TARN AVENTURE 7-16 ans

Piscine privée sur le centre

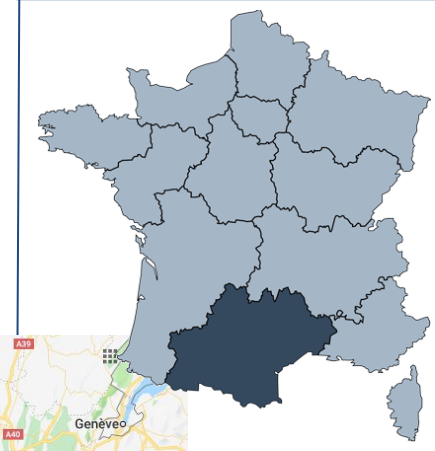
Groupe de 50 enfants maximum + 7 adultes

Centre entièrement à notre disposition

En formule pension complète (4 repas)

Du 2/08/2022 au 13/08/2022

Situation géographique du centre



Paris : 700 km
Lille : 920 km

En région Occitanie, dans le département du Tarn, Sérénac est une commune située dans l'Albigeois, sur la méridienne verte au nord-est d'Albi, entre Tarn, Cérou et Viaur sur le plateau du Ségala sillonné par de multiples vallées.

Son territoire est situé en majeure partie, sur un plateau à 400m d'altitude. Toutefois, en partie Sud, il rejoint la vallée du Tarn, où là, nous ne sommes plus qu' à 190m. d'altitude.

C'est l'endroit idéal pour se détente, prendre un grand bol d'air pur et pratiquer bon nombre d'activités, notamment à travers la forêt d'environ 210 hectares peuplée de conifères et de feuillus et recélant de belles découvertes.

Le transport

Sur place, le jour du départ, **notre équipe d'animation accueille les participants et parents**. Présente 30 minutes avant chaque départ, elles se met entièrement à disposition de tous. C'est aussi l'occasion de **rencontrer l'assistant(e) sanitaire** - référent (e) du suivi des traitements et chargé(e) de la délivrance des médicaments sur le séjour – en lui remettant les prescriptions médicales et en lui donnant les consignes et conseils afin que le suivi de l'enfant se déroule au mieux.

Quelques jours avant le départ, nous envoyons à toutes les collectivités et référents les coordonnées des chauffeurs de bus (ils sont plusieurs à se relayer sur le trajet, dans le respect de la règlementation en vigueur), **celles du chef de convoi et du directeur du séjour.** Cela vous permet d'être en contact permanent avec le groupe.
Notons que nous mettons également en place **une astreinte téléphonique** (directement avec notre bureau ou avec le directeur relais) afin de répondre à toutes vos interrogations, et ce durant la totalité du séjour.

- **Voyage en car grand tourisme avec à bord : chauffage, climatisation, vidéo, sièges inclinables et réglables, toilettes…**
- **Voyage de nuit**
- **Au départ de votre ville**
- **Une astreinte téléphonique 24h/24h et 7j/7j**
- **Véhicule à disposition durant le séjour**

Les lieux… en un coup d'œil

- Centre plein de charme : ancienne maison forestière au cœur d'une forêt
- Centre tout confort et familial (capacité en dur : 70 pers)

- Chambres de 2 à 3 lits
- Chambres avec rangements suffisants
- Chambres avec sanitaires privatifs (salle d'eau et WC)

- Sanitaires privatifs (salle d'eau et WC)
- Blocs sanitaires également proches des espaces de vie communs et d'activités

- Deux grandes salles d'activités aménage ables en fonction des besoins de l'équipe d'animation
- Nombreuses infrastructures sportives : terrain multisports, de handball, de basket, de foot à 7…
- Vastes espaces extérieurs
- Une mezzanine aménagée (télévision, DVD, bibliothèque…)

- Cuisine soignée, variée et diversifiée. Tout est préparé sur place par un chef cuisinier. Repas sous forme de self ou servi à table
- Dégustation d'au moins une spécialité locale.
- Régimes alimentaires respectés.

