



Le saviez-vous?



# L'E.H.P.A. noui

19/07/2021

En latin, *noui* signifie "Nouveau" mais également "J'ai connu".

## Il n'y a pas d'âge pour le vintage !



Sous un répertoire Rockabilly, le restaurant de l'EHPA George Guynemer se transforme en piste de danse !

Une kermesse pour remonter dans le temps : tel était le projet de cette journée au thème rétro ce jeudi 26 juin à la résidence autonomie Georges Guynemer. Le chanteur et musicien Thierry a su donner de sa voix pour faire danser tous les résident(e)s, bénévoles et agent(e)s !



## WANTED



**1 bouchon: 1 sourire** est une association qui défend les causes du développement durable et du handicap grâce au recyclage de bouchons.

# Les EHPA récompensent leurs plus belles fleurs !



Cette année, les résidences autonomie Georges Guynemer et Les Sorbiers ont organisé les concours fleuris afin de récompenser les résidents et résidentes de l'embellissement et du fleurissement de leurs balcons ainsi que leurs chefs-d'œuvres floraux.



RÉSIDENCE AUTONOMIE GEORGES GUYNEMER

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES SORBIEERS

Les premiers prix ont été remportés par Madame Becquerelle Ghislaine (dit « Gigi »), de la résidence Guynemer pour le concours du balcon fleuri et Monsieur Gogneau Julien, de la résidence Les Sorbiers, pour le concours du dessin fleuri.

Un grand bravo et merci à l'ensemble des 23 participant(e)s à ces concours !

# Sommaire

Il n'y a pas d'âge pour le vintage !	P.1
Les EHPA récompensent leurs plus belles fleurs !	P.2
Sommaire	P.3
Vous êtes une célébrité !	P.4
Les menus du 19 au 25 juillet	P.5
Les menus du 26 au 1er août	P.6
Les animations du 19 au 25 juillet	P.7
Les animations du 26 au 1er août	P.8
Mes envies du mois	P.9
Qui est-ce?	P.10
Les anniversaires de juillet !	P.11
Des paroles de musique	P.12
Bloc note et outils de bureau	P.13
Jeux	P.14
Mandala	P.15
Solutions des jeux	P.16
Annexe participative (M. Lainé)	P.17
Annexe participative (M. Lainé)	P.18

Morgan



Auteur et  
illustrateur:  
Morgan  
Moïnse

**Vous êtes  
une célébrité !**



Nicolas



Si vous souhaitez suivre  
davantage les parutions de votre  
résidence sur les réseaux sociaux,  
une salle informatique située au  
1er étage de la résidence est  
mise à votre disposition.

SIVOM communauté du  
Béthunois  
Acteur de votre quotidien

SIVOM du  
Béthunois



Rétro...spective sur les stands de jeux extérieurs : un maximum de points récoltés pour de nombreux lots à gagner !

Connaissez-vous ses vieilles expressions : « ça boom ! », « ça t'chante ! », « ça roule ! », « ça swing ! », « ça en jette ! », « ça déboule ! », « ça caquette ! » ?

Tels étaient les noms des jeux imaginés et confectionnés, à partir de matériaux recyclés, par Messieurs Frédéric et Morgan Moïnse qui ont su divertir les résidents de Guynemer et des Sorbiers, rapidement rejoints par les résidents de l'EHPAD Frédéric Degeorge. Et tout cela en musique !

Sauriez-vous attribuer les noms aux différents jeux ?

Un grand merci aux résidents, à toute l'équipe, aux stagiaires et bénévoles qui ont revêtu des tenues d'époque et qui ont contribué à la réussite de cet événement.

À l'unanimité, le rendez-vous est pris pour l'année prochaine !

Que c'est  
magnifique:  
Bravo à vous !



Maryline  
Delgrange

Félicitations pour  
cette agréable journée:  
ma mère (en résidence  
Guynemer) était ravie de  
sa journée ! ❤️

Christine Delahaye  
Mouveaux



56 personnes  
ont appréciés  
ces photos !

Je confirme: c'était  
une superbe journée !  
Entre sourires et  
émotions... 😊

Patrice Lebas



Mais ce ne sont pas les seuls  
commentaires: en réponse à  
vos photos, d'autres  
messages ont été écrits !

Belle photo !

