

MENUS EHPAD

Semaine 14

lundi 4 avril 2022	mardi 5 avril 2022	mercredi 6 avril 2022	jeudi 7 avril 2022	vendredi 8 avril 2022	samedi 9 avril 2022	dimanche 10 avril 2022
Pâté en croûte *	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Potage	Macédoine mayonnaise	Avocat au thon	Médailon de saumon Bellevue
Poisson à l'indienne Riz Ratatouille	Paupiette de veau sauce brune Pâtes fusilli Haricots verts	Pané tomate mozzarella Pommes de terre persillées Carottes rondelles	Chou farci *, sauce tomate Purée de pommes de terre	Boulettes de bœuf sauce brune Frites Jardinière de légumes	Crêpinette Pommes de terre à l'ail Chou Rouge aux pommes	Pintade au cidre Gratin dauphinois Poêlée de champignons
Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 15

lundi 11 avril 2022	mardi 12 avril 2022	mercredi 13 avril 2022	jeudi 14 avril 2022	vendredi 15 avril 2022	samedi 16 avril 2022	dimanche 17 avril 2022
Carottes râpées	Potage	Salade Niçoise	Chou-fleur vinaigrette	Pizza au fromage	Asperges - œufs dur mousseline	Coquilles st jacques
Rissolette de veau Pâtes Pennes Poêlée Brocolis & Haricots Verts	Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Carottes rondelles	Sauté de Dinde Marengo Pommes de terre boulangère Haricots beurre	Filet de Poisson en sauce Riz Jardinière de légumes	Jambon grill * Frites Ratatouille	Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre persillées Légumes du pot	Parmentier de Canard Salade mélangée
Fromage - beurre Poire au sirop	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Nid de Pâques

Semaine 16



lundi 18 avril 2022	mardi 19 avril 2022	mercredi 20 avril 2022	jeudi 21 avril 2022	vendredi 22 avril 2022	samedi 23 avril 2022	dimanche 24 avril 2022
Mixte céleri-carottes	Macédoine vinaigrette	Feuilleté au fromage	Potage	Betteraves rouges & Pommes fruits	Poireaux vinaigrette	Sardines à la tomate
Bœuf bourguignon Frites Poêlée de légumes	Poisson pané Riz Haricots beurre	Escalope de volaille Pâtes Macaroni Carottes	Steak haché Purée de pommes de terre Petits légumes	Tortellinis fromage et sauce tomate	Andouillette sauce moutarde * Pomme de terre au four Salade mélangée	Râble de lapin sauce pruneaux Gratin de Pommes de terre et chou-fleur
Fromage - beurre Gâteau Basque	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 17





lundi 25 avril 2022	mardi 26 avril 2022	mercredi 27 avril 2022	jeudi 28 avril 2022	vendredi 29 avril 2022	samedi 30 avril 2022	dimanche 1 mai 2022
Chou-fleur mimosa	Salade verte mimolette	Pizza Courgette & Basilic	Potage	Concombre sauce fromage blanc	Potage	Terrine de poisson sce Cocktail
Waterzooï de volaille Pommes de terre persillées Petits légumes	Sauté de Porc Marengo * Frites Endives braisées	Paëlla *	Hachis parmentier Salade	Filet de Poisson Provençale Pâtes torsade Duo de courgettes	Rognons de Bœuf sauce Bordelaise Pomme de terre au four Salsifis tomates	Blanquette de veau Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Compote Pommes-fraises	Fromage - beurre Fromage blanc aux fruits	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Tarte au sucre	Fromage - beurre Fraisier

MENUS EHPAD






Semaine 18

lundi 2 mai 2022	mardi 3 mai 2022	mercredi 4 mai 2022	jeudi 5 mai 2022	vendredi 6 mai 2022	samedi 7 mai 2022	dimanche 8 mai 2022
Céleri rémoulade	Salade coleslaw	Tarte aux légumes	Tomates vinaigrette	Macédoine	Feuilleté de poisson	Pâté en croûte - cornichons
Omelette nature	Lasagne de bœuf	Sauté de porc en sauce * 	Rôti de dinde	Sauté de poisson blanc 	Choucroute *	Rôti de bœuf
Pommes de terre persillées	Salade	Haricots blancs	Purée de pommes de terre	Riz	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre boulangère
Epinards		Carottes	Brocolis	Petits légumes		Haricots verts
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais	Flan chocolat	Petits suisses aromatisés	Eclair chocolat	Pâtisserie du jour

Semaine 19

lundi 9 mai 2022	mardi 10 mai 2022	mercredi 11 mai 2022	jeudi 12 mai 2022	vendredi 13 mai 2022	samedi 14 mai 2022	dimanche 15 mai 2022
Potage 	Crêpe au fromage	Tomates maïs	Carottes râpées	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri vinaigrette	Asperges - œufs dur mousseline
Aiguillettes de poulet sauce crème	Boulettes de bœuf sauce brune	Paëlla 	Saucisse Toulouse *	Filet de poisson pané	Escalope de veau sauce Marengo	Filet mignon à la crème 
Macaronis	Pommes de terre rissolées		Purée de pommes de terre	Riz	Pennes aux oignons	Pommes de terre pin 
Julienne de Légumes	Haricots beurre		Epinards à la crème	Ratatouille	Courgettes Sautées	Choux de Bruxelles
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés	Compote de pommes	Fruit frais	Gaufre Bruxelles	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Pâtisserie du jour

Semaine 20

lundi 16 mai 2022	mardi 17 mai 2022	mercredi 18 mai 2022	jeudi 19 mai 2022	vendredi 20 mai 2022	samedi 21 mai 2022	dimanche 22 mai 2022
Macédoine	Céleri rémoulade	Pâté de Campagne *	Tarte aux légumes	MENU monochrome : Carottes Râpées Poisson au Cheddar Purée de Potiron & de Pdeterre mimolette Tarte aux Abricots	Aspic d'œuf	Bouchée à la reine
Rissollette de veau	Omelette fromage	Sauté de Dinde Provençale 	Jambon grill		Rôti de bœuf sauce poivre 	Sauté d'agneau sauce à l'ail 
Pommes de terre Quartier	Frites	Coquillettes	Lentilles & pommes de terre		Pomme de terre au four 	Pommes de terre dauphine 
Haricots verts	Salade	Julienne légumes	Carottes rondelles		Tomate provençale 1/2	Ratatouille
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre		Fromage - beurre	Fromage - beurre
Gâteau de semoule	Fruit frais	Choco liégeois	Fruit frais		Fromage blanc aux fruits	Pâtisserie du jour

Semaine 21

lundi 23 mai 2022	mardi 24 mai 2022	mercredi 25 mai 2022	jeudi 26 mai 2022	vendredi 27 mai 2022	samedi 28 mai 2022	dimanche 29 mai 2022
Tomate au thon	Carottes au maïs	Taboulé	Crêpe au fromage	Salade composée mimolette-croûtons	Avocat sauce gribiche	Mousse de canard et toast
Paupiette de veau sauce brune	Omelette nature	Fricassé de volaille 	Filet mignon sauce maroilles *	Poisson meunière	Bœuf bourguignon 	Cuisse de pintade au cidre 
Pâtes Coquillettes	Pommes de terre vapeur	Purée de pommes de terre	Pommes de terre dauphine 	Riz	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre noisette 
Duo de brocolis-chou-fleur 	Duo de courgettes sauce provençale	Haricots beurre	Choux de Bruxelles	Epinards à la crème	Carottes	Poêlée de légumes 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Petits suisses aromatisés	Fruit frais	Flan vanille/caramel	Tarte aux pommes	Fruit frais	Compote de poires	Pâtisserie du jour

