

Présentation du séjour

SOUS LE SOLEIL CATALAN

*Plage à
500 m !*

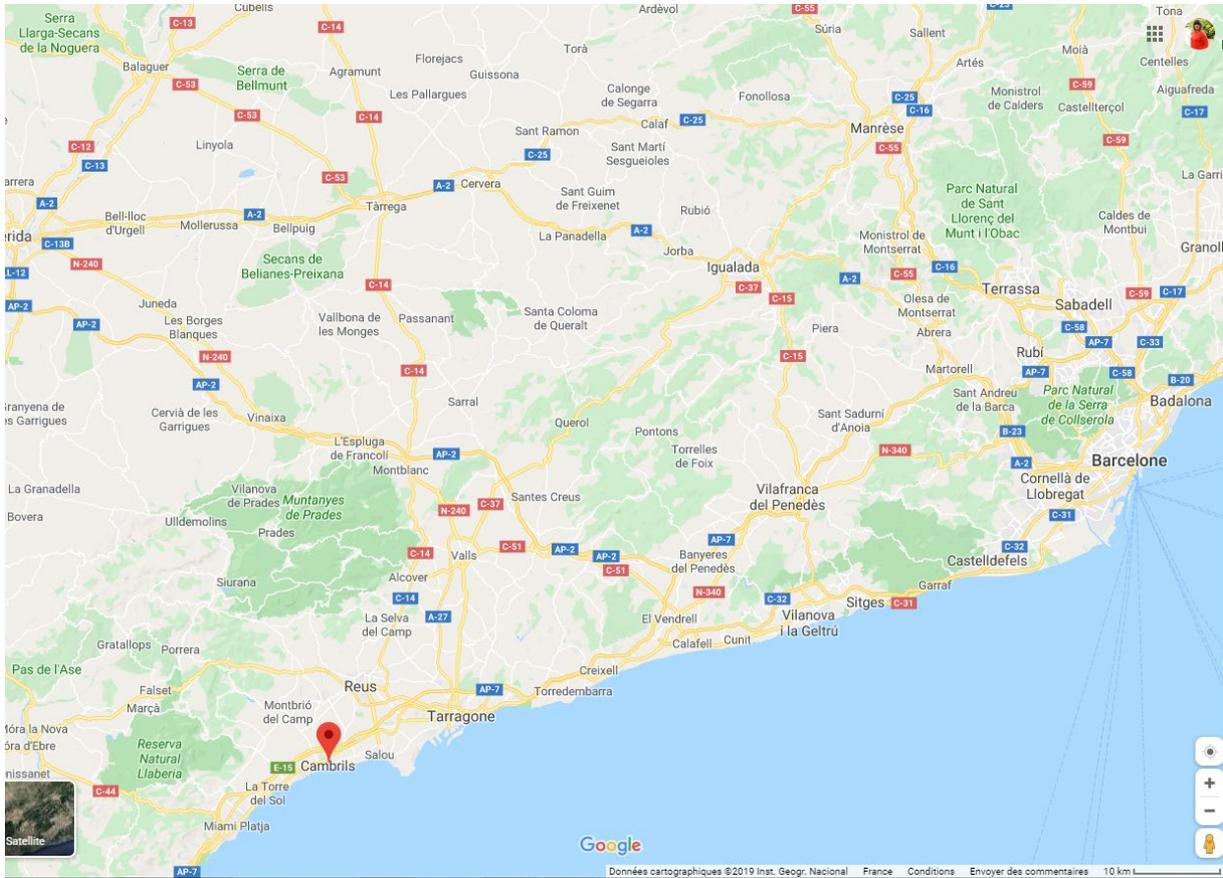
*Groupe
de 50
enfants +
7 adultes*



En formule pension complète (4 repas)

Du 22 au 31 juillet 2023

Situation géographique du centre



Cambrils est une station balnéaire située au centre de la région touristique de la Costa Dorada, à 115 km au sud de Barcelone. Elle est entourée par les chaînes montagneuses de Llaberia, d'Argentera et de la Mussara. Cet emplacement sensationnel fait d'elle une destination côtière de premier ordre qui a souvent remporté la distinction européenne de qualité du Pavillon Bleu.



