

MENUS EHPAD

Semaine 40

lundi 2 octobre 2023	mardi 3 octobre 2023	mercredi 4 octobre 2023	jeudi 5 octobre 2023	vendredi 6 octobre 2023	samedi 7 octobre 2023	dimanche 8 octobre 2023
Tomate vinaigrette	Betteraves rouges	Feuilleté au fromage	Potage	Céleri rémoulade	Poireaux mimosa	Terrine de saumon sauce mayonnaise
Ketfa de volaille sauce crème Riz Piperade	Filet de colin com flakes sce tartare Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes	Omelette aux champignons Pâtes Coquillettes Poêlée de légumes verts	Rôti de dinde sauce brune Cœur de blé Carottes rondelles	Bœuf à la provençale Pommes de terre cube Chou fleur béchamel	Potjevleesch* Frites Salade	Haut de cuisse de poulet sauce au cidre Pommes de terre boulangère Petits pois
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Poire au sirop	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Tarte croissant aux pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cake au chocolat

Semaine 41 Semaine du Goût "Les Herbes Aromatiques"

lundi 9 octobre 2023	mardi 10 octobre 2023	mercredi 11 octobre 2023	jeudi 12 octobre 2023	vendredi 13 octobre 2023	samedi 14 octobre 2023	dimanche 15 octobre 2023
Carotte râpée à la coriandre	Taboulé	Salade au fromage	Potage poireaux persil	Coleslaw sauce vinaigrette ciboulette	Betteraves rouges & Pommes fruits	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates
Crispi fromage Pâtes Macaroni Brunoise de légumes	Sauté de porc * à l'estragon Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Poisson pané sauce hollandaise Pommes de terre au romarin Epinards à la crème	Boulettes de bœuf sauce chasseur Riz Ratatouille	Tartiflette * Salade	Chou farci sauce tomate Purée de haricots blancs au thym	Langue de Bœuf sauce charcutière Pommes de terre persillées Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pommes s/sucre ajouté	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Tarte au sucre

Semaine 42






lundi 16 octobre 2023	mardi 17 octobre 2023	mercredi 18 octobre 2023	jeudi 19 octobre 2023	vendredi 20 octobre 2023	samedi 21 octobre 2023	dimanche 22 octobre 2023
Potage	Tomate vinaigrette	Potage	Couscous Semoule Légumes Couscous	Macédoine	Chou blanc aux raisins	Salade d'avocat
Filet de colin sauce beurre blanc Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Croustillant au fromage sauce à l'oignon Pâtes Farfalle Courgettes à la crème	Rôti de porc à la paysanne Riz Haricots beurre	Couscous Semoule Légumes Couscous	Crêpinette de volaille sauce moutarde Frites Salade	Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Cuisse de lapin sauce pruneaux Pommes de terre Duchesse Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Tartelette aux poires

Semaine 43







lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023	mercredi 25 octobre 2023	jeudi 26 octobre 2023	vendredi 27 octobre 2023	samedi 28 octobre 2023	dimanche 29 octobre 2023
Carottes râpées	Betteraves rouges	Pâté de foie et condiments	Potage	Céleri râpé	Terrine de légumes sce Mousseline	Pêche au thon
Sauce Carbonara * Pâtes coquillettes et fromage râpé	Pané tomate mozzarella Semoule Ratatouille	Sauté de poisson blanc sauce diable Pommes de terre quartiers Batonnière de légumes	Cordon bleu sauce forestière Riz aux petits légumes	Steak haché de boeuf sauce poivre Purée de pommes de terre Salade	Rognons de Bœuf sauce bordelaise Pâtes Macaroni Tomate provençale 1/2	Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt
Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte normande	Fromage - beurre Fromage blanc sur coulis de fruits	Fromage - beurre Chou au café maison

