



## MENUS EHPAD

### Semaine 27

lundi 4 juillet 2022	mardi 5 juillet 2022	mercredi 6 juillet 2022	jeudi 7 juillet 2022	vendredi 8 juillet 2022	samedi 9 juillet 2022	dimanche 10 juillet 2022
Tomates vinaigrette	Betteraves rouges	Concombre à la crème & ciboulette	Macédoine	Quiche lorraine *	Chou blanc aux raisins	Terrine de poisson sce Cocktail
Haut de cuisse et son jus de cuisson Pommes de terre persillées Petits pois carottes	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis	Pané emmental Pommes de terre rissolées Haricots verts	Rôti de porc sauce brune * Purée de brocolis et pdt	Filet de poisson à la provençale Riz Ratatouille	Andouillette sauce moutarde * Pommes terre Rôsti Poêlée de champignons	Blanquette de dinde Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 28

lundi 11 juillet 2022	mardi 12 juillet 2022	mercredi 13 juillet 2022	jeudi 14 juillet 2022	vendredi 15 juillet 2022	samedi 16 juillet 2022	dimanche 17 juillet 2022
Melon	Salade de lentilles	Œuf dur mayonnaise	Couscous	Betteraves rouges à l'emmental	Terrine de légumes	Pomelos 1/2, surimi
Steak haché de veau sauce crème Pommes de terre vapeur Salade	Pané tomate mozzarella et sa sauce Purée de céleri et pdt	Sauté de bœuf aux carottes Pâtes Poêlée de Courgettes	Légumes Couscous	Jambon blanc Pommes de terre noisette Carottes	Moules Frites	Rôti d'agneau sauce à l'ail Flageolets et Pommes de terre 1/2 tomate provençale
Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pâtisserie du jour	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit abricot-pêches	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 29

lundi 18 juillet 2022	mardi 19 juillet 2022	mercredi 20 juillet 2022	jeudi 21 juillet 2022	vendredi 22 juillet 2022	samedi 23 juillet 2022	dimanche 24 juillet 2022
Riz au thon	Tomate - maïs	Pâté de foie et condiments	<b>Menu Espagne</b> <b>Tomate mimosas</b> <b>Poisson à l'espagnole/Riz à la catalane</b> <b>Gâteau Vasco Pastel</b>	Salade coleslaw	Sardines	Melon
Paupiette de veau sauce crème Pommes de terre vapeur Haricots beurre	Lasagne au saumon Salade	Aiguillettes de poulet au curry Riz Julienne de Légumes		Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis	Assiette Barbecue Gratin dauphinois Ratatouille	Rôti de veau Pommes de terre à l'ail Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote Pommes-fraises		Fromage - beurre Bac de glace café / vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 30

lundi 25 juillet 2022	mardi 26 juillet 2022	mercredi 27 juillet 2022	jeudi 28 juillet 2022	vendredi 29 juillet 2022	samedi 30 juillet 2022	dimanche 31 juillet 2022
Concombres vinaigrette	Betteraves rouges rapées	Melon	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Crêpe au fromage	Champignons à la grecque	Cocktail crevettes-œuf dur-tomates
Cordon bleu Purée de carottes et pdt	Sauce Carbonara * Pâtes Tortis	Sauté de veau marenge Pommes de terre boulangère Battonnière de légumes	Rôti de dinde sauce chasseur Semoule Ratatouille	Filet de poisson sauce forestière Riz créole Courgettes à la crème	Jambon grill * Pomme de terre au four Salade	Cuisse de lapin sauce pruneaux Pommes de terre darphin Poêlée de légumes
Fromage - beurre Viennois Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 31