Peggy Slmn



# Menu du 19 au 25 Juillet



TABOULÉ

SAUTÉ DE BOEUF / POMMES DE TERRE  
PERSILLÉES / POÊLÉE DE COURGETTES

FROMAGE - BEURRE  
CORNET DE GLACE



Lundi



BETTERAVES ROUGES

FILET DE POISSON MEUNIÈRE / RIZ /  
HARICOTS - BEURRE

FROMAGE - BEURRE  
FRUIT FRAIS



Mardi



MACÉDOINE

ESCALOPE DE VOLAILLE / LENTILLES /  
CAROTTES

FROMAGE - BEURRE  
TARTE MAXI FLAN



Mercredi



SAUCISSON À L'AIL

BAVETTE DE BŒUF / PURÉE DE POMMES  
DE TERRE / PETITS LÉGUMES

FROMAGE - BEURRE  
FRUIT FRAIS



Jeudi



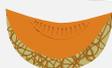
TOMATE - MAÏS

PANÉ TOMATE MOZZARELLA / PÂTES TORTIS  
ET CONCASSÉ DE TOMATE

FROMAGE - BEURRE  
COMPOTE DE POMMES ET ANANAS



Vendredi



MELON

ASSIETTE BARBECUE / POMMES DE TERRE  
ANNA / RATATOUILLE



FROMAGE - BEURRE  
VIENNOIS CHOCOLAT

Samedi



SARDINES

RÂBLE DE LAPIN SAUCE PRUNEAUX / POMMES  
DE TERRE À L'AIL / CHOUX DE BRUXELLES

FROMAGE - BEURRE  
PÂTISSERIE DU JOUR

Dimanche

## Notes:

Variable à la place de l'entrée:  
Potage



Variable à la place de la viande:  
Jambon  
Cordon bleu



## Bon appétit !

# Menu du 26 Juillet au 1er Août

Lundi

CHOU-FLEUR MIMOSA

WATERZOOÏ DE VOLAILLE / RIZ / BATONNIÈRE DE LÉGUMES



FROMAGE - BEURRE  
FRUIT FRAIS

Mardi

SALADE DE HARICOTS VERTS -  
POMMES DE TERRE



HACHIS PARMENTIER / SALADE

FROMAGE - BEURRE  
SALADE DE FRUITS



Mercredi

ONCOMBRES A LA VINAIGRETTE



RÔTI DE PORC / SEMOULE / CAROTTES

FROMAGE - BEURRE  
TARTE AU SUCRE



Jeudi

QUARTIER DE TOMATE - VINAIGRETTE



BROCHETTE DE DINDE / FRITES / SALADE



FROMAGE - BEURRE  
FRUIT FRAIS

Vendredi

TOMATES VINAIGRETTE



POISSON SAUCE PROVENÇALE / POMMES DE  
TERRE BOULANGÈRE / HARICOTS BEURRE

FROMAGE - BEURRE  
CRÈME DESSERT VANILLE



Samedi

ARTICHAUT VINAIGRETTE



COQ À LA BIÈRE / POMME DE TERRE AU FOUR /  
SALADE



FROMAGE - BEURRE  
POMME CUITE VERGEOISE

Dimanche

TERRINE DE POISSON SAUCE COCTAIL



BLANQUETTE DE VEAU / POMMES DE TERRE  
DAUPHINE / POËLÉE DE LÉGUMES

FROMAGE - BEURRE  
PÂTISSERIE DU JOUR



Notes:

Variable à la place de l'entrée:  
Potage



Variable à la place de la viande:  
Jambon  
Cordon bleu



Bon appétit !

# Animations du 19 au 25

## Juillet



ATELIER-MÉMOIRE:  
SALLE ANIMATION  
(14H30)



JEUX DE SOCIÉTÉ:  
SALLE ANIMATION  
(15H)

MESSE:  
SALLE DU  
RESTAURANT  
(16H)



ATELIER-INFORMATIQUE:  
SALLE MULTIMÉDIA  
DÈS 15H

GYM-DOUCE:  
SALLE ANIMATION  
(15H À 16H)



ATELIER-CULINAIRE:  
RESTAURANT  
(14H30)

MARCHE:  
JARDIN PUBLIC  
(14H30)



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



# Animations du 26 Juillet

## au 1er Aout



VENEZ-POUSSER-LA-CHANSONNETTE:  
SALLE ANIMATION  
(14H30)



GYM-DOUCE:  
SALLE ANIMATION  
(15H À 16H)

ATELIER-INFORMATIQUE:  
SALLE MULTIMÉDIA  
(DÈS 15H)



ATELIER-MÉMOIRE:  
SALLE ANIMATION  
(15H)



LOTO:  
SALLE RESTAURANT  
(14H30)



ATELIER-CRÉATIF:  
SALLE ANIMATION  
(14H15 À 15H45)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



# Mes envies du mois

Vos réponses seront à déposer dans la boîte à idées située à l'accueil : elles pourront donner lieu à de nouvelles animations !

