

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

DU 8 AVRIL AU 5 MAI 2024

Pensée du jour

*"La gentillesse est le langage
qu'un sourd peut entendre et
qu'un aveugle peut voir".*

Mark TWAIN

Evènements

Mardi 9 avril

Théâtre d'impro avec Sofia de
l'Association "L'Envol"

Mercredi 10 et 24 avril

Sortie au "Nid du Moulin" de
Gosnay

Jeudi 11 avril

Sortie à la crèche "L'île aux
enfants" de Béthune

Mardi 16 avril

Jonglage avec "Les petits
bonheurs" et jeux anciens
avec l'IME d'Annezin

Jeudi 18 avril

Tissage végétal avec les
enfants de L'IME

Vendredi 19 avril

Nous recevons l'école Michelet
pour un jeu de mémoire

Mercredi 24 avril

Célébration de la messe

Dimanche 28 avril

Marche Inter-EHPAD à ABLAIN
St NAZAIRE

l'éditorial



Mesdames, Messieurs,

C'est avec un plaisir non dissimulé que j'interviens pour la première fois dans cette nouvelle édition de l'EHPAD'ZINE.

L'occasion pour moi d'exprimer, à nouveau, le fait que je suis ravie de vous avoir rejoint.

Nous avons partagé un délicieux moment, le 20 mars dernier, pour fêter en famille, entre ami(e)s et tous ensemble, les anniversaires de certains d'entre vous... Un évènement convivial comme nous l'aimons et qui nous rassemble.

Il est l'un des nombreux symboles de lien social qui favorise le bien-être et la qualité de vie dans nos établissements, rendu possible grâce à la compétence et l'implication de tous les membres du personnel.

Côté actualités du mois, le Conseil de Vie Sociale s'est réuni autour de notre organisation interne, de la vie quotidienne et des différents projets en cours et à venir de l'EHPAD Frédéric Degeorge.

Nous vous communiquerons le compte-rendu pour partager, avec vous, les échanges qui s'y sont tenus et nos réflexions.

Dans cet EHPAD'ZINE, vous retrouverez la rétrospective des activités qui ont rythmé nos journées et notamment la fête de Pâques, autant de beaux moments et activités que je vous laisse découvrir.

Très bonne lecture à vous !

**Adeline COUSIN
Directrice des EHPAD .**

Si on chantait...

Le printemps

Michel Fugain

Le printemps est arrivé, sors de ta maison

Le printemps est arrivé, la belle saison !

L'amour et la joie sont revenus chez toi

Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc !

Vive la vie et vive le vent et vive le printemps !

Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps

Taille ton arbre et sème ton champ, gagne ton pain blanc

L'hirondelle et la fauvette, c'est la forêt qui me l'a dit

L'hirondelle et la fauvette, ont déjà fait leur nid

Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps {x2}

Y a le printemps qui t'ensoleille, oh, le coquin de printemps {x2}

Le printemps nous a donné le joli lilas

Le printemps nous a donné du rire en éclats

Et plein de bonheur pour nous chauffer le cœur

Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc !

Vive la vie et vive le vent et vive le printemps

Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps

Donne ta sève et donne ton sang pour faire un enfant

L'hirondelle et la fauvette, c'est la forêt qui me l'a dit

L'hirondelle et la fauvette, ont déjà des petits.

Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps {x2}

Y a le printemps qui t'ensoleille, oh, le coquin de printemps {x2}

Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps

Si on chantait...

Garde la dernière danse pour moi

DALIDA

**Va danser toutes les danses que tu veux
Dans les bras de ceux qui t'entraînent au loin
Va sourire des sourires merveilleux
Pour les danseurs qui te tiennent la main**

**Mais n'oublie pas que ce sera toi
Qui conduiras ce soir chez moi
Garde bien la dernière danse pour moi**

**Il y a quelquefois des refrains
Plus forts que le vin qui te tournent la tête chante et rit
Mais je t'en supplie aucun danseur ne m'enlève ton cœur**

**Et n'oublie pas que ce sera toi
Qui conduiras ce soir chez moi
Garde bien la dernière danse pour moi**

**Comprends-moi chéri, je t'aime trop
Et je n'ai plus qu'un désir
C'est t'empêcher un jour de partir
Notre amour est trop beau**

**Va danser
Si tu peux t'amuser
J'attendrai le jour de ton retour
Si quelqu'un
Veut que tu l'accompagnes
Jusqu'à la maison
Dis-lui bien que non**

**Car n'oublie pas que ce sera toi
Qui conduiras ce soir chez moi
Garde bien la dernière danse pour moi**

A vos crayons



Mots-mêlés

Printemps du Hockey Féminin

Retrouve les mots qui se cachent dans la grille et découvre le mot mystère avec les lettres restantes.

