













MENUS EHPAD

Semaine 40

lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	mercredi 2 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024	samedi 5 octobre 2024	dimanche 6 octobre 2024
Potage	Tomate vinaigrette	Feuilleté au fromage	Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Chou-fleur mimosa	Pâté de Campagne * et condiments
Ketfa de volaille sauce crème	Filet de colin corn flakes sct tartare	Omelette sauce champignons	Rôti de dinde sauce brune	Bœuf à la provençale	Courgette farcie* et sa sauce	Cuisse de canette aux poivres
Riz	Pommes de terre vapeur	Pâtes Tortis	Frites	Purée de pommes de terre	Pommes de terre fondantes	Gratin dauphinois maison
Piperade maison 	Julienne de Légumes	Poêlée de légumes verts	Salade	Carottes à la crème 		Petits navets 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Gaufre de Bruxelles	Crème dessert vanille	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Pomme cuite vergeoise	Tartelette aux poires













Semaine 41

lundi 7 octobre 2024	mardi 8 octobre 2024	mercredi 9 octobre 2024	jeudi 10 octobre 2024	vendredi 11 octobre 2024	samedi 12 octobre 2024	dimanche 13 octobre 2024
Carottes râpées	Taboulé	Roulade de volaille	Coleslaw	Potage	Betteraves rouges à l'ail	Œuf dur et macédoine
Hachis parmentier maison 	Sauté de porc à la moutarde* 	Poisson pané sauce hollandaise	Boules au bœuf sauce chasseur	Tartiflette * 	Saumonette sauce aux câpres	Langue de Bœuf sauce charcutière 
Salade	Flageolets et Pommes de terre 	Riz	Riz	Salade 	Pommes de terre quartiers 	Pommes de terre aux oignons 
	Haricots verts	Epinards à la crème 	Ratatouille		Brocolis	Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Crème dessert caramel	Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés	Tranche napolitaine	Compote de pommes s/sucre ajouté	Liégeois café	chou à la vanille maison




Semaine 42

Semaine du Goût "Les Légumes secs"

REPAS HALLOWEN

lundi 14 octobre 2024	mardi 15 octobre 2024	mercredi 16 octobre 2024	jeudi 17 octobre 2024	vendredi 18 octobre 2024	samedi 19 octobre 2024	dimanche 20 octobre 2024
Salade de lentilles aux légumes	Céleri rémoulade	Potage aux pois cassés	Salade pois chiches tomate et thon	Potage au potiron	Poireaux mimosa	Pêche au thon
Sauté de poisson sauce beurre blanc	Chili con carné 	Rôti de porc à la paysanne* 	Emincé de volaille sauce petits légumes	Spaghettis sanguinolentes au bœuf 	Rognons de Bœuf sauce bordelaise	Sauté de veau sauce marengo 
Purée de pommes de terre	Riz 	Pommes de terre quartiers 	Frites 	et fromage râpé 	Purée de haricots blancs au thym 	Pommes de terre fondantes 
Carottes rondelles 		Haricots beurre			Tomate provençale 1/2 	Endive braisée
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Flan chocolat	Fruit frais	Compote de poire s/sucre ajouté	Dessert d'Halloween	Crème dessert caramel	Brownie fondant au chocolat et crème anglaise

Semaine 43

lundi 21 octobre 2024	mardi 22 octobre 2024	mercredi 23 octobre 2024	jeudi 24 octobre 2024	vendredi 25 octobre 2024	samedi 26 octobre 2024	dimanche 27 octobre 2024
Betteraves rouges	Carottes râpées	Potage	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail *	Salade d'artichaut vinaigrette	Museau à la vinaigrette
Cervelas Obemois *	Cordon bleu sauce forestière	Sauté de Bœuf aux Carottes 	Sauce Carbonara * 	Filet de poisson blanc sauce diable	Assiette froide	Choucroute de la mer 
Pommes de terre risolées	Riz	Purée de pommes de terre 	Pâtes coquillettes et fromage râpé 	Pommes de terre quartiers	Pommes de terre savoyarde 	Pommes de terre vapeur 
Ratatouille	Courgettes à la crème 	Salade		Brunoise de légumes 	Salade d'endives	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Liégeois Vanille	Fromage blanc sucré	Flan caramel	Fruit frais	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Eclair au café maison