J'aimerais :



Je n'aimerais pas :



Cuisiner



Tricoter



Jardiner



Jouer d'un instrument de musique



Regarder un film ou un match de football



Lire



Danser



Ecrire une lettre



S'accorder un moment de bien-être



Résoudre un puzzle



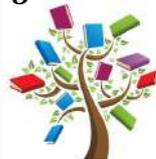
L'informatique



Ecouter des musiques



La culture générale



Apprendre une nouvelle langue



Les jeux de société



Se promener



Méditer



Peindre



Le tai-chi (un art martial doux, gym de santé)



Autres (à préciser)



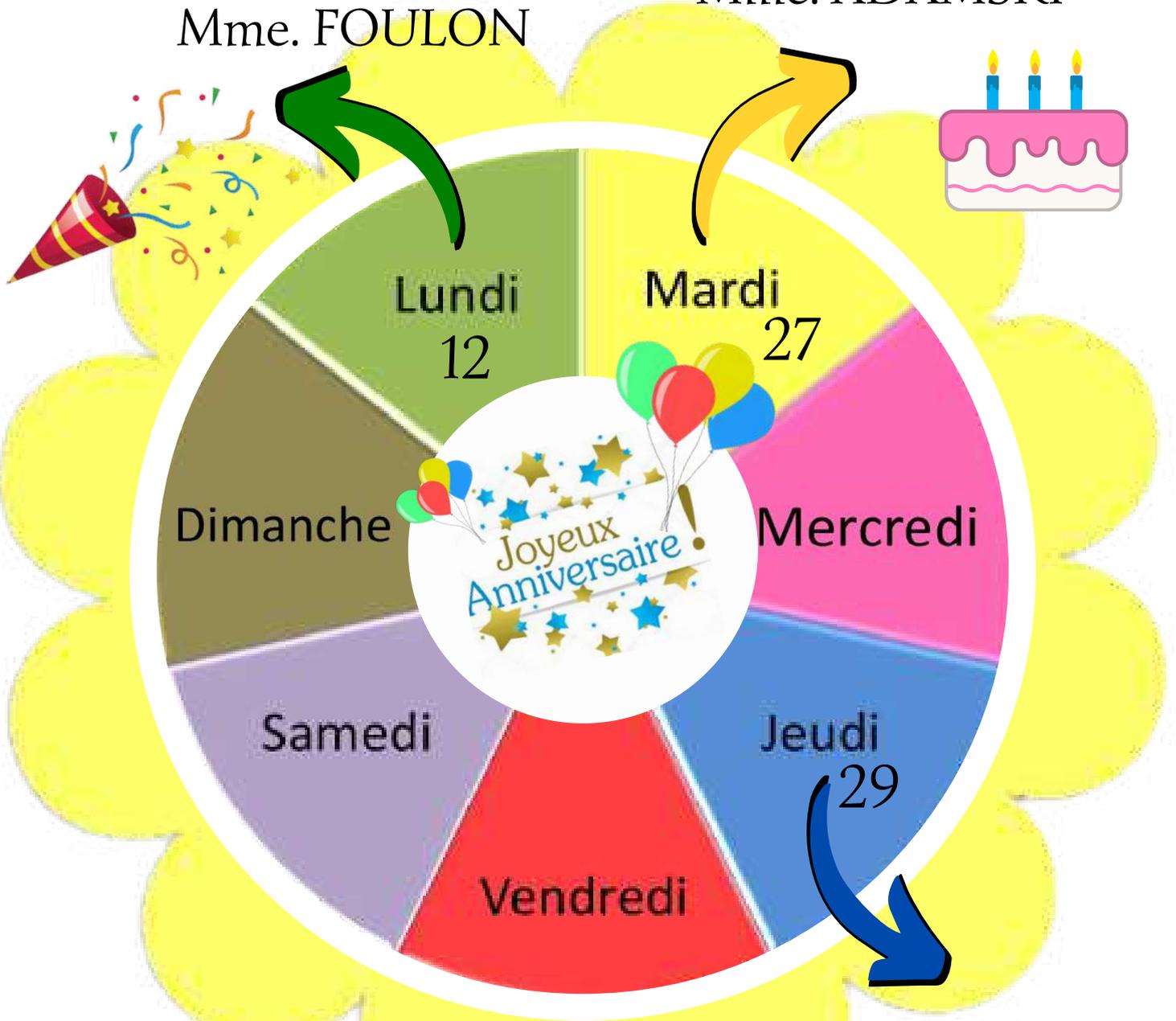


# Les anniversaires de Juillet !

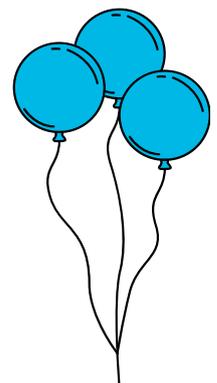
M. COQUERELLE

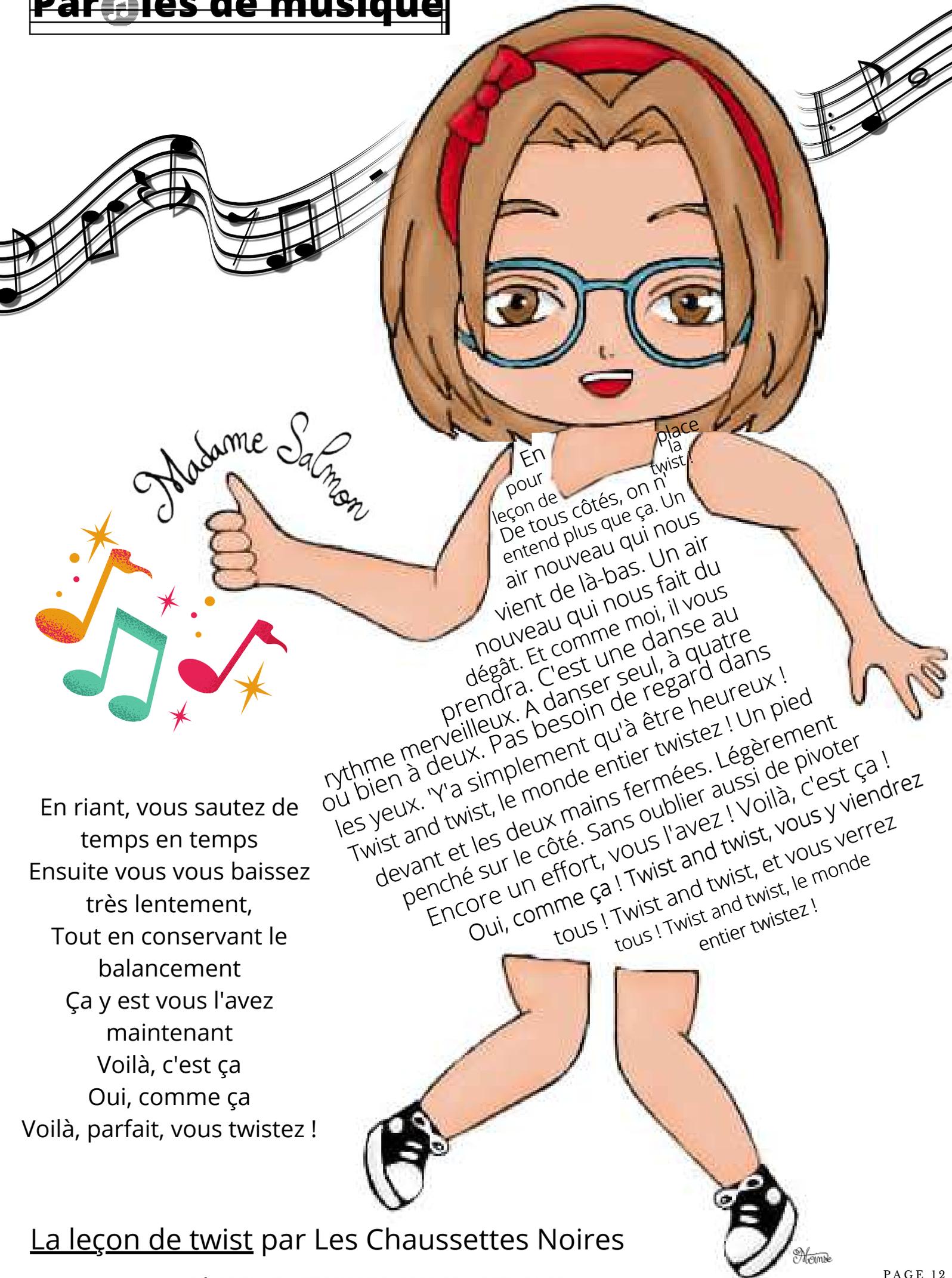
Mme. FOULON

Mme. ADAMSKI



Mme. DEBOSQUE





Madame Salmon

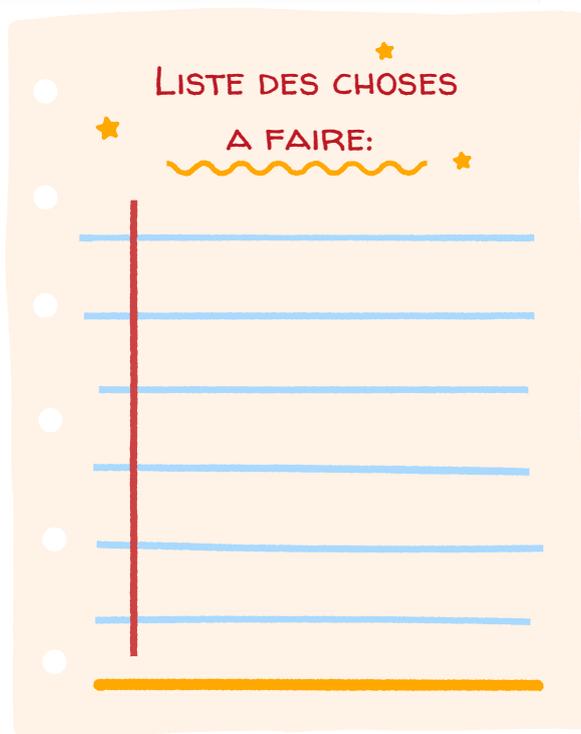
En riant, vous sautez de  
temps en temps  
Ensuite vous vous baissez  
très lentement,  