Le littoral de Cambrils semble n'être qu'une seule étendue continue, mais il se divise en neuf sections. La plus populaire et la plus accessible depuis le centre-ville est la plus proche de la marina de Puerto Cambrils. Plus à l'est, le long de l'Avenida de la Diputació, les autres plages de Cambrils sont tout aussi sablonneuses, pittoresques et bien entretenues.

Situation centre/plage



- + Centre à 500 mètres à pied de la plage
- + Activités aux abords du centre



En car grand tourisme avec à bord : chauffage, climatisation, vidéo, sièges inclinables et réglables, toilettes...

Au départ de votre ville.



Sur place, le jour du départ, notre équipe d'animation accueille les participants et parents. Présente 30 minutes avant chaque départ, elles se met entièrement à disposition de tous. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'assistant(e) sanitaire - référent (e) du suivi des traitements et chargé(e) de la délivrance des médicaments sur le séjour – en lui remettant les prescriptions médicales et en lui donnant les consignes et conseils afin que le suivi de l'enfant se déroule au mieux.

Quelques jours avant le départ, nous envoyons à toutes les collectivités et référents les coordonnées des chauffeurs de bus (ils sont plusieurs à se relayer sur le trajet, dans le respect de la réglementation en vigueur), celles du chef de convoi et du directeur du séjour. Cela vous permet d'être en contact permanent avec le groupe.

Notons que nous mettons également en place une astreinte téléphonique (directement avec notre bureau ou avec le directeur relais) afin de répondre à toutes vos interrogations, et ce durant la totalité du séjour.

Les lieux en un coup d'œil



- + Centre de plain-pied
- + Centre idéalement situé : 500 m de la plage
- + Capacité familiale : 130 personnes
- + Infrastructures de grandes qualités
- + Centre spacieux : 5000m² de surface



- + Vastes espaces extérieurs pour les animations
- + Terrain couvert de volley-ball ou salle de spectacle avec gradins
- + TV, vidéo, matériel musical et zone wifi
- + Terrain de football extérieur
- + Terrain de basketball
- + Piscine privée
- + Deux salles d'activités



- + Chambres de 3 à 8 lits
- + Chambres avec rangements suffisants



- + Cuisine soignée, variée et diversifiée. Tout est préparé sur place par un chef cuisinier. Repas sous forme de self
- + Dégustation d'au moins une spécialité locale.
- + Régimes alimentaires respectés.
- + Deux salles à manger



- + Certaines chambres sont équipées de sanitaires privatifs (animateurs) ; les sanitaires sont collectifs et situés à proximité immédiate des chambres des jeunes



La Marinada est située dans la commune de Cambrils, un village riche en histoire maritime, à 1 km du centre, tout près du parc d'attractions Port Aventura et à seulement 500 m de la plage entourée de pins, ce qui fait de cet espace un lieu incomparable pour accéder au milieu marin.

Le bâtiment de la Marinada, de plain-pied, peut recevoir 130 personnes et possède une surface de 5.000 m² sur laquelle sont répartis des chambres de 3 et 8 places, certaines d'entre elles étant équipées de salle de bains.

Pour le linge : une entreprise extérieure vient sur le centre le matin et rapporte le linge plié le lendemain matin

- + Capacité totale : 130 places
- + Places accessibles pour handicapés : 3
- + Salles à manger : 2
- + Salles d'activités : 2
- + Barbecue
- + Terrains de football : 2
- + Terrain de basket-ball
- + Terrain couvert de volley-ball ou spectacle avec gradins
- + TV, vidéo, matériel musical et zone WiFi
- + Piscine privée de 16x8 m
- + Plage à 550 m
- + Gare à 1,5 km
- + Centre de premiers secours à 1 km



Le centre





- + 20 chambres de 3 à 8 lits
- + Chambres avec espaces de rangements suffisants
- + Sanitaires proches (en face) des chambres



Protocole de propreté : nettoyage de la chambre

OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, ...	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERES...			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓



- + Douche et toilette en face des chambres
 - + 20 toilettes et 20 douches
- + Certaines chambres douche et toilettes dans les chambres (pour les animateurs)





Les extérieurs



- + Terrains de football
- + Terrain de basket ball
- + Espace repas
- + Coin barbecue
- + Coin détente
- + Espaces privatifs pour grands jeux, veillées...







