumes	Burger de veau sauce à l'oignon Pommes de terre cube Petits pois carottes	Paleron de bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre au romarin Salsifis à l'ail	Pièce de bœuf sauce poivre Frites Salade	Andouillette sauce moutarde * Pommes de terre aux oignons Haricots beurre	Rôti de dinde francois sauce forestière Pommes de terre pin Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Crème praliné speculoos maison	Fromage - beurre Tartlette aux fruits maison

Semaine 23

lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025	mercredi 4 juin 2025	jeudi 5 juin 2025	vendredi 6 juin 2025	samedi 7 juin 2025	dimanche 8 juin 2025
Betteraves rouges	Tomate au basilic	Salade coleslaw	Carotte râpée	Pizza de saison	Poireaux vinaigrette	Museau à la vinaigrette*
Hachis parmentier	Aiguillettes de volaille sauce au thym Flageolets et Pommes de terre Carottes rondelles	Saumonette sauce hollandaise Riz Gratin de courgettes	Lasagne à la bolognaise maison	Palette à la diable *sauce moutarde Semoule Epinards à la crème	Assiette froide * Pomme de terre savoyarde*	Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur
Salade			Salade			
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Tourment d'amour maison

Semaine 24

lundi 9 juin 2025	mardi 10 juin 2025	mercredi 11 juin 2025	jeudi 12 juin 2025	vendredi 13 juin 2025	samedi 14 juin 2025	dimanche 15 juin 2025
Duo carotte céleri	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Haricots verts à la vinaigrette	Tarte à l'oignon maison
Sauté de porc aux pommes* Frites Haricots verts	Sauté de poisson sauce provençale Riz Carottes à la crème	Saucisse Toulouse * sauce à l'oignon Pommes de terre quartiers Ratatouille	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre	Potjevleesch* Pommes de terre rissoles Salade	Blanc de Poule au pot Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Coupe liégeoise glacée façon belle hélène	Fruit frais	Fromage blanc aromatisé	Crème dessert caramel	Fruit frais	Fromage blanc à la vanille	Clafoutis maison

Semaine 25

lundi 16 juin 2025	mardi 17 juin 2025	mercredi 18 juin 2025	jeudi 19 juin 2025	vendredi 20 juin 2025	samedi 21 juin 2025	dimanche 22 juin 2025
Betteraves rouges lanières	Concombre fr blanc ciboulette	Chou fleur sauce cocktail	Pâté de foie* et condiments	Salade au maïs	Quiche lorraine *maison	Salade d'avocat
Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Boules d'agneau sauce colombo Riz Poêlée de légumes verts	Omelette sauce fromagère Pommes de terre fondantes Salade	Couscous de poisson Semoule Légumes Couscous	Effiloché de porc sauce barbecue Frites Carottes à la crème	Chou farci sauce tomate Gratin de pommes de terre	Sauté de veau à la moutarde Pommes de terre à l'ail Poêlée de champignons
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Flan à la chicorée maison	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat maison

Semaine 26

lundi 23 juin 2025	mardi 24 juin 2025	mercredi 25 juin 2025	jeudi 26 juin 2025	vendredi 27 juin 2025	samedi 28 juin 2025	dimanche 29 juin 2025
Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Taboulé	Céleri rémoulade	Concombre mimosa	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Kefta de volaille sauce brune Lentilles carottes Pommes de terre quartier	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Filet de colin corn flakes scc petite légumes Riz Courgettes à la crème	Sauté de porc * à la normande Pommes de terre cube Petits pois	Cervelas Obernois * Pommes de terre persillées Epinards	Moules à la marinière Frites	Haut de cuisse de poulet sauce à l'oignon Duo de haricots
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison



Cuisiné par nos chefs