lundi 1 août 2022	mardi 2 août 2022	mercredi 3 août 2022	jeudi 4 août 2022	vendredi 5 août 2022	samedi 6 août 2022	dimanche 7 août 2022
Macédoine	Carottes râpées	Taboulé	Pizza au fromage	Tomates vinaigrette	Fond d'artichaut à la vinaigrette	Pâté en croûte - cornichons
Omelette nature Pâtes Pennes Concassée de Tomates	Steak haché de bœuf sauce chasseur Purée et salade	Sauté de porc à la moutarde Haricots blanc et Pommes Vapeur Carottes	Escalope de volaille à l'ancienne Riz Poêlée de légumes verts	Poisson pané sauce tartare Pommes de terre persillées Epinards à la crème	Potjevleesch Frites Salade	Aile de raie aux câpres Pommes de terre boulangère Fondue de Poireaux
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Coupelle de Fruits au sirop léger	Fromage - beurre bac de glace fraise / chocolat blanc	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du jour



## MENUS EHPAD

### Semaine 32

lundi 8 août 2022	mardi 9 août 2022	mercredi 10 août 2022	jeudi 11 août 2022	vendredi 12 août 2022	samedi 13 août 2022	dimanche 14 août 2022
Concombres vinaigrette	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Riz au thon	Melon	Betteraves rouges	Tomate Mozzarella	Ananas surimi sauce cocktail
Boulettes d'agneau sauce forestière	Aiguillettes de poulet à la basquaise	Tarte aux fromages	Sauté de poisson sauce nantua	Hachis parmentier	Langue de Bœuf vinaigrette Persillée	Filet mignon à la crème
Semoule	frites	Salade	Pâtes Pennes	Salade	Pdt à la vinaigrette	Pommes de terre pin
Courgettes à la crème	Piperade	Fromage - beurre	Carottes rondelles	Fromage - beurre	Salade de haricots verts	Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fruit frais	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais	Fruit frais	Beignet choco	Fruit frais	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Pâtisserie du jour

### Semaine 33

lundi 15 août 2022	mardi 16 août 2022	mercredi 17 août 2022	jeudi 18 août 2022	vendredi 19 août 2022	samedi 20 août 2022	dimanche 21 août 2022
Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise	Tomate Mozzarella	Macédoine	Taboulé	Champignons à la grecque	Bouchée ronde au poisson & fruits de mer
Paupiette de Veau sauce Maroilles	Pané tomate mozzarella	Sauté de dinde chasseur	Steak haché sauce brune	Filet de poisson sauce béchamel	Rôti de bœuf froid sauce béarnaise	Coquelet 1/2
Pommes de terre rissolées	Pâtes Tortis	riz	Frites	Pommes de terre vapeur	Pomme de terre au four	Pommes de terre aux oignons
Salsifis tomates	Concassée de tomates et oignons	Julienne de Légumes	Salade	Poêlée de légumes verts	Carottes rondelles	Petits pois
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Pâtisserie du jour	Fruit frais	Pêches au sirop	Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais	Mousse café	Pâtisserie du jour

### Semaine 34

lundi 22 août 2022	mardi 23 août 2022	mercredi 24 août 2022	jeudi 25 août 2022	vendredi 26 août 2022	samedi 27 août 2022	dimanche 28 août 2022
Salade niçoise (h vert, tomate, mais, olive)	Concombre au maïs	Paëlla *	Pizza au fromage	Roulade de volaille	Poireaux mimosa	Avocat sauce gribiche
Sauté de bœuf aux carottes	Fricassé de volaille		Rôti de porc froid	Mijoté de poisson sauce forestière	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce	Cuisse de pintade au cidre
frites	Pâtes Coude Rayé		Salade pdt et h verts	Pommes de terre boulangère	Riz créole	Pommes de terre darphin
Salade	Duo de courgettes sauce provençale		Céleri rémoulade	Duo de brocolis-chou-fleur		Jardinière de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Gâteau basque	Crème dessert chocolat	Fruit frais	bac de glace vanille / praliné	Pomme cuite vergoise	Pâtisserie du jour

