MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 04 au 10 janvier 2021

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
Céleri rémoulade	Potage	Betteraves rouges	Macédoine	Roulade de volaille	Ananas surimi sauce cocktail	Terrine de saumon maison
Cuisse de poulet	Lasagne	Normandin de veau	Paupiette de veau sauce brune	Colin à la provençale	Tomates farcies sauce tomate	Pintade au cidre
Pommes de terre persillées		Purée de pommes de terre	Pâtes	Riz	Semoule	Pommes de terre rösti
Haricots verts		Carottes rondelles		Ratatouille		Poêlée de champignons
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Flan vanille	Compote de poires	Fruit frais	Fruit frais	Tarte aux pommes	Salade de fruits	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 11 au 17 janvier 2021

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Carottes râpées	Potage	Riz au thon	Poireaux mimosa	Pizza au fromage	Terrine de légumes	Bouchée ronde
Rissolette de veau	Tripes à la mode de Caen	Sauté d'agneau	Hachis parmentier	Moules	Blanquette de dinde	Rôti d'agneau sauce à l'ail
Coquillettes	Pommes de terre rissolées	Flageolets		Frites	Pommes de terre persillées	Flageolets
Tomates concassées		Haricots verts			Carottes	1/2 tomate provençale
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Poire au sirop	Fruit frais	Crème dessert caramel	Salade de fruits	Gaufre liégeoise	Ile flottante	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 18 au 24 janvier 2021

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Mixte céleri-carottes	Betteraves rouges	Macédoine	Potage	Chou rouge vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Sardines
Sauté de bœuf Frites	Poisson pané Riz Haricots beurre	Escalope de volaille Lentilles Carottes	Bavette de bœuf Purée de pommes de terre Petits légumes	Tortellinis fromage	Cassoulet maison	1/2 râble de lapin sauce pruneaux Pommes de terre Anna Endives braisées
Fromage - beurre Compote de pêches	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 25 au 31 janvier 2021

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Chou-fleur mimosa	Salade d'endives mimolette	Tarte aux fromages	Potage	Poireaux vinaigrette	Potage	Terrine de poisson
Waterzooï de volaille	Hachis parmentier	Côte de porc	Carbonade Flamande	Poisson sauce provençale	Coq à la bière	Blanquette de veau
Riz Petits légumes		Semoule Carottes	Frites Salade d'endives	Pâtes torsade Coulis de tomate	Pomme de terre au four Salade	Pommes de terre paillasson Poêlée de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Tarte au sucre	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 01 au 07 février 2021

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06	Dimanche 07
Céleri rémoulade	Salade coleslaw	Tarte aux légumes	Potage	Macédoine	Feuilleté de poisson	Pâté en croûte - cornichons
Omelette nature	Lasagne	Sauté de porc en sauce	Rôti de dinde	Sauté de poisson blanc	Choucroute	Endives à la Flamande
Pommes de terre persillées Epinards		Haricots blancs Carottes	Purée de pommes de terre Purée de brocolis	Riz Petits légumes	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre boulangère
Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Pêche au sirop	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 08 au 14 février 2021

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Potage	Betteraves rouges	Salade d'endives maïs	Crêpe au fromage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri vinaigrette	Asperges - œufs dur mousseline
Aiguillettes de poulet	Boulettes de bœuf sauce brune	Paëlla	Langue de bœuf sauce gribiche	Filet de poisson pané	Escalope de veau	Filet mignon à la crème
Macaronis Sauce tomate	Pommes de terre rissolées Haricots beurre		Pommes de terre vapeur Légumes du pot	Semoule Ratatouille	Pennes aux oignons Poêlée champêtre	Pommes de terre pin Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée : Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage	**Variable à la place de l'entrée :** Potage
Variable à la place de la viande : Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon	**Variable à la place de la viande :** Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 15 au 21 février 2021

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Macédoine	Céleri rémoulade	Potage	Tarte légumes	Poireaux mimosa	Aspic d'œuf	Bouchée à la reine
Rissolette de veau	Omelette fromage	Aiguillettes de poulet au curry	Jambon grill	Sauté de poisson sauce citron	Rôti de bœuf sauce poivre	Sauté d'agneau sauce à l'ail
Pommes de terre rissolées	Pommes de terre lamelles	Coquillettes	Lentilles	Riz	Pomme de terre au four	Pommes de terre dauphine
Salade	Haricots verts		Carottes rondelles	Ratatouille	Salade	Jeunes carottes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Gâteau de semoule	Compote de pommes	Fruit frais	Crème dessert vanille	Mousse café	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 22 au 28 février 2021

