

Séjour 6-12 ans

AVENTURE ET PREHISTOIRE

**Centre
exclusivité
ADAV : pas
de
cohabitation**

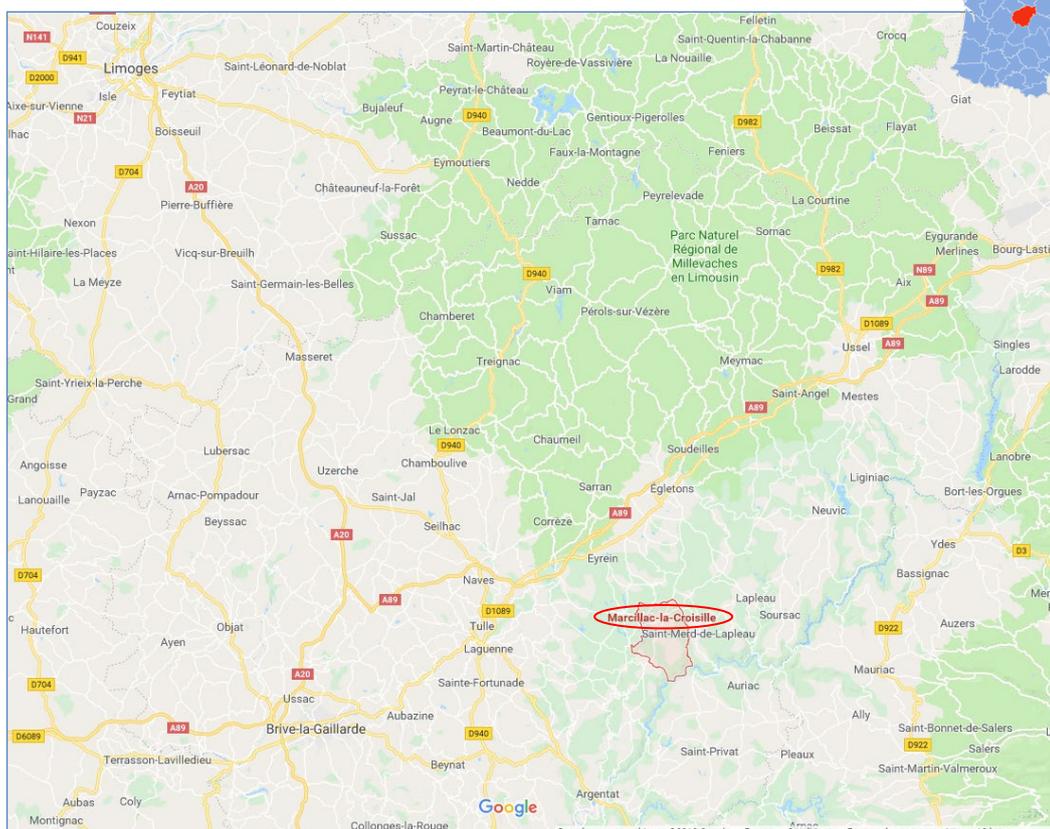
**Lac et
activités à
20 mètres
du centre !**



En formule pension complète (4 repas)

Du 18/07/2023 au 28/07/2023

Situation géographique du centre



Située en Corrèze, à 20 mn de Tulle et 40 mn de Brive-la-Gaillarde, Marcillac-la-Croisille est en plein cœur d'un pays boisé, sur les bord d'un lac. Notre centre est idéalement situé, en pleine nature. C'est surtout l'endroit idéal pour pratiquer les activités sportives et de découvertes. En effet, à la croisée des chemins, entre les vallées de la Dordogne et du Doustre, cette station verte de vacances constitue une halte privilégiée pour le repos et la détente. Amoureux ou non de la nature, ce séjour est fait pour vous. Programme d'activités et cadre ne cessent de séduire...

Situation centre/lac

Notre établissement bénéficie d'un emplacement exceptionnel, à seulement **20 mètres** du lac. Les jeunes pourront donc, en quelques instants, à pieds, rejoindre la base nautique/plage et ainsi se baigner ou prendre part aux activités.



La plage

Notre centre



Le transport



Sur place, le jour du départ, **notre équipe d'animation accueille les participants et parents**. Présente 30 minutes avant chaque départ, elles se met entièrement à disposition de tous. C'est aussi l'occasion de **rencontrer l'assistant(e) sanitaire** - référent (e) du suivi des traitements et chargé(e) de la délivrance des médicaments sur le séjour – en lui remettant les prescriptions médicales et en lui donnant les consignes et conseils afin que le suivi de l'enfant se déroule au mieux.