Les espaces d'activités



- + Le terrain de volley ball avec gradin. Espace transformable en salle de spectacle pour les veillées, animations...





- + Deux salles d'activités sont aménageables en fonction des besoins de l'équipe d'animation. Elles sont entièrement équipées : baby foot, coin détente, TV, hifi, wifi...





Les équipements



- + PISCINE PRIVEE SUR LE CENTRE
- + CHAISONS LONGUES A DISPOSITION
- + Baignade encadrée par l'équipe d'animation et notamment le surveillant de baignade



**Les repas sont élaborés sur place avec produits locaux et de saison ;
dégustation d'au moins une spécialité locale**

Possibilité de pique nique et même possibilité de se faire apporter le pique nique à l'endroit où l'on se trouve au moment du déjeuner (plage ou autre)

La restauration est élaborée sur place, par un chef cuisinier, et rentre dans une démarche de développement durable

Cuisine soignée avec spécialités locales préparées par le chef cuisinier

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.



La restauration



- + Deux espaces de restauration : dont l'un à l'extérieur



Menu type



Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p><u>MIDI :</u></p> <p>Haricots vert vinaigrette Purée/ paupiette glace</p>	<p><u>MIDI :</u></p> <p>Sardines/ beurre Filet mignon flageolet Fromage Abricot</p>	<p><u>MIDI :</u></p> <p>Tomate Couscous Banane</p>	<p><u>MIDI :</u></p> <p>Concombre à la crème Pate/bœuf en sauce Mousse chocolat</p>	<p><u>MIDI :</u></p> <p>Carottes râpées/ betteraves Pomme noisette Roti Fromage Compote biscuit</p>	<p><u>MIDI :</u></p> <p>Salade à la grecque Roti de dinde Haricots vert Beignet choco</p>
<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Barre bretonne pate à tartiner</p>	<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Brioche confiture abricot</p>	<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Gaufrette choco madeleine fraise banane</p>	<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Pain et barre choco</p>	<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Muffins chocolat</p>	<p><u>GOUTER :</u></p> <p>Pain au lait Pate à tartiner</p>
<p><u>SOIR :</u></p> <p>Melon Ebly/ratatouille Merguez/saucis se</p>	<p><u>SOIR :</u></p> <p>Crêpe au fromage Coquillettes/ dés de jambon Donuts</p>	<p><u>SOIR :</u></p> <p>Salade de riz Escalope à la crème Haricot vert et beurre Flan caramel</p>	<p><u>SOIR :</u></p> <p>Paella Fruit frais</p>	<p><u>SOIR :</u></p> <p>Friand au fromage Riz Sole meunière yaourt</p>	<p><u>SOIR :</u></p> <p>Mortadelle Frites Moules Fromage pêche</p>



Entretien des lieux collectifs

OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, ...	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERES...			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓

Espaces réservés à l'équipe d'animation



- Chambres équipées de sanitaires privatifs



Espaces réservés à l'équipe d'animation



+ Un grand bureau avec frigidaire, tables... et terrasse extérieure.





Deux journées à PortAventura pour découvrir **PortAventura Park** (parc d'attractions) et **Caribe Aquatic Park** (parc nautique)

Une séance de **paddle**

Une journée à **Barcelone**

Une séance de **banane bus**

Sorties **vélo** : des vélos sont à notre disposition

Sorties piscines : **piscine privée**

En sus :

Balade découverte dans la ville

Participation aux **festivités locales**

Activités plage

Baignades surveillées

Les jeunes profiteront des infrastructures de qualité du centre : les terrains de football, le terrain de basketball, le terrain couvert de volley-ball ou salle de spectacle avec gradins, la piscine privée et bien d'autres espaces spécialement aménagés pour les grands jeux, veillées...