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Potage	Salade composée mimolette-croûtons	Taboulé	Betteraves rouges	Carottes râpées	Avocat sauce gribiche	Mousse de canard et toast
Paupiette de veau sauce brune	Omelette nature	Fricassé de volaille	Sauté de porc	Poisson meunière	Steak de bœuf	Cuisse de pintade au cidre
Pommes de terre	Coquillettes	Riz	Frites	Flageolets	Pommes de terre vapeur	Pommes de terre noisette
Chou-fleur	Duo de courgettes sauce provençale	Epinards	Petits légumes	Haricots beurre	Carottes	Poêlée de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Flan vanille	Tarte aux pommes	Fruit frais	Fruit frais	Crème dessert chocolat	Compote de poires	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 01 au 07 mars 2021

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06	Dimanche 07
Pâté en croûte	Salade d'endives mimolette	Céleri rémoulade		Salade coleslaw	Thon mayonnaise	Terrine de légumes
Poisson pané	Hachis parmentier	Pané tomate mozzarella	Couscous	Carbonade Flamande	Rôti de veau	1/2 râble de lapin sauce moutarde
Pommes de terre vapeur		Pâtes torsade		Frites	Purée de pommes de terre	Pommes de terre Duchesse
Duo de brocolis-chou-fleur		Duo de courgettes sauce provençale			Carottes	Petits pois
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Glace	Flan chocolat	Fruit frais	Salade de fruits	Tarte aux pommes	Crème dessert café	Cornet à la crème
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 08 au 14 mars 2021

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Macédoine	Betteraves rouges	Quiche fromage	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Macédoine - 1/2 œufs	Asperges sauce mousseline
Pâtes farcies aux épinards	Blanquette de veau	Poisson pané	Paupiette de veau sauce brune	Aiguillettes de poulet sauce crème	Escalope de volaille à la dijonnaise	Filet mignon sauce maroilles
	Purée de pommes de terre	Haricots blancs	Pommes de terre rissolées	Riz	Pommes de terre aux oignons	Pommes de terre pin
	Brocolis	Carottes rondelles		Ratatouille	Poêlée champêtre	Choux de Bruxelles
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Compote de pommes	Fruit frais	Fruit frais	Flan vanille	Fruit frais	Viennois café	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 15 au 21 mars 2021

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Betteraves rouges	Potage	Poireaux vinaigrette	Pizza au fromage	Oeuf sauce mousseline	Avocat vinaigrette	Bouchée à la reine
Lasagne	Saucisse	Sauté de bœuf	Omelette nature	Filet de poisson	Blanquette de volaille	Rôti d'agneau sauce à l'ail
	Lentilles	Frites	Riz	Pâtes	Pomme de terre au four	Pommes de terre dauphine
	Carottes rondelles		Brunoise de légumes	Duo de courgettes sauce béchamel	Salade	Flageolets
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crème dessert vanille	Pêche au sirop	Fruit frais	Salade de fruits	Ile flottante	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

Semaine du 22 au 28 mars 2021

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Crêpe au fromage	Salade composée mimolette-croûtons	Pâté en croûte - cornichons	Betteraves rouges	Salade de pomme de terre	Feuilleté Dubarry	Terrine de poisson
Aiguillettes de poulet	Rissolette de veau	Steak haché	Tortellinis fromage	Poisson sauce provençale	Blanquette de veau	Cuisse de canette à l'orange
Pommes de terre boulangère	Haricots blancs tomatés	Frites		Coquillettes	Riz	Gratin dauphinois
Jardinière de légumes	Gratin de courgettes			Brunoise de légumes	Petits légumes	Petits navets
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Crêpes au chocolat	Salade de fruits	Gaufre liégeoise	Fruit frais	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu

MENUS RESIDENCES AUTONOMIE

Semaine du 29 mars au 04 avril 2021

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Betteraves rouges	Quiche fromage	Salade coleslaw	Tomate au thon	Asperges sauce mousseline
Aiguillettes de poulet sauce crème	Bœuf bourguignon	Chili con carné	Jambon grill	Blanquette de poisson	Rôti de bœuf sauce poivre	Coq au vin
Semoule	Pommes de terre vapeur	Riz	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Pommes de terre boulangère	Pommes de terre pin
Brunoise de légumes	Haricots beurre	Carottes	Duo de courgettes sauce provençale	Epinards	Salade	Poêlée de légumes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Salade de fruits	Crème dessert vanille	Compote de pommes	Fruit frais	Brownie	Fruit frais	Pâtisserie du jour
Variable à la place de l'entrée :	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**	**Variable à la place de l'entrée :**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Variable à la place de la viande :	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**	**Variable à la place de la viande :**
Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon	Jambon
Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu