



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 01

lundi 1 janvier 2024	mardi 2 janvier 2024	mercredi 3 janvier 2024	jeudi 4 janvier 2024	vendredi 5 janvier 2024	samedi 6 janvier 2024	dimanche 7 janvier 2024
REPAS DU NOUVEL AN	Potage	Salade et maïs	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf
	Fricassée de volaille sauce forestière Pommes de terre Duchesse Carottes à la crème	Croustillant au fromage Pâtes Tortis Concassée de tomates et oignons	Burger de veau sauce paysanne Pommes de terre persillées Haricots beurre	Sauté de poisson sauce hollandaise Riz aux légumes	Andouillette sauce poivre * Frites	Sauté de porc à la moutarde* Pommes de terre boulangère Brocolis
Fromage - beurre Compote de poires s/s ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Galette des Rois	
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 02

lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024	samedi 13 janvier 2024	dimanche 14 janvier 2024
Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Potage au potiron	Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Terrine de saumon Sce Cocktail
Fromage - beurre Fruit frais	Poisson pané sauce tartare Purée de pommes de terre Epinards	Aiguillettes de volaille sauce suprême Riz Julienne de Légumes	rôti de porc* sauce provençale Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Goulash de bœuf Pâtes Coquillettes Carottes	Lasagne au poisson maison Salade	Saucisse Toulouse * Pomme de terre oignons Chou rouge aux pommes
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 03

lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024	samedi 20 janvier 2024	dimanche 21 janvier 2024
Salade et maïs	Potage	Céleri râpé	Macédoine de légumes	Pizza au fromage	Potage	Vol au vent de veau
Emincé de volaille sauce colombo	Sauce Bolognaise	Jambon blanc*	Omelette au fromage	Filet de poisson sauce normande	Endives à la Flamande *	Rôti de dinde sauce fromagère
Riz	Pâtes macaronis et fromage râpé	Purée de potiron et pdt	Frites	Semoule	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre rôsti
Poêlée de 4 légumes			Salade	Ratatouille		Jardinière de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fromage blanc aromatisé	Fruit frais	Compote pomme fraise	Flan caramel	Fruit frais	Crème dessert vanille	Far breton maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 04

lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024	samedi 27 janvier 2024	dimanche 28 janvier 2024
Potage	Carottes râpées	Salade d'endives		Betteraves rouges	Chou blanc aux noix	Ananas surimi sauce cocktail
rôti de porc* sauce à l'oignon	Cuisse de poulet sauce provençale	Boules au bœuf sauce chasseur	Cassoulet maison *	Filet de colin corn flakes sce citron	Boudin noir*	Blanquette de veau
Riz	Pommes de terre cube	Pâtes Pennes	Haricots blancs tomatés et pdt	Pommes de terre quartiers	Purée de pommes de terre	Pommes de terre vapeur
Chou fleur béchamel	Haricots verts	Courgettes à la crème		Batonnière de légumes	Pomme cuite	Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Donut au sucre	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Crème dessert vanille	Ile flottante	Eclair café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 05

lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024	samedi 3 février 2024	dimanche 4 février 2024
Salade coleslaw	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri rémoulade	Potage	Poireaux vinaigrette	Quiche lorraine *maison
Burger de veau sauce brune	Parmentier de poisson	Emincé de volaille à la forestière	Bœuf miroton	Chou farci et sa sauce	Assiette charcuterie	Cuisse de poulet chasseur
Semoule Poêlée de légumes verts	Salade	Riz Ratatouille	Pâtes Macaroni Carottes rondelles	Pommes de terre quartiers Epinards à la crème	Pommes de terre savoyarde Salade d'endives	Pommes de terre boulangère Petits pois carottes
Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Crêpe au sucre	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage - beurre Gâteau ananas maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 06

lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024	samedi 10 février 2024	dimanche 11 février 2024
Potage	Betteraves rouges	Salade de pâtes	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise	Pêche au thon
Tartiflette *	Saucisse de volaille sauce forestière	Rôti de porc sauce charcutière	Lasagne à la bolognaise maison	Sauté de poisson sauce crème	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin	Choucroute *
Salade	Lentilles et Pdt Carottes	Frites Haricots verts	Salade	Riz Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Cake au citron maison	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 07

lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	mercredi 14 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024	samedi 17 février 2024	dimanche 18 février 2024
Potage	Salade niçoise	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Potage	Pâté de Campagne * et condiments
Sauce Carbonara *	Ragoût Brésilien de volaille	Steak haché de bœuf sauce échalote	Croustillant au fromage sauce provençale	Filet de poisson sauce citron	Petit salé aux lentilles	Bœuf bourguignon
Pâtes tortis et fromage râpé	Semoule	Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles	Riz aux légumes	Pommes de terre vapeur Batonnière de légumes		Pommes de terre aux oignons Poêlée de champignons
Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Gaufre au sucre	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Chou au chocolat maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 08

lundi 19 février 2024	mardi 20 février 2024	mercredi 21 février 2024	jeudi 22 février 2024	vendredi 23 février 2024	samedi 24 février 2024	dimanche 25 février 2024
Betteraves rouges		Pizza de saison	Potage	Coleslaw	Céleri rémoulade	Salade d'artichaut vinaigrette
Boules d'agneau sauce curry	Couscous de poisson	Sauté de volaille sauce paysane	Omelette au fromage	Tartiflette *	Cervelas Obernois *	Langue de Bœuf sauce charcutière
Frites Salade	Semoule Légumes Couscous	Pommes de terre boulangère Poêlée de brocolis et carottes	Pâtes Coquillettes Epinards à la crème	Salade	Purée de pommes de terre Poêlée de chou vert	Riz Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Liégeois café	Crème dessert vanille	Fruit frais	Flan chocolat		Riz au lait	Cake aux fruits rouges maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu



MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 09

lundi 26 février 2024	mardi 27 février 2024	mercredi 28 février 2024	jeudi 29 février 2024	vendredi 1 mars 2024	samedi 2 mars 2024	dimanche 3 mars 2024
Potage	Macédoine de légumes	Salade d'endives	Haricots verts à la vinaigrette	Céleri rémoulade	Chou rouge vinaigrette	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Paupiette de veau sauce forestière	Lasagne au saumon	Sauté de porc sauce au thym	Ketfa de volaille sauce brune	Filet de poisson sauce citron	Tripes à la mode de Caen *	Sauté de veau sauce marengo
Pommes de terre rissolées		Semoule	Riz	Gratin de pdt	Frites	Gratin dauphinois maison
Haricots verts	Salade	Poêlée de 4 légumes	Courgettes à la crème		Salade	Endive braisée
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Mousse Chocolat	Pâtisserie	Fruit frais	Fromage blanc sucré	Pomme cuite vergeoise	Tartelette aux poires maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 10

lundi 4 mars 2024	mardi 5 mars 2024	mercredi 6 mars 2024	jeudi 7 mars 2024	vendredi 8 mars 2024	samedi 9 mars 2024	dimanche 10 mars 2024
Potage	Salade au maïs	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Carottes râpées	Tarte à l'oignon maison	Salade d'avocat
Jambon* grill (chaud) sauce charcutière	Croustillant au fromage sauce crème	Burger de veau sauce forestière	Sauté de Bœuf aux Carottes	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Saumonette sauce aux câpres	Cuisse de poulet sauce au cidre
Purée de pommes de terre	Semoule	Riz	Pommes de terre cube		Pommes de terre persillées	Pommes de terre Duchesse
Haricots verts	Ratatouille	Salsifis tomates	Petits pois		Fondue de Poireaux	Poêlée de champignons
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Glace	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Compote Pommes-fraises	Liégeois Chocolat	Crème dessert caramel	Baba à la vanille maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon	Variable à la place de la viande : Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 11

lundi 11 mars 2024	mardi 12 mars 2024	mercredi 13 mars 2024	jeudi 14 mars 2024	vendredi 15 mars 2024	samedi 16 mars 2024	dimanche 17 mars 2024
Haricots verts à la vinaigrette		Roulade de volaille	Potage	Salade coleslaw	Potage	Pêche au thon
Omelette sauce provençale	Couscous (agneau poulet merguez)	Waterzoi de poisson et sa sauce	Vol au vent de veau	Cottage Pie (Hachis parmentier)	Endives à la Flamande *	Pot au feu sauce piquante
Frites	Semoule	Pommes de terre vapeur	Riz aux légumes		Pommes de terre quartiers	Pommes de terre vapeur
Salade	Légumes Couscous	Petits légumes		Salade		Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Fromage blanc sucré	Compote de poire s/sucre ajouté	Fruit frais	Cake aux pommes	Poire au vin	Tournant d'amour maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 12

lundi 18 mars 2024	mardi 19 mars 2024	mercredi 20 mars 2024	jeudi 21 mars 2024	vendredi 22 mars 2024	samedi 23 mars 2024	dimanche 24 mars 2024
Concombre vinaigrette	Potage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Poireaux vinaigrette	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Filet de colin corn flakes sce citron	Tartiflette *	Emincé de dinde sauce chasseur	Sauce Bolognaise	Steak haché de bœuf sauce échalote	Potjevleesch*	Choucroute de la mer
Riz		Semoule	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Pommes de terre cube	Frites	Pommes de terre vapeur
Carottes rondelles	Salade	Piperade maison		Petits pois carottes	Salade d'endives	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Mousse Chocolat	Fruit frais	Flan caramel	Fruit frais	Fromage blanc sucré	Liégeois Vanille	Moka au café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 13

lundi 25 mars 2024	mardi 26 mars 2024	mercredi 27 mars 2024	jeudi 28 mars 2024	vendredi 29 mars 2024	samedi 30 mars 2024	dimanche 31 mars 2024
Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Potage	Concombre à la crème & ciboulette	Potage	Quiche Poireaux maison	Aspic d'œuf
Cervelas Obernois *	Rôti de dinde sauce charcutière	Boules d'agneau sauce poivre	Sauté de porc à la paysanne*	Chili con carné	Filet de poisson blanc sauce hollandaise	Potée picarde
Pâtes Tortis	Semoule	Purée de pommes de terre	Pommes de terre rissolées	Riz	Pommes de terre persillées	Légumes variés
Poêlée de champignons	Courgettes à la crème	Carottes	Ratatouille		Epinards à la crème	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais	Mousse au citron	Cake au chocolat maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu