












## MENUS EHPAD






### Semaine 14

lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024	samedi 6 avril 2024	dimanche 7 avril 2024
<p>Betteraves rouges à l'ail</p> <p>Potée picarde Légumes variés</p> <p>Fromage - beurre Ile flottante</p>  	<p>Potage</p> <p>Steak haché de bœuf sauce forestière Frites Salade</p> <p>Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Salade d'haricots verts-Pdeterre</p> <p>Croustillant au fromage sauce provençale Riz aux légumes</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauce Carbonara * Pâtes Spaghettis et fromage râpé</p> <p>Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté</p> 	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Aiguillettes de volaille sauce crème Purée de pommes de terre Petits pois</p> <p>Fromage - beurre Mousse Chocolat</p> 	<p>Chou-fleur mimosa</p> <p>Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Frites</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p>	<p>Pêche au thon</p> <p>Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt</p> <p>Fromage - beurre Gâteau à l'ananas</p> 






### Semaine 15

lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	mercredi 10 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024	samedi 13 avril 2024	dimanche 14 avril 2024
<p>Macédoine de légumes</p> <p>Omelette nature sauce tomate Pâtes Coquillettes Poêlée de brocolis et carottes</p> <p>Fromage - beurre Coupelle de Fruits</p>	<p>Potage</p> <p>Hachis parmentier maison</p> <p>Salade</p> <p>Fromage - beurre Flan caramel</p> 	<p>Salade et maïs</p> <p>Emincé de volaille sauce petits légumes Semoule Courgettes à la crème</p> <p>Fromage - beurre Crème dessert vanille</p> 	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de poisson blanc sauce citron Riz Ratatouille</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> 	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de porc sauce charcutière* Lentilles carottes Pommes de terre grenaille</p> <p>Fromage - beurre Yaourt aromatisé</p> 	<p>Potage</p> <p>Assiette charcuterie Pomme de terre savoyarde Salade</p> <p>Fromage - beurre Riz au lait maison</p> 	<p>Ananas surimi sauce cocktail</p> <p>Coq au vin Pommes de terre croquette Petits navets</p> <p>Fromage - beurre Tarte aux poires Bourdaloue maison</p> 

### Semaine 16

lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024	samedi 20 avril 2024	dimanche 21 avril 2024
<p>Potage</p> <p>Cordon bleu sauce crème Pommes de terre quartiers Petits pois</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p>	<p>Concombre fr blanc ciboulette</p> <p>Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé</p> <p>Fromage - beurre Yaourt à la vanille</p> 	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Burger de veau sauce basquaise Purée de pommes de terre Haricots verts</p> <p>Fromage - beurre bac de glace vanille / praliné</p>	<p>Pâté de foie et condiments</p> <p>Filet de poisson sauce waterzoi Riz Julienne de Légumes</p> <p>Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté</p> 	<p>Couscous Semoule Légumes Couscous</p> <p>Fromage - beurre Poire au chocolat</p> 	<p>Chou blanc aux noix</p> <p>Petit salé sauce moutarde Frites</p> <p>Fromage - beurre Crème dessert café</p> 	<p>Aspic d'œuf</p> <p>Filet mignon sauce poivre * Pommes de terre aux oignons Endive braisée</p> <p>Fromage - beurre Tarte aux pommes maison</p> 

### Semaine 17

lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024	samedi 27 avril 2024	dimanche 28 avril 2024
<p>Betteraves rouges</p> <p>Saucisse de volaille sauce brune Purée de pommes de terre Salade</p> <p>Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Lasagne au poisson maison</p> <p>Salade</p> <p>Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise</p> 	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Sauté de porc sauce au thym Riz Poêlée de 4 légumes</p> <p>Fromage - beurre Crème dessert chocolat</p> 	<p>Saucisson à l'ail *</p> <p>Rôti de dinde à la paysanne Pommes de terre sautées Ratatouille</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Filet de colin corn flakes sce tartare Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel</p> <p>Fromage - beurre Tarte pomme rhubarbe</p> 	<p>Salade d'haricots verts-Pdeterre</p> <p>Rognons de Bœuf sauce bordelaise Pâtes Macaroni Champignons à la crème</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> 	<p>Terrine de saumon maison</p> <p>Haut de cuisse de poulet sauce au cidre Pommes de terre au romarin Salsifis à l'ail</p> <p>Fromage - beurre Moka au café maison</p> 

