

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

DU 6 MAI AU 2 JUIN 2024

Evènements

Le mardi 7 mai

Théâtre d'impro avec Sofia
de "L'envol"

Le mardi 14 mai

Sortie Boccia à la journée
à Aix-Noulette

Le mercredi 15 mai

Spectacle offert par
Malakof Humanis à la
résidence GUYNEMER

Le jeudi 16 mai

Atelier tissage avec l'IME

Le mercredi 29 mai

Célébration de la messe

Le jeudi 30 mai

Nous recevons nos amis
du "Cœur sur la patte"

Pensée du jour

**"Le plaisir se ramasse, la joie
se cueille et le bonheur se
cultive."**

Bouddha

l'éditorial



Mesdames, Messieurs,

"C'est avec beaucoup de plaisir que je vous présente ce nouveau numéro de l'EHPAD'zine.

Nous avons, une fois de plus, passé de merveilleux moments ensemble marqués aussi par l'arrivée du Printemps.

C'est toujours l'occasion pour nous de voir revivre nos espaces verts et de profiter de la nature qui nous entoure et qui embellit nos journées... Les arbres en fleurs, le chant des oiseaux, les journées plus longues, la douceur du temps ... si ce n'est pas le Bonheur, quel est-il ?

Je voulais partager avec vous une nouvelle qui va chambouler un peu le format de notre EHPAD'Zine que l'on souhaite plus près de vous, plus collaboratif en associant les représentant-e-s de tous les secteurs.

Parce que nous sommes convaincu-e-s qu'il n'a de sens que s'il intéresse ses lecteurs-trices, qu'il corresponde à vos attentes, vos intérêts et à vos préoccupations.

Nous allons donc mettre en place très prochainement un Comité de Rédaction qui sera à l'écoute de vos envies, vos suggestions et je vous invite à rejoindre ce comité pour participer activement à sa rédaction... Il me tarde de voir l'évolution progressive de ce beau projet.

Car ce journal, c'est avant tout le vôtre !

Je vous souhaite une bonne lecture et une très belle journée

**Adeline COUSIN
Directrice des EHPAD**

Les petits potins

Votre Ehpad'zine se renouvelle.

Chaque mois, nous recueillerons les suggestions de chacun d'entre vous (Personnel, Résidents, familles), afin de rendre ce journal plus attrayant.

- Vie de l'Etablissement,
- Anecdotes,
- Projets à venir (Travaux, améliorations ...)

Un comité de rédaction auquel vous pourrez être associé sera mis en place prochainement.

On en parle !

Reprise des travaux du système de sécurité incendie de fin avril à mi-juin.

Vous n'aurez plus l'occasion d'admirer les câbles suspendus le long des couloirs !

“Fontaine je ne boirai pas de ton eau”.

Un proverbe qui n'a plus son sens avec l'arrivée de nouvelles fontaines à eau au cours des prochaines semaines.



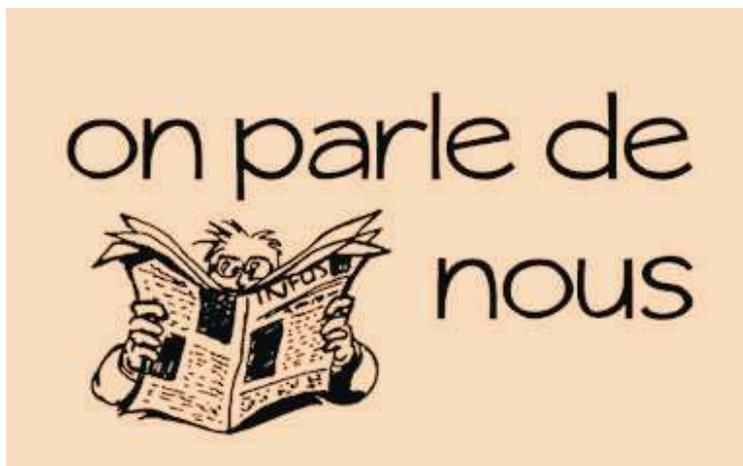
Suite à l'épisode de COVID 19, la salle de réunion avait été aménagée en salle de restauration.

Désormais, chaleur et proximité sont de retour grâce à cette nouvelle disposition.

