

MENUS EHPAD

Semaine 14

lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023	samedi 8 avril 2023	dimanche 9 avril 2023
Céleri rémoulade	Potage	Salade d'haricots verts-Pdeterre		Œuf dur mayonnaise	Poireaux mimosa	Vol au vent de veau
Sauté de bœuf sauce petits légumes Riz créole Brunoise de légumes	Steak haché de veau sauce forestière Lentilles et Pdt Carottes rondelles	Pané emmental Pâtes Tortis Tomates concassées	Tartiflette * Salade	Aiguillettes de poulet sauce crème Pommes de terre à l'ail Petits pois	Petit salé sauce moutarde Frites Salade	Rôti d'agneau sauce à l'ail Haricots blancs et Pommes Vapeur Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Viennois Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Nid de Pâques

Semaine 15

lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	mercredi 12 avril 2023	jeudi 13 avril 2023	vendredi 14 avril 2023	samedi 15 avril 2023	dimanche 16 avril 2023
Terrine de légumes sce Mousseline	Potage	Salade au maïs	Carottes râpées	Betteraves rouges	Potage	Ananas surimi sauce cocktail
Langue de bœuf sauce gribiche Pommes de terre persillées Légumes du pot	Hachis parmentier Salade	Sauté de poisson sauce provençale Semoule Ratatouille	Omelette fromage Frites Salade	Sauté de volaille sauce crème Pâtes Coquillettes Carottes à la crème	Cassoulet maison *	Coq au vin Pommes de terre croquette Petits navets
Fromage - beurre Fromage blanc fouetté et sucre	Fromage - beurre Coupelle de Fruits	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Tarte aux poires Bourdaloue

Semaine 16

lundi 17 avril 2023	mardi 18 avril 2023	mercredi 19 avril 2023	jeudi 20 avril 2023	vendredi 21 avril 2023	samedi 22 avril 2023	dimanche 23 avril 2023
Tomate vinaigrette	Potage	Concombre fr blanc ciboulette	Pâté de foie et condiments		Chou blanc sauce moutarde	Terrine de poisson maison sce Cocktail
Cordon bleu sauce crème Pommes de terre quartiers Petits pois carottes	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Steak haché de veau sauce normande Pommes de terre cube Haricots verts	Waterzoi de poisson et sa sauce Riz Julienne de Légumes	Couscous Semoule Légumes Couscous	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Frites	Bœuf bourguignon Pommes de terre aux oignons Endive braisée
Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crêpe au sucre	Fromage - beurre Compote de pomme banane	Fromage - beurre Poire belle hélène	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison

Semaine 17

lundi 24 avril 2023	mardi 25 avril 2023	mercredi 26 avril 2023	jeudi 27 avril 2023	vendredi 28 avril 2023	samedi 29 avril 2023	dimanche 30 avril 2023
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Roulade de volaille	Concombre vinaigrette	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Aspic d'œuf
Saucisse de volaille sauce brune Purée de pois cassés Salade	Boulettes de bœuf sauce forestière Pâtes Tortis Petits légumes	Sauté de porc basquaise * Riz Carottes rondelles	Rôti de dinde à la paysanne Semoule Ratatouille	Filet de poisson au cheddar Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Rognons de Bœuf sauce bordelaise Pâtes Macaroni Champignons à la crème	Haut de cuisse et son jus de cuisson Pommes de terre croquette Petits pois
Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan pâtissier maison	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Moka au café maison

MENUS EHPAD

Semaine 18						
lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	mercredi 3 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023	samedi 6 mai 2023	dimanche 7 mai 2023
Pâté en croûte * - cornichons	Tomate vinaigrette	Crêpe aux champignons	Salade coleslaw	Macédoine	Sardines	Tomate au thon
Rôti de bœuf sauce poivre Gratin dauphinois maison Piperade maison	Steak haché sauce ketchup Frites Salade	Jambon blanc* Salade pdt et h verts	Sauté de veau sauce marengo Riz Julienne de Légumes	Omelette fromage Pâtes Macaroni Concassée de tomates et oignons	Courgette farcie sauce tomate Semoule	Filet mignon sauce orloff* Pommes de terre à l'ail Haricots verts
Fromage - beurre Pâtisserie du 1er mai	Fromage - beurre Compote	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Nappé caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Tarte au citron

Semaine 19						
lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	mercredi 10 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023	samedi 13 mai 2023	dimanche 14 mai 2023
Terrine de légumes sauce mayonnaise	Tarte aux légumes	Concombre au mais	Pizza reine	Betteraves rouges	Céleri vinaigrette	Asperges sauce mousseline
Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Lasagne de bœuf Salade	Aiguillettes de poulet à l'ancienne Pommes de terre quartiers Epinards à la crème	Poêlée de poisson sauce citron Riz Haricots verts	Saucisse de volaille sauce provençale Pâtes coquillettes sauce tomate Ratatouille	Langue de Bœuf vinaigrette Persillée Pomme de terre au four Salade	Rôti de dinde à la forestière Pommes de terre pin Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Coupe liégeoise glacée façon belle hélène	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Gâteau maison <i>Menu monochrome Rouge</i>	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Flan pâtissier maison

Semaine 20						
lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	mercredi 17 mai 2023	jeudi 18 mai 2023	vendredi 19 mai 2023	samedi 20 mai 2023	dimanche 21 mai 2023
Brisure de chou-fleur vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tarte de saison	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates	Céleri rémoulade	Crème de foie	Bouchée à la reine à la volaille
Bœuf aux carottes Frites Carottes	Jambon* (chaud) sauce brune Macaronis Haricots beurre	Salade composée de riz au thon	Pot au feu Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Cuisse de poulet à la moutarde Pommes de terre boulangère Salade	Escalope de porc sauce à l'oignon Pâtes Pennes Brocolis	Paupiette de veau sauce chasseur Pommes de terre dauphine Poêlée de Courgettes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Gâteau aux fruits

Semaine 21						
lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	mercredi 24 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023	samedi 27 mai 2023	dimanche 28 mai 2023
Macédoine de légumes	Taboulé	Pâté de Campagne * et condiments	Betteraves rouges	Carottes râpées	Céleri vinaigrette	Ananas surimi sauce cocktail
Hachis parmentier maison Salade	Pané emmental Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Emincé de volaille à la forestière Riz Brunoise de légumes	Coquillettes jambon champignons fromage	Boulettes d'agneau sauce brune Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Saucisse Toulouse * Purée de pois cassés Salade	Cuisse de pintade au cidre Gratin dauphinois maison Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Pêches au sirop	Fromage - beurre Clafoutis maison

MENUS EHPAD

Semaine 22

lundi 29 mai 2023	mardi 30 mai 2023	mercredi 31 mai 2023	jeudi 1 juin 2023	vendredi 2 juin 2023	samedi 3 juin 2023	dimanche 4 juin 2023
Poireaux mimosa Sauté de porc à la moutarde* Semoule Champignons à la crème Fromage - beurre Coupe café liégeois glacé	Tomate vinaigrette Cordon bleu Pommes de terre noisette Salade Fromage - beurre Compote de poires	Crêpe au fromage Steak haché de bœuf sauce à l'oignon Purée de pommes de terre Purée de courgettes Fromage - beurre Viennois Vanille	Haricots verts à la vinaigrette Jambon braisé* sauce forestière Pâtes Farfalle Concassée de Tomates Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Roulade de volaille Filet de poisson blanc sauce béchamel Riz Carottes rondelles Fromage - beurre Fruit frais	Brisure de chou-fleur vinaigrette Andouillette sauce moutarde * Pommes de terre aux oignons Haricots verts Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates Sauté de veau à la forestière Pommes de terre Duchesse Petits pois Fromage - beurre Roulé à la crème

