

## AU QUOTIDIEN...



- *Entretenir votre maison devient difficile ?*
- *Faire vos courses vous fatigue ?*
- *Votre jardin n'est plus entretenu ?*
- *Vous souhaitez rester actif physiquement ?*
- *Vous avez un problème de santé ?*

Le SIVOM vous propose **ses services** pour **vous faciliter la vie.**



N'hésitez pas à consulter le site web du SIVOM

[www.sivom-bethunois.fr](http://www.sivom-bethunois.fr)

Pour plus d'**informations** concernant les services de **Maintien à Domicile** du SIVOM, appelez le :

**03 21 61 55 48**

Découvrez également les différents **services du SIVOM** de la Communauté du Béthunois

**Foyers Logements**  
**Établissements d'Hébergement pour**  
**Personnes Âgées et Dépendantes**

Pour ces services, un seul numéro :

**03 21 01 47 47**

Le **SIVOM de la Communauté du Béthunois** est un **établissement public de coopération intercommunale (EPCI)** qui regroupe 25 communes.



**SIVOM de la Communauté du Béthunois**  
660, rue de Lille – CS 20635 – 62412 Béthune Cedex  
Tél : 03 21 61 55 55 - Fax : 03 21 61 55 69  
[www.sivom-bethunois.fr](http://www.sivom-bethunois.fr)

Retrouvez-nous sur  
[www.facebook.com/sivom.bethunois](http://www.facebook.com/sivom.bethunois)



## MAINTIEN À DOMICILE



Sivom  
de la Communauté  
du Béthunois :  
**les solutions**  
**pour le maintien**  
**à domicile !**

Des services proposés par le Sivom  
de la Communauté du Béthunois



## AIDE À DOMICILE

L'aide à domicile se décompose en 2 pôles d'activités :

### ▪ L'aide au ménage

Nous mettons à votre disposition **une personne en charge de vous aider à la réalisation de vos tâches ménagères**. Notre personnel dévoué et professionnel saura faire en sorte que **votre habitation soit toujours impeccable, comme lorsque vous vous en chargez**.

### ▪ L'auxiliaire de vie

Une personne **apte à cuisiner pour vous ou à vous aider pour votre toilette**, mais également **une présence rassurante**, c'est ce que vous propose l'auxiliaire de vie. Parce que **pouvoir discuter et échanger est primordial pour rester actif**, ce service est tout indiqué pour vous. **C'est l'assurance d'une journée passée avec le sourire**.



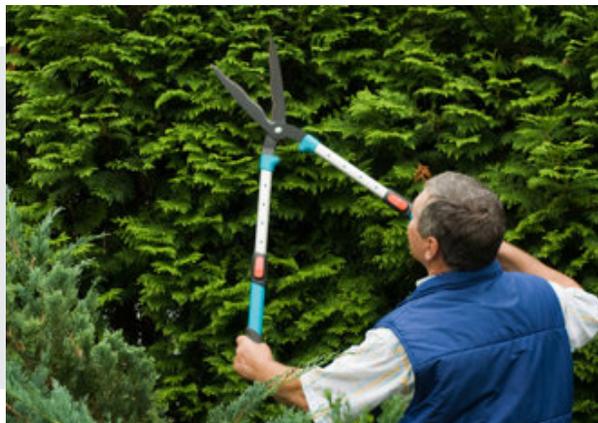
## GARDE À DOMICILE

Dans la droite lignée de l'aide à domicile, le service de garde à domicile **vous permet d'avoir quelqu'un à vos côtés de 7h à 21h, 7 jours sur 7**. Outre un aspect de sécurité important, c'est également **un moyen idéal pour ne pas rester seul(e)**.

## JARDINAGE

Votre occupation favorite, vous occuper de votre jardin, vous est désormais difficile.

**Le SIVOM vous apporte son aide**, en mettant à votre disposition du personnel qualifié. **Tondre la pelouse, désherber votre potager ou s'occuper de vos arbres, votre jardin restera entretenu**.



## COURSES À DOMICILE

Parce que porter vos courses est un exercice épuisant, **le SIVOM vous apporte une solution**. Vous pouvez choisir de **nous accompagner**, ou uniquement de **faire livrer vos courses directement chez vous**. De vos légumes jusqu'à vos packs d'eau, nous sommes là pour **prendre en charge** cela sur la base de votre liste habituelle.

## RESTAURATION À DOMICILE

Le SIVOM vous propose **chaque jour de la semaine** des repas **variés et équilibrés**, préparés à la demande et livrés **directement chez vous**.

## ATELIER GYM DOUCE

Vous souhaitez pouvoir **rester actif physiquement**, sans pour autant brusquer votre corps. C'est ce que nous vous proposons à travers **la participation aux ateliers de gym douce**. Des mouvements simples, à votre rythme, qui vous détendront et vous permettront de continuer à **pratiquer une activité physique régulière**.

## SERVICE DE SOINS INFIRMIERS

Le **Service de soins infirmiers à domicile** peut intervenir chez vous, en cas de problèmes de santé, pour les soins d'hygiène et de confort, réalisés par **des aides soignants**. Les soins techniques sont effectués par **l'infirmier libéral de votre choix**.



**Tout pour vous simplifier la vie !**