

MENUS EHPAD

Semaine du 04 au 10 janvier 2021

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
Céleri rémoulade	Potage	Betteraves rouges	Macédoine	Roulade de volaille	Ananas surimi sauce cocktail	Terrine de saumon maison
Cuisse de poulet Pommes de terre persillées Haricots verts	Lasagne	Normandin de veau Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Paupiette de veau sauce brune Pâtes	Colin à la provençale Riz Ratatouille	Tomates farcies sauce tomate Semoule	Pintade au cidre Pommes de terre röstis Poêlée de champignons
Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 11 au 17 janvier 2021

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Carottes râpées	Potage	Riz au thon	Poireaux mimosa	Pizza au fromage	Terrine de légumes	Bouchée ronde
Rissollette de veau Coquillettes Tomates concassées	Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées	Sauté d'agneau Flageolets Haricots verts	Hachis parmentier	Moules Frites	Blanquette de dinde Pommes de terre persillées Carottes	Rôti d'agneau sauce à l'ail Flageolets 1/2 tomate provençale
Fromage - beurre Poire au sirop	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 18 au 24 janvier 2021

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Mixte céleri-carottes	Betteraves rouges	Macédoine	Potage	Chou rouge vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Sardines
Sauté de bœuf Frites	Poisson pané Riz Haricots beurre	Escalope de volaille Lentilles Carottes	Bavette de bœuf Purée de pommes de terre Petits légumes	Tortellinis fromage	Cassoulet maison	1/2 râble de lapin sauce pruneaux Pommes de terre Anna Endives braisées
Fromage - beurre Compote de pêches	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte au flan	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 25 au 31 janvier 2021

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Chou-fleur mimosa	Salade d'endives mimolette	Tarte aux fromages	Potage	Poireaux vinaigrette	Potage	Terrine de poisson
Waterzooï de volaille Riz Petits légumes	Hachis parmentier	Côte de porc Semoule Carottes	Carbonade Flamande Frites Salade d'endives	Poisson sauce provençale Pâtes torsade Coulis de tomate	Coq à la bière Pomme de terre au four Salade	Blanquette de veau Pommes de terre paillason Poêlée de légumes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Tarte au sucre	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 01 au 07 février 2021

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06	Dimanche 07
Céleri rémoulade	Salade coleslaw	Tarte aux légumes	Potage	Macédoine	Feuilleté de poisson	Pâté en croûte - cornichons
Omelette nature Pommes de terre persillées Epinards	Lasagne	Sauté de porc en sauce Haricots blancs Carottes	Rôti de dinde Purée de pommes de terre Purée de brocolis	Sauté de poisson blanc Riz Petits légumes	Choucroute Pommes de terre vapeur	Endives à la Flamande Pommes de terre boulangère
Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Eclair chocolat	Fromage - beurre Pêche au sirop	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

MENUS EHPAD

Semaine du 08 au 14 février 2021

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Potage	Betteraves rouges	Salade d'endives mais	Crêpe au fromage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Céleri vinaigrette	Asperges - œufs dur mousseline
Aiguillettes de poulet Macaronis	Boulettes de bœuf sauce brune Pommes de terre rissolées	Paëlla	Langue de bœuf sauce gribiche Pommes de terre vapeur	Filet de poisson pané Semoule	Escalope de veau Pennes aux oignons	Filet mignon à la crème Pommes de terre pin
Sauce tomate	Haricots beurre		Légumes du pot	Ratatouille	Poêlée champêtre	Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 15 au 21 février 2021

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Macédoine	Céleri rémoulade	Potage	Tarte légumes	Poireaux mimosa	Aspic d'œuf	Bouchée à la reine
Rissollette de veau Pommes de terre rissolées Salade	Omelette fromage Pommes de terre lamelles Haricots verts	Aiguillettes de poulet au curry Coquillettes	Jambon grill Lentilles Carottes rondelles	Sauté de poisson sauce citron Riz Ratatouille	Rôti de bœuf sauce poivre Pomme de terre au four Salade	Sauté d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre dauphine Jeunes carottes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gâteau de semoule	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Mousse café	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 22 au 28 février 2021

