

MENUS EHPAD

Semaine 01

lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	mercredi 4 janvier 2023	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023	samedi 7 janvier 2023	dimanche 8 janvier 2023
Céleri rémoulade Sauté de veau sauce marengo Pommes de terre persillées Petits pois carottes Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Potage Boulettes de bœuf sauce forestière Frites Salade Fromage - beurre Fruit frais	Salade et maïs Burger de Veau en sauce Pâtes Tortis Concassée de tomates et oignons Fromage - beurre Flan chocolat	Macédoine de légumes Rôti de dinde à la paysanne Pommes de terre persillées Haricots beurre Fromage - beurre Fruit frais	Salade coleslaw Waterzoi de poisson Riz Julienne de Légumes Fromage - beurre Tarte aux pommes	Œuf dur mayonnaise Saucisse Toulouse * Pommes de terre aux oignons Purée de brocolis Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Pomelos 1/2, surimi Langue de bœuf sauce gribiche Pommes de terre vapeur Légumes du pot Fromage - beurre Galette des Rois

Semaine 02

lundi 9 janvier 2023	mardi 10 janvier 2023	mercredi 11 janvier 2023	jeudi 12 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023	samedi 14 janvier 2023	dimanche 15 janvier 2023
Couscous Semoule Légumes Couscous Fromage - beurre Fruit frais	Carottes râpées Goulash de bœuf Purée de pommes de terre Haricots verts Fromage - beurre Gâteau aux poires	Crêpe au fromage Poule au pot Riz Légumes du pot Fromage - beurre Poire au sirop	Potage Steak haché de veau sauce provençale Flageolets et Pommes de terre Carottes Fromage - beurre Crème dessert vanille	Taboulé Poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Courgettes à la crème Fromage - beurre Fruit frais	Poireaux vinaigrette Andouillette sauce moutarde * Frites Salade Fromage - beurre Abricot au sirop	Terrine de poisson maison sce Cocktail Rôti de bœuf sauce poivre Pommes de terre à l'ail Endives braisées Fromage - beurre Tarte Grillée aux pommes

Semaine 03

lundi 16 janvier 2023	mardi 17 janvier 2023	mercredi 18 janvier 2023	jeudi 19 janvier 2023	vendredi 20 janvier 2023	samedi 21 janvier 2023	dimanche 22 janvier 2023
Salade et maïs Sauté de dinde sauce curry Riz Petits légumes Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes Tortis Fromage - beurre Fruit frais	Céleri rémoulade Paupiette de Veau sauce paysanne Pommes de terre cube Epinards à la crème Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Potage Jambon blanc* Frites Salade Fromage - beurre Flan caramel	Feuilleté au fromage Filet de poisson sauce normande Purée de potiron et pdt Fromage - beurre Fruit frais	Chou blanc aux raisins Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur Fromage - beurre Viennois café	Sardines Cuisse de pintade au cidre Gratin dauphinois maison Petits pois carottes Fromage - beurre Tarte au citron

Semaine 04

lundi 23 janvier 2023	mardi 24 janvier 2023	mercredi 25 janvier 2023	jeudi 26 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023	samedi 28 janvier 2023	dimanche 29 janvier 2023
duo carotte céleri rôti de porc* sauce à l'oignon Gratin de Pommes de terre et chou-fleur Fromage - beurre Flan pâtissier	Potage Boulettes de bœuf sauce chasseur Pâtes Pennes Batonnière de légumes Fromage - beurre Fruit frais	Salade d'haricots verts-Pdeterre Omelette fromage Semoule Ratatouille Fromage - beurre Crème dessert vanille	Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt Fromage - beurre Fruit frais	Pizza au fromage Filet de poisson meunière sauce crème Riz Carottes Fromage - beurre Viennois Chocolat	Potage Boudin noir* Purée de pommes de terre Pomme cuite Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Pâté de foie et condiments Rôti de dinde à l'oignon Pommes de terre rôsti Poêlée de Légumes & Champignons Fromage - beurre Millefeuille

MENUS EHPAD

Semaine 05

lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023	mercredi 1 février 2023	jeudi 2 février 2023	vendredi 3 février 2023	samedi 4 février 2023	dimanche 5 février 2023
Salade de riz	Roulade de volaille	Salade coleslaw	Potage	Céleri rémoulade	Potage	Coquille de la mer
Steak haché de veau sauce brune Purée de brocolis et pdt	Filet de poisson sauce béchamel Pommes de terre boulangère Julienne de Légumes	Aiguillettes de poulet à la milanaise Semoule Epinards à la crème	Bœuf miroton Pâtes Macaroni Carottes rondelles	Chou farci et sa sauce Riz Concassée de Tomates	Côte de porc * sauce moutarde Frites Salade d'endives	Cuisse de poulet chasseur Pommes de terre boulangère Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt sucré	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Crêpe chandeleur	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Pêches au sirop	Fromage - beurre Tarte aux poires Bourdaloue

Semaine 06

lundi 6 février 2023	mardi 7 février 2023	mercredi 8 février 2023	jeudi 9 février 2023	vendredi 10 février 2023	samedi 11 février 2023	dimanche 12 février 2023
Potage	Duo carotte céleri	Salade et maïs	Cœuf dur mayonnaise	Céleri vinaigrette	Potage	Salade Macédoine - thon
Sauce Carbonara * Pâtes Tortis	Cordon bleu sauce forestière Pommes de terre cube Haricots verts	Blanquette de veau Riz Et ses légumes	Pané emmental Purée de potiron et pdt	Sauté de poisson sauce citron Pommes de terre persillées Poêlée de légumes verts	Boulettes de bœuf aux champignons Pennes aux oignons Poêlée champêtre	Choucroute * Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair café	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Gâteau à l'ananas

