

Séjour 6-12 ans

Présentation du séjour

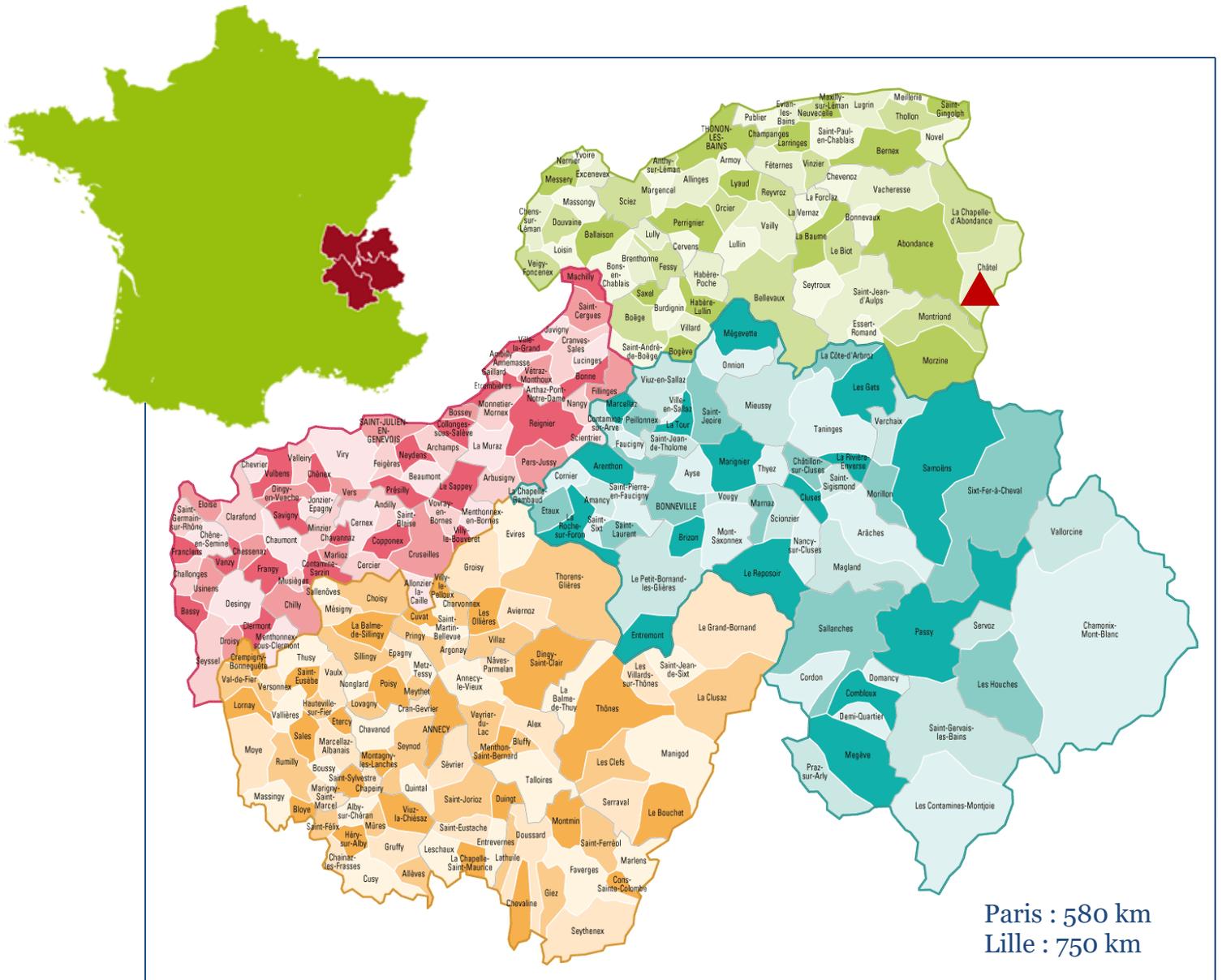
Montagne Energie



En formule pension complète (4 repas)

Du 10/07 au 20/07/2023

Situation géographique du centre



Située à la **frontière franco-suisse** du domaine skiable des **Portes du Soleil**, la station de ski de Châtel se distingue de par son caractère de **station-village familiale et conviviale**. À 1200 m d'altitude, les chalets et l'habitat traditionnel de Châtel contribuent à l'identité de la station. C'est l'atout principal de Châtel, **séjour de charme garanti !**

