









## MENUS EHPAD







### Semaine 01

lundi 1 janvier 2024	mardi 2 janvier 2024	mercredi 3 janvier 2024	jeudi 4 janvier 2024	vendredi 5 janvier 2024	samedi 6 janvier 2024	dimanche 7 janvier 2024
<b>REPAS DU NOUVEL AN</b>	Potage	Salade et maïs	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf
	Fricassée de volaille sauce forestière Pommes de terre Duchesse Carottes à la crème 	Croustillant au fromage Pâtes Tortis Concassée de tomates et oignons	Burger de veau sauce paysanne Pommes de terre persillées Haricots beurre	Sauté de poisson sauce hollandaise Riz aux légumes 	Andouillette sauce poivre * Frites	Sauté de porc à la moutarde* Pommes de terre boulangère Brocolis
Fromage - beurre Compote de poires s/s ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Crème dessert café	







### Semaine 02

lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024	samedi 13 janvier 2024	dimanche 14 janvier 2024
Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous 	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Potage au potiron	Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Terrine de saumon Sce Cocktail
Fromage - beurre Fruit frais	Poisson pané sauce tartare Purée de pommes de terre Epinards 	Aiguillettes de volaille sauce suprême Riz Julienne de Légumes 	rôti de porc* sauce provençale Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Goulash de bœuf Pâtes Coquillettes Carottes 	Lasagne au poisson maison 	Saucisse Toulouse * Pomme de terre oignons Chou rouge aux pommes 
	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Tartelette citron maison

### Semaine 03








lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024	samedi 20 janvier 2024	dimanche 21 janvier 2024
Salade et maïs	Potage	Céleri râpé	Macédoine de légumes	Pizza au fromage	Potage	Vol au vent de veau
Emincé de volaille sauce colombo Riz Poêlée de 4 légumes 	Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et fromage râpé 	Jambon blanc* Purée de potiron et pdt 	Omelette au fromage Frites Salade	Filet de poisson sauce normande 	Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur 	Rôti de dinde sauce fromagère 
Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote pomme fraise	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Far breton maison

### Semaine 04








lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024	samedi 27 janvier 2024	dimanche 28 janvier 2024
Potage	Carottes râpées	Salade d'endives		Betteraves rouges	Chou blanc aux noix	Ananas surimi sauce cocktail
rôti de porc* sauce à l'oignon 	Cuisse de poulet sauce provençale Pommes de terre cube Haricots verts 	Boules au bœuf sauce chasseur Pâtes Pennes Courgettes à la crème 	Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt 	Filet de colin corn flakes sce citron Pommes de terre quartiers Batonnière de légumes	Boudin noir* Purée de pommes de terre Pomme cuite 	Blanquette de veau 
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Donut au sucre	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Eclair café maison

## MENUS EHPAD

### Semaine 05








lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024	samedi 3 février 2024	dimanche 4 février 2024
Salade coleslaw	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri rémoulade	Potage	Poireaux vinaigrette	Quiche lorraine *maison
Burger de veau sauce brune	Parmentier de poisson 	Emincé de volaille à la forestière	Bœuf miroton 	Chou farci et sa sauce	Assiette charcuterie	Cuisse de poulet chasseur 
Semoule	Salade	Riz 	Pâtes Macaroni 	Pommes de terre quartiers	Pommes de terre savoyarde 	Pommes de terre boulangère 
Poêlée de légumes verts		Ratatouille	Carottes rondelles		Salade d'endives	Petits pois carottes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Compote de pomme s/sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Flan caramel	Crêpe au sucre	Poire au vin	Gâteau ananas maison

### Semaine 06









lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024	samedi 10 février 2024	dimanche 11 février 2024
Potage 	Betteraves rouges	Salade de pâtes	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise	Pêche au thon
Tartiflette * 	Saucisse de volaille sauce forestière	Rôti de porc sauce charcutière	Lasagne à la bolognaise maison	Sauté de poisson sauce crème 	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin	Choucroute * 
Salade	Lentilles et Pdt	Frites	Salade 	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre 	Pommes de terre vapeur 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert chocolat	Fruit frais	Fromage blanc aromatisé	Cake au citron maison	Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Tarte aux pommes maison

### CARNAVAL

### Semaine 07

lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	mercredi 14 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024	samedi 17 février 2024	dimanche 18 février 2024
Potage	Salade niçoise	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Potage	Pâté de Campagne * et condiments
Sauce Carbonara * 	Ragoût Brésilien de volaille	Steak haché de bœuf sauce échalote	Croustillant au fromage sauce provençale	Filet de poisson sauce citron 	Petit salé aux lentilles 	Bœuf bourguignon 
Pâtes tortis et fromage râpé 	Semoule	Pommes de terre rissolées	Riz aux légumes	Pommes de terre vapeur 	Battonnière de légumes	Pommes de terre aux oignons 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Mousse Chocolat	Gaufre au sucre	Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais	Compote de pomme s/sucre ajouté	Yaourt à la vanille	Chou au chocolat maison