MENUS EHPAD





Semaine 44

lundi 30 octobre 2023	mardi 31 octobre 2023	mercredi 1 novembre 2023	jeudi 2 novembre 2023	vendredi 3 novembre 2023	samedi 4 novembre 2023	dimanche 5 novembre 2023
Macédoine de légumes	Crêpe au fromage		Potage légumes	Tomate vinaigrette	Pâté de Campagne * et condiments	Bouchée à la reine à la volaille
Jambon blanc* Frites Salade	Filet de poisson blanc sauce hollandaise Riz tomate Poêlée de 4 légumes 	Pot au feu sauce gribiche  Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Hachis parmentier maison et salade 	Aiguillettes de poulet sauce curry  Pommes de terre cube Petits pois	Palette à la diable *sauce moutarde Pommes de terre aux oignons Duo de brocolis-chou-fleur	Sauté de veau sauce marengo  Gratin dauphinois maison Endive braisée
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Riz au lait	Fromage - beurre Feuilleté aux pommes







Semaine 45

lundi 6 novembre 2023	mardi 7 novembre 2023	mercredi 8 novembre 2023	jeudi 9 novembre 2023	vendredi 10 novembre 2023	samedi 11 novembre 2023	dimanche 12 novembre 2023
Céleri rémoulade	Potage	Chou-fleur vinaigrette	Pizza de saison	Carottes râpées	Sardine et toast	Ananas surimi sauce cocktail
Goulash de bœuf  Semoule Courgettes à la crème	Rôti de porc sauce colombo Haricots blancs et Pdt cubes Carottes rondelles 	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé 	Waterzoi de poisson  Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes	Rougail saucisse  Riz Concassée de tomates et oignons	Escalope de volaille à l'ancienne Frites Poêlée de champignons	Choucroute de la mer  Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Eclair café

Semaine 46

lundi 13 novembre 2023	mardi 14 novembre 2023	mercredi 15 novembre 2023	jeudi 16 novembre 2023	REPAS A THEME "LA SAVOIE"		dimanche 19 novembre 2023
				vendredi 17 novembre 2023		samedi 18 novembre 2023
Betteraves rouges lanières	Potage	Céleri rémoulade	Haricots verts à la vinaigrette	Chou blanc à la tomme et noix		Poireaux vinaigrette
Omelette sauce fromagère	Sauté de volaille sauce forestière 	Steak haché de veau sauce poivre	Filet de Poisson sauce crème 	Tartiflette * 		Paupiette de veau sauce marchand de vin
Pâtes Coquillettes Brunoise de légumes	Riz Petits pois	Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles	Cœur de blé Ratatouille	Salade		Purée de pommes de terre Haricots verts
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gâteau de savoie au chocolat		Fromage - beurre Yaourt à la vanille bio
						Filet mignon sauce maroilles *  Pommes de terre croquette Salsifis à l'ail
						Fromage - beurre Crème brûlée

Semaine 47

lundi 20 novembre 2023	mardi 21 novembre 2023	mercredi 22 novembre 2023	jeudi 23 novembre 2023	vendredi 24 novembre 2023	samedi 25 novembre 2023	dimanche 26 novembre 2023
Potage	Saucisson à l'ail *	Macédoine	Salade au maïs	Carottes râpées	Chou rouge aux pommes	Salade d'avocat
Boulettes de bœuf sauce marengo Pâtes et fondue de poireaux	Filet de Poisson sauce béarnaise  Pommes de terre persillées Purée de carottes	Jambon* grill (chaud) sauce brune Gratin de pdt Poêlée de légumes verts 	Carbonade Flamande  Frites	Aiguillettes de poulet sauce provençale Riz Epinards à la crème 	Lasagne à la bolognaise maison Salade d'endives 	Rôti de porc sauce au bleu  Pommes de terre dauphine Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Fromage - beurre Eclair chocolat