Deux journées à PortAventura pour découvrir PortAventura et Caribe Aquatik Park

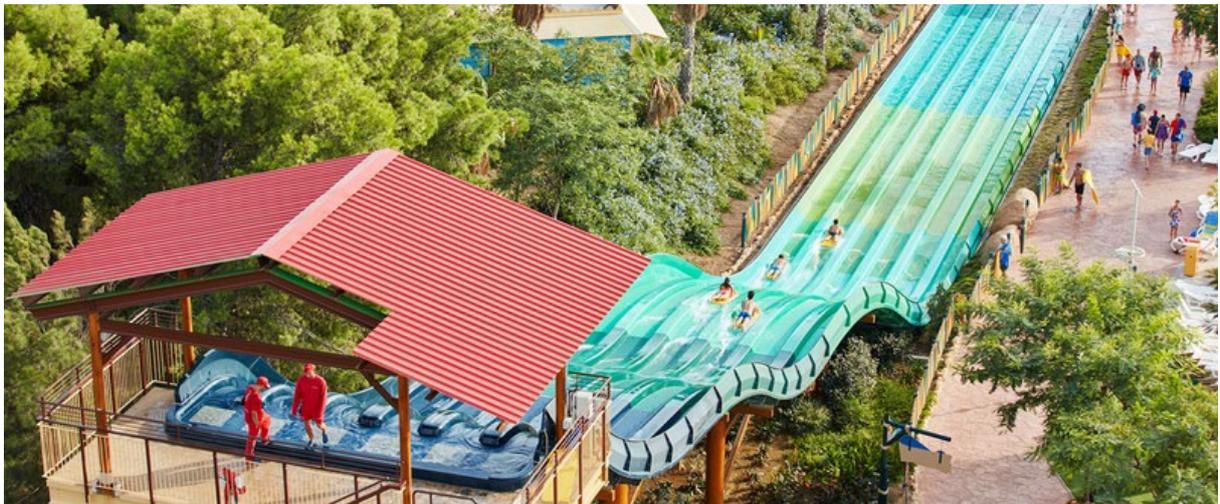
Situé au sud de Barcelone, entre Vila-seca et Salou, PortAventura est l'un des parcs à thèmes les plus emblématiques de la Costa Brava et même d'Europe ! On dénombre une quarantaine d'attraction, toutes plus décoiffantes les unes des autres, réparties en six mondes. Inutile de vous dire que les jeunes seront littéralement comblés !











Une séance de paddle

Encore méconnu il y a quelques années, le paddle est devenu un sport de renommée internationale. Son développement a été fulgurant. Les jeunes en quête d'adrénaline seront servis. Sur leur planche, ils devront faire preuve d'équilibre afin de manœuvrer, avancer sur l'eau et donc apprendre à manier leur pagaie. Debout, à genoux ou assis, ils exploreront les limites de l'équilibre, et ce de manière ludique...



Une journée à Barcelone



Une séance de banane bus

La banane bus est un bateau gonflable, une banane géante, avec une capacité de plusieurs personnes. L'embarcation est tractée par un bateau à moteur afin que les jeunes puissent faire le plein de sensations fortes. Vitesse, virages et petits sauts sont au programme de la séance. Autant vous dire, ils se régaleront, et pas seulement les amoureux de la glisse. Entre amusements et sensations, les parties de rigolades sont garanties au cours de cette activité vraiment idéale et plaisante à pratiquer en groupe.



Sorties vélo : vélos et matériel de sécurité à disposition



Baignades



Mais encore...

Des veillées quotidiennes

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des animations multilingues

Des découvertes

Les baignades à volonté et surveillées

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

...

**Pour faire le plein d'activités
durant tout le séjour !**

Mais encore...

