

## MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

### Semaine 40

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Crêpe au fromage	Potage	Tomates vinaigrette
Aiguillettes de poulet sauce crème Pommes de terre quartier Haricots verts	Crispi fromage Pâtes coquillettes sauce tomate Julienne de Légumes	Filet de colin sauce béchamel Riz Poêlée de légumes verts	Rôti de porc sauce brune * Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Bœuf à la provençale Pommes de terre persillées Piperade
Samos	Mimolette	Tartare nature	Cantafras	Edam
Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Flan chocolat	Fruit frais	Crème dessert caramel

### " Graines de Champions : Les céréales"

### Semaine 41

lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Carottes au maïs	Salade de riz	Céleri à la vinaigrette	Salade d'endives mimolette	Potage
Omelette au fromage sauce champignons Pâtes Tortis Petits légumes	Sauté de porc à l'oignon * Flageolets Haricots verts	Poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Boulettes de bœuf sauce chasseur Semoule Poêlée de Courgettes	Pilaf de riz aux carottes et poulet
Carré frais	Petit suisse sucré	Mimolette	Vache qui rit	Pyrénées
Eclair chocolat	Glace	Compote de pommes	Crème dessert vanille	Fruit frais

### REPAS HALLOWEN

### Semaine 42



lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Macédoine	Couscous poulet agneau	Tarte aux poireaux fraîche	Roulade de volaille	Potage au potiron
Filet de poisson sauce normande Purée de brocolis et pdt	Semoule Légumes Couscous	Pané emmental Pâtes Pennes sauce tomate Poêlée de légumes	Rôti de porc à la paysanne Riz Haricots beurre	Boulettes de bœuf sauce sorcière Frites Salade
Petit suisse aromatisé Fruit frais	Saint Paulin Flan caramel	Gouda Fromage blanc sucré	Chanteneige Fruit frais	Mimolette Dessert

### Semaine 43

lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Betteraves rouges	Salade de riz	Pâté de foie et condiments	Potage	Salade coleslaw
Sauce Carbonara * Pâtes Tortis	Pané tomate mozzarella Semoule Ratatouille	Sauté de poisson blanc sauce diable Pommes de terre vapeur Batonnière de légumes	Cordon bleu sauce crème Purée de pommes de terre Salade	Steak haché de boeuf sauce forestière Riz aux petits légumes
Cantafras	Saint Paulin	Samos	Petit suisse sucré	Saint Bricet
Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais	Flan chocolat	Fruit frais	Tarte aux pommes

## MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

### Semaine 44

lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
Macédoine	<b>FERIE</b>	Carottes râpées	Salade et maïs	Potage
Sauté de poisson sauce citron		Lasagne de bœuf	Jambon grill sauce fines herbes	Aiguillettes de poulet au curry 
Riz tomate 		Salade	Pommes de terre noisette	Pommes de terre lamelles
Haricots verts		Tartare nature	Poêlée de 4 légumes	Petits pois
Camembert		Compote Pommes-fraises	Tomme	Edam
Fruit frais			Crème dessert vanille	Fruit frais

### Semaine 45




lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Céleri rémoulade	Potage	Haricots verts à la vinaigrette	Pizza au fromage	<b>FERIE</b>
Goulash de bœuf 	Rôti de porc marenco 	sauce Bolognaise Végétarienne 	Waterzoi de poisson 	
Semoule	Frites	Pâtes Spaghettis 	Riz	
Duo de courgettes sauce provençale	Salade		Brunoise de légumes	
Chanteneige	Gouda	Samos	Pyrénees	
Flan vanille/caramel	Fruit frais	Glace	Fruit frais	

### Semaine 46

lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Quiche Poireaux	Œuf dur mayonnaise	Potage		Salade d'endives maïs
Hachis parmentier	Pâtes farcies ricotta épinards 	Veau marenco 	Tartiflette * 	Sauté de volaille basquaise
Salade	Concassée de Tomates	Riz	Salade	Frites 
Mimolette	Port salut	Choux de Bruxelles	Petit suisse sucré	Ratatouille
Flan chocolat	Fruit frais	Kiri	Fruit frais	Vache qui rit
		Yaourt nature sucré		Pâtisserie maison