### Semaine 35

lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022	samedi 3 septembre 2022	dimanche 4 septembre 2022
<b>Menu Spécial Braderie</b> Champignons à la grecque Moules Frites  Fromage - beurre Tarte Maxi Flan	Pâté en croûte *	Salade mexicaine	Macédoine	Céleri rémoulade	Asperges - œufs dur mousseline	Sardines
	Filet de poisson meunière sauce tartare	Omelette fromage	Jambon grillé sauce moutarde	Veau marengo	Coq à la bière	Rôti de porc orloff
	Pommes de terre dorées	Pâtes Macaroni	Purée de pommes de terre	Haricots blanc et Pommes Vapeur	Pommes de terre à l'ail	Pommes de terre Duchesse
	Carottes	Julienne de Légumes	Salade	Haricots verts	Tomate provençale 1/2	Poêlée de champignons
	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
	Fruit frais	Compote de pommes	Fruit frais	Gaufre Bruxelles	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Pâtisserie du jour

### Semaine 36

lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022	samedi 10 septembre 2022	dimanche 11 septembre 2022
Concombre mimosa	Potage carottes	Chou rouge vinaigrette	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Tomates vinaigrette	Pêche au thon	Pâté en croûte * - cornichons
Chili con carné	Bœuf à la provençale	Escalope de volaille au curry	Paupiette de veau sauce crème	Sauté de poisson blanc sauce hollandaise	Endives à la Flamande *	Ragoût de Mouton
Riz créole	Frites	Pommes de terre vapeur	Semoule	Pâtes Tortis	Pommes de terre persillées	Flageolets et Pommes de terre
Carottes	Salade	Jardinière de légumes	Piperade	Petits légumes		Haricots beurre
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Eclair chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Crème dessert vanille	Ile flottante	Pâtisserie du jour



## MENUS EHPAD

### Semaine 37

lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022	samedi 17 septembre 2022	dimanche 18 septembre 2022
Carottes râpées	Macédoine	Céleri rémoulade	Potage légumes	Tarte aux légumes	Artichaut Vinaigrette	Bouchée ronde de la mer
Blanquette de volaille	Sauce Bolognaise	Cervelas Obernais * Semoule Ratatouille	Rôti de porc sauce brune * Pommes de terre rissolées Gratin de chou fleur	Mijoté de poisson sauce normande Pommes de terre vapeur Epinards à la crème	Rognons de Bœuf sauce madère Purée de pommes de terre Purée de carottes	Cuisse de canette à l'orange Pommes de terre dauphine Petits pois
Fromage - beurre Semoule au lait	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Flan à la chicorée	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 38

lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022	samedi 24 septembre 2022	dimanche 25 septembre 2022
Salade et maïs	Betteraves rouges Mimosa	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Potage tomate vermicelles	Feuilleté Dubarry	Terrine de poisson sce Cocktail
Goulash de bœuf Pommes de terre dorées Haricots beurre	Saucisse Toulouse * Haricots blancs tomates et pdt Carottes rondelles	Steak haché de veau sauce suprême Pâtes Macaroni Julienne de Légumes	Pané tomate mozzarella Riz Duo de courgettes sauce provençale	Jambon braisé sauce forestière frites Salade	Foie de veau aux oignons Pommes de terre paillason Jardinière de légumes	Rôti de bœuf sauce poivre Gratin dauphinois * Endives braisées
Fromage - beurre Carré au chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois Vanille	Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

### Semaine 39

lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022	samedi 1 octobre 2022	dimanche 2 octobre 2022
Salade de riz	Mousse de foie *	Tomates vinaigrette	Potage légumes	Salade coleslaw	Salade à la mimolette	Macédoine - 1/2 œuf
Boulettes d'agneau sauce brune Pommes de terre dorées Petits pois	Filet de poisson sauce citron Purée de pommes de terre Brunoise de légumes	Haut de cuisse à la milanaise riz Choux de Bruxelles	Carbonade Flamande frites Salade	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis	Cassoulet maison *	Veau aux olives Pommes de terre pin Ratatouille
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte Grillée aux cerises	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pâtisserie du jour