

MENUS RESTAURATION SCOLAIRE BETHUNE

Semaine 01

lundi 3 janvier 2022	mardi 4 janvier 2022	mercredi 5 janvier 2022	jeudi 6 janvier 2022	vendredi 7 janvier 2022
Céleri rémoulade	Potage	Betteraves rouges	Macédoine - vinaigrette	Roulade de volaille
Aiguillettes de poulet en sauce	Lasagne	Pané tomate mozzarella 	Paupiette de veau en sauce 	Colin à la provençale 
Pommes de terre persillées 	Salade	Purée de pommes de terre	Pâtes Macaroni	Riz
Haricots verts	Yaourt sucré	Carottes rondelles	Poêlée aux 4 légumes 	Chou-fleur
Saint Bricet	Compote de poires	Gouda	Petit suisse aromatisé	Mimolette
Flan vanille		Fruit frais	Fruit frais	Galette des Rois

Semaine 02

lundi 10 janvier 2022	mardi 11 janvier 2022	mercredi 12 janvier 2022	jeudi 13 janvier 2022	vendredi 14 janvier 2022
Carottes râpées	Potage 	Riz au thon	Chou-fleur mimosa	Roulé au fromage
Steak de Veau en sauce	Crispi fromage 	Sauté d'agneau 	Hachis parmentier	Jambon grill
Coquillettes	Pommes de terre rissolées	Flageolets	Salade	Semoule
Poêlée Brocolis & Haricots Verts	Carottes rondelles	Haricots beurre	Fromage blanc nature	Ratatouille
Tartare	Edam	Vache qui rit	Gaufre liégeoise	Tomme
Poire au sirop	Fruit frais	Crème dessert caramel		Salade de fruits

Semaine 03

lundi 17 janvier 2022	mardi 18 janvier 2022	mercredi 19 janvier 2022	jeudi 20 janvier 2022	vendredi 21 janvier 2022
Potage	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Salade Céleri & Carottes	Betteraves rouges & Pommes fruits
Bœuf bourguignon 	Poisson pané	Aiguillettes de poulet en sauce 	Steak haché, sauce	Tortellinis fromage 
Frites	Riz	Lentilles	Purée de pommes de terre	Petits légumes
Salade	Jardinière de légumes	Carottes	Petit suisse sucré	Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature	Saint Paulin	Rondelé aux noix	Tarte au flan	Fruit frais
Compote de pêches	Fruit frais	Yaourt aux fruits mixés		

Semaine 04

lundi 24 janvier 2022	mardi 25 janvier 2022	mercredi 26 janvier 2022	jeudi 27 janvier 2022	vendredi 28 janvier 2022
Salade coleslaw	Salade et maïs	Oeuf dur mimosa	Potage 	Tarte aux fromages
Waterzoï de volaille 	Sauce Carbonara * 	Carbonade Flamande 	Pané tomate mozzarella 	Filet de Poisson en sauce 
Riz	Pâtes Spaghettis	Frites	Semoule	Pommes de terre à l'ail
Petits légumes	Gouda	Salade mélangée	Carottes	Poêlée aux 4 légumes
Cantadou	Salade de fruits	Petit Louis	Yaourt sucré	Kiri
Fruit frais		Tarte au sucre	Fruit frais	Petit suisses aromatisés

MENUS RESTAURATION SCOLAIRE BETHUNE

Semaine 05

lundi 31 janvier 2022	mardi 1 février 2022	mercredi 2 février 2022	jeudi 3 février 2022	vendredi 4 février 2022
Céleri rémoulade Omelette nature Pommes de terre persillées Epinards à la crème Saint Môret Flan chocolat	Potage Lasagne Salade mélangée Yaourt aromatisé Crêpes au chocolat	Salade Niçoise Sauté de porc en sauce * Haricots blancs Carottes Fromage blanc nature Crêpes chandeleur	Tarte aux légumes Rôti de dinde Purée de pommes de terre Purée de brocolis Mimolette Fruit frais	Macédoine Nuggets de Poulet et sauce tomate Frites Petits légumes Kiri Eclair Vanille

vacances scolaires du 07 au 20/02

Semaine 06

lundi 7 février 2022	mardi 8 février 2022	mercredi 9 février 2022	jeudi 10 février 2022	vendredi 11 février 2022
Potage Aiguillettes de poulet en sauce Frites Salade Gouda Fruit frais	Betteraves rouges rapées Boulettes de bœuf en sauce Semoule Haricots beurre Tomme Flan vanille/caramel	Salade d'endives maïs sauce Bolognaise Végétarienne Pâtes Spaghettis Vache qui rit Compote de pommes	Crêpe au fromage Blanquette de dinde Pommes de terre vapeur Légumes du pot Petit suisse sucré Fruit frais	Brisure de chou-fleur vinaigrette Filet de poisson pané Pommes de terre rissolées Ratatouille Mimolette Gaufre liégeoise