## MENUS EHPAD

### Semaine 18

lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024	samedi 4 mai 2024	dimanche 5 mai 2024
Tomate vinaigrette	Crêpe aux champignons	Rillettes de porc et condiment	Salade coleslaw	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Pêche au thon
Boules au bœuf sauce forestière Frites Petits pois	Jambon blanc* Purée de carottes et pdt Salade	Rôti de bœuf faux filet sauce m... grand de vin Gratin dauphinois maison Tomate provençale 1/2	Sauté de volaille sauce marenco Riz Julienne de Légumes	Omelette sauce fromagère Pâtes Farfalle Piperade maison	Hachis parmentier maison Salade	Paupiette de veau sauce au thym Pommes de terre boulangère Haricots beurre
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du 1er mai	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre chou à la crème pâtissière maison

### Semaine 19

lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	mercredi 8 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024	samedi 11 mai 2024	dimanche 12 mai 2024
Betteraves rouges	Concombre vinaigrette	Tomate au basilic		Carottes râpées	Macédoine de légumes	Salade d'avocat
Sauce Bolognaise Pâtes tortis et fromage râpé	Aiguillettes de volaille à l'ancienne Riz Epinards à la crème	Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Couscous Semoule Légumes Couscous	Filet de poisson sauce citron Pommes de terre quartiers Fondue de Poireaux	Langue de Bœuf vinaigrette Persillée Frites	Sauté de porc sauce charcutière* Pommes de terre dauphine Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Tartelette aux fruits	Fromage - beurre Coupe liégeoise glacée façon belle hélène	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Tartelette citron maison

### Semaine 20



lundi 13 mai 2024	mardi 14 mai 2024	mercredi 15 mai 2024	jeudi 16 mai 2024	vendredi 17 mai 2024	samedi 18 mai 2024	dimanche 19 mai 2024
Pizza fromage	Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Maïs en salade	Betteraves rouges à l'ail	Quiche Poireaux maison
Salade composée de pâtes au thon	Jambon grill * sauce brune Cœur de blé Brunoise de légumes	Rôti de dinde sauce provençale Pommes de terre au romarin Jardinière de légumes	Bœuf aux carottes Frites Haricots verts	Croustillant au fromage sauce curry Riz safrané Poêlée de carottes jaunes	Tripes à la mode de Caen * Pommes de terre vapeur Salade	Cuisse de poulet sauce au thym Pommes de terre croquette Petits pois
Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille <b>Menu Jaune</b>	Fromage - beurre Pudding maison	Fromage - beurre Gâteau aux fruits maison

### Semaine 21





lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024	samedi 25 mai 2024	dimanche 26 mai 2024
Tomate au thon	Macédoine de légumes	Salade de pâtes	Betteraves rouges	Carottes râpées	Céleri vinaigrette	Ananas surimi sauce cocktail
Langue de bœuf sauce piquante Riz Légumes du pot	Hachis parmentier Salade	Filet de poisson blanc sauce câpres Semoule Ratatouille	Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé	Emincé de volaille sauce paysanne Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel	Lasagne au poisson maison Salade	Saucisse de Toulouse* sauce moutarde Gratin dauphinois maison Poêlée de Courgettes
Fromage - beurre bac de glace fraise / chocolat blanc	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Eclair au café maison

