



MENUS EHPAD

Semaine 27

lundi 3 juillet 2023	mardi 4 juillet 2023	mercredi 5 juillet 2023	jeudi 6 juillet 2023	vendredi 7 juillet 2023	samedi 8 juillet 2023	dimanche 9 juillet 2023
Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette	Betteraves rouges	Macédoine	Pizza au fromage	Chou blanc aux raisins	Terrine de poisson maison sse Cocktail
Emincé de volaille à l'ancienne Pommes de terre persillées Petits pois carottes	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Croustillant au fromage Purée de pommes de terre Haricots verts	Jambon blanc* Frites Salade	Filet de poisson à la provençale Riz Ratatouille	Andouillette sauce moutarde * Pommes terre Rôsti Poêlée de champignons	Râble de lapin sauce aux pruneaux Pommes de terre boulangère Endive braisée
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Viennois Chocolat	Compote de pommes	Fruit frais	Flan caramel	Fruit frais	Crème dessert café	Eclair Vanille maison

Semaine 28

lundi 10 juillet 2023	mardi 11 juillet 2023	mercredi 12 juillet 2023	jeudi 13 juillet 2023	vendredi 14 juillet 2023	samedi 15 juillet 2023	dimanche 16 juillet 2023
Melon	Crêpe au fromage	Salade de lentilles	Haricots verts à la vinaigrette	Salade d'avocat	Poireaux mimosa	Pomelos 1/2, surimi
Steak haché de boeuf sauce petits légumes Frites Brunoise de légumes	Salade composée de riz au thon	Sauté de veau sauce marenge Semoule Poêlée de Courgettes	Hachis parmentier maison Salade	Langue de boeuf sauce gribiche Pommes de terre aux oignons Légumes du pot	Moules Frites	Rôti de porc sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre 1/2 tomate provençale
Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre bac de glace fraise / chocolat blanc	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit abricot-pêches	Fromage - beurre Chou au café maison

Semaine 29

lundi 17 juillet 2023	mardi 18 juillet 2023	mercredi 19 juillet 2023	jeudi 20 juillet 2023	vendredi 21 juillet 2023	samedi 22 juillet 2023	dimanche 23 juillet 2023
Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Salade mexicaine (h rouges, mais, tomate, poivrons)	Balade en Tunisie Taboulé tunisien Tajine de volaille aux épices semoule/légumes tajine Tartelette citron fleur d'oranger	Sardines	Melon et jambon cru
Sauté de Bœuf aux Carottes Pommes de terre rissolées Haricots beurre	Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Paupiette de veau sauce crème Pommes de terre quartiers Petits pois	Escalope de porc sauce curry Riz Julienne de Légumes		Jambon grillé* sauce moutarde Pomme de terre au four Ratatouille	Sauté de bœuf sauce basquaise Pommes de terre à l'ail Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais		Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Baba à la vanille

Semaine 30

lundi 24 juillet 2023	mardi 25 juillet 2023	mercredi 26 juillet 2023	jeudi 27 juillet 2023	vendredi 28 juillet 2023	samedi 29 juillet 2023	dimanche 30 juillet 2023
Concombre vinaigrette	Betteraves rouges rapées	Melon	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Salade coleslaw	Terrine de légumes sse Mousseline	Cocktail crevettes-oeuf dur-tomates
Cordon bleu Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Sauce Carbonara * Pâtes macaronis et râpé	Boulettes de bœuf sauce miroton Pommes de terre rissolées Batonnière de légumes	Filet de poisson sauce forestière Riz créole Piperade maison	Rôti de dinde sauce chasseur Cœur de blé Epinards à la crème	Crêpinette sauce à l'oignon Purée de pois cassés Salade	Rôti de veau sauce orloff Pommes de terre darphin Poêlée de légumes
Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Génésoie à la crème	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Cake au citron

Semaine 31

lundi 31 juillet 2023	mardi 1 août 2023	mercredi 2 août 2023	jeudi 3 août 2023	vendredi 4 août 2023	samedi 5 août 2023	dimanche 6 août 2023
Macédoine	Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Tarte de saison	Melon	Fond d'artichaut à la vinaigrette	Pâté en croûte - cornichons
Omelette nature Semoule Ratatouille	Steak haché de veau sauce chasseur Riz Jardinière de légumes	Sauté de porc à la moutarde Haricots blanc et Pommes Vapeur Haricots verts	Rôti de dinde froid Salade composée de pâtes	Poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Poêlée de 4 légumes	Potjevleesch Frites Salade	Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre boulangère Fondue de Poireaux
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre bac de glace vanille / praliné	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme banane	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Moka au café maison



MENUS EHPAD

Semaine 32

lundi 7 août 2023	mardi 8 août 2023	mercredi 9 août 2023	jeudi 10 août 2023	vendredi 11 août 2023	samedi 12 août 2023	dimanche 13 août 2023
Tomate vinaigrette	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Concombre fr blanc ciboulette	Betteraves rouges	Quiche tomate chèvre basilic maison	Salade d'avocat
Boulettes d'agneau sauce forestière Pommes de terre cube	Aiguillettes de poulet sauce basquaise frites	Vol au vent de veau	Sauté de poisson blanc sauce colombo Semoule	Sauce Bolognaise Pâtes et fromage râpé	Langue de Bœuf vinaigrette Persillée Pdt à la vinaigrette	Filet mignon à la crème Pommes de terre pin
Petits pois	Haricots beurre	Riz	Poêlée de Courgettes		Salade de haricots verts	Poêlée de champignons
Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Bac de glace café / vanille	Fromage - beurre chou à la crème pâtissière	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Tarte au flan maison