Quelques jours avant le départ, nous envoyons à toutes les collectivités et référents les coordonnées des chauffeurs de bus (ils sont plusieurs à se relayer sur le trajet, dans le respect de la réglementation en vigueur), **celles du chef de convoi et du directeur du séjour**. Cela vous permet d'être en contact permanent avec le groupe.

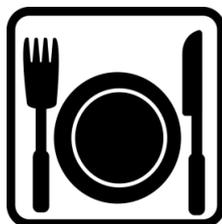
Notons que nous mettons également en place **une astreinte téléphonique** (directement avec notre bureau ou avec le directeur relais) afin de répondre à toutes vos interrogations, et ce durant la totalité du séjour.

- + **Voyage en car grand tourisme avec à bord : chauffage, climatisation, vidéo, sièges inclinables et réglables, toilettes...**
- + **Voyage de nuit**
- + **Au départ de votre ville**
- + **Une astreinte téléphonique 24h/24h et 7j/7j**
- + **Véhicule léger à disposition de l'équipe d'animation durant tout le séjour**

Le séjour en un coup d'œil



- + Structure familiale : capacité 50 jeunes
- + Etablissement entièrement à notre disposition : pas de cohabitation
- + Centre à 20 mètres du lac/plage
- + Parc arboré autour du centre
- + Nombreux équipements
- + Un cadre superbe



- + Cuisine soignée, variée et diversifiée.
- + Repas préparés sur place avec des produits frais et locaux
- + Repas servis à table dans le réfectoire avec vue sur le lac
- + Dégustation d'au moins une spécialité locale.
- + Régimes alimentaires respectés.



- + Chambres de 3 lits dans la bâtiment principal
- + Chambres de 8 à 10 lits dans l'annexe principal, au cœur de la forêt.
- + Chambres spacieuses avec rangements pour les valises et effets personnels



- + Equipements sanitaires communs



- + Espaces extérieurs aménagés avec un chapiteau (80m²) pour les activités de plein air, les veillées...
- + Nombreux jeux d'intérieur et de plein air
- + Matériel pédagogique de qualité (centre + malle du directeur)



- + Visite du célèbre Lascaux 4
- + Ateliers préhistoire au centre de vacances par des animateurs spécialités
- + Escalade
- + Canoë
- + Randonnées
- + Bouée tractée
- + VTT
- + Voile
- + Tir à l'arc
- + Baignades surveillées
- + Grands jeux collectifs et/ou sportifs, balades, animations. veillées.





Le centre



Les chambres





Les chambres



Protocole de propreté : nettoyage de la chambre

OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, ...	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERES...			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓

Les sanitaires



Entretien des lieux collectifs

Local	Fréquence	Méthode
Salle à manger	Après chaque repas	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salle de soins	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Essuyage humide des plans de travail avant chaque utilisation et à fond une fois par jour, - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergents-désinfectant 6 à 7 jours par semaine).
Salles collectives (animation, couloirs,...)	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salles techniques (vidoir, local du lave-bassin, sanitaire collectif, office, blanchisserie, local linge sale, local poubelles)	Quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergent-désinfectant 6 à 7 jours par semaine.
Local linge propre/ Local stockage matériel propre	Hebdomadaire	<ul style="list-style-type: none"> - Balayage humide quotidien, - Lavage avec un détergent.
<p>☀ Toute surface souillée doit être immédiatement nettoyée.</p>		



Les espaces d'activités



- + Espaces extérieurs aménagés avec un chapiteau (80m²) pour les activités de plein air, les veillées...
- + Nombreux jeux d'intérieur et de plein air
- + Matériel pédagogique de qualité (centre + malle du directeur)
- + Une salle de réunion avec tableaux, vidéoprojecteur et Wifi



Les espaces extérieurs





Les espaces extérieurs



Les espaces extérieurs





Les espaces extérieurs



Les espaces extérieurs





Les espaces extérieurs



Les espaces extérieurs



La salle d'activités intérieure



- + Une salle de réunion équipée d'un vidéoprojecteur, tableaux, wifi
- + Salle aménageable en fonction des besoins de l'équipe d'animation
- + Matériel éducatif et pédagogique + malle du directeur du séjour

La restauration



Les repas sont servis dans une véritable salle de restauration avec vue sur le lac !

Des petites unités de 5 à 6 personnes par table permettent de créer de réels moments d'échanges et de partage !

La restauration est élaborée sur place et rentre dans une démarche de développement durable, à savoir :

Au minimum 70% des produits utilisés seront frais, notamment les fruits, légumes et la viande.

Au minimum 25% de l'alimentation sera issue de l'agriculture biologique
Une place importante sera accordée aux produits locaux et de saison.