Le centre

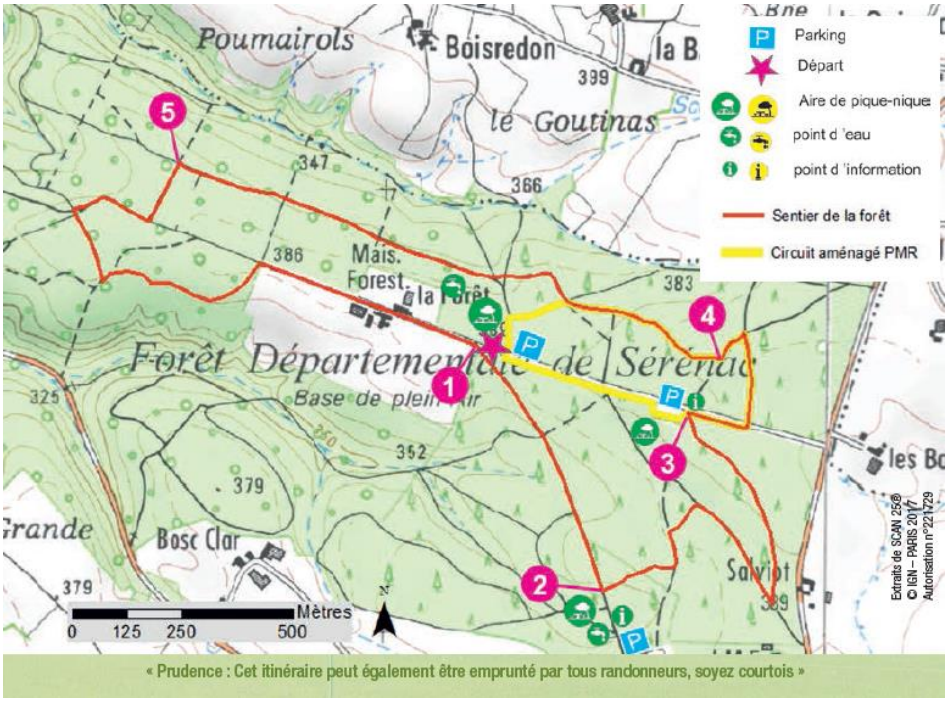
Notre hébergement de caractère n'est autre qu'une ancienne maison forestière implantée dans une commune rurale, au vert et au calme. Niché au cœur d'une forêt de 200 ha, et propriété du Conseil Départemental, le centre offre une capacité d'hébergement de 74 places réparties en 25 chambres de 2 à 4 lits avec salles d'eau et WC privatifs. Cette base départemental est très bien entretenue.

Centre entièrement à notre disposition

Les bâtiments sont équipés de deux salles d'activités et d'une mezzanine aménagée (télévision, DVD, bibliothèque…). Les infrastructures sportives : un terrain multisport, incluant un terrain de handball et deux terrains de basket-ball, un terrain de football à 7, un stand de tir à l'arc, une piscine. De nombreux sentiers permettent de découvrir l'éco-système forestier. En effet, il n'est pas rare d'entendre le tambourinement du pic épeiche ou le chant du coucou à la belle saison à travers les grandes futaies de résineux et de feuillus de la forêt de Sérénac…

Partie intégrante de ce paysage exceptionnel et naturel, le centre est tout naturellement inscrit au réseau Tarn éco-structure…

Le centre



« Prudence : Cet itinéraire peut également être emprunté par tous randonneurs, soyez courtois »

Les chambres

- chambres de 2 à 4 lits avec salle d'eau et WC privatifs
- Chambres avec rangements pour les valises et effets personnels