### Semaine 08

lundi 19 février 2024	mardi 20 février 2024	mercredi 21 février 2024	jeudi 22 février 2024	vendredi 23 février 2024	samedi 24 février 2024	dimanche 25 février 2024
Betteraves rouges	Couscous de poisson 	Pizza de saison	Potage	Coleslaw	Céleri rémoulade	Salade d'artichaut vinaigrette
Boules d'agneau sauce curry	Semoule	Sauté de volaille sauce paysane	Omelette au fromage	Tartiflette * 	Cervelas Obernois * 	Langue de Bœuf sauce charcutière 
Frites	Légumes Couscous	Pommes de terre boulangère 	Pâtes Coquillettes	Salade	Purée de pommes de terre 	Riz
Salade		Poêlée de brocolis et carottes 	Epinards à la crème		Poêlée de chou vert 	Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Liégeois café	Crème dessert vanille	Fruit frais	Flan chocolat	Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Riz au lait	Cake aux fruits rouges maison

## MENUS EHPAD

### Semaine 09

lundi 26 février 2024	mardi 27 février 2024	mercredi 28 février 2024	jeudi 29 février 2024	vendredi 1 mars 2024	samedi 2 mars 2024	dimanche 3 mars 2024
Potage Paupiette de veau sauce forestière Pommes de terre rissolées Haricots verts Fromage - beurre Fruit frais	Macédoine de légumes Lasagne au saumon Salade Fromage - beurre Mousse Chocolat	Salade d'endives Sauté de porc sauce au thym Semoule Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Pâtisserie	Haricots verts à la vinaigrette Ketfa de volaille sauce brune Riz Courgettes à la crème Fromage - beurre Fruit frais	Céleri rémoulade Filet de poisson sauce citron Gratin de pdt Julienne de Légumes Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Chou rouge vinaigrette Tripes à la mode de Caen * Frites Salade Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne Sauté de veau sauce marengo Gratin dauphinois maison Endive braisée Fromage - beurre Tartelette aux poires maison

### Semaine 10

lundi 4 mars 2024	mardi 5 mars 2024	mercredi 6 mars 2024	jeudi 7 mars 2024	vendredi 8 mars 2024	samedi 9 mars 2024	dimanche 10 mars 2024
Potage Jambon* grill (chaud) sauce charcutière Purée de pommes de terre Haricots verts Fromage - beurre Glace	Salade au maïs Croustillant au fromage sauce crème Semoule Ratatouille Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Macédoine de légumes Burger de veau sauce forestière Riz Salsifis tomates Fromage - beurre Fruit frais	Betteraves rouges Sauté de Bœuf aux Carottes Pommes de terre cube Petits pois Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Carottes râpées Coquillettes jambon de dinde champignons fromage Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Tarte à l'oignon maison Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux Fromage - beurre Crème dessert caramel	Salade d'avocat Cuisse de poulet sauce au cidre Pommes de terre Duchesse Poêlée de champignons Fromage - beurre Baba à la vanille maison

### Semaine 11

### IRLANDE

lundi 11 mars 2024	mardi 12 mars 2024	mercredi 13 mars 2024	jeudi 14 mars 2024	vendredi 15 mars 2024	samedi 16 mars 2024	dimanche 17 mars 2024
Haricots verts à la vinaigrette Omelette sauce provençale Frites Salade Fromage - beurre Fruit frais	Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Roulade de volaille Waterzoi de poisson et sa sauce Pommes de terre vapeur Petits légumes Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Potage Vol au vent de veau Riz aux légumes Fromage - beurre Fruit frais	Salade coleslaw Cottage Pie (Hachis parmentier) Salade Fromage - beurre Cake aux pommes	Potage Endives à la Flamande * Pommes de terre quartiers Fromage - beurre Poire au vin	Pêche au thon Pot au feu sauce piquante Pommes de terre vapeur Légumes du pot Fromage - beurre Tournant d'amour maison

### Semaine 12

lundi 18 mars 2024	mardi 19 mars 2024	mercredi 20 mars 2024	jeudi 21 mars 2024	vendredi 22 mars 2024	samedi 23 mars 2024	dimanche 24 mars 2024
Concombre vinaigrette Filet de colin corn flakes sce citron Riz Carottes rondelles Fromage - beurre Mousse Chocolat	Potage Tartiflette * Salade Fromage - beurre Fruit frais	Brisure de chou-fleur vinaigrette Emincé de dinde sauce chasseur Semoule Piperade maison Fromage - beurre Flan caramel	Betteraves rouges Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Fruit frais	Céleri rémoulade Steak haché de bœuf sauce échalote Pommes de terre cube Petits pois carottes Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Poireaux vinaigrette Potjevleesch* Frites Salade d'endives Fromage - beurre Liégeois Vanille	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Moka au café maison

### Semaine 13

lundi 25 mars 2024	mardi 26 mars 2024	mercredi 27 mars 2024	jeudi 28 mars 2024	vendredi 29 mars 2024	samedi 30 mars 2024	dimanche 31 mars 2024
Macédoine de légumes Cervelas Obernois * Pâtes Tortis Poêlée de champignons Fromage - beurre Fruit frais	Salade coleslaw Rôti de dinde sauce charcutière Semoule Courgettes à la crème Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Potage Boules d'agneau sauce poivre Purée de pommes de terre Carottes Fromage - beurre Fruit frais	Concombre à la crème & ciboulette Sauté de porc à la paysanne* Pommes de terre rissolées Ratatouille Fromage - beurre Crème dessert vanille	Potage Chili con carné Riz Fromage - beurre Fruit frais	Quiche Poireaux maison Filet de poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre persillées Epinards à la crème Fromage - beurre Mousse au citron	Aspic d'œuf Potée picarde Légumes variés Fromage - beurre Cake au chocolat maison



Cuisiné par nos chefs