Vous allez pouvoir profiter et partager de bons moments de convivialité !



Le Conseil de Vie Sociale de l'EHPAD a eu lieu le mercredi 27 mars 2024. Le compte-rendu est à votre disposition à l'accueil. N'hésitez pas à le consulter !



Et si les animaux étaient la clé pour bien vieillir ?

LES FAITS :

8 avril 2024, promulgation de la loi Bien vieillir.

Les animaux de compagnie pourront être acceptés, sur demande des résidents, lors de leur arrivée dans un EHPAD. Il faudra que la personne soit en mesure de s'en occuper et que les conditions d'accueil de l'animal soient garanties. (décret d'application de mise en œuvre attendu).

L'EHPAD Frédéric DEGEORGE n'a pas attendu la promulgation de la loi. En effet, depuis plusieurs années, l'établissement accueille des animaux de compagnie. En lien avec l'Association "Le cœur sur la patte", la structure a également accueilli des animaux plus insolites comme des poneys pour le plus grand bonheur des résidents.

"Les animaux vous aident quand vous n'allez pas bien nous confie Raymonde COVEZ, résidente. Un chien ne parle pas, mais il sait tout exprimer, cela apporte beaucoup à notre quotidien !"

Et puis il y a SOAN, un lévrier Greyhound anglais qui vient quotidiennement rendre visite à son maître, Gérard CORNUEL, et tous les résidents se réjouissent à l'idée de savoir que le chien arrive !

Enfin il y a Ruby, un labrador de 3 ans qui accompagne sa maîtresse au travail. Ruby va d'elle-même à la rencontre des résidents. Elle est devenue un atout précieux notamment pour les résidents de l'unité Alzheimer. La chienne est devenue la mascotte de Raymonde COVEZ qui confie : "Cela me procure beaucoup de réconfort"

Animations du 6 au 12 mai 2024

sous réserve de modifications

Lundi

**6
mai**

Loto traditionnel

Mardi

**7
mai**

**Théâtre d'impro avec SOFIA
de l'association "L'envol"**

Mercredi

**8
mai**

**La guerre 39/45 en chansons
avec Monique**

Jeudi

**9
mai**

Quiz chanteurs/chansons avec Monique

Vendredi

**10
mai**

**10h30 : Musicothérapie
15h00 : Quiz musical
avec Mme CODRONS Patricia**

Samedi

**11
mai**

Anagrammes avec Monique

Dimanche

**12
mai**

Les opérettes avec Monique

Animations du 13 au 19 mai 2024

sous réserve de modifications

Lundi
13
mai

Loto traditionnel

Mardi

14

mai

9h00 : Jonglage avec Félix des "Petits bonheurs"

10h00 : Sortie à Aix-Noulette pour un tournoi de Boccia

15h00 : Jeu du Tic, Tac, Boum

Mercredi

15

mai

10h30 : Musicothérapie

15h00 : Spectacle offert par MALAKOF Humanis à la
Résidence GUYNEMER

Jeudi

16

mai

10h30 : Atelier tissage avec l'IME

15h00 : Boccia

ou jeu du 5000

Vendredi

17

mai

Chorale "DEGEORGE"

ou

Mémoire et musiques avec Monique

Samedi

18

mai

Le mot le plus long

Dimanche

19

mai

Quizz musical

Animations du 20 au 26 mai 2024

sous réserve de modifications

Lundi
20
mai

Loto traditionnel avec Monique

Mardi
21
mai

Chorale "Degeorge"
ou
"Anagrammes"

Mercredi
22
mai

Danses assises avec le "Nid du moulin"

Jeudi
23
mai

Boccia

Vendredi
24
mai

10h30 : musicothérapie
Quiz chanteurs/chansons avec Monique
Quiz musical avec Mme CODRONS Patricia

Samedi
25
mai

Remue-méninges

Dimanche
26
mai

On chante !

