

## La prestation

La prestation de restauration à domicile est assurée dans les communes suivantes :

Allouagne, Béthune, Beuvry, Chocques, Drouvin-le-Marais, Essars, Fouquereuil, Fouquières, Gonnehem, Hinges, Labeuvrière, Labourse, Lapugny, Noeux-les-Mines, Oblinghem, Sailly-Labourse, Vaudricourt, Vendin-les-Béthune, Verquigneul, Verquin.

## Services à domicile

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois propose également différents services dans le domaine du maintien à domicile : aide, garde, jardinage, service de soins infirmiers, courses à domicile...

**Plus d'informations au 03 21 61 55 48.**



Le bien-être et l'équilibre à votre service

# RESTAURATION À DOMICILE

Pour plus d'informations concernant le service de restauration à domicile du SIVOM de la Communauté du Béthunois, appelez le :

 **03 21 61 40 70**

Vous pouvez consulter l'ensemble de nos menus sur notre site internet :

 [www.sivom-bethunois.fr](http://www.sivom-bethunois.fr)

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois est un établissement public de coopération intercommunale (EPCI) qui regroupe 24 communes.

SIVOM de la Communauté du Béthunois  
660 rue de Lille - 62400 BÉTHUNE  
Tél : 03 21 61 55 55

 [@sivom.bethunois](https://www.facebook.com/sivom.bethunois)



Un service proposé par le  
SIVOM de la Communauté du Béthunois



Le service de restauration à domicile vous propose chaque jour de la semaine des repas variés, équilibrés (tous les menus sont élaborés en collaboration avec un diététicien), préparés à la demande et livrés directement chez vous dans des conditions d'hygiène irréprochables.

## Le repas

### 2 FORMULES AU CHOIX CHAQUE JOUR :

#### ESSENTIELLE

Potage  
Plat/féculeux, légumes  
Dessert

#### COMPLÈTE

Entrée ou potage  
Plat/féculeux, légumes  
Fromage, beurre  
Dessert  
Bouteille d'eau 25cl

## La livraison

Elle a lieu 2 à 3 fois par semaine si vous commandez plusieurs repas dans la même semaine.



## La conservation

Chaque repas est livré dans une barquette operculée. L'hygiène est une de nos plus grandes priorités, c'est pourquoi tous nos repas sont livrés en liaison froide, de la cuisine centrale à votre réfrigérateur.

Tous les repas livrés doivent être conservés au réfrigérateur à une température comprise entre +1°C et +3°C.

*Il est important de respecter les dates limites de consommation inscrites sur les étiquettes collées sur les barquettes.*

## Le tarif

En 2020, un repas vous coûte :

- **Formule essentielle, 4 éléments : 6,75€\***
- **Formule complète, 6 éléments : 8,79€\***

Le coût du transport est déductible en partie de vos impôts. Une attestation peut vous être fournie sur simple demande.

Vous pouvez obtenir une aide du Conseil Départemental soit au titre de l'Aide Sociale soit au titre de l'A.P.A.

Dans les deux cas, les dossiers sont à retirer en mairie.  
*\*Tarif revalorisé chaque 1<sup>er</sup> janvier.*



## La commande

Pour la première commande, un agent du SIVOM peut se rendre chez vous. N'hésitez pas à nous contacter au :



**03 21 61 40 70**



## Les conseils pratiques

Pour profiter au mieux de vos repas à domicile suivez nos conseils pratiques ci-dessous pour les réchauffer.

### AU FOUR TRADITIONNEL :



Préchauffez votre four :

- 15 minutes
- Thermostat à 120°

Chauffez ensuite vos barquettes pendant 30 minutes.

### AU FOUR À MICRO-ONDES :



Chauffez 2 à 3 minutes à la puissance maximale.

**Rappel :** ne pas utiliser d'aluminium dans votre four à micro-ondes !