Le petit-déjeuner est un buffet composé de : pains divers, beurre, confiture, fruits, yaourts, chocolat, lait, céréales, jus de fruits, café et thé.

Les repas sont servis à table, sont équilibrés et adaptés aux goûts des enfants.

Deux spécialités locales seront données aux enfants.

Un goûter est également proposé aux enfants.

La restauration répond aux normes HACCP.

Cuisine soignée avec spécialités locales préparées par le patron.

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.



La restauration



Menu type



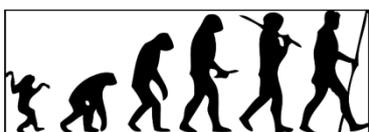
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits	Pain Céréales Lait Confitures Chocolat Beurre Jus de fruits
Salade de tomates et betteraves rouges Saucisses Purée Fromage Fruits	Melon Brochette de poulet Gratin dauphinois Mirabelles Yaourt nature	Pizza Côtes de porc Haricots verts Fromage Fruits	Carottes et courgette râpées Veau marengo Semoule Fromage Crème au chocolat	Taboulé Rôti de porc Haricots verts Fromage Gaufre	Macédoine de légumes Mayonnaise Lapin Poêlée maraichère Fromage Flan	Feuilleté au cheddar Pauviettes de veau Riz Fromage Glace
Gâteau roulé Boisson	Gâteau aux fruits Boisson	GATEAU CHOCO Boisson	Quatre quart Boisson	Pain au lait Barre de chocolat Boisson	Gaufre Fruits Boisson	Compote Grany Boisson
Salade de surimi Chili con carné Fromage blanc Confitures	Carottes râpées et maïs Jambon grillé Galettes de pommes de terre Yaourt aux fruits	Feuilleté au fromage Boulettes de bœuf Spaghettis Fromage Brownie avec crème anglaise	Tomates avec œufs durs Nuggets Riz cantonnais Yaourt nature Confitures	Melon Hachis Parmentier Salade Fruits	Salade lard/croustons Pâtes au saumon Yaourt aux fruits	Salade de concombres Lasagnes Salade Liégeois



Le programme d'activités

Ateliers préhistoire au centre de vacances par des animateurs spécialisés

- Art pariétal et créatif (peinture, bijoux...)
- Taille du silex
- Atelier fouilles et initiation au feu
- Atelier « la chasse aux rennes » : armées de propulseurs et de sagaies comme au paléolithique supérieur
- Repas préhistoriques, dîner presque cro-magnon (brochettes, œuf cuit dans l'argile, baies...)
- nature : rallye préhistorique sur les traces des animaux et des chevaux ... pour la PREHISTOIRE



Visite du célèbre Lascaux 4 en 3 D qui a ouvert ses portes en octobre 2016

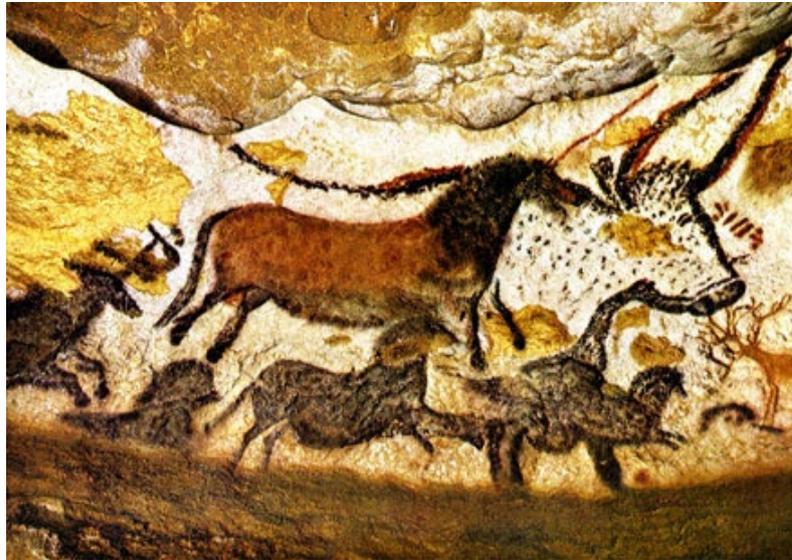


Mais aussi de l'AVENTURE :

- + Une séance de bouée tractée
- + Une séance d'accro-branche
- + Initiation au VTT
- + Randonnées pédestres
- + Baignades surveillées dans le lac
- + En dehors des heures d'activités, les jeunes profiteront de la salle vidéo et des terrains de beach-volley, de tennis, de badminton, de pétanque et bien sûr les traditionnelles activités et veillées du centre de vacances.