MENUS EHPAD

Semaine 44

lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024	samedi 2 novembre 2024	dimanche 3 novembre 2024
Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Potage au potiron		Tarte à l'oignon maison	Terrine de légumes maison sce Mousseline
Tartiflette *	Filet de colin corn flakes sauce hollandaise	Aiguillettes de volaille sauce curry	Hachis parmentier maison et salade d'endives	Pot au feu sauce gribiche	Endives à la Flamande *	Cassoulet maison *
Salade	Riz Poêlée de 4 légumes	Pommes de terre cube Petits pois		Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Pommes de terre quartiers	
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Le flottante	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tartelette au citron maison

Semaine 45

lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024	samedi 9 novembre 2024	dimanche 10 novembre 2024
	Potage	Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Pizza de saison	Salade d'haricots verts-Pdeterre et ouf	Ananas surimi sauce cocktail
Couscous Semoule Légumes Couscous	Rôti de dinde sauce chasseur Pommes de terre quartiers Haricots verts	Rougail saucisse* Riz	Jambon blanc* Frites Salade	Sauté de poisson sauce beurre blanc Pommes de terre persillées Brunoise de légumes	Lasagne à la bolognaise maison Salade d'endives	Palette à la diable *sauce moutarde Lentilles et Pdt
Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Cake aux fruits maison

Semaine 46





lundi 11 novembre 2024	mardi 12 novembre 2024	mercredi 13 novembre 2024	jeudi 14 novembre 2024	vendredi 15 novembre 2024	samedi 16 novembre 2024	dimanche 17 novembre 2024
Salade d'avocat	Potage	Betteraves rouges	Potage	Céleri rémoulade	Coleslaw sauce vinaigrette ciboulette	Taboulé
Paupiette de Veau sauce paysanne Pommes de terre dauphine Endive braisée	Sauté de porc sauce colombo * Pâtes Macaroni Ratatouille	Hachis parmentier Salade	Burger de veau sauce poivre Riz Petits pois	Omelette sauce fromagère Frites	Boudin noir* Purée de pommes de terre Pomme cuite 1/2	Coq au vin Pommes de terre Duchesse Jardinière de légumes
Fromage - beurre Flan à la chicorée maison	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Pudding maison	Fromage - beurre chou à la vanille maison

Semaine 47






lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	REPAS A THEME "L'ALSACE"		dimanche 24 novembre 2024
				vendredi 22 novembre 2024	samedi 23 novembre 2024	
Macédoine	Pâté de foie et condiments*	Carottes râpées	Potage	Quiche lorraine	Salade d'artichaut vinaigrette	Duo de crudités
Sauté de veau sauce forestière Riz Poêlée de légumes verts	Filet de poisson sauce citron Pommes de terre persillées Carottes à la crème	Jambon* grill (chaud) sauce brune Pâtes Tortis Julienne de Légumes	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Purée de pommes de terre	Choucroute * Pommes vapeur	Tripes à la mode de Caen * Frites Salade	Paleron de bœuf sauce marchand de vin Gratin dauphinois maison Petits pois carottes
Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan Alsacien aux pommes	Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Fromage - beurre Moka au café

