






## MENUS RESTAURATION COMMUNES EXTERIEURES





### Semaine 40

lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Potage	Macédoine	Roulade de volaille
Aiguillettes de poulet, sauce tomate Pommes de terre persillées  Haricots verts 	Crispi fromage  Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Lasagne de bœuf	Rôti de porc sauce brune *  Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Colin à la provençale  Riz Ratatouille
Fruit frais	Compote de pommes	Yaourt sucré Flan vanille	Fruit frais	Mimolette Tarte aux pommes




### Semaine 41

lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
Carottes râpées	Pizza au fromage	Riz au thon	Potage	Betteraves rouges Mimosa
Escalope de volaille à la dijonnaise Coquillettes  Batonnière de légumes	Omelette nature  Pommes de terre rissolées Epinards à la crème	Sauté d'agneau  Flageolets Haricots verts	Hachis parmentier	Filet de poisson  Semoule Ratatouille
Poire au sirop	Fruit frais	Vache qui rit Crème dessert caramel	Fromage blanc nature Salade de fruits	Gaufre Bruxelles

### Semaine 42


lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
Mixte céleri-carottes	Betteraves rouges rapées	Macédoine	Salade d'endives maïs	Potage 
Sauté de bœuf  Frites	Filet de Poisson en sauce  Riz Haricots beurre	Aiguillettes de poulet sauce provençale Lentilles  Carottes	Steak haché sauce brune Purée de pommes de terre	Tortellinis fromage Sauce tomate
Compote de pommes	Fromage blanc aro Petit pot de glace	Tarte au flan	Petit suisse sucré Fruit frais	Camembert Fruit frais

### Semaine 43

lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
Tarte aux fromages	Salade d'endives mimolette	Chou-fleur mimosa	Betteraves rouges	Potage au potiron
Waterzooï de volaille  Pommes de terre persillées  Petits légumes	sauce Bolognaise Végétarienne  Pâtes Spaghettis 	Pané tomate mozzarella  Semoule  Poêlée de légumes	Carbonade Flamande  Frites  Salade	Filet de poisson  0  Purée potiron
Cantadou Fruit frais	Fromage blanc sucré Coupelle de Fruits au sirop léger	Kiri Crème dessert vanille	Yaourt sucré Fruit frais	Gouda Tarte au sucre

## MENUS RESTAURATION COMMUNES EXTERIEURES

### Semaine 44

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021
FERIE	Salade coleslaw  Omelette nature Pommes de terre vapeur Jardinière de légumes Mimolette Flan vanille/caramel	Tarte aux légumes sauté de Dinde Marengo Haricots blancs tomates Carottes Fromage blanc sucré Fruit frais	Potage Lasagne de bœuf Fruit frais	Macédoine Sauté de poisson blanc Riz Petits légumes Kiri Eclair chocolat

### Semaine 45

lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021
Potage Aiguillettes de poulet, sauce tomate Macaronis Brunoise Fruit frais	Betteraves rouges rapées Boulettes de bœuf sauce brune Pommes de terre rissolées Haricots beurre Crème dessert chocolat	Salade d'endives maïs Paëlla végétarienne  Vache qui rit Compote de pommes	FERIE	Brisure de chou-fleur vinaigrette Filet de poisson Semoule Ratatouille Gaufre liégeoise

### Semaine 46

lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021
Macédoine Boulettes sarrasin lentilles et sauce tomate Pommes de terre lamelles Haricots verts Fruit frais	Potage Hachis parmentier Petit suisse nature Coupelle de Fruits au sirop léger	Céleri rémoulade Sauté de dinde au curry Coquillettes Julienne de Légumes Mimolette Crème dessert vanille	Tarte légumes Jambon grill Lentilles Carottes rondelles Fruit frais	Salade piémontaise * Sauté de poisson sauce citron Riz Ratatouille Saint Paulin Tarte aux pommes

### Semaine 47

lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021
Potage Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre à l'ail Chou-fleur Fruit frais	Céleri vinaigrette sauce Bolognaise Végétarienne Pâtes Spaghettis Compote de pommes	Pizza au fromage Fricassé de volaille Riz Epinards à la crème Yaourt aromatisé Flan chocolat	Betteraves rouges Sauté de porc * Frites Fruit frais	Carottes râpées Poisson meunière Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes Gouda Eclair Vanille

## MENUS RESTAURATION COMMUNES EXTERIEURES

### Semaine 48

lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021
Couscous Semoule Légumes Couscous Carré frais Fruit frais	Salade d'endives mimolette Escalope de volaille à la dijonnaise Riz Poêlée de légumes Beignet framboise	Céleri rémoulade Pané tomate mozzarella Pâtes torsade Duo de courgettes sauce provençale Fromage blanc sucré Fruit frais	Pâté en croûte * Blanquette de poisson Gratin de Pommes de terre et chou-fleur Salade de fruits	Potage Carbonade Flamande Frites Salade Yaourt aux fruits mixés

### Semaine 49

lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021
Macédoine Sauce Carbonara * Pâtes Pennes Fromage blanc sucré Fruit frais	Betteraves rouges Blanquette de veau Purée de pommes de terre Haricots verts Chanteneige Eclair Vanille	Potage Crispi fromage Haricots blancs Carottes rondelles Fruit frais	Carottes râpées Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre rissolées Haricots beurre Flan vanille/caramel	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet sauce crème Riz Ratatouille Carré frais Fruit frais

### Semaine 50

lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021
Potage Lasagne de bœuf Yaourt aromatisé Fruit frais	Taboulé Saucisse Toulouse * Lentilles Carottes rondelles Crème dessert vanille	Pizza au fromage Omelette nature Pâtes coude rayé Brunoise de légumes Fruit frais	Carottes râpées Sauté de bœuf Frites Salade Yaourt sucré Coupelle pêches au sirop	

### Semaine 51

lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021
Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet Pommes de terre boulangère Jardinière de légumes Fruit frais	Macédoine Escalope de dinde Viennoise Haricots blancs томатés Haricots verts Kiri Flan vanille/caramel	Potage Steak haché Frites Salade Pyrénées Salade de fruits	Betteraves rouges Mimosa Boulettes sarrasin lentilles et sauce brune Coquillettes Ratatouille Gaufre Bruxelles	Salade de pommes de terre Poisson sauce provençale Riz Brunoise de légumes Yaourt aromatisé Fruit frais

### Semaine 52

lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021
Chou-fleur vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce crème Semoule Brunoise de légumes Salade de fruits	Salade d'endives mimolette Bœuf bourguignon Pâtes Farfalle Haricots beurre Crème dessert vanille	Potage Chili con carné Riz Mimolette Compote de pommes	Quiche fromage Jambon grill* sauce provençale Purée de pommes de terre Duo de courgettes Yaourt sucré Fruit frais	Salade coleslaw Blanquette de poisson Pommes de terre vapeur Haricots beurre Tarte au flan

recette \* = contenant du porc



Menu Végétarien