REPAS DE LA STE CATHERINE / ST NICOLAS

### Semaine 47




lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Salade de lentilles	Pâté de foie et condiments	Macédoine	Potage	Salade Catherinette (coleslaw au maïs)
Steak haché de veau sauce échalote	Filet de poisson sauce béchamel 	Chipolatas sauce normande 	Carbonade Flamande 	Aiguillettes de poulet sauce tomate
Pâtes Macaroni	Pommes de terre persillées	Riz	Pommes de terre lamelles	Pommes de terre sautées
Petits légumes	Poêlée carottes brocolis	Julienne de Légumes	Salade	Petits pois
Camembert	Samos	Tomme	Gouda	Cantadou
Viennois Vanille	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Carré au chocolat	Fruit de la Saint Nicolas

## MENUS RESTAURATION SCOLAIRE





### Semaine 48

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
Taboulé	Betteraves rouges à la mimolette	Céleri rémoulade	Potage	Œuf sauce cocktail
Cordon bleu sauce suprême	Hachis parmentier maison 	Filet de poisson sauce citron 	Sauté de porc basquaise 	sauce Bolognaise Végétarienne 
Riz	Salade	Pommes de terre vapeur	Semoule	Pâtes Spaghettis 
Battonnière de légumes		Carottes rondelles	Ratatouille	
Tartare nature	Saint Môret	Edam	Vache qui rit	Gouda
Fruit frais	Crème dessert caramel	Compote de pommes	Mousse Chocolat	Fruit frais

### Semaine 49

lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
Pizza fraîche selon saison 	Brisures de chou-fleur vinaigrette	Potage	Macédoine	Carottes au maïs
Omelette nature	Poisson pané sauce ciboulette	Rôti de dinde à la paysanne 	Coquillettes au jambon champignons et fromage	Boulettes de bœuf sauce au thym
Pommes de terre rissolées	Pommes de terre quartier	Riz créole	Salade 	Flageolets
Concassée de tomates et oignons	Poêlée de légumes verts	Epinards à la crème	Petit suisse sucré	Haricots verts
Saint Paulin	Cantafrais	Rondelé	Fruit frais	Mimolette
Fruit frais	Pâtisserie maison	Crème dessert vanille		Yaourt aromatisé

### Semaine 50

lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
Salade coleslaw	Potage	Taboulé	Paëlla * 	
Pané emmental sauce provençale	Sauté de Bœuf aux Carottes 	Tarte fraîche de saison		
Purée de potiron et pdt 	Frites	Salade		
	Carottes rondelles	Saint Bricet	Tomme	
Camembert	Vache qui rit	Fromage blanc sucré	Tarte au flan	
Crème dessert caramel	Fruit frais			

## MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

### Semaine 51

lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	mercredi 21 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022
Céleri rémoulade	Roulade de volaille	Betteraves rouges	Potage	Salade d'endives mimolette
Steak haché de veau sauce chasseur	Mijoté de poisson sauce normande	Sauté de porc à la moutarde	Crispi fromage	Saucisse de volaille sauce moutarde
Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Semoule	Pommes de terre boulangère	Pâtes Tortis	Lentilles
Cantadou	Julienne de Légumes	Petits pois	Concassée de Tomates	Carottes
Flan vanille/caramel	Kiri	Edam	Samos	Petit suisse aromatisé
	Fruit frais	Fruit frais	Fromage blanc sucré	Compote Pommes-fraises

### Semaine 52

lundi 26 décembre 2022	mardi 27 décembre 2022	mercredi 28 décembre 2022	jeudi 29 décembre 2022	vendredi 30 décembre 2022
Brisures de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Potage lentilles blondes		Salade de riz
Bœuf miroton	Aiguillettes de volaille sauce brune	Omelette fromage	Couscous merguez agneau	Filet de poisson meunière sauce tartare
Frites	Purée de potiron et pdt	Pâtes Farfalle	Semoule	Pommes de terre vapeur
Salade		Ratatouille	Légumes Couscous	Poêlée de légumes
Mimolette	Gouda	Tartare nature	Saint Paulin	Samos
Fruit frais	Eclair chocolat	Crème dessert caramel	Fruit frais	Compote de pommes

recette \* = contenant du porc



Fait maison



Menu Végétarien

**légende : laitage uniquement pour RS Béthune**