

Présentation du séjour

NATURE LAND



En formule pension complète (4 repas)

Du 01-08 au 11-08-2023

Situation géographique du centre



Paris : 580 km
Lille : 650 km

Au cœur de la Haute Lande, au sein du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, Pissos est une station pleine nature dans un site totalement préservé. Labelisée « Sites rivières sauvages », notre vase de loisirs multi-activités est implantée au bord de la Grande Leyre.



- + Ecrin de verdure préservé
- + Centre où toutes les activités se déroulent sur place



- + Centre exclusivement ADAV



- + Chambres de 3 à 6 enfants
- + Chambres avec rangements suffisants
- + Chambres avec sanitaires privatifs



- + Cuisine soignée, variée et diversifiée. Tout est préparé sur place par un chef cuisinier.
- + Repas servis à table. Dégustation d'au moins une spécialité locale.
- + Régimes alimentaires respectés.



- + Deux salles d'activités : soirées musicales animées, baby-foot, ping-pong, télévisions, coin repos et lecture...
- + Terrain extérieur pour activités + terrasse



- + Sanitaires privatifs dans chaque chambre.



En car grand tourisme avec à bord : chauffage, climatisation, vidéo, sièges inclinables et réglables, toilettes...

Au départ de votre ville (sous réserve d'avoir un minimum de 10 inscrits sur le séjour).



Sur place, le jour du départ, notre équipe d'animation accueille les participants et parents. Présente 30 minutes avant chaque départ, elles se met entièrement à disposition de tous. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'assistant(e) sanitaire - référent (e) du suivi des traitements et chargé(e) de la délivrance des médicaments sur le séjour – en lui remettant les prescriptions médicales et en lui donnant les consignes et conseils afin que le suivi de l'enfant se déroule au mieux.

Quelques jours avant le départ, nous envoyons à toutes les collectivités et référents les coordonnées des chauffeurs de bus (ils sont plusieurs à se relayer sur le trajet, dans le respect de la réglementation en vigueur), celles du chef de convoi et du directeur du séjour. Cela vous permet d'être en contact permanent avec le groupe. Notons que nous mettons également en place une astreinte téléphonique (directement avec notre bureau ou avec le directeur relais) afin de répondre à toutes vos interrogations, et ce durant la totalité du séjour.