MENUS EHPAD






Semaine 48

lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024	samedi 30 novembre 2024	dimanche 1 décembre 2024
Potage	Céleri rémoulade	Tarte de saison	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Chou blanc aux noix	Oeuf dur mimosa
Cordon bleu sauce charcutière	Sauté de porc * sauce diable 	Filet de colin com flakes sauce citron	Hachis parmentier maison 	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage 	Crêpinette* sauce moutarde 	Rôti de dinde francomtois sauce forestière
Pommes de terre cube	Lentilles carottes et Pdt	Semoule	Salade		Pomme de terre au four 	Pommes de terre dauphine
Haricots verts		Ratatouille			Haricots beurre	Endive braisée
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Compote de pomme s/sucre ajouté	Flan nappé	Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé	Yaourt à la vanille	Tourment d'amour





Semaine 49

lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024	samedi 7 décembre 2024	dimanche 8 décembre 2024
Potage	Crêpe aux champignons	Salami	Coleslaw	Salade verte	Haricots verts à la vinaigrette	Betteraves rouges à l'ail
Couscous de poisson 	Croustillant au fromage sauce provençale	Rôti de dinde à la paysanne 	Sauce Carbonara * 	Carbonade Flamande 	Burger de veau sauce poivre	Potée picarde et légumes variés* 
Semoule	Riz	Purée de pommes de terre	Pâtes macaronis et fromage râpé	Frites	Pâtes Coquillettes	
Légumes Couscous	Epinards à la crème	Jardinière de légumes		Carottes rondelles	Ratatouille	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert vanille	Viennois Chocolat	Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage blanc sucré	Pomme cuite vergeoise	Eclair au café maison




Semaine 50

lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	mercredi 11 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024	samedi 14 décembre 2024	dimanche 15 décembre 2024
Carottes râpées	Potage	Salade au maïs	Céleri rémoulade	Taboulé	Potage	Salade de pâtes
Omelette au fromage sauce champignons	Ketfa de volaille sauce à l'oignon	Vol au vent de veau 	Sauce Bolognaise 	Beignet de colin sauce tartare	Assiette de charcuterie* 	Effiloché de porc sauce piquante*
Semoule	Flageolets et Pommes de terre	Frites	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Pommes de terre quartiers	Pommes de terre savoyarde	Pommes vapeur 
Brunoise de légumes	Haricots verts			Purée potiron	Salade	Légumes du pot 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Flan chocolat	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Liégeois Vanille	Fruit frais	Poire au sirop maison	Baba à la vanille

Semaine 51

lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024	samedi 21 décembre 2024	dimanche 22 décembre 2024
Betteraves rouges	Pizza fromage	Potage	Coleslaw	Poireaux vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Burger de veau sauce poivre	Filet de poisson blanc sauce hollandaise	Emincé de porc* à la moutarde	Croustillant au cheddar	Andouillette sauce moutarde *	Endives à la Flamande * 	Cuisse de poulet sauce suprême 
Pommes de terre quartiers	Riz	Purée de pommes de terre	Pâtes Tortis	Frites	Pommes vapeur	Pommes de terre au romarin
Chou fleur béchamel	Julienne de Légumes 	Haricots verts 	Concassée de Tomates		Haricots beurre	Salsifis à l'ail
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Flan caramel	Compote Pommes & Ananas	Mousse café	Tartelette aux fruits

Semaine 52

lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024	samedi 28 décembre 2024	dimanche 29 décembre 2024
Potage	Feuilleté au fromage	REPAS DE NOEL	Carottes râpées	Salade de pâtes	Macédoine de légumes	Pêche au thon
Hachis parmentier maison 	Fricassée de volaille sauce forestière		Saumonnette sauce moutarde	Couscous 	Escalope de porc * sauce charcutière	Sauté de veau au thym 
Salade	Frites		riz aux légumes 	Semoule	Pommes de terre quartiers 	Pommes de terre fondantes
	Carottes à la crème 			Légumes Couscous	Chou rouge aux pommes 	Poêlée de champignons 
Fromage - beurre	Fromage - beurre		Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés		Fromage blanc aromatisé	Fruit frais	Crème dessert chocolat	Gâteau aux fruits rouges



Cuisiné par nos chefs