














MENUS EHPAD












Semaine 40

lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021	samedi 9 octobre 2021	dimanche 10 octobre 2021
Céleri rémoulade	Betteraves rouges	Potage	Macédoine	Roulade de volaille	Ananas surimi sauce cocktail	Terrine de saumon mayonnaise
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Crispi fromage	Lasagne de bœuf	Rôti de porc sauce brune * 	Colin à la provençale 	Tomates farcies grand-mère sauce tomate	Cuisse de Pintade au cidre 
Pommes de terre persillées 	Purée de pommes de terre		Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Riz	Semoule	Pommes de terre rôsti 
Haricots verts	Carottes rondelles			Ratatouille		Poêlée de champignons
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Compote de pommes	Flan vanille	Fruit frais	Tarte aux pommes	Salade de fruits	Pâtisserie du jour











Semaine 41

lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021	samedi 16 octobre 2021	dimanche 17 octobre 2021
Carottes râpées	Pizza au fromage	Riz au thon	Potage	Betteraves rouges Mimosa	Sardines	Bouchée ronde à la volaille
Escalope de volaille à la dijonnaise	Tripes à la mode de Caen	Sauté d'agneau 	Hachis parmentier	Filet de poisson 	Blanquette de dinde 	Langue de bœuf sauce piquante
Coquillettes 	Pommes de terre rissolées	Flageolets		Semoule 	Riz 	Pommes de terre lamelles
Battonnière de légumes 	Epinards à la crème	Haricots verts		Ratatouille	Petits navets 	Légumes du pot
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Poire au sirop	Fruit frais	Crème dessert caramel	Salade de fruits	Gaufre Bruxelles	Ile flottante	Pâtisserie du jour

Semaine 42






lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021	samedi 23 octobre 2021	dimanche 24 octobre 2021
Mixte céleri-carottes	Betteraves rouges rapées	Macédoine	Salade d'endives maïs	Potage	Poireaux vinaigrette	Pomelos 1/2, surimi
Sauté de bœuf 	Filet de Poisson en sauce 	Aiguillettes de poulet sauce provençale	Bavette de bœuf	Tortellinis fromage	Cassoulet maison 	1/2 râble de lapin sauce pruneaux
Frites 	Riz 	Lentilles 	Purée de pommes de terre	Sauce tomate		Gratin dauphinois 
Salade 	Haricots beurre 	Carottes 				Endives braisées 
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Compote de pommes	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Fruit frais	Fruit frais	Salade de Fruits	Pâtisserie du jour

Semaine 43







lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021	samedi 30 octobre 2021	dimanche 31 octobre 2021
Tarte aux fromages	Salade d'endives mimolette	Chou-fleur mimosa	Betteraves rouges	Potage au potiron	Pâté en croûte * 	Bouchée ronde de la mer
Waterzooï de volaille 	sauce Bolognaise Végétarienne	Pané tomate mozzarella	Carbonade Flamande 	Filet de poisson 	Coq à la bière 	Blanquette de veau 
Pommes de terre persillées 	Pâtes Spaghettis	Semoule	Frites 	Purée potiron 	Pommes de terre boulangère	Frites 
Petits légumes		Poêlée de légumes	Salade		Petits pois carottes	
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Coupelle de Fruits au sirop léger	Crème dessert vanille	Fruit frais	Tarte au sucre	Pomme cuite vergeoise	Pâtisserie du jour

MENUS EHPAD




Semaine 44

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021	samedi 6 novembre 2021	dimanche 7 novembre 2021
Tomates - surimi Cuisse de canette à l'orange Pommes de terre rôsti Epinards à la crème 	Salade coleslaw Omelette nature Pommes de terre vapeur Jardinière de légumes Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Tarte aux légumes  sauté de Dinde Marengo Haricots blancs tomates Carottes Fromage - beurre Fruit frais	Potage Lasagne de bœuf Fromage - beurre Fruit frais	Macédoine Sauté de poisson blanc Riz Petits légumes  Fromage - beurre Eclair chocolat	Feuilleté de poisson Choucroute * Pommes de terre vapeur  Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Pâté en croûte * - cornichons Endives à la Flamande * Pommes de terre boulangère  Fromage - beurre Pâtisserie du jour


Semaine 45

lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021	samedi 13 novembre 2021	dimanche 14 novembre 2021
Potage Aiguillettes de poulet, sauce tomate Macaronis Brunoise  Fromage - beurre Fruit frais	Betteraves rouges rapées Boulettes de bœuf sauce brune Pommes de terre rissolées Haricots beurre Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Salade d'endives maïs Paëlla *  Fromage - beurre Compote de pommes	Bouchée à la reine à la volaille Gigot d'agneau tranché Pommes de terre vapeur Flageolets Fromage - beurre Millefeuille	Brisure de chou-fleur vinaigrette Filet de poisson Semoule  Ratatouille Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Céleri vinaigrette Andouillette sauce moutarde * Pennes aux oignons  Poêlée champêtre maison Fromage - beurre Ile flottante	Asperges - œufs dur mousseline Filet mignon à la crème *  Pommes de terre pin  Choux de Bruxelles Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 46







lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021	samedi 20 novembre 2021	dimanche 21 novembre 2021
Macédoine Boulettes sarrasin lentilles et sauce tomate Pommes de terre lamelles Haricots verts Fromage - beurre Fruit frais	Potage Hachis parmentier Fromage - beurre Coupelle de Fruits au sirop léger	Céleri rémoulade Sauté de dinde au curry Coquillettes Julienne de Légumes  Fromage - beurre Crème dessert vanille	Tarte légumes Jambon grill Lentilles Carottes rondelles Fromage - beurre Fruit frais	Salade piémontaise * Sauté de poisson sauce citron Riz Ratatouille  Fromage - beurre Tarte aux pommes	Aspic d'œuf Rôti de bœuf sauce poivre Pomme de terre au four Salade Fromage - beurre Viennois Vanille	Bouchée ronde de la mer Ragoût de Mouton Haricots blancs Jeunes carottes  Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 47







lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021	samedi 27 novembre 2021	dimanche 28 novembre 2021
Potage Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre à l'ail Chou-fleur  Fromage - beurre Fruit frais	Céleri vinaigrette sauce Bolognaise Végétarienne Pâtes Spaghettis Fromage - beurre Compote de pommes	Pizza au fromage Fricassé de volaille Riz Epinards à la crème  Fromage - beurre Flan chocolat	Betteraves rouges Sauté de porc *  Frites Salade  Fromage - beurre Fruit frais	Carottes râpées Poisson meunière Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes Fromage - beurre Eclair Vanille	Avocat sauce gribiche Tartiflette *  Salade Fromage - beurre Mousse Chocolat	Mousse de canard et toast Pavé de saumon sauce oseille Purée de pommes de terre Poêlée de légumes  Fromage - beurre Pâtisserie du jour

MENUS EHPAD





Semaine 48

lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021	samedi 4 décembre 2021	dimanche 5 décembre 2021
Couscous Semoule Légumes Couscous 	Salade d'endives mimolette Escalope de volaille à la dijonnaise Riz Poêlée de légumes 	Céleri rémoulade Pané tomate mozzarella Pâtes torsade Duo de courgettes sauce provençale	Pâté en croûte * Blanquette de poisson  Gratin de Pommes de terre et chou-fleur	Potage Carbonade Flamande Frites Salade 	Tomate Thon mayonnaise Rôti de veau Purée de pommes de terre Carottes 	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne Rognons de Bœuf sauce madère Pommes de terre Duchesse Petits pois 
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Beignet framboise	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Cornet à la crème







Semaine 49

lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021	samedi 11 décembre 2021	dimanche 12 décembre 2021
Macédoine Sauce Carbonara * Pâtes Pennes 	Betteraves rouges Blanquette de veau Purée de pommes de terre Haricots verts 	Potage Cervelas Obernais * Haricots blancs Carottes rondelles 	Carottes râpées Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre rissolées Haricots beurre	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet sauce crème Riz Ratatouille 	Pâté de Campagne Escalope de volaille à la dijonnaise Pommes de terre aux oignons Poêlée champêtre maison 	Asperges - œufs dur mousseline Filet mignon sauce maroilles * Pommes de terre pin Choux de Bruxelles 
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair Vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois Chocolat	Fromage - beurre Pâtisserie du jour







Semaine 50

lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021	samedi 18 décembre 2021	dimanche 19 décembre 2021
Potage Lasagne de bœuf	Taboulé Saucisse Toulouse * Lentilles Carottes rondelles 	Pizza au fromage Omelette nature Pâtes Coude Rayé Brunoise de légumes	Carottes râpées Sauté de bœuf Frites Salade	Oeuf sauce mousseline Filet de Poisson en sauce Riz Duo de courgettes sauce béchamel 	Tomate au thon Blanquette de volaille Pomme de terre au four Fondue de Poireaux 	Bouchée à la reine à la volaille Rôti d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre dauphine Flageolets 
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Coupelle pêches au sirop	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 51

lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021	samedi 25 décembre 2021	dimanche 26 décembre 2021
Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet Pommes de terre boulangère Jardinière de légumes 	Macédoine Escalope de dinde Viennoise Haricots blancs tomatés Haricots verts 	Potage Steak haché Frites Salade	Bettes rouges Mimosa Boulettes de bœuf sauce brune Coquillettes Ratatouille 	Salade de pomme de terre Poisson sauce provençale Riz Brunoise de légumes 		Feuilleté de poisson Cuisse de canette à l'orange Gratin dauphinois Petits navets 
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille/caramel	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Gaufre Bruxelles	Fromage - beurre Fruit frais		Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine 52

lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021	samedi 1 janvier 2022	dimanche 2 janvier 2022
Chou-fleur vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce crème Semoule Brunoise de légumes 	Salade d'endives mimolette Bœuf bourguignon Pâtes Farfalle Haricots beurre 	Potage Chili con carné Riz 	Quiche fromage Jambon grill* sauce provençale Purée de pommes de terre Duo de courgettes	Salade coleslaw Blanquette de poisson Pommes de terre vapeur Haricots beurre 		Asperges - œufs dur mousseline Coq à la bière Gratin dauphinois * Poêlée de légumes 
Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan		Fromage - beurre Pâtisserie du jour