Animations du 27 mai au 2 juin 2024

sous réserve de modifications

Lundi
27
mai

Loto traditionnel

Mardi
28
mai

10h30 musicothérapie
Théâtre d'impro avec SOFIA
de l'association "L'envol"

Mercredi
29
mai

Célébration de la messe

Jeudi
30
mai

Nous recevons nos amis du "Cœur sur la patte"
ou
Rencontre de Boccia à la résidence GUYNEMER

Vendredi
31
mai

10h30 Petit bac avec les enfants de l'école Michelet
15h00 : Chorale "Degeorge"

Samedi
1er
juin

"le mot le plus long"

Dimanche
2
juin

Quiz musical



Menu du 6 au 12 mai

Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Pâtes Tortis, sauce bolognaise et fromage râpé
Dessert au choix



Potage
Ficelle picarde
Dessert

MARDI

Entrée : Concombre à la vinaigrette
Plat : Aiguillettes de volaille à l'ancienne, riz, épinards à la crème
Dessert au choix



Potage
Poêlée
montagnarde
Dessert

MERCREDI

Entrée : Tomate au basilic
Plat : Blanquette de veau, pommes de terre vapeur, légumes du pot
Dessert au choix



Potage
Brioche
Dessert

JEUDI

Entrée : Potage
Plat : Couscous, semoule, légumes couscous
Dessert au choix



Potage
Pâtes à la
carbonara
Dessert

VENDREDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Filet de poisson sauce citron, pommes de terre quartiers, fondue de poireaux
Dessert au choix



Potage
Quiche
poulet/oignons
Dessert

SAMEDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Langue de bœuf à la vinaigrette persillée, frites
Dessert au choix



Potage
Pâté en croûte,
macédoine
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Salade d'avocat
Plat : Sauté de porc sauce charcutière, pommes de terre dauphine, choux de Bruxelles
Dessert au choix



Potage
Boudin, compote
Dessert



Menu du 13 au 19 mai
Ce logo indique que les plats sont : Faits Maison

LUNDI

Entrée : Pizza au fromage
Plat : Salade composée de pâtes au thon
Dessert au choix



Potage
Pêche au thon
Dessert



MARDI

Entrée : Céleri rémoulade
Plat : Jambon grill sauce brune, cœur de blé,
brunoise de légumes
Dessert au choix

Potage
Salade Caesar
Dessert

MERCREDI

Entrée : Tomates à la vinaigrette
Plat : Rôti de dinde sauce provençale, pommes
de terre au romarin, jardinière de légumes
Dessert au choix



Potage
Gaufres
Dessert

JEUDI

Entrée : Brisure de chou-fleur vinaigrette
Plat : Bœuf aux carottes, frites, haricots verts
Dessert au choix



Potage
Gratin de
carottes
Dessert



VENDREDI

Entrée : Maïs en salade
Plat : Croustillant au fromage sauce curry, riz
safrané, poêlée de carottes jaunes
Dessert au choix



Potage
Pommes de terre
savoyarde
Dessert



SAMEDI

Entrée : Betteraves rouges à l'ail
Plat : Tripes à la mode de Caen, pommes de terre
vapeur, salade
Dessert au choix

Potage
Croissant au
jambon
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Quiche aux poireaux maison
Plat : Cuisse de poulet sauce au thym, pommes de
terre croquette, petits pois
Dessert au choix



Potage
Potjevleesch,
salade d'endives
Dessert



Menu du 20 au 26 mai
Ce logo indique que les plats sont : Faits Maison

LUNDI

Entrée : Tomate au thon
Plat : Langue de bœuf sauce piquante, riz, légumes du pot
Dessert au choix



Potage
Croque monsieur
Dessert

MARDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Hachis Parmentier, salade
Dessert au choix

Potage
Sardines, salade de pommes de terre
Dessert

MERCREDI

Entrée : Salade de pâtes
Plat : Filet de poisson blanc sauce aux câpres, semoule, ratatouille
Dessert au choix

Potage
Crêpes
Dessert

JEUDI

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Pâtes Tortis, sauce carbonara et fromage râpé
Dessert au choix



Potage
Salade Strasbourgeoise
Dessert

VENDREDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Emincé de volaille sauce paysanne, pommes de terre quartiers, chou-fleur béchamel
Dessert au choix



Potage
Pizza maison
Dessert

SAMEDI

Entrée : Céleri vinaigrette
Plat : Lasagnes au poisson maison, salade
Dessert au choix



Potage
Charcuterie, salade de tomates
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Ananas surimi sauce cocktail
Plat : Saucisse de Toulouse sauce moutarde, gratin dauphinois maison, poêlée de courgettes
Dessert au choix