Les nombreuses infrastructures d'accueil et de loisirs destinées aux jeunes font de Châtel un espace de vacances idéal, la station est d'ailleurs labélisée au niveau national « Famille Plus Montagne ». Station-village aux caractéristiques architecturales traditionnelles, domaine skiable à taille humaine, convivialité et **accueil de qualité pour les familles : voilà donc les principaux atouts de Châtel !**

Les lieux... en un coup d'œil



- + Domaine skiable exceptionnel pour tous les niveaux de pratique
- + Altitude de 1200m à 2500m
- + Label national « Famille Plus »



- + Chalet montagnard en plein centre de Châtel



- + Chambres de 2 à 7 enfants
- + Chambres avec rangements suffisants
- + Chambres avec sanitaires privatifs



- + Cuisine soignée, variée et diversifiée. Tout est préparé sur place par un chef cuisinier.
- + Repas servis à table.
- + Dégustation d'au moins une spécialité locale.
- + Régimes alimentaires respectés.



- + Cinq salles d'activités : soirées musicales animées, baby-foot, ping-pong, télévisions, coin repos et lecture...
- + Terrain extérieur pour activités



- + Sanitaires privatifs dans chaque chambre.



Le transport

En car grand tourisme avec à bord : chauffage, climatisation, vidéo, sièges inclinables et réglables, toilettes...

Au départ de votre ville (sous réserve d'avoir un minimum de 10 inscrits sur le séjour).



Sur place, le jour du départ, notre équipe d'animation accueille les participants et parents. Présente 30 minutes avant chaque départ, elles se met entièrement à disposition de tous. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'assistant(e) sanitaire - référent (e) du suivi des traitements et chargé(e) de la délivrance des médicaments sur le séjour – en lui remettant les prescriptions médicales et en lui donnant les consignes et conseils afin que le suivi de l'enfant se déroule au mieux.

Quelques jours avant le départ, nous envoyons à toutes les collectivités et référents les coordonnées des chauffeurs de bus (ils sont plusieurs à se relayer sur le trajet, dans le respect de la réglementation en vigueur), celles du chef de convoi et du directeur du séjour. Cela vous permet d'être en contact permanent avec le groupe.

Notons que nous mettons également en place une astreinte téléphonique (directement avec notre bureau ou avec le directeur relais) afin de répondre à toutes vos interrogations, et ce durant la totalité du séjour.

Le chalet



Le centre le Val Joli se trouve **en plein cœur de Châtel, à seulement 600 mètres des pistes** (un bus de Châtel Bus est à disposition pour rejoindre les pistes.)

Le centre a une **capacité maximale de 173 lits**, mais les lieux restent **familiaux, accueillants et chaleureux**. Son **emplacement est exceptionnel** de par sa proximité avec le centre ville, mais aussi des pistes. Les jeunes ne doivent pas non plus porter leur équipement, puisqu'ils pourront entreposer directement leurs ski dans un **local au pied des pistes**.



Les chambres



Chambres de 2 à 7 lits

Chambres avec rangements pour les valises et effets personnels

Chambres équipées de sanitaires privés (douche + lavabo + WC)





Séjour 6-12 ans

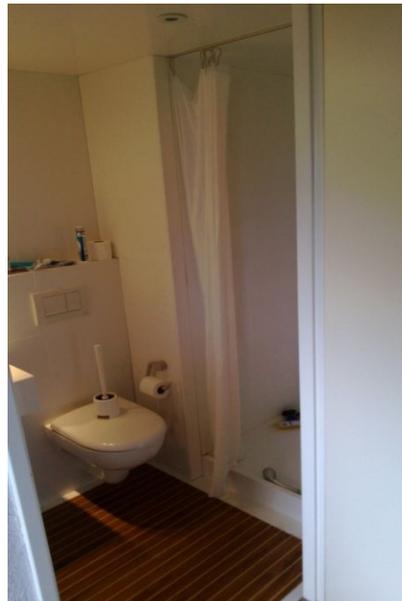
Les chambres



Chambres de 2 à 7 lits

Chambres avec rangements pour les valises et effets personnels

Chambres équipées de sanitaires privatifs (douche + lavabo + WC)



Protocole de propreté : nettoyage de la chambre



OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, ...	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERES...			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓

Les espaces d'activités



+ Cinq salles d'activités avec matériel pédagogique. Une salle équipée d'une petite scène de théâtre.

