

## MENUS EHPAD

### Semaine 40

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022	samedi 8 octobre 2022	dimanche 9 octobre 2022
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Crêpe au fromage	Potage	Tomates vinaigrette	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates	Terrine de saumon mayonnaise
Aiguillettes de poulet sauce crème Pommes de terre quartier Haricots verts	Paupiette de Veau sauce tomate Pâtes Coquillettes Julienne de Légumes	Filet de colin sauce béchamel Riz Poêlée de légumes verts	Rôti de porc sauce brune * Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Boeuf à la provençale Pommes de terre persillées Piperade	Andouillette sauce moutarde * Frites Salade	Cuisse de Poulet à la Bière Pommes de terre boulangère Petits pois
Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Tarte aux poires Bourdaloue

### Semaine 41

lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022	samedi 15 octobre 2022	dimanche 16 octobre 2022
Carottes au maïs	Salade de riz	Céleri à la vinaigrette	Salade d'endives mimolette	Potage	Poireaux mimosa	Betteraves rouges & Pommes fruits
Omelette au fromage sauce champignons Pâtes Tortis Petits légumes	Sauté de porc à l'oignon * Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Poisson pané sauce tartare Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Boulettes de bœuf sauce chasseur Semoule Poêlée de Courgettes	Sauté de dinde à l'ancienne Riz Carottes rondelles	Lasagne au saumon Salade d'endives	Sauté d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre darphin Petits navets
Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Tarte au citron meringuée

### Semaine 42

lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022	samedi 22 octobre 2022	dimanche 23 octobre 2022
Macédoine		Tarte aux poireaux fraîche	Roulade de volaille	Potage au potiron	Carotte râpée à l'orange	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette
Filet de poisson sauce normande Purée de brocolis et pdt	Couscous poulet agneau Semoule Légumes Couscous	Pané emmental Pâtes Pennes sauce tomate Poêlée de légumes	Rôti de porc à la paysanne Riz Haricots beurre	Boulettes de bœuf sauce sorcière Frites Salade	Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Cuisse de lapin sauce pruneaux Pommes de terre Duchesse Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Dessert	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Millefeuille

### Semaine 43

lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022	samedi 29 octobre 2022	dimanche 30 octobre 2022
Betteraves rouges	Salade de riz	Pâté de foie et condiments	Potage	Salade coleslaw	Terrine de légumes sce Mouseline	Bouchée ronde de la mer
Sauce Carbonara * Pâtes Tortis	Pané tomate mozzarella Semoule Ratatouille	Sauté de poisson blanc sauce diable Pommes de terre vapeur Batonnière de légumes	Cordon bleu sauce crème Purée de pommes de terre Salade	Steak haché de boeuf sauce forestière Riz aux petits légumes	Emincé de dinde à l'ancienne Frites Poêlée de champignons	Rôti de porc au jus de cuisson Pommes de terre rissolées Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Far breton

## MENUS EHPAD

### Semaine 44

lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022	samedi 5 novembre 2022	dimanche 6 novembre 2022
Macédoine	Pâté en croûte * - comichons	Carottes râpées	Salade et maïs	Potage	Tarte aux légumes	Pêche au thon
Sauté de poisson sauce citron	Blanquette de veau	Lasagne de bœuf	Jambon grill sauce fines herbes	Aiguillettes de poulet au curry	Saumonette sauce moutarde	Choucroute *
Riz tomates	Pommes de terre vapeur	Salade	Pommes de terre noisette	Pommes de terre lamelles	Riz	Pommes de terre vapeur
Haricots verts	Légumes du pot	Fromage - beurre	Poêlée de 4 légumes	Petits pois	Epinards à la crème	Fromage - beurre
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Compote Pommes-fraises	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Tarte Grillée aux pommes
Fruit frais	Baba au rhum		Crème dessert vanille	Fruit frais		

### Semaine 45

lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022	samedi 12 novembre 2022	dimanche 13 novembre 2022
Céleri rémoulade	Potage	Haricots verts à la vinaigrette	Pizza au fromage	Terrine de légumes sce Mousseline	Sardines	Asperges - œufs dur mousseline
Goulash de bœuf	Rôti de porc marenco	Sauce Bolognaise	Waterzoi de poisson	Cassoulet maison *	Rognons de Bœuf sauce madère	Cuisse de Pintade au cidre
Semoule	Frites	Pâtes Spaghettis	Riz	Haricots blancs tomates et pdt	Purée de pommes de terre	Pommes de terre pin
Duo de courgettes sauce provençale	Salade	Fromage - beurre	Brunoise de légumes	Fromage - beurre	Haricots verts	Endives braisées
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Coupelle de Fruits au sirop léger	Fromage - beurre	Tarte pomme rhubarbe	Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre
Flan vanille/caramel	Fruit frais		Fruit frais			Tarte noix de coco