Potage
Jambon, salade
Dessert



Menu du 27 mai au 2 juin

Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI

Entrée : Tomates à la vinaigrette
Plat : Boules d'agneau sauce forestière,
flageolets et pommes de terre, haricots verts
Dessert au choix

Potage
Hachis
Parmentier
Dessert

MARDI

Entrée : Taboulé
Plat : Rôti de porc sauce colombo, pâtes
farfalle, poêlée de 4 légumes
Dessert au choix

Potage
Œuf dur,
betteraves
rouges
Dessert

MERCREDI

Entrée : Crêpe au fromage
Plat : Burger de veau sauce à l'oignon, pommes
de terre cube, carottes à la crème
Dessert au choix

Potage
Brioche perdue
Dessert

JEUDI

Entrée : Haricots verts à la vinaigrette
Plat : Omelette au fromage sauce provençale,
frites, salade
Dessert au choix

Potage
Pêche au thon
Dessert

VENDREDI

Entrée : Salade au maïs
Plat : Filet de poisson blanc sauce hollandaise,
riz, julienne de légumes
Dessert au choix

Potage
Salade
piémontaise
Dessert

SAMEDI

Entrée : Brisure de chou-fleur vinaigrette
Plat : Andouillette sauce moutarde, pommes de
terre aux oignons, haricots beurre
Dessert au choix

Potage
Rillettes, haricots
au beurre
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Cocktail crevettes, œuf dur, tomates
Plat : Cuisse de pintade au cidre, pommes de terre
pin, 1/2 tomate provençale
Dessert au choix

Potage
Quiche au
Maroilles
Dessert

Archives Béthunoises

Athlétisme et agriculture pour la Pentecôte 1967

Publié par Arnaud Willay sur 15 Mai 2016



En 2015, le soleil était au rendez-vous à la Pentecôte

Ce week-end de la Pentecôte est sportif à Béthune : concours hippique, course cycliste... A la pentecôte 1967, le 15 mai, le stade béthunois organisait lui un grand meeting d'athlétisme. Retour 49 ans en arrière au cœur du lundi de Pentecôte, comme si vous y étiez.

Une journée certes placée sous le signe du sport mais aussi de l'agriculture. Lors de la réception à l'Hôtel de Ville, le sous-préfet Roger David procéda à la remise des décorations et des legs grenier. Les personnalités étaient au rendez-vous autour du Maire Henri Pad : le sénateur Emile Durieux, le conseiller général Maurice Cassez.

Sur la place du Jeu de Paume (actuelle place Foch), les béthunois pouvaient admirer des machines agricoles et des concours d'animaux.

Après une matinée très protocolaire, le meeting d'athlétisme allait pouvoir débuter dans l'après-midi. Courses, saut à la perche. Le programme était varié avec la présence d'internationaux et de grands noms de l'athlétisme dans les années soixante. On peut citer l'international Saulnier au saut à la perche, le champion d'Europe du saut en hauteur en 1966 Jacques Madubost et le vice champion d'Europe Robert Sainte-Rose.

Le coin du poète

Dimanche de juin

**Nul ne sait s'amuser que les petites gens,
Dont le repos plus rare a la gaîté plus franche.
Je m'en vais aujourd'hui — c'est l'été, c'est dimanche ! —
Laisser mes prétendus plaisirs intelligents.**

**Ma mignonne, les nids vibrent de joyeux chants ;
Dans le ciel enivré la lumière s'épanche.
Je veux, par les blés verts, suivre ta robe blanche,
Et cueillir avec toi de gros bouquets des champs.**

**Car, toi, tu sors du peuple, et jadis, pauvre fille,
Cachant sous tes gants frais des piqûres d'aiguille,
Tu connus la valeur des dimanches d'été.**

**A toi seule je dois quelques heures fleuries.
En route, et plantons là mes vaines rêveries.
Le bon soleil et toi, voilà la vérité !**