MENUS EHPAD

Semaine 22

lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	mercredi 1 juin 2022	jeudi 2 juin 2022	vendredi 3 juin 2022	samedi 4 juin 2022	dimanche 5 juin 2022
Betteraves rouges Mimosa	Concombre à la crème & ciboulette	Céleri rémoulade		Salade coleslaw	Thon mayonnaise	Feuilleté Dubarry
Poisson pané Riz Duo de brocolis-chou-fleur	Sauté de porc en sauce * Pomme de terre oignons Batonnière de légumes	Pané emmental Pâtes torsade Duo de courgettes sauce provençale	Couscous Légumes Couscous	Carbonade Flamande Frites Salade mélangée	Foie de veau Purée de pommes de terre Haricots beurre	Râble de lapin sauce pruneaux Pommes de terre Duchesse Petits pois carottes
Fromage - beurre Glace	Fromage - beurre n chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Tarte aux abricots	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Roulé à la crème

JOUR FÉRIÉ

Semaine 23

lundi 6 juin 2022	mardi 7 juin 2022	mercredi 8 juin 2022	jeudi 9 juin 2022	vendredi 10 juin 2022	samedi 11 juin 2022	dimanche 12 juin 2022
Medaillon de saumon Bellevue	Betteraves rouges	Quiche fromage	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Macédoine - 1/2 œufs	Asperges sauce mousseline
Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre dauphine Poêlée de légumes	Blanquette de veau Purée de pommes de terre Ratatouille	Poisson pané Riz Carottes rondelles	Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre rissolées Haricots verts	Escalope de volaille sauce provençale Pâtes Spaghettis Brocolis	Potjvleesch Frites Salade	Filet mignon sauce maroilles Pommes de terre pin Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Petits suisses aromatisés	Fromage - beurre Glace	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 24

lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin 2022	mercredi 15 juin 2022	jeudi 16 juin 2022	vendredi 17 juin 2022	samedi 18 juin 2022	dimanche 19 juin 2022
Céleri rémoulade	Tomate surimi	Melon	Pizza au fromage	Oeuf sauce mousseline	Avocat vinaigrette	Bouchée à la reine
Omelette nature Pâtes Farfalle Epinards	Saucisse Lentilles Carottes rondelles	Estouffade de bœuf Pommes de terre rissolées Haricots verts	Lasagne de bœuf Salade mélangée	Filet de poisson sauce beurre blanc Riz Duo de courgettes	Andouillette sauce moutarde * Pomme de terre au four Tomate provençale 1/2	Rôti d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre dauphine Flageolets
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pêche au sirop	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 25

lundi 20 juin 2022	mardi 21 juin 2022	mercredi 22 juin 2022	jeudi 23 juin 2022	vendredi 24 juin 2022	samedi 25 juin 2022	dimanche 26 juin 2022
Crêpe au fromage	Salade composée mimolette-croûtons	Pâté en croûte - cornichons	Tomates vinaigrette	Salade de pommes	Feuilleté Dubarry	Avocat au thon
Sauté de Poulet Basquaise Pommes de terre boulangère Jardinière de légumes	Rissollette de veau Semoule Courgettes à la crème	Steak haché Frites Petits pois carottes	Omelette fromage Purée de pommes de terre Ratatouille	Barbecue ?	Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Petits légumes	Cuisse de Pintade sauce forestière Gratin dauphinois Epinards à la crème
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crêpes au chocolat	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Bacs de Glaces X 2 parfums sans m		Fromage - beurre Pâtisserie du jour	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 26

lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin 2022	mercredi 29 juin 2022	jeudi 30 juin 2022	vendredi 1 juillet 2022	samedi 2 juillet 2022	dimanche 3 juillet 2022
Chou-fleur mimosa	Carottes râpées	Tomates vinaigrette	Quiche fromage	Salade coleslaw	Tomate au thon	Asperges sauce mousseline
Aiguillettes de poulet sauce crème Pâtes Macaroni Ratatouille	Boulettes de bœuf sauce brune Purée de pommes de terre Haricots beurre	Chili con carné Riz Carottes	Jambon grill Pommes de terre rissolées Duo de courgettes sauce provençale	Blanquette de poisson Semoule Epinards	Rôti de bœuf sauce poivre Pommes de terre boulangère Salade	Coquelet Rôti 1/2 Gratin dauphinois Poêlée de légumes
Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Beignet choco	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du jour