Mot mystère : _____

AMIE
ATTAQUANTE
AUTHENTICITE
AUTO PASSE
AVANTAGE
BEC
BUT
CERCLE
COLLECTIF
CONDUITE
CONVIVALITE
CORNER
COUP DROIT
CROSSE
DIRIGEANTE
EQUIPE
FFH
GARDIENNE
INDIVIDUELLE
JOUeuse
MATCH

B	E	C	I	A	E	P	N	C	A	I	E
U	T	O	N	V	S	U	E	O	M	E	N
T	T	U	D	A	S	S	T	L	I	S	N
C	E	P	I	N	A	H	N	L	E	U	E
E	R	D	V	T	P	M	A	E	T	E	I
P	R	R	I	A	O	A	E	C	I	U	D
S	A	O	D	G	T	T	G	T	C	O	R
E	I	I	U	E	U	C	I	I	I	J	A
R	N	T	E	S	A	H	R	F	T	P	G
E	T	I	L	A	I	V	I	V	N	O	C
R	O	R	L	F	F	H	D	M	E	P	C
E	O	E	E	P	I	U	Q	E	H	A	E
N	H	C	R	O	S	S	E	P	T	S	R
R	S	H	O	O	T	O	U	T	U	S	C
O	C	O	N	D	U	I	T	E	A	E	L
C	E	T	N	A	U	Q	A	T	T	A	E

PASSE
PUSH

RESPECT
SHOOT

SHOOT OUT
TERRAIN



Animations du 8 au 14 avril 2024

sous réserve de modifications

Lundi 8 avril

Loto traditionnel

Mardi 9 avril

**Théâtre d'impro avec
SOFIA de "L'envol"**

Mardi 9 avril

Jeu du 5000

Mercredi 10 avril

**Sortie : Danses assises et percussions
corporelles au
"Nid du moulin" de Gosnay**

Mercredi 10 avril

Boccia

Jeudi 11 avril

**10h00 : Sortie à la crèche "L'île aux enfants"
15h00 : Chorale DEGEORGE**

Vendredi 12 avril

**10h00 : 1ère séance de musicothérapie
(Résidents inscrits)
Quiz musical avec
Mme Patricia CODRONS**

Vendredi 12 avril

**Mémoire et musiques
avec Monique**

Samedi 13 avril

Remue-méninges

Dimanche 14 avril

Sarbacane

Animations du 15 au 21 avril 2024

sous réserve de modifications

Lundi 15 avril
Loto traditionnel

Mardi 16 avril

9h00 : Jonglage "Les petits bonheurs"

14h30 : Jeux anciens avec l'IME d'Annezin

Mardi 16 avril

Promenade avec les jeunes d'Unis-cité

Mercredi 17 avril

10h00 : Musicothérapie

15h00 "Questions pour un champion"

Jeudi 18 avril

10h30 : Tissage végétal avec les jeunes de l'IME

15h00 : Remue-méninges avec les Résidences Autonomie

Vendredi 19 avril

10h30 "le petit bac" avec les enfants de l'Ecole Michelet

15h00 : Chorale Degeorge

Vendredi 19 avril

Mémoire et musiques avec Monique

Samedi 20 avril

Anagrammes

Dimanche 21 avril

Quiz musical

Animations du 22 au 28 avril 2024

sous réserve de modifications

Lundi 22 avril
Loto traditionnel

Mardi 23 avril

10h00 : Tissage
15h00 : Karaoké

Mercredi 24 avril
Messe

Sortie : Danses assises au "Nid du moulin" de Gosnay

Jeudi 25 avril
ANAGRAMMES

Vendredi 26 avril

10h00 : Musicothérapie
15h00 : Quiz musical avec
Mme Patricia CODRONS

Vendredi 26 avril

Mémoire et Musiques avec
Monique

Samedi 27 avril
Chorale DEGEORGE

Dimanche 28 avril
En avant l'autonomie : Marche inter-EHPAD à
ABLAIN-St NAZAIRE

Animations du 29 avril au 5 mai 2024

sous réserve de modifications

Lundi 29 avril

Loto traditionnel

Mardi 30 avril

Boccia

Mardi 30 avril

**Promenade avec les
jeunes d'Unicités**

Mercredi 1er mai

**Quiz chanteurs/chansons
avec Monique**

Jeudi 2 mai

Chorale DEGEORGE

Vendredi 3 mai

**Quiz musical avec Mme
CODRONS**

Samedi 4 mai

Anagrammes du travail et mots avec QUENIMO

Dimanche 5 mai

Les Michel en chansons avec Monique



Menu du 8 au 14 avril

Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Omelette nature sauce tomate,
pâtes coquillettes, poêlée de brocolis et
carottes
Dessert au choix