Protocole de propreté : nettoyage de la chambre

OPÉRATIONS	FRÉQUENCE			
	TOUS LES JOURS	1 FOIS/SEMAINE	TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES 6 MOIS ET APRES LE DÉPART DE L'ENFANT
ÉVACUATION DES DÉCHETS, DU LINGE SALE.	✓			
NETTOYAGE DU MOBILIER : LIT, FAUTEUIL, ADAPTABLE, …	✓			
NETTOYAGE DES ACCESSOIRES : POIGNEES ET MONTANT DE PORTES, INTERRUPTEURS, COMMANDES ELECTRIQUES, TELEPHONE.	✓			
NETTOYAGE DES SANITAIRES : LAVABO, DOUCHE, WC.	✓			
BALAYAGE HUMIDE DU SOL.	✓			
LAVAGE DU SOL.	✓			
NETTOYAGE DES SUPPORTS POUBELLES.		✓		
NETTOYAGE INTERIEUR DES PLACARDS, MOBILIERS…			✓	
NETTOYAGE DES VITRES.			✓	
LAVAGE MECANISÉ DU SOL.			✓	
LAVAGE DES RIDEAUX.				✓
NETTOYAGE DES MURS ET DES PORTES.				✓

Les sanitaires

Sanitaires privatifs dans chaque chambre : salle d'eau + WC

Blocs sanitaires également proches des espaces et lieux de vie communs

Les espaces d'activités

Deux grandes salles d'activités, toutes et aménageables en fonction des besoins de l'équipe d'animation (soirée boum, activités, grands jeux, veillées…)
Une mezzanine aménagée : TV, bibliothèque, jeux de société, tables de ping-pong…

Les espaces d’activités

Les extérieurs

Les jeunes profiteront d'un formidable terrain de jeux avec les espaces extérieurs qui s'étalent à perte de vue, la forêt…

- Terrain mutlisports : terrain en plein air sur lequel sont présents un terrain de handball et deux terrains de basketball. Le revêtement est de type enrobé.
- Terrain de football à 7
- Terrain de volleyball
- Piscine
- Stand de tir à l'arc
- Carrière pour chevaux

Les jeunes pourront également s'adonner à la randonnée pédestre : les 200 ha de forêt sont parcourus par de nombreux sentiers balisés…

Les extérieurs

Les extérieurs

Les extérieurs

Entretien des lieux collectifs

Local	Fréquence	Méthode
Salle à manger	Après chaque repas	- Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salle de soins	Quotidien	- Essuyage humide des plans de travail avant chaque utilisation et à fond une fois par jour, - Balayage/essuyage humide, - Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergents-désinfectant 6 à 7 jours par semaine).
Salles collectives (animation, couloirs,…)	Quotidien	- Balayage humide, - Lavage avec un détergent 6 jours par semaine, - Lavage avec un détergent-désinfectant une fois par semaine.
Salles techniques (vidoir, local du lave-bassin, sanitaire collectif, office, blanchisserie, local linge sale, local poubelles)	Quotidien	- Lavage avec un détergent un jour par semaine (ou moins, selon les besoins), - Lavage avec un détergent-désinfectant 6 à 7 jours par semaine.
Local linge propre/ Local stockage matériel propre	Hebdomadaire	- Balayage humide quotidien, - Lavage avec un détergent.
✹ Toute surface souillée doit être immédiatement nettoyée.		

La restauration

Les repas sont élaborés sur place avec produits locaux et de saison ; dégustation d'au moins une spécialité locale

La restauration est élaborée sur place, par un chef cuisinier, et rentre dans une démarche de développement durable, à savoir :

Au minimum 70% des produits utilisés seront frais, notamment les fruits, légumes et la viande.

Au minimum 25% de l'alimentation sera issue de l'agriculture biologique
Une place importante sera accordée aux produits locaux et de saison.

Le petit-déjeuner est un buffet composé de : pains divers, beurre, confiture, fruits, yaourts, chocolat, lait, céréales, jus de fruits, café et thé.

Les repas sont équilibrés et adaptés aux goûts des enfants.