MENUS EHPAD

Semaine 48

lundi 27 novembre 2023	mardi 28 novembre 2023	mercredi 29 novembre 2023	jeudi 30 novembre 2023	vendredi 1 décembre 2023	samedi 2 décembre 2023	dimanche 3 décembre 2023
Taboulé	Betteraves rouges	Pizza fromage	Potage	Céleri rémoulade	Carottes au maïs	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Cordon bleu sauce charcutière Pommes de terre boulangère Haricots beurre	Hachis parmentier maison	Filet de poisson sauce citron Cœur de blé Batonnière de légumes	Sauté de porc basquaise Semoule Ratatouille	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Riz	Moules Frites	Poule au pot Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Compote de pomme poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fromage blanc sur coulis de fruits	Fromage - beurre Tarte au citron

Semaine 49

lundi 4 décembre 2023	mardi 5 décembre 2023	mercredi 6 décembre 2023	jeudi 7 décembre 2023	vendredi 8 décembre 2023	samedi 9 décembre 2023	dimanche 10 décembre 2023
Potage	Brisures de chou-fleur vinaigrette	Salade d'endives emmental		Salami	Céleri rémoulade	Bouchée ronde de la mer
Sauce Carbonara * Pâtes macaronis et fromage râpé	Poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Rôti de dinde à la paysanne Riz aux légumes	Couscous Semoule Légumes Couscous	Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Côte de porc * sauce charcutière Pommes de terre à l'ail Jardinière de légumes	Rôti de veau sauce à l'oignon Pommes de terre noisette Endive braisée
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Cake aux fruits

Semaine 50

lundi 11 décembre 2023	mardi 12 décembre 2023	mercredi 13 décembre 2023	jeudi 14 décembre 2023	vendredi 15 décembre 2023	samedi 16 décembre 2023	dimanche 17 décembre 2023
Carottes râpées	Potage	Taboulé		Chou-fleur vinaigrette	Rillettes de porc et condiment	Oeuf dur sauce mousseline
Palette à la diable *sauce moutarde Pâtes Farfalle Brunoise de légumes	Boulettes de bœuf sauce à l'oignon Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Quiche lorraine maison Salade	Paëlla *	Andouillette sauce poivre Frites Salade d'endives	Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre aux oignons Fondue de Poireaux	Bœuf bourguignon Gratin dauphinois maison Poêlée de champignons
Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Mousse au citron	Fromage - beurre Tarte aux pommes

Semaine 51

lundi 18 décembre 2023	mardi 19 décembre 2023	mercredi 20 décembre 2023	jeudi 21 décembre 2023	vendredi 22 décembre 2023	samedi 23 décembre 2023	dimanche 24 décembre 2023
Potage légumes	Roulade de volaille	Betteraves rouges	Coleslaw	Salade au maïs	Salade d'artichaut vinaigrette	Pêche au thon
Steak haché de veau sauce poivre Pommes de terre rissolées Chou fleur béchamel	Filet de poisson blanc sauce hollandaise Semoule Julienne de Légumes	Emincé de volaille à la moutarde Pommes de terre boulangère Petits pois carottes	sauté de Porc sauce Marengo * Lentilles et Pdt	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Crêpinette sauce moutarde à l'ancienne Pomme de terre au four Haricots beurre	Haut de cuisse de poulet sauce forestière Pommes de terre Duchesse Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage - beurre Baba à la vanille

Semaine 52

lundi 25 décembre 2023	mardi 26 décembre 2023	mercredi 27 décembre 2023	jeudi 28 décembre 2023	vendredi 29 décembre 2023	samedi 30 décembre 2023	dimanche 31 décembre 2023
REPAS DE NOEL	Potage	Céleri rémoulade		Salade de pâtes	Quiche Poireaux maison	Salade d'avocat
	Jambon blanc* Frites Salade	Bœuf miroton Pâtes Farfalle Petits légumes	Couscous Semoule Légumes Couscous	Rognons de Bœuf sauce bordelaise Purée de pommes de terre Haricots verts	Sauté de volaille basquaise Riz Ratatouille	Potée picarde Légumes variés
	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Moka au café



Cuisiné par nos chefs