François COPPEE

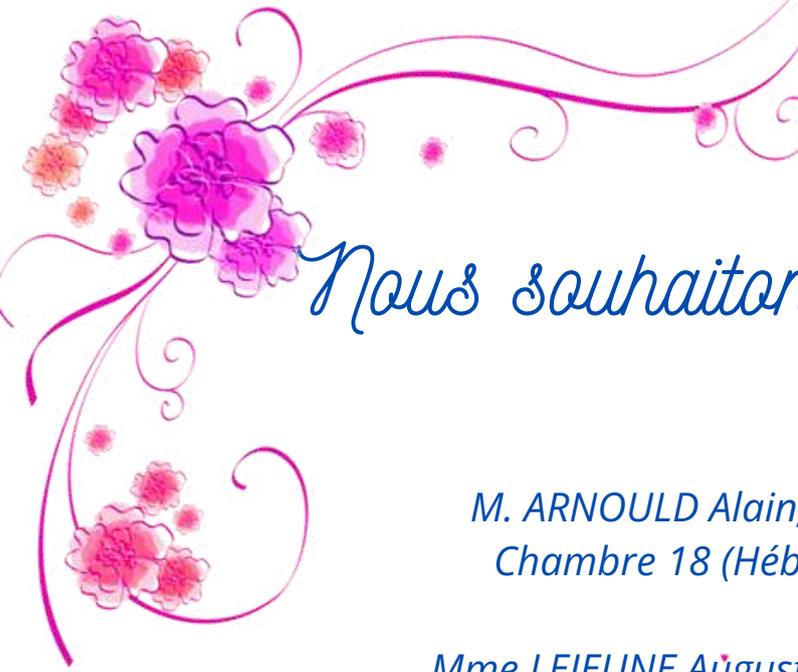
A was crayons

U P F S E T T E N U L E K D E
Y D A C C I D E N T I S V W O
H F I S E H D A J P O R T E U
N Q H O E P O L I S H V V E W
O I N P M S G A N T S W F F C
I D O A P E U Q I T S A L P A
S E I R E C J E I U R K V T R
I R T E I O H M L G O R G E R
L A A C N H P I A U P X E F O
L H R H T C M T M S E X B I S
O P A O U U D B I P Q M I L S
C F P C R D S J E Q A U I M E
D M E S E C H A G E U C A O R
B E R Y H V S Q J H Q E T G I
D C E R U T I O V G M Q P Y E

ACCIDENT | ADHÉSIF | AGRAFE | CARROSSERIE | CHOC | COLLISION | FILM |
GANTS | IMPACT | LUNETTES | MASQUAGE | MEULEUSE | OPTIQUE |
PARECHOC | PEINTURE | PHARE | POLISH | PLASTIQUE | PORTE |
RÉPARATION | SÉCHAGE | VOITURE

HISTOIRES D'EN RIRE





Nous souhaitons la bienvenue à :

*M. ARNOULD Alain, arrivé le lundi 22 avril
Chambre 18 (Hébergement temporaire)*

*Mme LEJEUNE Augustine, arrivée le lundi 6 mai
Chambre 5*

*Mme VANDENABEELE Thérèse, arrivée le lundi 6 mai
Chambre 78*



Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :

*Mme MOSTACCIO Josepha, survenu le mardi 23 avril
M. GORSKI Wladislas, survenu le mercredi 24 avril*



The background features a soft-focus arrangement of balloons in shades of purple, orange, and pink, along with several gift boxes wrapped in various colors like orange, pink, and purple, all tied with ribbons. The overall aesthetic is celebratory and warm.

Joyeux
Anniversaire

Le mardi 14 mai
Mme AUGUET Jacqueline fêtera ses 86 ans

Le mercredi 15 mai
Mme CAVIGNAUX Renée fêtera ses 91 ans

Le samedi 18 mai
Mme MORIN Madeleine fêtera ses 77 ans
et
Mme DORFIN Alice fêtera ses 89 ans

Le dimanche 19 mai
Mme SAVARY Renée fêtera ses 87 ans

Le mercredi 22 mai
Mme LLANES Gylda fêtera ses 91 ans

Le mardi 28 mai
Mme RUGUET Justine fêtera ses 93 ans

Le mercredi 29 mai
Mme LETURGIE Claudette fêtera ses 86 ans

Retour en images



Notre matinée de partenariat avec la crèche "L'île aux enfants" de Béthune a débuté avec une lecture de contes très animée et beaucoup de bisous !



Une répétition de danses des plus enjouée avec les Résidents du "Nid du moulin"!!!