La restauration répond aux normes HACCP.

Cuisine soignée avec spécialités locales préparées par le chef cuisinier

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.

La restauration

Le restaurant proposera au moins une spécialité culinaire locale. Il est composé de petites unités, jusqu'à 8 personnes par table, permettant de créer de réels moments d'échanges

Menu type sur le centre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Macédoine Poulet/piperade Iles flottantes	Salade Chili con carne/riz Flan	Tomates mozzarella Rôti de porc/purée Fruits	Pastèque Blanquette de dinde/blé Fruits	Pamplemousse Porc au caramel et riz Ananas	Tomates thon/mayo Cordons bleu et courgettes sautées Moelleux au chocolat	Mix de crudités Petits salés aux lentilles Crème vanille
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Betteraves Brochette de dinde/ semoule Fruits	Friand Saucisse/Flan de légumes Chocolat liégeois	Pâté Pâtes aux fruits de mer Muffin aux fruits rouges	Taboulé Dos de colin et légumes wok Beignets aux pommes	Tortillas Fajitas au poulet Glace	Salade Moules/frites Glace	Melon Tajine de poulet aux pruneaux Yaourts aux fruits

Possibilité de panier repas pour le déjeuner (en fonction des plannings d'activités et demandes).
Le panier repas est composé comme suit :

- Un sandwich (différent chaque jour, ½ baguette)
- Un fromage
- Une compote
- Un yaourt
- Une bouteille d'eau (50 cl)

Le programme d'activités

1 séance d'équitation

1 séance de grimp 'arbre

1 séance de VTT

Visite d'Albi

VISITE DE TREBAS-LES-BAINS

Piscine sur le centre

1 journée au cap découverte :
Ski nautique
Accrobranche
Aqualud
Luge rail
Trampoline
Jeux d'eau et pantaglisse

En complément de ces activités, les jeunes pourront se baigner à volonté dans la piscine du centre, faire des grands jeux sportifs et collectifs, participer aux veillées, s'adonner à la balade via les sentiers balisés…

Toutes nos activités sont encadrées par notre équipe d'animation diplômée, mais également, pour les activités spécifiques, d'intervenants spécialisés

1 séance d'équitation

- Activité appréciée et accessible par tous
- 1 séance d'équitations adaptée et adaptable pour tous les niveaux (du débutants au confirmées)
- Chaque séance peut être thématique (balade en calèche, balade en forêt…)
- Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- Le respect de soi et des autres, de coopération, d'entraide et de persévérance. Le développement de l'autonomie et la responsabilisation.
- Le sens des responsabilités vis à vis d'un animal.
- La maîtrise de ses émotions. Favoriser la concentration, la volonté, la patience
- Devenir capable d'être le partenaire d'un cheval
- Améliorer l'autonomie et la capacité à prendre des initiatives (gérer son cheval/poney et son matériel)
- Apprendre à s'équilibrer et à se repérer dans l'espace et dans le temps

1 séance d'équitation

Une séance de Grimp arbre

- Des voies accessible à tous puisque des sites évolutifs
- Activité appréciée par les jeunes
- Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- Développement de la confiance en soi et aux autres : communication, sens de l'engagement, notion d'objectif
- Connaissance et maîtrise des différentes techniques : moulinette, en tête, rappel…
- Respect de l'environnement, du matériel, des autres…
- Valoriser l'entraide
- Favoriser l'acquisition de compétences motrices nouvelles
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- Education à la citoyenneté à travers l'apprentissage de la sécurité, de la responsabilité et par la confrontation au rapport à la règle

Une séance de grimp arbre

VTT

- Activité appréciée et accessibles par tous jeunes
- Des moniteurs diplômés d'Etat pour guider le groupe
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels
- Des terrains propices à la descente et balade en VTT