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Potage	Salade composée mimolette-croûtons	Taboulé	Betteraves rouges	Carottes râpées	Avocat sauce gribiche	Mousse de canard et toast
Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre Chou-fleur	Omelette nature Coquillettes Duo de courgettes sauce provençale	Fricassé de volaille Riz Epinards	Sauté de porc Frites Petits légumes	Poisson meunière Flageolets Haricots beurre	Steak de bœuf Pommes de terre vapeur Carottes	Cuisse de pintade au cidre Pommes de terre noisette Poêlée de légumes
Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Compote de poires	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 01 au 07 mars 2021

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06	Dimanche 07
Pâté en croûte	Salade d'endives mimolette	Céleri rémoulade		Salade coleslaw	Thon mayonnaise	Terrine de légumes
Poisson pané Pommes de terre vapeur Duo de brocolis-chou-fleur	Hachis parmentier	Pané tomate mozzarella Pâtes torsade Duo de courgettes sauce provençale	Couscous	Carbonade Flamande Frites	Rôti de veau Purée de pommes de terre Carottes	1/2 râble de lapin sauce moutarde Pommes de terre Duchesse Petits pois
Fromage - beurre Glace	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Tarte aux pommes	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Cornet à la crème

Semaine du 08 au 14 mars 2021

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Macédoine	Betteraves rouges	Quiche fromage	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Macédoine - 1/2 œufs	Asperges sauce mousseline
Pâtes farcies aux épinards	Blanquette de veau Purée de pommes de terre Brocolis	Poisson pané Haricots blancs Carottes rondelles	Paupiette de veau sauce brune Pommes de terre rissolées	Aiguillettes de poulet sauce crème Riz Ratatouille	Escalope de volaille à la dijonnaise Pommes de terre aux oignons Poêlée champêtre	Filet mignon sauce maroilles Pommes de terre pin Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Viennois café	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

MENUS EHPAD

Semaine du 15 au 21 mars 2021

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Betteraves rouges	Potage	Poireaux vinaigrette	Pizza au fromage	Oeuf sauce mousseline	Avocat vinaigrette	Bouchée à la reine
Lasagne	Saucisse Lentilles Carottes rondelles	Sauté de bœuf Frites	Omelette nature Riz Brunoise de légumes	Filet de poisson Pâtes Duo de courgettes sauce béchamel	Blanquette de volaille Pomme de terre au four Salade	Rôti d'agneau sauce à l'ail Pommes de terre dauphine Flageolets
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Pêche au sirop	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 22 au 28 mars 2021

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Crêpe au fromage	Salade composée mimolette-croûtons	Pâté en croûte - cornichons	Betteraves rouges	Salade de pomme de terre	Feuilleté Dubarry	Terrine de poisson
Aiguillettes de poulet Pommes de terre boulangère Jardinière de légumes	Rissollette de veau Haricots blancs tomatés Gratin de courgettes	Steak haché Frites	Tortellinis fromage	Poisson sauce provençale Coquillettes Brunoise de légumes	Blanquette de veau Riz Petits légumes	Cuisse de canette à l'orange Gratin dauphinois Petits navets
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crêpes au chocolat	Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Gaufre liégeoise	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du jour	Fromage - beurre Pâtisserie du jour

Semaine du 29 mars au 04 avril 2021

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Betteraves rouges	Quiche fromage	Salade coleslaw	Tomate au thon	Asperges sauce mousseline
Aiguillettes de poulet sauce crème Semoule Brunoise de légumes	Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Haricots beurre	Chili con carné Riz Carottes	Jambon grill Purée de pommes de terre Duo de courgettes sauce provençale	Blanquette de poisson Coquillettes Épinards	Rôti de bœuf sauce poivre Pommes de terre boulangère Salade	Coq au vin Pommes de terre pin Poêlée de légumes
Fromage - beurre Salade de fruits	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de pommes	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Brownie	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pâtisserie du jour