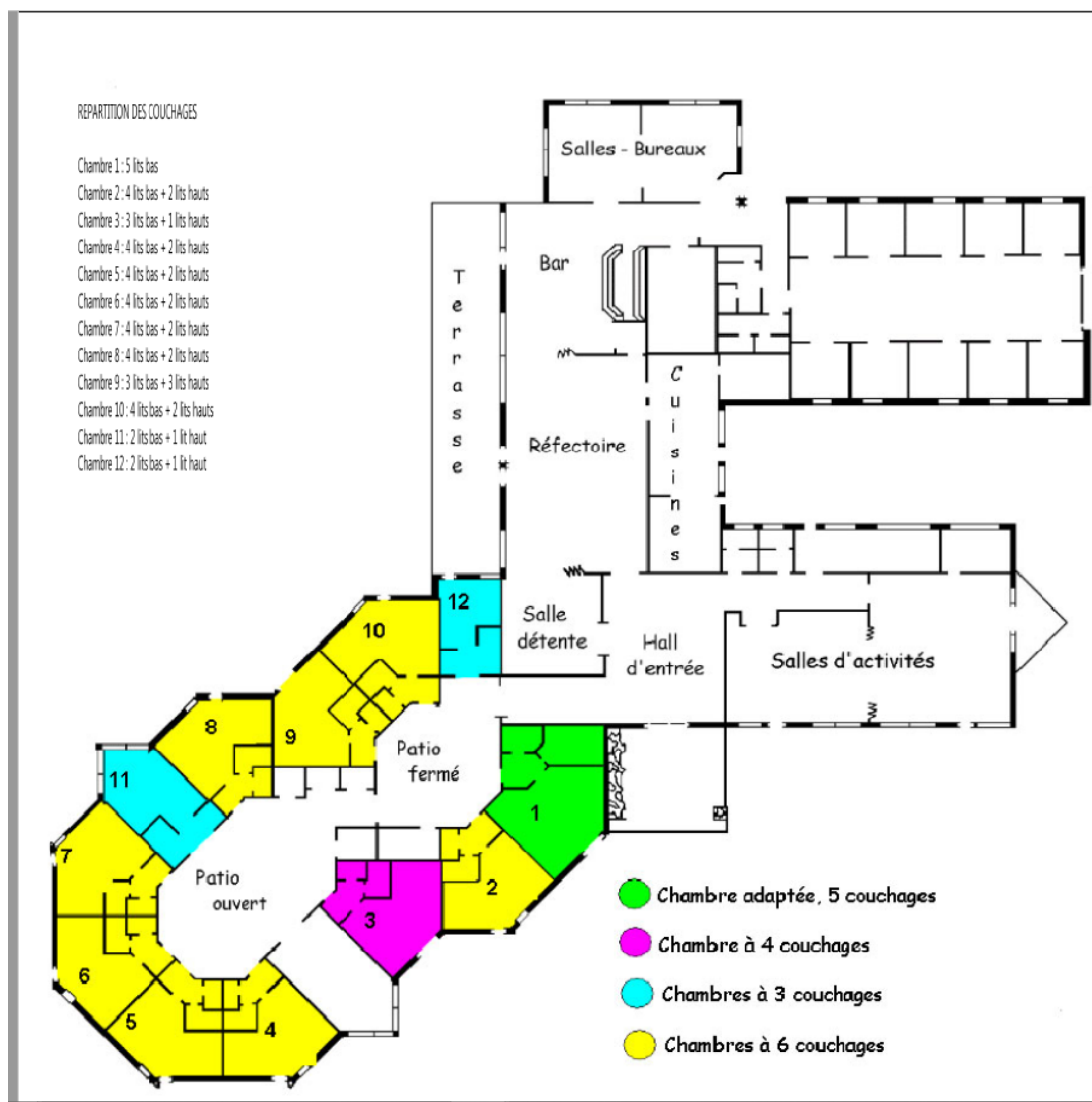
Centre exclusivement ADAV aménagé dans une ancienne tuilerie restaurée. L'établissement est accolé à la base de loisirs.

Deux salles d'activités, un coin détente, un coin vidéo et une vaste terrasse couverte. Les chambres sont composées de 3 à 6 lits. Elles disposent toutes de sanitaire complet privatif (douche, lavabo et WC).



Le centre







Les 12 chambres(de 3 à 6 personnes)
possèdent chacune un sanitaire complet:
douche, lavabo et WC. Elles s'organisent
autour de deux patios lumineux.



Projet de réaménagement de la chambre



OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, ...	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERES...			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓



Les espaces d'activités

Séjour 6-15 ans



Deux salles d'activités avec matériel pédagogique.

Salles spacieuses aménageables en fonction des besoins de l'équipe d'animation (soirée boum, veillées, coins repos et lecture...)

TV, babyfoot, table de ping-pong

Le centre possède un grand espace de jeux extérieur sécurisé + une terrasse couverte





Entretien des lieux collectifs

Local	Fréquence	Méthode
Salle à manger	Après chaque repas	- Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salle de soins	Quotidien	- Essuyage humide des plans de travail avant chaque utilisation et à fond une fois par jour, - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergents-désinfectant 6 à 7 jours par semaine).
Salles collectives (animation, couloirs,...)	Quotidien	- Balayage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salles techniques (vidoir, local du lave-bassin, sanitaire collectif, office, blanchisserie, local linge sale, local poubelles)	Quotidien	- Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergent-désinfectant 6 à 7 jours par semaine.
Local linge propre/ Local stockage matériel propre	Hebdomadaire	- Balayage humide quotidien, - Lavage avec un détergent.
* Toute surface souillée doit être immédiatement nettoyée.		

La restauration



Les repas sont servis à table dans une véritable salle à manger, ambiance montagne.

La restauration est élaborée sur place, par un chef cuisinier, et rentre dans une démarche de développement durable, à savoir :

Au minimum 70% des produits utilisés seront frais, notamment les fruits, légumes et la viande.