Potage
Pêche au thon
Dessert



MARDI

Entrée : Potage
Plat : Hachis Parmentier maison, salade
Dessert au choix

Potage
Croissant au
jambon
Dessert



MERCREDI

Entrée : Salade et maïs
Plat : Emincé de volaille sauce petits
légumes, semoule, courgettes à la
crème
Dessert au choix

Potage
Crêpes
Dessert



JEUDI

Entrée : Crêpe au fromage
Plat : Filet de poisson blanc sauce citron,
riz, ratatouille
Dessert au choix

Potage
Gratin de
carottes
Dessert



VENDREDI

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Sauté de porc sauce charcutière*,
lentilles, carottes, pommes de terre
grenaille
Dessert au choix

Potage
Pommes de terre
savoyarde
Dessert



SAMEDI

Entrée : Potage
Plat : Assiette de charcuterie, pommes de
terre savoyarde, salade
Dessert au choix

Potage
Potjevleesch,
salade d'endives
Dessert



DIMANCHE

Entrée : Ananas surimi sauce cocktail
Plat : Coq au vin, pommes de terre
croquette, petits navets
Dessert au choix

Potage
Salade Caesar
Dessert



Menu du 15 au 21 avril



Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI	<p>Entrée : Potage Plat : Cordon bleu sauce crème, pommes de terre quartiers, petits pois Dessert au choix</p>	<p>Potage Pâté, haricots verts Dessert</p>
MARDI	<p>Entrée : Concombre fromage blanc ciboulette Plat : Sauce bolognaise, pâtes spaghetti et fromage râpé Dessert au choix</p>	<p>Potage Lasagnes Dessert</p>
MERCREDI	<p>Entrée : Tomates à la vinaigrette Plat : Burger de veau sauce basquaise, purée de pommes de terre, haricots verts Dessert au choix</p>	<p>Potage Brioche perdue Dessert</p>
JEUDI	<p>Entrée : Pâté de foie et condiments Plat : Filet de poisson sauce Waterzooï, riz, julienne de légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Hamburger au poulet Dessert</p>
VENDREDI	<p>Entrée : Potage Plat : Couscous, semoule, légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Salade piémontaise Dessert</p>
SAMEDI	<p>Entrée : Chou blanc aux noix Plat : Petit salé sauce moutarde, frites Dessert au choix</p>	<p>Potage Œufs durs, macédoine Dessert</p>
DIMANCHE	<p>Entrée : Aspic d'œuf Plat : Filet mignon sauce poivre*, pommes de terre aux oignons, endive braisée Dessert au choix</p>	<p>Potage Bouchée à la Reine Dessert</p>



Menu du 22 au 28 avril

Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Saucisse de volaille sauce brune,
purée de pommes de terre, salade
Dessert au choix

Potage
Pizza maison
Dessert

MARDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Lasagne au poisson maison, salade
Dessert au choix

Potage
Pomme au four
Dessert

MERCREDI

Entrée : Céleri rémoulade
Plat : Sauté de porc sauce au thym, riz,
poêlée de 4 légumes
Dessert au choix

Potage
Gaufres
Dessert

JEUDI

Entrée : Saucisson à l'ail*
Plat : Rôti de dinde à la paysanne, pommes
de terre sautées, ratatouille
Dessert au choix

Potage
Tarte tomates et
thon
Dessert

VENDREDI

Entrée : Concombre à la vinaigrette
Plat : Filet de colin corn flakes sauce
tartare, pommes de terre quartiers, chou
fleur béchamel
Dessert au choix

Potage
Rizotto, chorizo
Dessert

SAMEDI

Entrée : Salade d'haricots verts/pommes
de terre
Plat : Rognons de bœuf sauce bordelaise,
pâtes macaroni, champignons à la crème
Dessert au choix

Potage
Sardines, salade
de pommes de
terre
Dessert

DIMANCHE









Entrée : Terrine de saumon maison
Plat : Haut de cuisse de poulet sauce au
cidre, pommes de terre au romarin
salsifis à l'ail
Dessert au choix

Potage
Jambon, salade
d'endives
Dessert



Menu du 29 avril au 5 mai

Ce logo indique que les plats sont : **Faits Maison**

LUNDI	<p>Entrée : Tomates à la vinaigrette Plat : Boules au bœuf sauce forestière, frites, petits pois Dessert au choix</p>	<p>Potage Croziflette Dessert</p> 
MARDI	<p>Entrée : Crêpe aux champignons Plat : Jambon blanc*, purée de carottes et pommes de terre, salade Dessert au choix</p> 	<p>Potage Rillettes, betteraves rouges Dessert</p>
MERCREDI	<p>Entrée : Rillettes de porc et condiment Plat : Rôti de bœuf sauce marchand de vin, gratin dauphinois maison, 1/2 tomate provençale Dessert au choix</p> 	<p>Potage Crêpes Dessert</p>
JEUDI	<p>Entrée : Salade coleslaw Plat : Sauté de volaille sauce marengo, riz, julienne de légumes Dessert au choix</p> 	<p>Potage Croque-monsieur Dessert</p>
 VENDREDI	<p>Entrée : Macédoine Plat : Omelette sauce fromagère, pâtes farfalle, piperade maison Dessert au choix</p>	<p>Potage Salade de pâtes Dessert</p> 
SAMEDI	<p>Entrée : Poireaux à la vinaigrette Plat : Hachis Parmentier maison, salade Dessert au choix</p> 	<p>Potage Poireaux à la flamande Dessert</p> 
DIMANCHE	<p>Entrée : Pêche au thon Plat : Paupiette de veau sauce au thym, pommes de terre boulangère, haricots beurre Dessert au choix</p> 	<p>Potage Charcuterie, asperges Dessert</p>

Archives Béthunoises

Un début mai 1925 sous les eaux

Publié par Arnaud Willay sur 6 Mai 2018



Henri CADOT (1864-1947) a été Député du Pas-de-Calais

Le début du mois de mai 1925 a été difficile pour les béthunois. En effet, des inondations avaient touché la Ville les 2 et 3 mai 1925.

Des inondations évoquées lors du conseil municipal du 2 juillet 1925. Le Maire Alexandre Ponnelle expliquait que suite aux inondations des 2 et 3 mai, différentes demandes de secours ont été présentées par des familles nécessiteuses.

Il appelait ses collègues à voter un crédit de 2000 francs qui permettait notamment de régler les frais nécessités par le vidage des caves. Des inondations de début mai qui n'étaient pas les seules de l'année. Le Maire rappelait qu'une somme de 5000 francs avait déjà été votée en faveur des inondés des 4 et 5 janvier.

Il rappelait aussi que dans le but d'éviter de nouvelles inondations, la commission des travaux s'est rendue sur les lieux et pour faciliter l'écoulement des eaux, elle a décidé de supprimer un petit pont dans une propriété privée.

Si la municipalité était réactive pour aider les inondés, il n'en était pas de même pour le gouvernement. Le conseil du 2 juillet 1925 renouvelait sa demande auprès du Préfet afin que les inondés de Béthune soient indemnisés le plus rapidement possible. Le Maire en appelait même au Député Henri Cadot (notre photo).

Le coin du poète

Ce matin, au réveil...



*Ce matin, au réveil, une idée s'imposait...
Et si je me mettais à écrire un poème
Un de ceux que j'ai fait dans cet esprit bohème
Qui m'a longtemps suivi et caractérisé.*

*Hélas, l'âge venant, je n'ai plus la pensée
Pour retrouver ces mots qui font la poésie
Aujourd'hui, je le sens, c'est une fantaisie
Qui sera le témoin de ce nouvel essai.*

*Mon crayon en suspens, je suspecte ma muse
De me laisser en plant, à rechercher mes mots
Je n'ai plus cet entrain, ni même ce tempo
Je la sens jubiler, je la vois qui s'amuse.*

*Erato, mon amie, toi que j'ai adulée
Pourquoi ne viens-tu pas quand j'appelle au secours
C'est pourtant avec toi et par des mots d'amour
Que nous avons gravi les marches du palais.*

*Ce matin, au réveil, j'avais envisagé...
De coucher quelques mots et de les partager..*

Retour en images à l'UVA



HISTOIRES D'EN RIRE



HUMOUR du 1er mai





Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme SENECHAL Marie-Madeleine, arrivée le mercredi 27 mars
Chambre 51

Mme HABOURDIN Josette, arrivée le mercredi 3 avril
Chambre 51

M. GAQUERE Guy, arrivé le mercredi 3 avril
Chambre 101



Nous vous annonçons le départ de :

Mme FRASZ Josepha a intégré un autre
établissement.



The background features several balloons in shades of purple, orange, and pink. At the bottom, there are several wrapped gifts in various colors, including orange, pink, and purple, all adorned with large, decorative bows.

Joyeux
Anniversaire

Le mercredi 10 avril

M. POIRIEZ Alain fêtera ses 71 ans

Le mercredi 17 avril

M. GORSKI Wladislas fêtera ses 69 ans

Le dimanche 5 mai

Mme FOULON Thérèse fêtera ses 83 ans

Retour en images