### Semaine 46

lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022	samedi 19 novembre 2022	dimanche 20 novembre 2022
Quiche Poireaux	Œuf dur mayonnaise	Potage	0	Salade d'endives maïs	Poireaux mimosa	Bouchée à la reine à la volaille
Hachis parmentier	Raviolis de Bœuf et Fromage rapé	Veau marenco	Tartiflette *	Sauté de volaille basquaise	Côte de porc *à la dijonnaise	Rôti de bœuf sauce poivre
Salade	Concassée de Tomates	Riz	Salade	Frites	Haricots blanc et Pommes Vapeur	Pommes de terre croquette
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Choux de Bruxelles	Fromage - beurre	Ratatouille	Carottes rondelles	Haricots beurre
Flan chocolat	Fruit frais	Fromage - beurre	Fruit frais	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
		Yaourt nature sucré		Pâtisserie maison	Crème dessert café	Tarte citron

### Semaine 47

lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022	samedi 26 novembre 2022	dimanche 27 novembre 2022
Salade de lentilles	Pâté de foie et condiments	Macédoine	Potage	REPAS DE LA STE CATHERINE ET ST NICOLAS	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate v	Avocat sauce gribiche
Steak haché de veau sauce échalote	Filet de poisson sauce béchamel	Chipolatas sauce normande	Carbonade Flamande	Salade Catherinette (coleslaw au maïs)	Tripes à la mode de Caen *	Rôti de veau au jus de cuisson
Pâtes Macaroni	Pommes de terre persillées	Riz	Pommes de terre lamelles	Aiguillettes de poulet sauce tomate	Frites	Pommes de terre boulangère
Petits légumes	Poêlée carottes brocolis	Julienne de Légumes	Salade	Pommes de terre sautées	Salade d'endives	Salsifis tomates
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Viennois Vanille	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Carré au chocolat	Fruit de la Saint Nicolas	Fruit frais	Eclair café

## MENUS EHPAD

### Semaine 48

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022	samedi 3 décembre 2022	dimanche 4 décembre 2022
Taboulé	Betteraves rouges à la mimolette	Céleri rémoulade	Potage	Œuf sauce cocktail	Salade d'endives maïs	Ananas surimi sauce cocktail
Haut de cuisse sauce suprême Riz Batonnière de légumes	Hachis parmentier maison	Filet de poisson sauce citron Pommes de terre vapeur Carottes rondelles	Sauté de porc basquaise Semoule Ratatouille	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis	Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Salade	Pot au feu sauce ravigote Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Gâteau aux poires maison

### Semaine 49

lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022	samedi 10 décembre 2022	dimanche 11 décembre 2022
Pizza fraîche selon saison	Brisures de chou-fleur vinaigrette	Potage	Macédoine	Carottes au maïs	Artichaut Vinaigrette	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Omelette nature Pommes de terre rissolées Concassée de tomates et oignons	Poisson pané sauce ciboulette Pommes de terre quartier Poêlée de légumes verts	Rôti de dinde à la paysanne Riz créole Epinards à la crème	Coquillettes au jambon champignons et fromage Salade	Boulettes de bœuf sauce au thym Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	sauté de Porc Marengo * Semoule Ratatouille	Paupiette de veau sauce brune Gratin dauphinois Endives braisées
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie maison	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Tarte grillée aux cerises

### Semaine 50

lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022	samedi 17 décembre 2022	dimanche 18 décembre 2022
Salade coleslaw	Potage	Taboulé	Paëlla *	Pâté de foie et condiments	Chou rouge vinaigrette	Pêche au thon
Pané emmental sauce provençale Purée de potiron et pdt	Sauté de Bœuf aux Carottes Frites Carottes rondelles	Tarte fraîche de saison Salade		Filet de poisson sauce citron Pommes de terre persillées Duo de brocolis-chou-fleur	Foie de bœuf aux oignons Pomme de terre au four Haricots verts	Cuisse de canette au jus de cuisson Pommes terre Rôsti Petits navets
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit fraise-framboise	Fromage - beurre Cornet à la crème

### Semaine 51

lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	mercredi 21 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022	samedi 24 décembre 2022	dimanche 25 décembre 2022
Céleri rémoulade	Roulade de volaille	Betteraves rouges	Potage	Salade d'endives mimolette	Quiche au jambon fraîche	<b>REPAS DE NOEL</b>
Steak haché de veau sauce chasseur	Mijoté de poisson sauce normande Semoule	Sauté de porc à la moutarde Pommes de terre boulangère Petits pois	Bœuf à la provençale Pâtes Tortis Concassée de Tomates	Saucisse de volaille sauce moutarde Lentilles Carottes	Blanquette de poisson Riz Petits légumes	
Gratin de Pommes de terre et chou-fleur Flan vanille/caramel	Julienne de Légumes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Crème dessert café	

### Semaine 52

lundi 26 décembre 2022	mardi 27 décembre 2022	mercredi 28 décembre 2022	jeudi 29 décembre 2022	vendredi 30 décembre 2022	samedi 31 décembre 2022	dimanche 1 janvier 2023
Brisures de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Potage lentilles blondes	Couscous merguez agneau	Salade de riz	Chou blanc aux raisins	<b>REPAS DE NOUVEL AN</b>
Bœuf miroton Frites Salade	Aiguillettes de volaille sauce brune Purée de potiron et pdt	Omelette fromage Pâtes Farfalle Ratatouille	Semoule Légumes Couscous	Filet de poisson meunière sauce tartare Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes	Courgette farcie Riz Concassée de Tomates	
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Ile flottante	



Fait maison



Menu Végétarien