+ Salles spacieuses aménageables en fonction des besoins de l'équipe d'animation (soirée boum, veillées, coins repos et lecture...)

+ TV, babyfoot, table de ping-pong

+ Le centre possède un grand espace de jeux pour les jeux de neige et autres.



L'aménagement intérieur



Un petit salon avec TV, banquettes et tables : espaces idéales pour moments de détente, d'échanges, de lecture...

Le sèche chaussures électrique au centre afin de sécher les chaussures de ski





Entretien des lieux collectifs

Local	Fréquence	Méthode
Salle à manger	Après chaque repas	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salle de soins	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Essuyage humide des plans de travail avant chaque utilisation et à fond une fois par jour, - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergents-désinfectant 6 à 7 jours par semaine).
Salles collectives (animation, couloirs,...)	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salles techniques (vidoir, local du lave-bassin, sanitaire collectif, office, blanchisserie, local linge sale, local poubelles)	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergent-désinfectant 6 à 7 jours par semaine.
Local linge propre/ Local stockage matériel propre	Hebdomadaire	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage humide quotidien, - Lavage avec un détergent.
<p>☀ Toute surface souillée doit être immédiatement nettoyée.</p>		

La restauration



Les repas sont servis à table dans une véritable salle à manger, ambiance montagne.

La restauration est élaborée sur place, par un chef cuisinier, et rentre dans une démarche de développement durable, à savoir :

Au minimum 70% des produits utilisés seront frais, notamment les fruits, légumes et la viande.

Au minimum 25% de l'alimentation sera issue de l'agriculture biologique
Une place importante sera accordée aux produits locaux et de saison.

Le petit-déjeuner est un buffet composé de : pains divers, beurre, confiture, fruits, yaourts, chocolat, lait, céréales, jus de fruits, café et thé.

Les repas sont servis à table, sont équilibrés et adaptés aux goûts des enfants.

Deux repas typiques savoyards seront donnés aux enfants comme par exemple la raclette et la tartiflette.

Un goûter est également proposé aux enfants. Lorsque celui-ci se prend sur le centre il est accompagné d'un chocolat chaud.

La restauration répond aux normes HACCP.

Cuisine soignée avec spécialités locales préparées par le chef cuisinier

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.

La restauration



Le réfectoire nous accueille dans un véritable esprit montagnard !
Avec de petites unités de 4 à 8 personnes par table permettant de créer de réels moments
d'échanges et de partage ! Nous pourrons profiter de délicieux repas savoyards et admirer
la vue...



Menu type sur le centre



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales... Croissants une fois dans la semaine	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...	Petit déjeuner à volonté : Boisson chaude Jus d'orange Pain, beurre, confitures, yaourt, céréales...
Part de pizza Steak haché Gratin de chou-fleur Fromage Fruits	Friand Cordon bleu Pommes de terre sautées Salade Fruits	Macédoine de légumes Escalope aux champignons Purée Fromage Fruits	Charcuterie Salade Raclette Pommes de terre Fruits	Feuilleté hot dog Cruautés Poisson Ebly Fruits	Quiche Paupiette de veau Pommes noisette Haricots verts Fromage Glace	Cruautés Poulet rôti Frites Fromage Fruits
boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,	boisson chaude 1 cake, ou gaufre ou chocos ,,,
Potage Sauté de dinde Semoule Fromage Eclairs	Potage Tartiflette Salade Glace	Potage Spaghettis bolognaises Salade Fromage Mousse au chocolat	Potage Emincé de dinde Gratin de Crozets Fromage Donuts	Potage Lasagnes Salade Fromage Tarte maison	Potage Rôti Gratin savoyard Fromage Beignet	Potage Poisson Poêlée de légumes avec riz Fromage Ile flottante

Possibilité de panier repas pour le déjeuner (en fonction des plannings d'activités et demandes).