Ateliers préhistoire



- + **Cro-Magnon** : une introduction pour nous mettre dans la peau de Cro-Magnon. Autour de l'équipement d'un homme de Cro-Magnon, nous partirons à la découverte du paléolithique supérieur et des homos sapiens. Nous découvrirons ses outils en silex : couteau, burin, perçoir, grattoir. Ses activités : le travail de la peau, l'art, la couture, la taille du silex. Nous parlerons aussi de son mode de vie et de son milieu environnemental.
- + **Le feu** : démonstration des deux méthodes d'obtention du feu : percussion (silex contre pyrite) et friction (bois contre bois) : Avec cet atelier, nous partirons domestiquer le feu. Les enfants s'initieront à son allumage avec les techniques par percussion et par friction. Ils auront à disposition le matériel, et devront émettre des hypothèses et les vérifier par l'expérimentation avec pour objectif : obtenir la braise.
- + **Parure « bijoux préhistoriques »** : depuis le paléolithique, filles et garçons ont soigné leur image. Les enfants feront de même et s'initieront à la mode Cro-Magnon. Nous découvrirons les formes, matériaux, techniques et symboliques des parures paléolithiques. Pour ensuite travailler soit la stéatite ou le schiste avec les mêmes outils et les mêmes gestes que les hommes de Cro-Magnon
- + **Peindre dans les grottes** : les enfants accompliront d'abord une grande frise pariétale de plusieurs mètres de longueur, ils pourront ensuite l'exposer sur les mur du centre comme dans une grotte. Après sur de la pierre, support imitant la paroi d'une grotte, ils effectueront une œuvre qu'ils pourront garder comme souvenir inoubliable de leur journée dans la peau d'un Cro-Magnon. Quelles soient individuelles ou collectives, les œuvres réalisées seront faites avec les mêmes pigments utilisés par les hommes préhistoriques.
- + **Atelier « chasse aux rennes »** : une séance de chasse comme au paléolithique supérieur. Armés de propulseurs et de sagaies les enfants devront être particulièrement silencieux pour approcher le troupeau de rennes et envoyer leurs sagaies.
- + **Repas préhistorique...**