Semaine 07

lundi 13 février 2023	mardi 14 février 2023	mercredi 15 février 2023	jeudi 16 février 2023	vendredi 17 février 2023	samedi 18 février 2023	dimanche 19 février 2023
Carottes râpées	Crêpe aux champignons	Salade d'endives mimolette	Potage	Tarte aux fromages	Poireaux vinaigrette	Bouchée à la reine
Omelette fromage Pâtes Coquillettes Epinards à la crème	Saucisse de volaille sauce paysanne Riz pilaf Petits légumes	Sauté de porc à la tomate* Lentilles et Pdt Carottes	Canneloni au bœuf et fromage râpé Salade	Filet de Poisson pané Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Couscous Semoule Légumes Couscous	Sauté de veau marengo Pommes de terre Duchesse Endives braisées
Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Coupelle de Fruits	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Tartelette aux fruits

Semaine 08

lundi 20 février 2023	mardi 21 février 2023	mercredi 22 février 2023	jeudi 23 février 2023	vendredi 24 février 2023	samedi 25 février 2023	dimanche 26 février 2023
Potage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Betteraves rouges	Carottes râpées	Potage	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates	Mousse de canard et toast
Boules d'agneau sauce curry Semoule Ratatouille	Aiguillettes de poulet sauce moutarde Frites Salade	Filet de poisson à la normande Riz Brunoise de légumes	Rôti de porc* au jus de cuisson Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Sauce Bolognaise Pâtes Tortis	Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Pot au feu Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cake au citron	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pêches au sirop	Fromage - beurre Gâteau maison

MENUS EHPAD

Semaine 09

lundi 27 février 2023	mardi 28 février 2023	mercredi 1 mars 2023	jeudi 2 mars 2023	vendredi 3 mars 2023	samedi 4 mars 2023	dimanche 5 mars 2023
Potage	Céleri rémoulade	Salade à la mimolette	Potage	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Ananas surimi sauce cocktail
Paupiette de veau sauce chasseur Pommes de terre persillées Petits pois	Jambon grill * sauce brune Pâtes Macaroni Poêlée de légumes verts	Sauté de volaille au thym Riz Choux de Bruxelles	Chou farci sauce tomate Gratin dauphinois maison Batonnière de légumes	Filet de Poisson sauce crème Purée de carottes et pdt	Tripes à la mode de Caen * Frites Salade	Gigot d'agneau tranché Haricots blancs tomates et pdt Haricots verts
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Tarte à la crème

Semaine 10

lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023	mercredi 8 mars 2023	jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023	samedi 11 mars 2023	dimanche 12 mars 2023
Macédoine	Potage	Carottes râpées	Potage	Crème de foie et condiments*	Chou-fleur mimosa	Pâté en croûte *
Sauté de Bœuf aux Carottes Frites	Pané emmental Pâtes Tortis Ratatouille	Hachis parmentier de poisson maison Salade	Steak haché de veau sauce forestière Riz Salsifis tomates	Rôti de dinde sauce normande Pommes de terre quartiers Jardinière de légumes	Tartiflette * Salade	Blanquette de poisson Pommes de terre vapeur Fondue de Poireaux
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Far breton

Semaine 11

lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023	samedi 18 mars 2023	dimanche 19 mars 2023
Betteraves rouges	Pizza au fromage	Potage aux lentilles (blondes)		Salade coleslaw	Tarte à l'oignon	Mortadelle comichons *
Raviolis gruyère	Waterzoï de volaille Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes	Tarte de saison Salade	Couscous poulet agneau Semoule Légumes Couscous	sauté de Porc sauce Marengo * Purée de pommes de terre Haricots verts	Filet de poisson blanc aux câpres Pommes de terre persillées Epinards à la crème	Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre boulangère Légumes du pot
Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Donuts	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Tarte aux pommes

Semaine 12

lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023	samedi 25 mars 2023	dimanche 26 mars 2023
Concombre vinaigrette	Potage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates	Quiche lorraine *maison
Cuisse de poulet basquaise Riz Piperade maison	Jambon grill* sauce forestière Pommes de terre cube Petits pois carottes	Goulash de bœuf Pommes de terre noisette Salade	Saucé Bolognaise Pâtes Spaghettis	Filet de poisson sauce citron Pommes de terre quartiers Carottes rondelles	Potjevleesch* Frites Salade d'endives	Sauté de veau au thym Gratin dauphinois maison Petits navets
Fromage - beurre Coupelle de Fruits	Fromage - beurre Roulé à la confiture	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Moka au café

Semaine 13

lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023	mercredi 29 mars 2023	jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023	samedi 1 avril 2023	dimanche 2 avril 2023
Salade coleslaw	Betteraves rouges	Taboulé	Potage	Concombre à la crème & ciboulette	Carottes au maïs	Pomelos 1/2, surimi
Sauté de porc à la paysanne* Pommes de terre lamelles Jardinière de légumes	Boulettes de bœuf sauce provençale Frites Salade	Rôti de dinde sauce brune Riz Courgettes à la crème	Hachis parmentier maison Salade	Cervelas Obernois * Pâtes Farfalle Concassée de tomates et oignons	Saumonette sauce moutarde Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux	Cuisse de Pintade au cidre Pommes de terre dauphine Poêlée de champignons
Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Gâteau basque