Semaine 23

lundi 5 juin 2023	mardi 6 juin 2023	mercredi 7 juin 2023	jeudi 8 juin 2023	vendredi 9 juin 2023	samedi 10 juin 2023	dimanche 11 juin 2023
Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Fruit frais	Concombre fr blanc ciboulette Filet de poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Epinards à la crème Fromage - beurre Mousse Chocolat	Carottes râpées Paupiette de veau sauce petits légumes Riz Petits légumes Fromage - beurre Glacé	Salade coleslaw Aiguillettes de poulet basquaise Riz Courgettes Sautées Fromage - beurre Gâteau maison	Pizza comté beaufort Rôti de porc* froid Salade pdt et h verts Fromage - beurre Fruit frais	Betteraves rouges & Pommes fruits Potjvleesch Frites Salade Fromage - beurre Mousse café	Tomate au basilic Haut de cuisse et son jus de cuisson Pommes de terre boulangère Choux de Bruxelles Fromage - beurre Gâteau à l'ananas

Semaine 24

lundi 12 juin 2023	mardi 13 juin 2023	mercredi 14 juin 2023	jeudi 15 juin 2023	vendredi 16 juin 2023	samedi 17 juin 2023	dimanche 18 juin 2023
Céleri rémoulade Goulash de bœuf Pommes de terre quartiers Poêlée de 4 légumes Fromage - beurre Flan vanille	Melon Sauce Carbonara * Pâtes Spaghettis et fromage râpé Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Betteraves rouges Rôti de dinde à la paysanne Pommes de terre rissolées Salade Fromage - beurre Fruit frais	Oeuf sauce mousseline Steak haché de veau sauce tomato Riz safrané Haricots verts Fromage - beurre Compote de pommes	Salami Filet de Poisson sauce crème Semoule Ratatouille Fromage - beurre bac de glace fraise / chocolat blanc	Quiche lorraine *maison Assiette froide Salade de pdt Poireau vinaigrette Fromage - beurre Yaourt à la vanille	Pêche au thon Mijoté de porc au thym Haricots blancs tomates et pdt Tomate provençale 1/2 Fromage - beurre Chou au café maison

Semaine 25

lundi 19 juin 2023	mardi 20 juin 2023	mercredi 21 juin 2023	jeudi 22 juin 2023	vendredi 23 juin 2023	samedi 24 juin 2023	dimanche 25 juin 2023
Betteraves rouges Pané emmental Macaronis Carottes rondelles Fromage - beurre Fruit frais	Concombre vinaigrette Sauté de bœuf sauce à l'ancienne Frites Poêlée de salsifis Fromage - beurre Viennois Chocolat	Quiche aux légumes du soleil Jambon blanc* Pdt à la vinaigrette Macédoine de légumes Fromage - beurre Yaourt sucré	Couscous de poisson Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Poire au sirop	Tomate au basilic Emincé de volaille à la milanaise Pâtes spaghettis Fromage - beurre bac de glace stracciatella / tiramisu <i>Voyage en Italie</i>	Chou-fleur mimosa Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Purée de pommes de terre Fromage - beurre Flan à la chicorée	Pomelos 1/2, surimi Poule au pot Pommes de terre vapeur Légumes du pot Fromage - beurre Tartelette abricots

Semaine 26

lundi 26 juin 2023	mardi 27 juin 2023	mercredi 28 juin 2023	jeudi 29 juin 2023	vendredi 30 juin 2023	samedi 1 juillet 2023	dimanche 2 juillet 2023
Melon Sauté de porc * à la normande Lentilles et Pdt Carottes Fromage - beurre Crème dessert caramel	Céleri rémoulade Raviolis et fromage râpé Fromage - beurre Compote de pommes	Carottes râpées Filet de poisson meunière sauce tartare Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes Fromage - beurre Flan vanille	Tarte aux légumes Boulettes d'agneau sauce brune Riz Petits pois Fromage - beurre Fruit frais	Macédoine de légumes Cervelas Obernois * Purée de pommes de terre Purée de brocolis Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Concombre mimosa Moules Frites Fromage - beurre Pêches au sirop	Asperges sauce mousseline Paupiette de veau sauce crème Pommes de terre dauphine Poêlée de haricots Fromage - beurre Baba à la vanille

(*) présence de porc

Végétarien



Fait maison