Au minimum 25% de l'alimentation sera issue de l'agriculture biologique
Une place importante sera accordée aux produits locaux et de saison.

Le petit-déjeuner est un buffet composé de : pains divers, beurre, confiture, fruits, yaourts, chocolat, lait, céréales, jus de fruits, café et thé.

Les repas sont servis à table, sont équilibrés et adaptés aux goûts des enfants.

Deux repas typiques savoyards seront donnés aux enfants comme par exemple la raclette et la tartiflette.

Un goûter est également proposé aux enfants. Lorsque celui-ci se prend sur le centre il est accompagné d'un chocolat chaud.

La restauration répond aux normes HACCP.

Cuisine soignée avec spécialités locales préparées par le chef cuisinier

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.



Séjour 6-15 ans

La restauration



Menu type sur le centre



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales... Croissants une fois dans la semaine	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...
Part de pizza Steak haché Gratin de chou-fleur Fromage Fruits	Friand Cordon bleu Pommes de terre sautées Salade Fruits	Macédoine de légumes Escalope aux champignons Purée Fromage Fruits	Canard des Landes Pommes de terre Légumes Fruits	Feuilleté hot dog Crudités Poisson Ebly Fruits	Quiche Paupiette de veau Pommes noisette Haricots verts Fromage Glace	Crudités Poulet rôti Frites Fromage Fruits
boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,
Potage Sauté de dinde Semoule Fromage Eclairs	Potage Tartiflette Salade Glace	Potage Spaghettis bolognaïses Salade Fromage Mousse au chocolat	Potage Emincé de dinde Gratin Fromage Donuts	Potage Lasagnes Salade Fromage Tarte maison	Potage Rôti Gratin savoyard Fromage Beignet	Potage Poisson Poêlée de légumes avec riz Fromage Ile flottante

Possibilité de panier repas pour le déjeuner (en fonction des plannings d'activités et demandes).

Le panier repas est composé comme suit :

- Un sandwich (différent chaque jour)
- Une barre de céréales
- Un cake
- Un fromage
- Un fruit ou compote
- Une friandise
- Une bouteille d'eau



Le programme d'activités

Une séance de canoë

Course d'orientation

**Découverte du milieu
(activité pédagogique basée sur la découverte du
milieu naturel environnant)**

Sortie vélo

Parcours dans les arbres

**Défi aventure
(aventure palpitante en équipes)**

Randonnées pédestres

Une séance de canoë



- + Activité aux abords du centre
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels
- + Une découverte inédite du site à même leur embarcation

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- + Favoriser la responsabilité individuelle et collective
- + Découvrir l'environnement naturel
- + Connaissance des origines et des différentes formes de pratique
- + Apprentissage technique et cognitif : adapter son comportement, ses actions à la situation
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Favoriser l'acquisition de compétences motrices nouvelles
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu : lecture et analyse
- + Être initiateur de son projet

Accrobranche



- + Au programme tyrolienne au dessus de la Leyre, échelle martiniquaise, pont de singe, pont Népalais, saut de Tarzan... 45 jeux variés répartis en 5 parcours de niveaux différents (baby, vert, bleu, rouge et noir), le tout en ligne de vie continue, pour une sécurité optimale. Activité appréciée par les jeunes
- + Un spot idéal pour cette pratique
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes : déplacements, sécurité, développement de l'entraide, découverte et dépassement de ses limites
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Progresser dans ses actions de déplacement
- + Être initiateur de son projet
- + Prise de conscience de son potentiel : maîtrise de ses émotions, découverte de son environnement naturel