Semaine 07

lundi 14 février 2022	mardi 15 février 2022	mercredi 16 février 2022	jeudi 17 février 2022	vendredi 18 février 2022
Potage Steak de Veau en sauce Frites Salade Gouda Fruit frais	Céleri rémoulade Omelette fromage Pommes de terre lamelles Haricots verts Petit suisse nature Gâteau de semoule	Macédoine - vinaigrette Aiguillettes de poulet au curry Coquillettes Julienne de Légumes Mimolette Compote de pommes	Pizza au fromage Jambon grill * Lentilles Carottes rondelles Yaourt nature Fruit frais	Carottes râpées Sauté de poisson sauce citron Riz Poêlée de légumes verts Saint Paulin Crème dessert vanille

Semaine 08

lundi 21 février 2022	mardi 22 février 2022	mercredi 23 février 2022	jeudi 24 février 2022	vendredi 25 février 2022
Potage Paupiette de veau en sauce Pommes de terre rissolées Chou-fleur Cantadou Petit suisses aromatisés	Salade composée mimolette-croûtons Omelette nature Coquillettes Duo de courgettes sauce provençale Saint Paulin Tarte aux pommes	Taboulé Fricassé de volaille Riz Epinards à la crème Mimolette Fruit frais	Tarte aux Poireaux Sauté de porc Frites Petits légumes Gouda Fruit frais	Carottes râpées Poisson meunière Pommes de terre persillées Haricots verts Fromage blanc nature Viennois Chocolat

Semaine 09

lundi 28 février 2022	mardi 1 mars 2022	mercredi 2 mars 2022	jeudi 3 mars 2022	vendredi 4 mars 2022
Salade coleslaw	Potage	Céleri rémoulade		Carottes au maïs
Filet de Poisson en sauce	Hachis parmentier	Pané tomate mozzarella	Couscous	Carbonade Flamande
Pommes de terre vapeur		Pâtes torsade		Frites
Duo de brocolis-chou-fleur	Salade	Duo de courgettes sauce provençale	Légumes Couscous	Salade mélangée
Carré frais	Cantadou	Pyrénées	Yaourt nature	Tartare
Glace	Flan chocolat	Fruit frais	Salade de fruits	Tarte Grillée aux pommes

Semaine 10

lundi 7 mars 2022	mardi 8 mars 2022	mercredi 9 mars 2022	jeudi 10 mars 2022	vendredi 11 mars 2022
Macédoine	Betteraves rouges	Taboulé	Carottes râpées	Crêpe au fromage
Boulettes sarrasin lentilles	Blanquette de veau	Filet de poisson pané	Paupiette de veau en sauce	Aiguillettes de poulet sauce crème
Pâtes tortis tricolore	Purée de pommes de terre	Haricots blancs	Pommes de terre rissolées	Riz
Sauce tomate	Brocolis	Ratatouille	Petits pois	Carottes rondelles
Fromage blanc	Chanteneige	Tartare Ail & Fines herbes	Yaourt sucré	Carré frais
Compote de pommes	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Petit suisses aromatisés

Semaine 11

lundi 14 mars 2022	mardi 15 mars 2022	mercredi 16 mars 2022	jeudi 17 mars 2022	vendredi 18 mars 2022
Betteraves rouges rapées	Salade de pommes de terre	Potage	Pizza au fromage	Oeuf sauce mousseline
Lasagne	Saucisse	Sauté de bœuf	Omelette nature	Filet de Poisson en sauce
Salade	Lentilles	Frites	Pâtes	Semoule
Yaourt sucré	Carottes rondelles	Jardinière de légumes	Brunoise de légumes	Duo de courgettes
Fruit frais	Gouda	Yaourt sucré	Camembert	Kiri
	Flan vanille	Pêche au sirop	Fruit frais	Salade de fruits

Semaine 12

lundi 21 mars 2022	mardi 22 mars 2022	mercredi 23 mars 2022	jeudi 24 mars 2022	vendredi 25 mars 2022
Crêpe champignons	Salade composée mimolette-croûtons	Feuilleté au Fromage	Betteraves rouges	Salade d'haricots verts-Pdeterre
Aiguillettes de poulet	Sauté de porc en sauce *	Steak haché en sauce	Tortellinis fromage	Poisson sauce provençale
Pommes de terre boulangère	Haricots blancs tomatés	Frites		Riz
Jardinière de légumes	Gratin de courgettes	Poêlée Brocolis & Carottes		Brunoise de légumes
Fromage blanc aro	Petit suisse sucré	Pyrénées	Mimolette	Camembert
Fruit frais	Gâteau de semoule	Salade de fruits	Yaourt aux fruits mixés	Fruit frais

Semaine 13

lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Betteraves rouges	Quiche fromage	Salade coleslaw
Aiguillettes de poulet cornflakes	Bœuf bourguignon	Chili sin carné	Jambon grill *	Blanquette de poisson
Semoule	Pommes de terre vapeur	Riz	Purée de pommes de terre	Pâtes Farfalle
Ratatouille	Haricots beurre	Carottes	Duo de courgettes sauce provençale	Endives braisées
Saint Paulin	Vache qui rit	Mimolette	Gouda	Tartare Ail & Fines herbes
Salade de fruits	Yaourt aux fruits mixés	Compote de pommes	Fruit frais	Eclair chocolat

(*) présence de porc



Végétarien



Fait maison



Produits issus de l'agriculture biologique

légende : laitage uniquement pour RS béthune