Tout en conservant le  
balancement  
Ça y est vous l'avez  
maintenant  
Voilà, c'est ça  
Oui, comme ça  
Voilà, parfait, vous twistez !

place  
la  
twist.  
En  
pour  
leçon de  
De tous côtés, on n'  
entend plus que ça. Un  
air nouveau qui nous  
vient de là-bas. Un air  
nouveau qui nous fait du  
dégât. Et comme moi, il vous  
prendra. C'est une danse au  
rythme merveilleux. A danser seul, à quatre  
Twist and twist, le monde entier twistez !  
devant et les deux mains fermées. Légèrement  
penché sur le côté. Sans oublier aussi de pivoter  
Encore un effort, vous l'avez ! Voilà, c'est ça !  
Oui, comme ça ! Twist and twist, vous y viendrez  
tous ! Twist and twist, et vous verrez  
tous ! Twist and twist, le monde  
entier twistez !

La leçon de twist par Les Chaussettes Noires

# JUILLET 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Astuce de grand-mère:

Le marc de café et les coquilles d'oeufs sont d'excellents engrais naturels: ils enrichissent la terre des plantes en pots !



# Jeux

solutions: page 16

## Règle du Sudoku:

Chaque case peut avoir un chiffre de 1 à 9.  
Au départ, certaines cases sont déjà remplies: le joueur ou la joueuse doit alors remplir toutes les autres en respectant le principe ci-dessous.

Chaque chiffre de 1 à 9 ne doit apparaître qu'UNE seule fois dans une région (carré séparé par des lignes grasses), une ligne ou une colonne.

**En somme, chaque région, ligne ou colonne doit contenir tous les chiffres de 1 à 9 sans qu'aucun chiffre ne se répète.**

		1	7	3				
	6							8
2	7				4			1
	4	2						9
1			5	4	9			2
9						7	4	
6			2				9	5
7							8	
				1	3	6		

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 226940 - Niveau Moyen

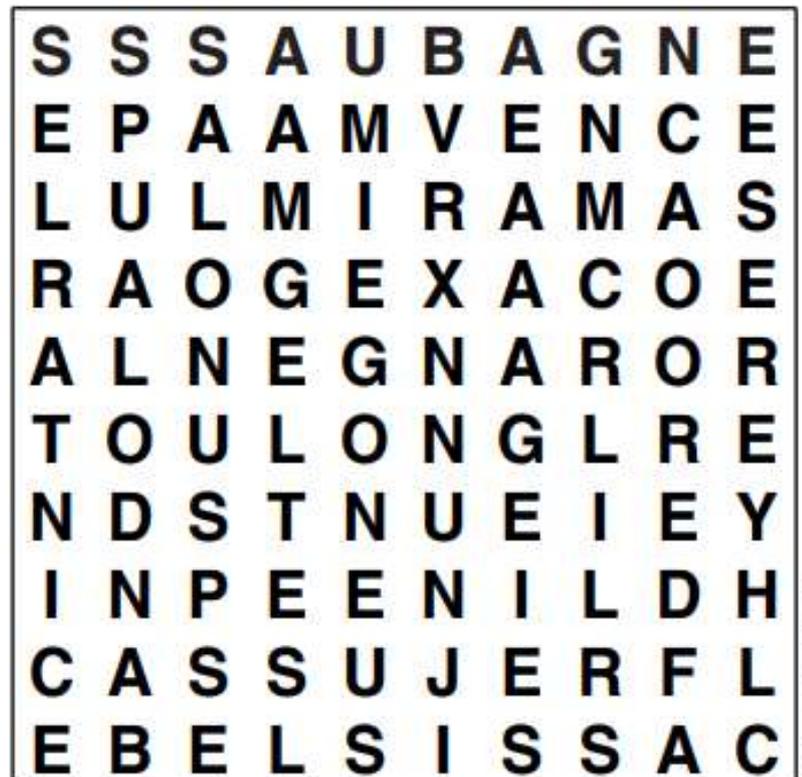
## Mots mêlés:

Les mots suivants sont dissimulés dans cette grille de lettres. Le principe du jeu est de repérer ces mots dans la grille. **Le mot à trouver peut être caché horizontalement, verticalement, en diagonale mais peut également être à l'endroit et à l'envers.**

**Les lettres restantes vous feront découvrir l'énigme associée.**

AIX  
APT  
ARLES  
AUBAGNE  
AUPS  
AVIGNON  
BANDOL  
CANNES  
CASSIS  
DIGNE

FREJUS  
HYERES  
LUNEL  
MIRAMAS  
NICE  
ORANGE  
SALON  
SORGUES  
TOULON  
VENCE

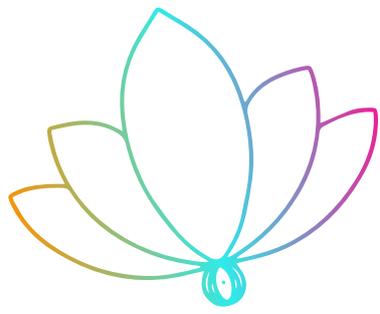


www.fortissimots.com

Une ville de Provence:



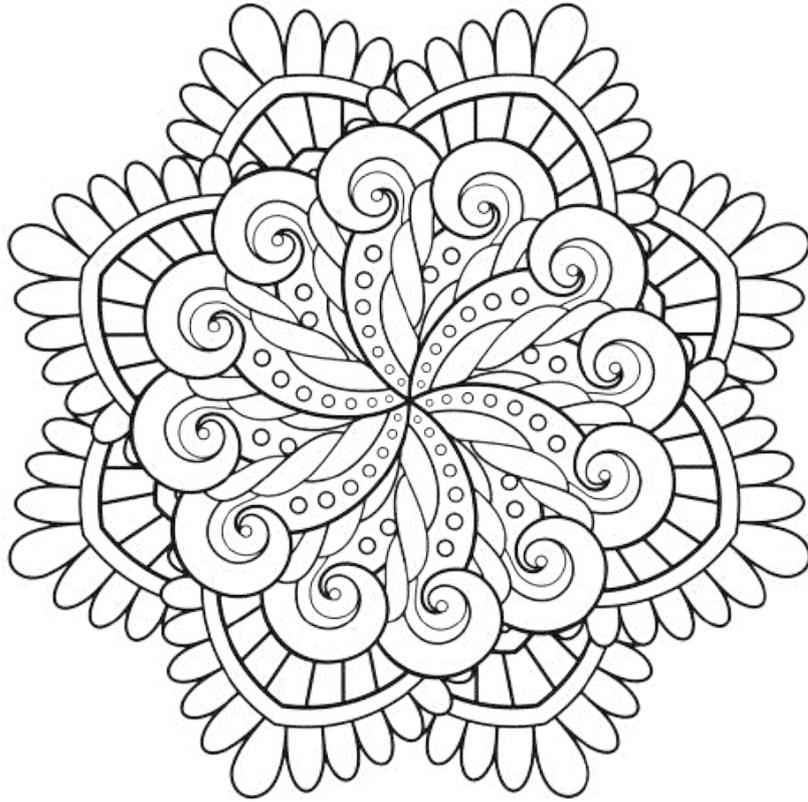
# Les mandalas



**Le saviez-vous?**



Le mandala est un outil d'art-thérapie: relaxant, le coloriage de mandala permet à notre corps de réduire les niveaux d'anxiété et de stress.



<https://www.mandalas-gratuits.net/>

Préparez vos plus jolies couleurs pour donner vie à cette carpe et à cette fleur majestueuses, ainsi que tous les motifs qui les entourent !