Ateliers préhistoire



Ateliers préhistoire





Ateliers préhistoire



Ateliers préhistoire



Ateliers préhistoire

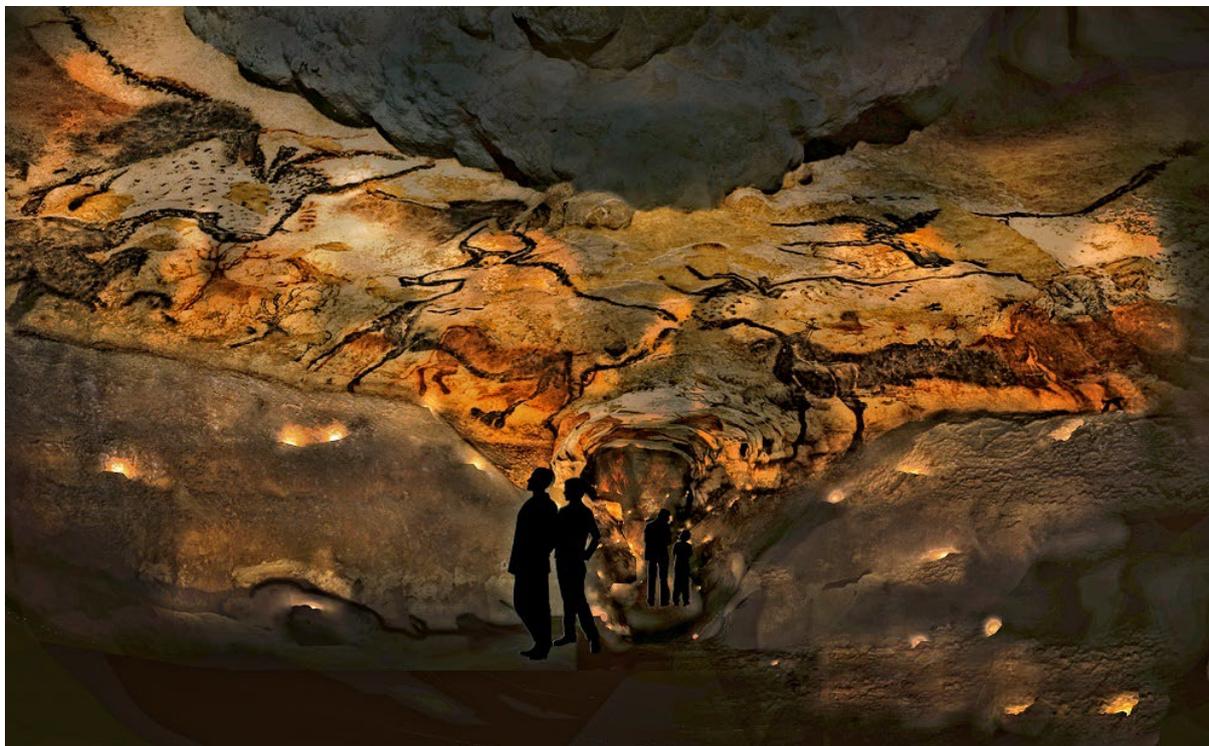


Visite du célèbre Lascaux 4 en 3 D





Visite du célèbre Lascaux 4 en 3 D



- + Lascaux 4, la reproduction (quasi) intégrale de la grotte de Lascaux, a ouvert en décembre 2016 au sein du Centre International d'Art pariétal à Montignac.
- + 8500 m² de découvertes
Un espace divisé en 6 zones :
 - L'Accueil : préparation à la visite de la reproduction via une scénographie
 - Le Fac-similé : la reproduction en taille réelle
 - Comprendre Lascaux : maquette, 8 grandes pièces de fac-similé, mur d'images
 - Le Théâtre de l'art pariétal : 3 salles interconnectées revenant sur les travaux des préhistoriens, archéologues et chercheurs de la fin du 19e siècle à aujourd'hui.
 - Lascaux 3D & le monde de l'art rupestre : immersion en 3D sous différentes formes
 - L'art rupestre & l'art du XXe siècle : galerie d'art virtuelle
- + Une expérience immersive et personnalisée grâce aux derniers outils numériques : réalité augmentée, écran 3D
- + Des derniers outils numériques (réalité augmentée, écran 3D, etc...) Ils invitent les visiteurs tout au long de leur cheminement à vivre une expérience immersive et personnalisée.

Semaine 1 : initiation à l'accrobranche (pour tous)





Semaine 1 : initiation à l'accrobranche (pour tous)



- + **Activité aux abords du centre**
- + **Des parcours avec différents niveaux de difficulté pont de singe, saut de tarzan, pont népalais...et tyrolienne géante de 250 m au-dessus du lac**
- + **Activité appréciée par les jeunes**
- + **Un spot idéal pour cette pratique**
- + **Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance**
- + **Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes**
- + **Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels**

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Favoriser l'autonomie des jeunes : déplacements, sécurité, développement de l'entraide, découverte et dépassement de ses limites
- + Favoriser la responsabilité individuelle
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- + Progresser dans ses actions de déplacement
- + Être initiateur de son projet
- + Prise de conscience de son potentiel : maîtrise de ses émotions, découverte de son environnement naturel

Initiation au canoë





Initiation au canoë



- + **Activité aux abords du centre**
- + **Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe**
- + **Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes**
- + **Équipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels**
- + **Une découverte inédite du site à même leur embarcation**

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- + Favoriser la responsabilité individuelle et collective
- + Découvrir l'environnement naturel
- + Connaissance des origines et des différentes formes de pratique
- + Apprentissage technique et cognitif : adapter son comportement, ses actions à la situation
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Favoriser l'acquisition de compétences motrices nouvelles
- + Sensibiliser à la protection de l'environnement
- + Adapter son comportement aux contraintes du milieu : lecture et analyse
- + Être initiateur de son projet

Une séance de bouée tractée



- + Activité aux abords du centre
- + Activité très en vogue avec sensations et fous rires garantis et pas seulement pour les amoureux de la glisse
- + Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- + Equipement et matériel de sécurité fournis par les professionnels



Randonnées pédestres



- + Activité accessible par tous
- + Activité encadrée par nos équipes d'animation
- + Découverte des environs
- + De nombreux tracés de randonnée balisés. Nous vous proposons également des randonnées
- + Découverte des secrets de la nature corrézienne et la richesse de son patrimoine

Baignade dans le lac



- + **Activité détente entre rires et amusements**
- + **Baignade surveillée par un maitre nageur sauveteur (en plus de notre équipe d'animation et notamment de notre surveillant de baignade)**

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- + Mettre en œuvre les actions fondamentales de la natation
- + Nager en sécurité
- + Respecter les consignes de sécurité
- + Profiter pleinement des lieux pour passer un agréable moment entre amusements et détente

Mais encore...



Des veillées quotidiennes

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des balades

Des découvertes

Les baignades

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

...

**Pour faire le plein d'activités
durant tout le séjour !**

Mais encore...



Mais encore...