## MENUS EHPAD






### Semaine 22

lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024	samedi 1 juin 2024	dimanche 2 juin 2024
Tomate vinaigrette	Taboulé	Crêpe au fromage	Haricots verts à la vinaigrette	Salade au maïs	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates
Boules d'agneau sauce forestière Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Rôti de porc* sauce colombo Pâtes Farfalle Poêlée de 4 légumes	Burger de veau sauce à l'oignon Pommes de terre cube Carottes à la crème	Omelette fromage sauce provençale Frites Salade	Filet de poisson blanc sauce hollandaise Riz Julienne de Légumes 	Andouillette sauce moutarde * Pommes de terre aux oignons Haricots beurre	Cuisse de Pintade au cidre  Pommes de terre pin Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Cake au chocolat maison	Fromage - beurre Pain perdu maison	Fromage - beurre Roulé à la crème







### Semaine 23

lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024	samedi 8 juin 2024	dimanche 9 juin 2024
Macédoine de légumes 	Concombre fr blanc ciboulette	Salade coleslaw	Céleri rémoulade	Pizza de saison	Poireaux vinaigrette	Tomate au basilic
Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Beignet de colin sauce tartare Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Paupiette de veau sauce crème Riz Brunoise de légumes	Aiguillettes de volaille sauce basquaise Riz Courgettes Sautées 	Rôti de porc* froid Salade pdt et h verts 	Potjvleesch Frites Salade	Choucroute de la mer  Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Tourment d'amour maison




### Semaine 24

lundi 10 juin 2024	mardi 11 juin 2024	mercredi 12 juin 2024	jeudi 13 juin 2024	vendredi 14 juin 2024	samedi 15 juin 2024	dimanche 16 juin 2024
Carottes râpées	Melon	Betteraves rouges	Tomate vinaigrette	Salami	Haricots verts à la vinaigrette	Tarte à l'oignon maison
Vol au vent de veau  Riz Fondue de Poireaux	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage 	Sauté de volaille sauce paysane  Pommes de terre rissolées Haricots beurre	Goulash de bœuf  Pommes de terre quartiers Jardinière de légumes	Filet de colin corn flakes sce citron Semoule Ratatouille	Assiette froide Pomme de terre savoyarde Salade	Blanc de Poule au pot  Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Clafoutis maison

### Semaine 25

lundi 17 juin 2024	mardi 18 juin 2024	mercredi 19 juin 2024	jeudi 20 juin 2024	vendredi 21 juin 2024	samedi 22 juin 2024	dimanche 23 juin 2024
Concombre fr blanc ciboulette	Taboulé	Feuilleté fromage		Salade Wallonne (h vert pdt œuf)	Quiche lorraine *maison	Salade d'avocat
Keffa de volaille sauce brune Riz Poêlée de légumes verts	Croustillant fromage sauce forestière Pâtes Macaroni Brunoise de légumes	Jambon blanc*  Pdt à la vinaigrette Macédoine de légumes 	Couscous de poisson  Semoule Légumes Couscous	Boulet à la liégeoise  Frites 	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Purée de pommes de terre	Saumonette sauce aux câpres  Pommes de terre à l'ail Poêlée de champignons
Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Poire au sirop	Fromage - beurre Gaufre Bruxelles <i>Belgique</i>	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Eclair chocolat maison

### Semaine 26

lundi 24 juin 2024	mardi 25 juin 2024	mercredi 26 juin 2024	jeudi 27 juin 2024	vendredi 28 juin 2024	samedi 29 juin 2024	dimanche 30 juin 2024
Melon	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Tarte de saison	Macédoine de légumes	Concombre mimosa	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Sauté de porc * à la normande  Lentilles carottes Pommes de terre quartier	Lasagne à la bolognaise maison Salade 	Filet de poisson sauce petits légumes Pommes de terre vapeur Petits pois	Boules d'agneau sauce colombo Riz Julienne de Légumes	Cervelas Obernois * Pommes de terre persillées Epinards à la crème	Moules Frites	Bœuf aux carottes  Purée de pommes de terre Duo de haricots
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Pêches au sirop	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison



Cuisiné par nos chefs