<https://www.mandalas-gratuits.net/>



4	9	1	7	3	8	2	5	6
3	6	5	1	9	2	4	7	8
2	7	8	6	5	4	9	3	1
8	4	2	3	7	6	5	1	9
1	3	7	5	4	9	8	6	2
9	5	6	8	2	1	7	4	3
6	1	4	2	8	7	3	9	5
7	2	3	9	6	5	1	8	4
5	8	9	4	1	3	6	2	7

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 226940 - Niveau Moyen

**Règle du Sudoku:**

Chaque case peut avoir un chiffre de 1 à 9. Au départ, certaines cases sont déjà remplies: le joueur ou la joueuse doit alors remplir toutes les autres en respectant le principe ci-dessous.

Chaque chiffre de 1 à 9 ne doit apparaître qu'UNE seule fois dans une région (carré séparé par des lignes grasses), une ligne ou une colonne.

**En somme, chaque région, ligne ou colonne doit contenir tous les chiffres de 1 à 9 sans qu'aucun chiffre ne se répète.**

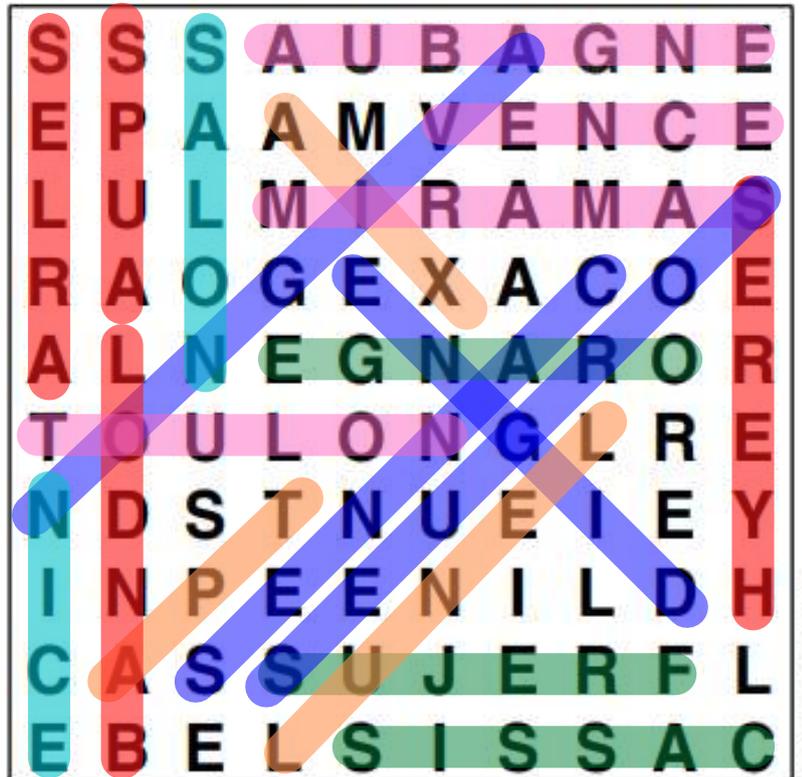
**Mots mêlés:**

Les mots suivants sont dissimulés dans cette grille de lettres. Le principe du jeu de mots mêlés est de repérer ces mots dans la grille.

**Le mot à trouver peut être caché horizontalement, verticalement, en diagonale mais peut également être à l'endroit et à l'envers.**

**Les lettres restantes vous feront découvrir l'énigme associée.**

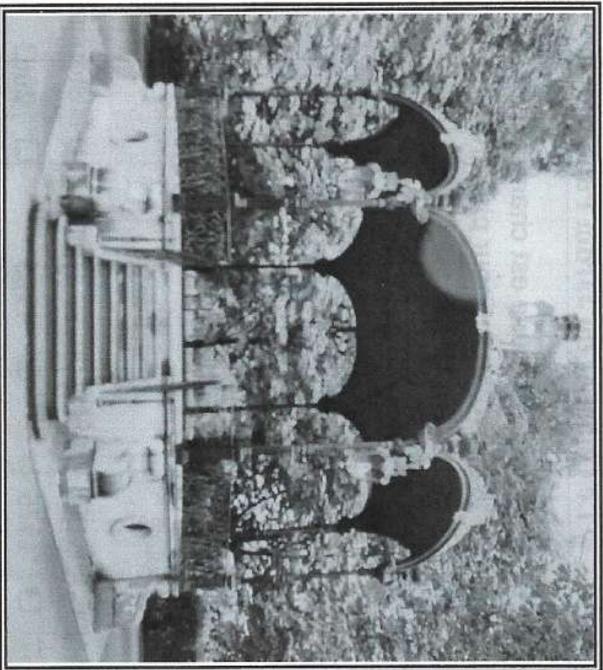
- AIX
- FREJUS
- APT
- HYERES
- ARLES
- LUNEL
- AUBAGNE
- MIRAMAS
- AUPS
- NICE
- AVIGNON
- ORANGE
- BANDOL
- SALON
- CANNES
- SORGUES
- CASSIS
- TOULON
- DIGNE
- VENCE