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- Favoriser l'autonomie des jeunes
- Favoriser la responsabilité individuelle
- Découvrir l'environnement naturel
- Acquérir autonomie, maîtrise de soi et coordination
- Sensibiliser à la protection de l'environnement
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- Progresser dans ses actions de déplacement sur leur vélo
- Être initiateur de son projet : décider de sa vitesse, direction…

Une séance de VTT

1 journée au parc Cap'Découverte

Au cœur d'une nature préservée de 700 hectares, les jeunes pourront pratiquer durant 1 journée pleine les activités suivantes :

Ski nautique

Accrobranche

Aqualud

Luge rail

Trampoline

Jeux d'eau… et pantaglisse

- Espace de loisirsau cœur d'une nature préservée de 700 hectares
- L'endroit idéal pour faire le plein d'activités
- 1 journée entière
- 45 kilomètres de sentiers pour marcher, courir, participer à une course d'orientation…
- 35 kilomètres de pistes goudronnées
- 25 aires de pique-nique ombragées
- Une plage aménagée et surveillée

Cap'Découverte : le ski nautique

- Activité accessible par tous
- Activité appréciée par tous
- Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- Favoriser la responsabilité individuelle
- Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- Progresser dans ses actions de déplacement
- Être initiateur de son projet
- Gérer ses déplacement et appréhender ses trajectoires
- Prise de conscience de son potentiel : maitrise de ses émotions, du stress…
- Apprentissage et travail de l'équilibre

Cap'Découverte : l'aqualud

- Activité appréciée et accessible par tous
- Activité encadrée et surveillée par des professionnels
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels
- Amusements et rires garantis !

Cap'Découverte : l'accrobranche

- Des parcours avec différents niveaux de difficulté pont de singe, saut de tarzan, pont népalais…et tyrolienne
- Des moniteurs diplômés d'Etat pour encadrer la séance
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels

Principaux intérêts et objectifs pédagogiques

- Favoriser l'autonomie des jeunes : déplacements, sécurité, développement de l'entraide, découverte et dépassement de ses limites
- Favoriser la responsabilité individuelle
- Sensibiliser à la protection de l'environnement
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnements
- Adapter son comportement aux contraintes du milieu
- Progresser dans ses actions de déplacement
- Être initiateur de son projet
- Prise de conscience de son potentiel : maitrise de ses émotions, découverte de son environnement naturel

Cap'Découverte : luge rail

- Activité accessible par tous et pas seulement des amoureux de la glisse
- Des professionnels pour encadrer la séance
- Du matériel récent et adapté à la morphologie des jeunes
- Equipement et matériel de sécurité fournit par les professionnels
- Amusements et rires garantis !

Cap'Découverte : mais encore

Trampoline

Jeux gonflables et jeux d'eau

Baignades

Pique-nique en plein air

Terrains de sports sur sable

Mini golf

Télésiège…

VISITE DE TREBAS-LES-BAINS

Station verte de vacances et Pavillon Bleu, ce charmant village touristique doit son nom originel de Trébas-les-Bains à son passé gallo-romain de thermalisme (eaux cuivreuses et ferrugineuses).Son rôle de place médiévale lui a laissé deux belles portes fortifiées.

C'est une visite idéale pour les amoureux du tourisme vert qui même nature et patrimoine, calme et repos.

A noter, la baignade en eaux vives est surveillée l'été. Un petit coin de paradis où les jeunes pourront se baigner dans l'une des trois sources qui sont utilisées depuis l'époque antique pour leurs bienfaits et vertus thérapeutiques.

VISITE D’ALBI

Classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO, la ville d’Albi témoigne de la puissance politique et économique des évêques d'Albi au Moyen-Âge. Qui plus est, étant marquée par l'utilisation de la brique rouge caractéristique de la ville, la Cité épiscopale est un ensemble très esthétique… et photogénique !

Mais encore…

Des veillées quotidiennes

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des balades

Des découvertes

Les baignades à volonté

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

…

Pour faire le plein d'activités durant tout le séjour !