MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 40

lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021	samedi 9 octobre 2021	dimanche 10 octobre 2021
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Potage	Macédoine	Roulade de volaille	Ananas surimi sauce cocktail	Terrine de saumon mayonnaise
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Crispi fromage	Lasagne de bœuf	Rôti de porc sauce brune *	Colin à la provençale	Tomates farcies grand-mère sauce tomate	Cuisse de Pintade au cidre
Pommes de terre persillées	Purée de pommes de terre		Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Riz	Semoule	Pommes de terre rösti
Haricots verts	Carottes rondelles			Ratatouille		Poêlée de champignons
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Compote de pommes	Flan vanille	Fruit frais	Tarte aux pommes	Salade de fruits	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 41

lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021	samedi 16 octobre 2021	dimanche 17 octobre 2021
Carottes râpées	Pizza au fromage	Riz au thon	Potage	Betteraves rouges Mimosa	Sardines	Bouchée ronde à la volaille
Escalope de volaille à la dijonnaise	Tripes à la mode de Caen	Sauté d'agneau	Hachis parmentier	Filet de poisson	Blanquette de dinde	Langue de bœuf sauce piquante
Coquillettes	Pommes de terre rissolées	Flageolets		Semoule	Riz	Pommes de terre lamelles
Batonnière de légumes	Epinards à la crème	Haricots verts		Ratatouille	Petits navets	Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Poire au sirop	Fruit frais	Crème dessert caramel	Salade de fruits	Gaufre Bruxelles	Ile flottante	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 42

lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021	samedi 23 octobre 2021	dimanche 24 octobre 2021
Mixte céleri-carottes	Betteraves rouges rapées	Macédoine	Salade d'endives maïs	Potage	Poireaux vinaigrette	Pomelos 1/2, surimi
Sauté de bœuf Frites Salade	Filet de Poisson en sauce Riz Haricots beurre	Aiguillettes de poulet sauce provençale Lentilles Carottes	Bavette de bœuf Purée de pommes de terre	Tortellinis fromage Sauce tomate	Cassoulet maison	1/2 râble de lapin sauce pruneaux Gratin dauphinois Endives braisées
Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de Fruits	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu

Semaine 43

lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021	samedi 30 octobre 2021	dimanche 31 octobre 2021
Tarte aux fromages	Salade d'endives mimolette	Chou-fleur mimosa	Betteraves rouges	Potage au potiron	Pâté en croûte *	Bouchée ronde de la mer
Waterzooï de volaille	sauce Bolognaise Végétarienne	Pané tomate mozzarella	Carbonade Flamande	Filet de poisson	Coq à la bière	Blanquette de veau
Pommes de terre persillées Petits légumes	Pâtes Spaghettis	Semoule Poêlée de légumes	Frites Salade	Purée potiron	Pommes de terre boulangère Petits pois carottes	Frites
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Coupelle de Fruits au sirop léger	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au sucre	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu	**Variable à la place de la viande :** Jambon Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 44

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021	samedi 6 novembre 2021	dimanche 7 novembre 2021
Tomates - surimi	Salade coleslaw	Tarte aux légumes	Potage	Macédoine	Feuilleté de poisson	Pâté en croûte * - cornichons
Cuisse de canette à l'orange	Omelette nature	sauté de Dinde Marengo	Lasagne de bœuf	Sauté de poisson blanc	Choucroute *	Endives à la Flamande *
Pommes de terre rösti	Pommes de terre vapeur	Haricots blancs tomatés		Riz	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre boulangère
Epinards à la crème	Jardinière de légumes	Carottes		Petits légumes		
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Tarte aux poires Bourdaloue	Flan vanille/caramel	Fruit frais	Fruit frais	Eclair chocolat	Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 45

lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021	samedi 13 novembre 2021	dimanche 14 novembre 2021
Potage	Betteraves rouges rapées	Salade d'endives maïs	Bouchée à la reine à la volaille	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri vinaigrette	Asperges - œufs dur mousseline
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Boulettes de bœuf sauce brune	Paëlla *	Gigot d'agneau tranché	Filet de poisson	Andouillette sauce moutarde *	Filet mignon à la crème *
Macaronis	Pommes de terre rissolées		Pommes de terre vapeur	Semoule	Pennes aux oignons	Pommes de terre pin
Brunoise	Haricots beurre		Flageolets	Ratatouille	Poêlée champêtre maison	Choux de Bruxelles
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert chocolat	Compote de pommes	Millefeuille	Gaufre liégeoise	Ile flottante	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 46

lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021	samedi 20 novembre 2021	dimanche 21 novembre 2021
Macédoine	Potage	Céleri rémoulade	Tarte légumes	Salade piemontaise *	Aspic d'œuf	Bouchée ronde de la mer
Boulettes sarrasin lentillles et sauce tomate	Hachis parmentier	Sauté de dinde au curry	Jambon grill	Sauté de poisson sauce citron	Rôti de bœuf sauce poivre	Ragoût de Mouton
Pommes de terre lamelles		Coquillettes	Lentilles	Riz	Pomme de terre au four	Haricots blancs
Haricots verts		Julienne de Légumes	Carottes rondelles	Ratatouille	Salade	Jeunes carottes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Coupelle de Fruits au sirop léger	Crème dessert vanille	Fruit frais	Tarte aux pommes	Viennois Vanille	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 47

lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021	samedi 27 novembre 2021	dimanche 28 novembre 2021
Potage	Céleri vinaigrette	Pizza au fromage	Betteraves rouges	Carottes râpées	Avocat sauce gribiche	Mousse de canard et toast
Paupiette de veau sauce brune	sauce Bolognaise Végétarienne	Fricassé de volaille	Sauté de porc *	Poisson meunière	Tartiflette *	Pavé de saumon sauce oseille
Pommes de terre à l'ail	Pâtes Spaghettis	Riz	Frites	Pommes de terre vapeur		Purée de pommes de terre
Chou-fleur		Epinards à la crème	Salade	Poêlée de légumes	Salade	Poêlée de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Compote de pommes	Flan chocolat	Fruit frais	Eclair Vanille	Mousse Chocolat	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 48

lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021	samedi 4 décembre 2021	dimanche 5 décembre 2021
	Salade d'endives mimolette	Céleri rémoulade	Pâté en croûte *	Potage	Tomate Thon mayonnaise	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Couscous	Escalope de volaille à la dijonnaise	Pané tomate mozzarella	Blanquette de poisson	Carbonade Flamande	Rôti de veau	Rognons de Bœuf sauce madère
Semoule	Riz	Pâtes torsade		Frites	Purée de pommes de terre	Pommes de terre Duchesse
Légumes Couscous	Poêlée de légumes	Duo de courgettes sauce provençale	Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Salade	Carottes	Petits pois
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Beignet framboise	Fruit frais	Salade de fruits	Yaourt aux fruits mixés	Crème dessert café	Cornet à la crème
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 49

lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021	samedi 11 décembre 2021	dimanche 12 décembre 2021
Macédoine	Betteraves rouges	Potage	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Pâté de Campagne	Asperges - œufs dur mousseline
Sauce Carbonara *	Blanquette de veau	Cervelas Obernais *	Paupiette de veau sauce brune	Aiguillettes de poulet sauce crème	Escalope de volaille à la dijonnaise	Filet mignon sauce maroilles *
Pâtes Pennes	Purée de pommes de terre	Haricots blancs	Pommes de terre rissolées	Riz	Pommes de terre aux oignons	Pommes de terre pin
	Haricots verts	Carottes rondelles	Haricots beurre	Ratatouille	Poêlée champêtre maison	Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine 50

lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021	samedi 18 décembre 2021	dimanche 19 décembre 2021
Potage	Taboulé	Pizza au fromage	Carottes râpées	Oeuf sauce mousseline	Tomate au thon	Bouchée à la reine à la volaille
Lasagne de bœuf	Saucisse Toulouse * Lentilles	Omelette nature Pâtes Coude Rayé	Sauté de bœuf Frites	Filet de Poisson en sauce Riz	Blanquette de volaille Pomme de terre au four	Rôti d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre dauphine
	Carottes rondelles	Brunoise de légumes	Salade	Duo de courgettes sauce béchamel	Fondue de Poireaux	Flageolets
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais	Coupelle pêches au sirop	Salade de fruits	Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine 51

lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021	samedi 25 décembre 2021	dimanche 26 décembre 2021
Crêpe au fromage	Macédoine	Potage	Bettraves rouges Mimosa	Salade de pomme de terre	REPAS DE	Feuilleté de poisson
Aiguillettes de poulet	Escalope de dinde Viennoise	Steak haché	Boulettes de bœuf sauce brune	Poisson sauce provençale		Cuisse de canette à l'orange
Pommes de terre boulangère	Haricots blancs tomatés	Frites	Coquillettes	Riz		Gratin dauphinois
Jardinière de légumes	Haricots verts	Salade	Ratatouille	Brunoise de légumes		Petits navets
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Gaufre Bruxelles	Fromage - beurre Fruit frais		Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**		**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage		Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**		**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon		Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu		Cordon bleu

Semaine 52

lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021	samedi 1 janvier 2022	dimanche 2 janvier 2022
Chou-fleur vinaigrette	Salade d'endives mimolette	Potage	Quiche fromage	Salade coleslaw	REPAS DU NOUVEL	Asperges - œufs dur mousseline
Aiguillettes de poulet sauce crème	Bœuf bourguignon	Chili con carné	Jambon grill* sauce provençale	Blanquette de poisson		Coq à la bière
Semoule Brunoise de légumes	Pâtes Farfalle Haricots beurre	Riz	Purée de pommes de terre Duo de courgettes	Pommes de terre vapeur Haricots beurre		Gratin dauphinois * Poêlée de légumes
Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan		Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**		**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage		Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**		**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon		Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu		Cordon bleu