**Une ville de Provence:**

M A R S E I L L E

*Le Jardin Public*



**Jeu concours**

Pour participer au Jeu-Concours veuillez cocher les bonnes cases et déposer le questionnaire dans la boîte aux lettres de la cuisine

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Numéro d'appartement : \_\_\_\_\_

Combien de réponses ont été reçues ? \_\_\_\_\_

**N'oubliez pas la collecte des bouchons !**

**UN PEU D'HISTOIRE DE BÉTHUNE**

Le Quartier du Jardin Public

« Oh que Béthune est charmant,  
Il est vraiment pour plaire.  
Qui peut dire le contraire  
C'est un séjour d'agrément »

**À CHAQUE RÉPONSE LA BONNE CASE**

① Notre cher Jardin Public :

a) – dont le kiosque est la réplique exacte de celui de

Strasbourg       Nancy       Metz

b) – a été inscrit à l'inventaire de Monuments Historiques en

1975       1983       2003

② Quelle est la superficie du Jardin Public ?

6210 m<sup>2</sup>       8220 m<sup>2</sup>

9900 m<sup>2</sup>       16110 m<sup>2</sup>

③ En 1715, à la jonction des rues des Grands Becquereaux (Rue Gambetta) et des Petits Becquereaux (Rue Louis Blanc) il y avait ?

Une Guillotine  L'Octroi  Un Puits

Faites comme M. Lainé, participez au journal ! Pour cela, remplissez le formulaire ci-dessous et déposez-le dans la boîte à idée située à l'accueil: nous vous remercions !

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Nombre de page(s) réservée(s): \_\_\_\_\_

1 page:  2 pages:

Thème de votre projet: \_\_\_\_\_

# Monsieur Lainé

Participative

④ Dans les années 60 une voie du quartier reçoit le nom de Rue Parmentier. Quel était son nom auparavant ?

Sentier aux vaches  Rue des Agaches

Sentier de la Petite Biloute  Sentier de la Redoute

⑤ L'actuelle école Sévigné (Rue Ludovic Bouloux) était au début du XVIII<sup>ème</sup> siècle ?

Un couvent  Une Prison  Une caserne

⑥ L'Hôtel de Beaumont :

a) a été construit en  1753  1797  1853

b) a été classé aux monuments historiques en :

1929  1934  1974

⑦ À la Pentecôte une montgolifère partait de la Grand Place. En quelle année la première est-elle partie de Béthune ?

1823  1862  1894  1930

⑧ Dans une des plus vieilles rues de la ville, la Rue des Rosiers (ancienne rue Aux Poux Volants) à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, il y avait un immeuble. Comment s'appelait-il ?

Hôtel Chambord  Château Branlant

Catiau à Mouques

⑨ A l'entrée Est du Jardin Public se dresse un monument à la mémoire de Charles Naninck.

Qui était ce personnage ?

Un écrivain  Un Chef de musique

Un Député  Un militaire

Dans quelle ville est-il né ? \_\_\_\_\_

Son année de naissance \_\_\_\_\_ La date de son décès \_\_\_\_\_

Comment le surnommait-on ?

Le capitaine à la baguette magique :

Le Bourreau de Béthune :

Le Carillonneur :  Le Guetteur :

⑩ Béthune, la cité de Buridan, mais qui était Buridan ?

Architecte  Recteur de l'Université de Paris

Professeur de philosophie  Compositeur

Quel animal l'a rendu célèbre à Béthune ?

Un cheval  Un loup  Un âne  Une hermine

==+==+==+==+==+==+==

Etes-vous satisfait de cette sortie ? oui  non

Seriez-vous prêt pour une prochaine ? oui  non

Faites comme M. Lainé, participez au journal ! Pour cela, remplissez le formulaire ci-dessous et déposez-le dans la boîte à idée située à l'accueil: nous vous remercions !

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Nombre de page(s) réservée(s): \_\_\_\_\_

1 page:  2 pages:

Thème de votre projet: \_\_\_\_\_