Le panier repas est composé comme suit :

- Un sandwich (différent chaque jour)
- Une barre de céréales
- Un cake
- Un fromage
- Un fruit ou compote
- Une friandise
- Une bouteille d'eau



Le programme d'activités

Découverte de la cani-rando (balade harnachée avec les chiens et guidée par un professionnel, visite du chenil...)

Escalade

Accrobranche

Bob luge

Tir à l'arc

Parc C L'Aventure (plaine de jeux indoor)

Visite du village des chèvres

Minigolf

Sortie piscine

Découverte du lac de Montriond avec baignade

Randonnées pédestres

Petit train touristique jusqu'au lac de Vonnes

Découverte de la cani-rando



- + Activité sportive accessible à tous
- + Activité appréciée par les jeunes
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Activité composée de plusieurs temps forts dont la balade harnachée avec les chiens et guidée par un professionnel, la visite du chenil,
- + Sortir des sentiers battus et découvrir les superbes paysages en compagnie du meilleur compagnon de l'homme : le chien

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Favoriser l'acquisition de compétences motrices nouvelles
- + Sensibilisation à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Favoriser la confiance en soi en contenant ses émotions, restant calme auprès de l'animal...
- + Maîtrise de ses émotions



Escalade



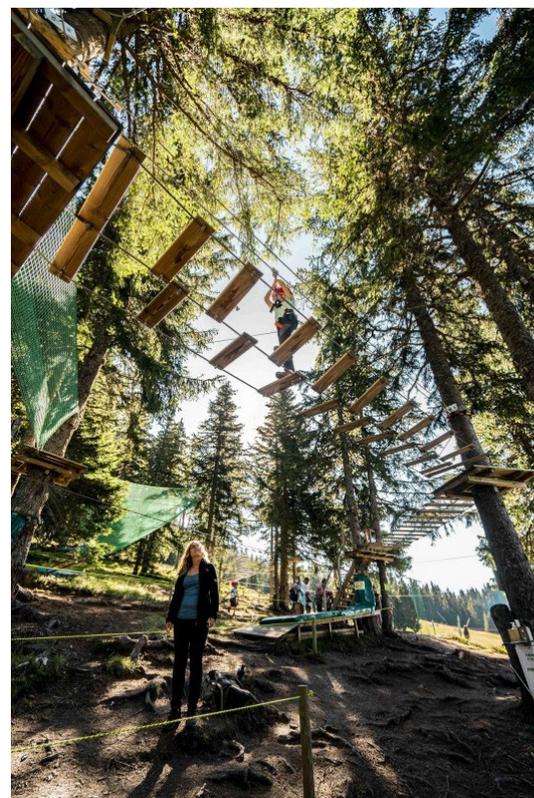
- + Site naturel très paisible
- + 20 voies pour tous les niveaux de pratique
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels



Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- + Valorisation de l'entraide
- + Développement de la confiance en soi et aux autres : communication, sens de l'engagement, notion d'objectif...
- + Connaissance et maîtrise des différentes techniques : moulinette, en tête, rappel...
- + Connaissance du support d'évolution : géologie, caractéristiques...
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Respect de l'environnement, du matériel, des autres, des consignes de Sécurité...
- + Favoriser l'acquisition de compétences motrices nouvelles
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu

Accrobranche



- + 7 parcours avec différents niveaux de difficulté pont de singe, saut de tarzan, pont népalais, tyrolienne, cabane...et bien de surprises qui jalonnent les différentes voies
- + Activité appréciée par les jeunes
- + Un spot idéal pour cette pratique
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes : déplacements, sécurité, développement de l'entraide, découverte et dépassement de ses limites
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Progresser dans ses actions de déplacement
- + Être initiateur de son projet
- + Prise de conscience de son potentiel : maîtrise de ses émotions, découverte de son environnement naturel

Bob luge



- + La piste se situe à Pré la Joux, au milieu des épicéas. Dépaysement garantie. Le plaisir commence dès la montée qui s'effectue grâce à une remontée mécanique intégrée.
- + Un spot idéal pour cette pratique : après avoir traversé le sous-bois, les jeunes vont aborder les zones pentues qui mènent jusqu'au sommet. Ils pourront admirer le superbe panorama qui s'offre à eux.
- + 650 mètres de descente agrémentés de 7 virages. Sensations garanties !
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes : déplacements, sécurité, découverte et dépassement de ses limites
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu (vitesse, freinage...)
- + Être initiateur de son projet
- + Progresser dans leurs actions de déplacements sur leur luge

Tir à l'arc



- + Activité aux abords du centre
- + Activité accessible par tous
- + Un pas de tir agréable
- + Des moniteurs diplômés d'Etat pour dispenser la séance d'initiation
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Découvrir les techniques de tir : le tir classique, le tir en campagne, le tir au drapeau...
- + Favoriser le développement des capacités motrices et organiques des jeunes
- + Favoriser le développement de leurs capacités de concentration et de maîtrise de soi, l'équilibre mental, la rigueur, la résistance au stress, la recherche d'une performance...
- + Respecter et appliquer les consignes de sécurité
- + Capacité de viser, et d'apprécier les trajectoires et les orienter.
- + Capacité de participer activement au tir à l'arc et différencier les phases : préparation, de pre-armement, d'armement, d'échappement.

Parc C L'Aventure (plaine de jeux indoor)



- + Grande plaine de jeux indoor pour les enfants de 4 à 12 ans.
- + 400m² dédiés pour les enfants avides d'aventures : piscines de balles, toboggan-serpent, piste de luge, trampolines, filets d'escalade...
- + Activité très appréciée
- + Des professionnels pour encadrer ces temps d'amusements

Visite du village des chèvres



- + Le village des Lindarets est un passage incontournable pour les jeunes. Ils se veront plnger dans une bulle d'authenticité en découvrant un vrai hameau avec ses chalets, ses alpages et ses très célèbres chèvres !
- + Alpage typique offrant également une magnifique vue sur la vallée de Montriond et de son lac.
- + Activité très appréciée par les jeunes. Ils s'y rendent à pied et empruntent les télécabines.

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Découverte de la vie d'autrefois et des traditions
- + Animations et découvertes ludiques
- + Découvrir le patrimoine historique local
- + Découverte de la randonnée en empruntant sentiers et petits chemins à travers la montagne...et les remontées mécaniques !
- + Découverte de l'environnement, la faune, la flore....

Mini golf



- + Activité se déroulant dans un cadre verdoyant et vraiment dépaysant
- + Activité apprécié par tous (petits et grands)
- + Golf parcours de 18 trous donc pour les tous niveaux

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Développer l'adresse, la coordination, le rythme de la motricité fine, la concentration
- + Inscrire son action dans la durée
- + Adapter son jeu et ses actions (adapter le geste avec le club, construire une trajectoire, analyser l'environnement...)
- + Maîtrise de soi
- + Respect de l'environnement
- + S'impliquer dans un projet individuel ou collectif, prendre des responsabilités en respectant les règles
- + Accepter de se mesurer à d'autres jeunes

Piscine



- + Vaste centre aquatique en plein cœur de la station
- + Bassin ludico-sportif avec différents parcours et bassin extérieur de 200m²
- + Panorama grandiose pour se baigner en plein air dans une ambiance extraordinaire au pied des montagnes.
- + Aquasplash, ventrigriss et espace vert
- + Baignade surveillée



Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Développer leurs compétences psychomotrices
- + Développer la confiance en soi
- + Familiariser les enfants avec le milieu aquatique
- + Adapter leurs déplacements à différents types d'environnement
- + Sensibiliser les jeunes face aux dangers du milieu aquatique
- + Respecter des consignes de sécurité

Randonnées pédestres



Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Au cours de ces balades, les jeunes parcourront sentiers et petits chemins à travers la montagne. La randonnée est l'activité physique par excellence praticable par tous. Elle permet aux participants d'avancer à leur rythme et de découvrir les paysages, et ce de manière ludique et agréable.
- + Durant les multiples moments d'observation, ils pourront également observer et **comprendre l'environnement (le paysage, la faune, la flore) à l'aide des cinq sens. Ils devront aussi être capable de se repérer dans l'espace, développer leur capacité d'orientation...**
L'équipe pourra alors aborder : l'étude de l'environnement, la géologie, la faune, la flore...



Découverte du lac de Montriond avec baignade



Mais encore...

Des veillées quotidiennes

Des baignades

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des balades

Des découvertes

Petit train touristique

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

...

**Pour faire le plein d'activités
durant tout le séjour**