Semaine 33

lundi 14 août 2023	mardi 15 août 2023	mercredi 16 août 2023	jeudi 17 août 2023	vendredi 18 août 2023	samedi 19 août 2023	dimanche 20 août 2023
Céleri rémoulade		Tomate vinaigrette	Macédoine	Carottes râpées	Poireaux mimosa	Bouchée ronde au poisson & fruits de mer
Pané tomate mozzarella Pâtes Farfalle Concassée de tomates et oignons	Couscous Semoule Légumes Couscous	Sauté de dinde chasseur Purée de pommes de terre Choux de Bruxelles	Steak haché de veau sauce brune Pommes de terre risollées Salade	Chipolatas de volaille Salade piémontaise	Tripes à la mode de Caen * Frites	Rôti de bœuf sauce poivre Pommes de terre aux oignons Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Fromage - beurre Roulé au café maison	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre bac de glace vanille / praliné	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Tartelette aux fruits

Semaine 34

lundi 21 août 2023	mardi 22 août 2023	mercredi 23 août 2023	jeudi 24 août 2023	vendredi 25 août 2023	samedi 26 août 2023	dimanche 27 août 2023
Salade niçoise	Pizza au fromage		Concombre vinaigrette	Roulade de volaille	Quiche maison	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Hachis parmentier maison	Rôti de porc* froid Taboulé	Paëlla *	Bœuf bourguignon Pâtes Farfalle Carottes à la crème	Mijoté de poisson sauce forestière Pommes de terre boulangère Duo de brocolis-chou-fleur	Courgette farcie sauce tomate Semoule	Cuisse de pintade au cidre Pommes de terre darphin Jardinière de légumes
Salade	Céleri rémoulade					
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre bac de glace fraise / chocolat blanc	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Génoise à la crème	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème brûlée

Semaine 35

lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023	samedi 2 septembre 2023	dimanche 3 septembre 2023
Menu Spécial Braderie Tarte au maroilles	Crème de foie et condiments*	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Crêpe aux champignons	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Pêche au thon
Moules Frites	Filet de poisson sauce citron Pommes de terre quartiers	Omelette aux champignons Pommes de terre risollées Salade	Jambon blanc* Salade composée de pâtes	Veau marenco Haricots blancs et Pommes Vapeur Haricots verts	Rôti de porc* sauce orloff Pommes de terre à l'ail Poêlée de champignons	Coq à la bière Pommes de terre Duchesse Brocolis
Fromage - beurre Glace au speculoos	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gaufre Bruxelles	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Poire belle hélène maison

Semaine 36

lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	mercredi 6 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023	samedi 9 septembre 2023	dimanche 10 septembre 2023
Macédoine de légumes	Carottes râpées	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Concombre fr blanc ciboulette	Tomates vinaigrette	Sardines	Pâté en croûte * - cornichons
Hachis parmentier	Cuisse de poulet sauce provençale Pommes de terre risollées Salsifis tomates	Sauté de porc sauce colombo * Riz Poêlée de Courgettes	Steak haché de veau sauce paysanne Pommes de terre persillées Ratatouille	Mijoté de poisson sauce crème Pâtes Pennes Poêlée carottes brocolis	Endives à la Flamande * Pommes de terre quartiers	Ragoût de Mouton Flageolets et Pommes de terre Tomate provençale 1/2
Salade						
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Mousse au chocolat maison



MENUS EHPAD

Semaine 37

lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	mercredi 13 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023	samedi 16 septembre 2023	dimanche 17 septembre 2023
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Carottes râpées	Potage	Tarte aux légumes	Artichaut Vinaigrette	Bouchée ronde de la mer
Sauté de volaille sauce chasseur Pommes de terre rissolées Haricots verts	Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et fromage râpé	Rôti de porc sauce brune * Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Cervelas Obernais * Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Filet de poisson blanc sauce beurre blanc Riz Battonnière de légumes	Andouillette sauce moutarde * Frites	Cuisse de canette à l'orange Pommes de terre boulangère Petits pois
Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc fouetté et sucre	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Tournant d'amour

Semaine 38

lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023	samedi 23 septembre 2023	dimanche 24 septembre 2023
Potage	Salade coleslaw	Macédoine de légumes	Salade et maïs	Les Hauts de France à votre table Crème de chicons Waterzoi de poisson Pdt vapeur/légumes brunoise Tarte pomme rhubarbe	Poireaux vinaigrette	Terrine de poisson maison scc Cocktail
Saucisse Toulouse * Haricots blancs tomates et pdt Carottes rondelles	Croustillant au fromage Riz Concassée de tomates et oignons	Paupiette de veau sauce petits légumes Pâtes Macaroni Poêlée de légumes verts	Goulash de bœuf Pommes de terre cube Haricots beurre		Rognons de Bœuf sauce bordelaise Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Sauté de veau sauce aux olives Pommes de terre pin Ratatouille
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Compote		Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Eclair au café maison

Semaine 39

lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	mercredi 27 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023	samedi 30 septembre 2023	dimanche 1 octobre 2023
Salade de pâtes au thon	Potage	Tomates vinaigrette	Roulade de volaille	Carottes râpées	Choucroute *	Salade d'avocat
Boulettes d'agneau sauce curry Semoule Légumes Couscous	Jambon blanc* frites Salade	Aiguillettes de poulet sauce forestière riz Petits pois	Filet de poisson sauce citron Purée de pommes de terre Purée de brocolis	Sauce Bolognaise Pâtes coquillettes et fromage râpé		Pot au feu sauce ravigote Pommes de terre persillées Légumes du pot
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Donut au sucre	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Tartelette aux fruits



fait maison