Course d'orientation

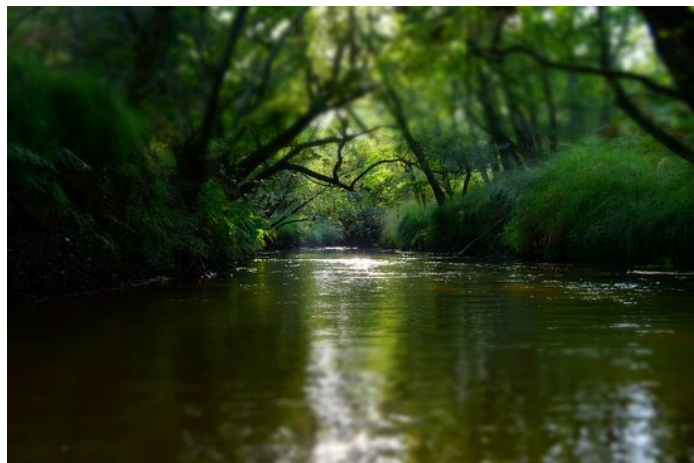


- + Equipements sportifs et parcours fixes de course d'orientation sur la base de loisirs
- + Des parcours avec différents niveaux de pratique
- + Cours encadré par des professionnels
- + Matériel fourni : balises et plans
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes
- + Favoriser la responsabilité individuelle et collective
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Progresser dans ses actions de déplacement
- + Utiliser outils : boussole et balise pour apprendre à se repérer et se déplacer
- + Être initiateur de son projet
- + Construire et exploiter un « plan de référence » adapté
- + Intégrer une consigne de déplacement et l'appliquer
- + Construire et exploiter un « plan de référence » adapté

Découverte du milieu



- + Cette activité est assurée par un animateur diplômé dans le domaine de l'environnement. L'approche est basée sur des sorties sur le terrain et sur la découverte de la faune grâce à une collection d'animaux naturalisés.
- + Les thèmes pouvant être abordés sont : la faune, la flore, l'eau ainsi que les actions humaines sur l'environnement naturel.
- + Les enfants sont acteurs de leurs découvertes repartiront avec une création soit individuelle soit collective

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes
- + Favoriser la responsabilité individuelle et collective
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Progresser dans ses actions de déplacement
- + Être initiateur de son projet
- +

Sortie vélo



- + Activité aux abords du centre
- + Activité accessible par tous
- + Un spot idéal
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour dispenser la séance d'initiation
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie et la responsabilité individuelle des jeunes
- + Découvrir l'environnement naturel en pénétrant dans des milieux naturels variés
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Être initiateur de son projet
- + (re) découvrir et développer le goût de l'effort
- + (re) découvrir l'utilisation d'un vélo (réglages, passage de vitesses, sécurité...)
- + S'initier aux rudiments du pilotage (freinage, transferts de poids, anticipation...)
- + Développer l'esprit de groupe et la prise en compte du niveau de chacun

Défi aventure

Cette aventure palpitante débute par le choix du nom de votre équipe, d'un cri de ralliement et de la création d'un totem. Le décor est planté, les équipes vont se défier tout au long du jeu dans la bonne humeur sur différentes épreuves sportives, obligeant celles-ci à se dépasser toujours dans un bon esprit jusqu'à l'épreuve ultime des « poteaux » !!!



Qualités requises selon les épreuves :

- **Tir à l'arc ou run archery** : pour atteindre les différentes cibles (ballons, bouteilles, blasons...) il faudra faire preuve de concertation, stratégie et coordination.
- **VTT ou run and bike** : pour réussir le parcours imposé (slalom, passerelle, bascule...) avec le passage de relais à un coéquipier : force, équilibre, encouragements et organisation seront nécessaires.
- **Course d'orientation** : retrouver des balises à l'aide d'une carte, répondre aux questions, décoder le message secret, demanderont aux participants de se repérer dans l'espace, de développer une réflexion et cohésion d'équipe tout en sollicitant une certaine forme d'endurance.
- **Parcours d'embûches** : ramper, sauter, courir, pagayer, permettront d'évaluer l'agilité, l'entraide et la maîtrise de soi lors de cette épreuve physique digne d'un célèbre jeu télévisé.
- **« Epreuve des « poteaux »** : au-dessus de l'eau, la charge physique et mentale sera mise à rude épreuve dans ce dernier défi.

A la fin de cette succession de défis, tous les participants ressortiront gagnants au côté de l'équipe victorieuse

Mais encore...

Des veillées quotidiennes

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des balades

Des découvertes

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

...

**Pour faire le plein d'activités
durant tout le séjour**